



سه شنبه ۱۹ آذر ۱۳۹۸ ۱۳ ربیع الثانی ۱۴۴۱
 سال هجدهم شماره ۳۲۰۱
 ۸ صفحه ۱۰۰۰ تومان

www.daryanews.ir

پست الکترونیکی: daryanews_bnd@yahoo.com

آبا بتن ساحل
 تولید و عرضه بتن آماده
 دفتر مرکزی: ۳۲۲۱۲۸۸۸-۳۲۲۱۲۹۲۹
 کارخانه: ۳۱۰-۳۲۵۶۱۰۳۳۵
 آدرس: بندرعباس- بلوار امام خمینی نرسیده به میدان شهدا نیش خیابان دانش ساختمان بنی هاشمی واحد ۲

توسط فرماندار بندرعباس اعلام شد

ممنوعیت عرضه قلیان در ساحل بندرعباس

از ساعت ۱۶ تا ۲۲ عرضه قلیان از ساحل سورو تا غدیر ممنوع است



عکس: علی زارعی/ایرنا

ساحل به حداقل ممکن برسد وساحل عاری از آلودگی داشته باشیم تا خانواده ها به راحتی بتوانند در ساحل حضور یابند وبه تفریح بپردازند. وی همچنین در پاسخ به سؤال خبرنگار دریا در حوزه محله آیت ا... غفاری نیز گفت: سیاست های تشویقی در حوزه صدور سند، پروانه ساخت واستفاده از تسهیلات نوسازی برای بازسازی خانه های فرسوده در این محله اجرایی نشده است که ساکنان می توانند به دفتر تسهیلمگری محله جهت کسب اطلاعات بیشتر مراجعه کنند. فرماندار بندرعباس افزود: سساکتان می توانند هزینه های عوارض و سند را پس از نوسازی و ساخت املاک شان و زمان اخذ پایان کار پرداخت نمایند. وی افزود: در واقع برنامه ریزی کرده ایم که در این محله، شهرداری به سمت مردم برود و منتظر نباشند تا مردم به شهرداری مراجعه کنند تا با مشارکت ساکنان، نوسازی و بازسازی محله سریعتر انجام شود.

خبر اختصاصی // فرماندار بندرعباس اظهار داشت: عرضه قلیان در طول نوار ساحلی بندرعباس در برخی ساعات ممنوع است.

به گزارش خبرنگار دریا ؛ عزیزالله کناری؛ گفت: براساس تصمیم اتخاذ شده، عرضه قلیان از ساعت ۱۶الی ۲۲ در ساحل بندرعباس ممنوعیت دارد.کناری گفت: با توجه به ضرورت بهره گیری شهروندان و خانواده ها از ساحل زیبا و باطراوت و دریای آبی، از ساعت ۱۶ تا ۲۲ عرضه قلیان از ساحل سورو تا غدیر ممنوع است وبامتخلفان توسط شهرداری، نیروی انتظامی ودستگاه قضایی برخورد می گردد.وی خاطرنشان کرد: همچنین در محدوده ساحلی توسط شهرداری، بهداشت ودرمان، محیط زیست وسایر دستگاه های مرتبط، پیام های ارشادی و تشویقی و... جهت آشنایی بیشتر شهروندان با مضرات استفاده از قلیان بانصب بنر و... اطلاع رسانی و هشدار داده می شود.فرماندار بندرعباس اظهار امیدواری کرد با همراهی شهروندان، میزان مصرف قلیان در

کسب موفقیت بین المللی توسط بانک قرض الحسنه مهر ایران

بنگاه‌های اقتصادی علیه کشورهای اسلامی و ارائه تسهیلات به مسلمان نیازمند؛ برخی دیگر از شاخص‌های انتخاب نخبه اقتصادی سال جهان اسلام از سوی هیات داوران مرکز تجارت بین الملل سازمان همکاری اسلامی است که مدیرعامل بانک قرض الحسنه مهر ایران با برخورداری از این شاخص‌ها این جایزه را بدست آورد.

گفتنی است؛ در دوره های گذشته جایزه نخبه اقتصادی جهان اسلام به مدیرعامل گرامین بانک از کشور بنگلادش و مدیرعامل بانک بین المللی بوسنی تعلق گرفت. ششایان ذکر است، بر اساس آخرین رتبه بندی برترین موسسات مالی اسلامی جهان که توسط نشریه بین‌المللی بنکر به عنوان یکی از معتبرترین مرجع رتبه بندی بانک ها منتشر شد، بانک قرض الحسنه مهرایران در رتبه اول بانک های ایران و رتبه سوم موسسات کاملاً اسلامی دنیا قرار گرفت.

در این نمایشگاه نمایندگان کشورهای اسلامی توانمندی‌ها و دستاوردهای خود در زمینه های مختلف علمی، اقتصادی، سرمایه گذاری، فرهنگی، تجاری و بازرگانی و گردشگری را ارائه کرده اند و بانک قرض الحسنه مهرایران نیز با دائر نمودن غرفه، دستاوردها و تجربیات خود را در زمینه بانکداری اسلامی به نمایش گذاشت.

در بخش جایزه نخبه اقتصادی جهان اسلام، دکتر مرتضی اکبری مدیرعامل بانک قرض الحسنه مهر ایران به علت تلاش‌های قابل توجه در ترویج بانکداری اسلامی، توسعه تولید صنعتی، اقتصادی، اجتماعی و اشتغالزایی و کارآفرینی رتبه نخبه اقتصادی جهان اسلام اسمال را بدست آورد.

مسئولیت اجتماعی، حسن شهرت و اعتبار، همکاری جامع با سایر کشورهای مسلمان، توجه به فقرزدایی و توسعه اقتصادی مسلمانان جهان، حمایت از الگوهای اسلامی جهان اسلام، مبارزه با رانت‌های ظالمان

سازمان همکاری اسلامی (OIC) جایزه نخبه اقتصادی جهان اسلام را به دلیل تلاش‌های قابل توجه در ترویج بانکداری اسلامی، حمایت از توسعه تولید صنعتی، اقتصادی، اجتماعی و اشتغالزایی و کارآفرینی به دکتر مرتضی اکبری مدیرعامل بانک قرض الحسنه مهرایران داد.

بسه گزارش روابط عمومی بانک قرض الحسنه مهر ایران، در نهمین نمایشگاه و کنفرانس تجارت سرمایه گذاری جهان اسلام «MUSLIM WORLD BIZ» جایزه نخبه اقتصادی جهان اسلام به دکتر مرتضی اکبری مدیرعامل بانک قرض الحسنه مهرایران تعلق گرفت. نهمین نمایشگاه تجارت سرمایه گذاری جهان اسلام، با حضور نمایندگان ۵۷ کشور اسلامی در مرکز تجارت بین الملل سازمان همکاری اسلامی از ۱۳ تا ۱۶شهریور ماه سال جاری مطابق با ۴ تا ۷ سپتامبر ۲۰۱۹ در کشور مازنی برگزار شد.

برای نخستین بار در کشور؛

پسماند روغن های خوراکی در کیش به محصول صنعتی تبدیل شد

یکی از موضوعات جدی و اساسی و قابل توجه در کشورمان و همه جوامع بوده است به همین جهت در جزیره کیش بطور ویژه مورد توجه قرار دارد.مدیرعامل شرکت عمران، آب وخدمات کیش به عنوان یکی از دست اندرکاران ومیزبانان همایش مدیریت پسماند که با مشارکت هیات هلندی در کیش برگزار شدافزود:اینگونه نشست ها و گفتگو ها از ایجاد مختلف زیست محیطی، علمی، اقتصادی و گردشگری دستاوردهای ارزنده ای برای کیش و کشور دارد.

رئیس کارنه تیر اتاق ایران:

به دنبال پابلوت کردن بندرعباس در زمینه حمل و نقل ترانزیت با کارنه تیر هستیم

به‌عنوان ترازیت تسهیلاتی را در رویه ترانزیت و توسعه بخش زیرساخت‌ها استفاده کند؛ سپس مرزها و فواید آن را بررسی کردیم تا بدانیم چگونه آن را در حوزه حمل و نقل و تجارتان توسعه دهیم.فرامرزیان در پایان افزود: امیدواریم به‌زودی با یک شرکت خصوصی پابلوتی را درزمینه حمل و نقل ترانزیت با کارنه تیر به کشورهای همسایه داشته باشیم.مدیرکل دایره تیر از زون تیر در حاشیه این نشست در خصوص نشست ارتقا حمل و نقل بین‌المللی جاده‌ای و چندیوجهی تحت رویه کنوانسیون تیر با اتاق بازرگانی صنایع معادن و کشاورزی عباس اظهار کرد: و جلسات حضوری و مستقیم با صاحبان کار و افرادی که در کارها درگیر هستند برای ما خیلی مهم است و همیشه آن را ارج می‌نهم زیرا به ما کمک می‌کند تا بدانیم چگونه آن‌ها را راضی نگه داریم، تلاش ما و تمام کادر راضی نگه‌داشتن آنان است.تاتیانا افزود: شروع این پروژه که دایره تیر به‌عنوان یک موسسه بین‌المللی می‌خواهد آن را در بندرعباس اجرا کند فرصت خوبی برای شهر بندرعباس و اتاق بازرگانی این شهر است. وی خاطرنشان کرد: ایران در یک منطقه‌ای قرار گرفته که اتصال‌دهنده خیلی از مسیرها و راه‌ها به اکدیگر است و بندرعباس نیز در نقطه‌ای قرار گرفته می‌تواند به‌عنوان مرکزی برای اتصال‌دهندگان و به‌عنوان مرکزی برای شکل‌دهی یک سری راه‌های ترانزیتی و اتصال مسیرهای ترانزیتی به یکدیگر باشد.مدیرکل دایره تیر از زون با برشمردن راه‌هایی که بتوان حمل و نقل این پروژه بین‌المللی را از طریق بندرعباس تسهیل کرد، گفت: ما مطمئن هستیم که اتاق بازرگانی بندرعباس و بخش خصوصی این امکان و قابلیت را دارند که بتوانند بهترین راه‌حل را برای عملی کردن این مسئله پیدا کنند.

رئیس کارنه تیر اتاق ایران گفت: به دنبال ایجاد پابلوتی در زمینه حمل و نقل ترانزیت به کشورهای همسایه با کارنه تیر هستیم. بهنام فرامرزیان در حاشیه نشست ارتقاء حمل و نقل بین‌المللی جاده‌ای و چندیوجهی تحت رویه کنوانسیون تیر که با مشارکت اتاق بازرگانی صنایع معادن و کشاورزی عباس و با حضور مدیرکل دایره تیر برگزار ششد، در گفت و گو با ایستنا، گفت: حمل و نقل کلید اصلی تجارت است، شرکت‌های حمل و نقل توانمندی در بخش خصوصی داریم که هم دانش و هم سرمایه دارند اما اینکه این شرکت‌ها به چه میزان در حوزه فرا تجارتی قرار دارند سوآلی است که ما به‌شدت به دنبال پاسخ آن هستیم. وی با تأکید بر اینکه امنیت حمل و نقل مرکب، تحت رویه استاندارد و بین‌المللی حائز اهمیت است، افزود: اگر کالایی از مبدأ آلف به مقصد ب حرکت کند نیاز به حمل و نقل مرکب دارد تا بتوانیم خدمات آن را فراهم کنیم.رئیس کارنه تیر اتاق ایران تصریح کرد: در حال حاضر هزار و ۲۸۰ شرکت حمل و نقل بین‌المللی در ایران است که از این تعداد در سال جاری تنها ۲۸۵ شرکت از امکانات کارنه تیر استفاده می‌کنند. فرامرزیان خاطرنشان کرد: کارنه تیر می‌تواند به‌عنوان یک صنعت بین‌المللی و گمرکی برای افزایش سطح ترانزیت کشور و رونق بازار کسب و کار برای صادرات و واردات کمک بزرگی باشدوی تصریح کرد: از بین ۷۶ کشور عضو کمسیون، بعد از ترکیه ایران دومین کشور است که از صدور کارنه تیر استفاده می‌کند، اما می‌دانیم که بتانسلمان خیلی بیشتر است.رئیس کارنه تیر اتاق ایران عنوان کرد: طی جلساتی که با سازمان آبرو و اتحادیه حمل و نقل بین‌المللی جاده‌ای زون داشتیم به این نتیجه رسیدیم که ایران

بلوک سفال نگین یزد گنبد

بلوک سفال تیغه ای ۱۰ و ۱۵ سانت

بلوک سفال سقفی ۲۰ و ۲۵ سانت

دفتر مرکزی : یزد، میدان ساعت مارکار، ساختمان یزد گنبد

تلفن : ۰۹۱۳۱۵۱۵۶۷۴ ، ۰۵۳۵-۳۶۱۴۱۶

روابط عمومی و راهنمای مشتریان : ۰۹۱۲ ۱۱۳۸۶۲

پذیرش نمایندگی فعال و تحویل در سراسر کشور

از سایت یزد گنبد بازدید نمایید.

صرافی محمودی

خرید و فروش ارز و انجام حواله سریع

بندر عباس، مجتمع تجاری زیتون، طبقه اول

پلاک ۱۲۰- تلفن فاکس ۳۲۲۲۶۱۵۲

تلفن: ۰۹۱۷۱۶۱۰۷۷۴-۳۲۲۳۵۵۴۰

به کارتری سوزی کمک می کند

با هر بار اهدا خون، فرد حدود 650 کلاری می سوزاند زیرا با اهدا خون، بدن برای جایگزین کردن خون از دست رفته بیشتر فعالیت می کنند

4

به دفع آهن از بدن کمک میکند

از بدن فردی که خون اهدا می کند حدود 225 تا 250 میلی گرم آهن دفع می شود و مشکلات سلامتی را

4 فایده اهدا خون

کاهش می دهد

3

خطر ابتلا به بیماری قلبی را کاهش می دهد

براساس مطالعات محققان، حدود 88 ددر صد از مجموع اهدا کنندگان خون، کمتر به حمله قلبی دچار می شوند

2

همچون چک آپ پزشکی عمل میکند

پش از اهدا خون، فرد باید آزمایشاتی انجام دهد تا برخورداری از شرایط اهدلی خون تأیید شود در نتیجه سطح هموگلوبین، نبض و فشار خون او مورد ارزیابی قرار می گیرد

طرح: درسا مرادی

بانکداری قرض الحسنه

بانکداری اجتماعی، کسب موفقیت های بین المللی

✓ **۱۲ سال خدمت شفاف، ۱۲ سال خلق فرصت درست**

✓ **خدمتگذاری به ۸ میلیون مشتری**

✓ **پرداخت ۶ میلیون وام قرض الحسنه**

نهایت آسفالت در محلات حاشیه ای وفرسوده منطقه ۲ شهرداری بندرعباس

ترمیم آسفالت ۹ میلیاردی کوچه های محلات حاشیه ای

۸

گلایه های شهروندان از نحوه پرداخت خسارت های نوسانات برق

۸

رئیس شورای شهر بندرعباس عنوان کرد کسب درآمد مهمتر است یا جان مردم؟

۲

استاندار هرمزگان تاکید کرد احداث مرکز فرهنگی و موزه دفاع مقدس در هرمزگان

۲

اجباری شدن بیمه مزارع پرورش میگو در هرمزگان

۳

کودکان، نوجوانان و جوانان چند می ارزند؟

۲

پیشرفت لاک پشتی لوله کشی گاز خانگی در قطب تجارت کشور!

۳



بانک قرض الحسنه ایران

مدیریت شعب استان هرمزگان



سه‌شنبه ۱۹ آذر ۱۳۹۸

۱۳ ربیع الثانی ۱۴۴۱

سال هجدهم شماره ۳۲۰۱

سرمقاله

کودکان، نوجوانان و جوانان چند می ارزند؟

■ آيا مسئولان می توانند پاسخ دهند واقعا کُودکان، نوجوانان و جوانان شهرمان چند می ارزند؟ بارها شنیده‌ایم که دانش آموزان در جاده‌های بدون ایمنی و فاقد علائم، جان شان را از دست می دهند و مسئول مربوطه حتی حاضر نشده است علائم را قبل از بروز حادثه تأمین کند. سرویس‌های مدارس غیر استاندارد و جاده‌های ناپایمن مرتبه مرگ را برای دانش آموزان به‌شمارد می‌سرایند و آنها چاشنان را از دست می‌دهند و آب هم از آب تکان نمی‌خورد و بیشتر مسئولان و نمایندگان مجلس و... بدنبال حساب و کتاب‌ها و بازی‌های سیاسی و جناحی خودشان هستند و برای شان مهم نیست که کودک و دانش آموزان روستایی فقیر در جاده‌ها کشته شوند؛ زیرا خود را مسئول نمی‌دانند و آنها را مانند فرزند خود نمی‌دانند و برای ایمنی و سلامتی این عزیزان ارزش قائل نیستند. کودکان هنگامیکه برای تفریح به پارک ساحلی می‌روند، مجبورند بوی انواع واقسام قلبان‌هایی که در ساحل عرضه می‌شوند را وارد شمامشان کنند. کودکانی هم مجبورند در فاضلاب‌های روان و روانگلردان‌ها ای بازی کنند و پارکی را در محله شان ندانند تا بازی کنند. از این طرف می‌بینیم که در محلات حاشیه‌ای شهر مان غول اعتیاد سابه افکنده است و توزیع مواد مخدر سنتی و صنعتی و روانگردان‌ها و مشروبات الکلی و... این قدر به راحتی صورت می‌گیرد و دسترسی به آنها حتی از دسترسی به نان و میوه و کتاب و روزنامه و توب و تور و... آسانتر است و چندان سدی در مقابل این عرضه ساخته نشد و هرازگاهی خبری از جمع آوری تعدادی از آنها شنیده می‌شود و بر گشتنی نه چندان دیرزمان و فعالیت مجددشان را اهالی شاهد می‌شوند. در برخی از محلات به راحتی از داخل پنجره خانه مواد و مشروب رد و بدل می‌شود و در برخی عطاری‌ها هم مردم می‌گویند برخی از این اقلام را می‌توانید بیابید. گزارش‌هایی در رسانه‌ها از محلات حاشیه‌ای شهر، که اندکی از دردها را به تصویر کشیدند؛ اما گویا گوش شنوا و چشم بینایی وجود ندارد. برخی از ساکنان اینگونه محلات که به لحاظ مالی توانایی رفتن از این محلات را ندارند، به حالت التماس گونه از مسئولان خواهش می‌کنند که برای نجات فرزندانشان از این مواد افیونی و مشروبات و... اقدام نمایند و مواد فروشان و مشروب فروشان و زعتادان را جمع آوری کنند؛ اما متأسفانه تاکنون گوش شنوایی وجود نداشته است و وضعیت محلات هیچگونه تغییری نکردند. آیا واقعا چنگیدن با آنها از چنگیدن با دشمنان در هشت سال دفاع مقدس سخت تر است و نمی‌توان آنها را جمع کرد؟ یا اینکه عزمی وجود ندارد و دود شدن مردم نوجوان و جوانان مان که سن اعتیاد به دانشی آموز راهنمایی‌هم برسیه است، برای متولیان مهم نیست و مسئولان تنها باید گرفته‌اند که توب این مسئولیت را در زمین یکدیگر باسکاردی کنند. وقتی این‌آدمان به مسئولانی که به یک محله رفته بودند التماس می‌کردند وی گفتند کودکان ۵ و ۶ساله مان مواد را می‌شناسد و برای آینده شان نگرانیم و قسم نان می‌دهیم که موادفروشان و معتادان محله مان را جمع آوری کنید که دیگر هیچ خواسته‌ای از شما نداریم؛ اما چرا مسئولان رفتند و اقدامی ننشد؟ اگر لحظه‌ای چنین مسئولانی کلام مسولاً امیرالمؤمنین (ع) که فرموده اند آنچه‌هم برای خود می‌پسندید، برای دیگران هم بیسندید و آنچه‌برای خودنی می‌پسندید، برای دیگران هم بیسندید، را مد نظر قرار می‌دادند و تأمل و تفکر می‌کردند و لحظه‌ای با خود می‌اندیشیدند که آیا رضی هستند چنین وضعیتنی برای فرزند خودشان پیش آید یا خیر؛ بطور حتم تصمیم بهتری اتخاذ می‌کردند و چنین خانواده‌هایی را نجات می‌دادند. اما متأسفانه چنین مسئولانی خود را تافته جدا بافته می‌دانند و معنای مسئول بودن را نیز بخوبی تعبیر و تفسیر نمی‌کنند و نتیجه‌اش این می‌شود که وضعیت توزیع مواد و مشروب روزبه روز در این محلات بدر می‌شود و معتادان به راحتی کودک‌ها را به یاتوق خود می‌آورند و استعمال و تزریق می‌کنند و گوجه‌ها را نوجوانان هم مجبورند این صحنه‌ها را ببینند و در ذهن شان ثبت کنند و برخی نیز تجربه‌کنند و به دام اعتیاد گرفتار شوند. نماینده محترم ملی قبیله در استان و امام جمعه بندرعباس چندین خطبه‌ی را به موضوع آسپد های اجتماعی و مشروبات و مواد و... اختصاص دادند؛ اما گویا مسئولان نیز متوجه دفعغه‌ه ایشان نشدند. از آن طرف آسپد‌ها اماکن فرهنگی، تفریحی، ورزشی، آموزشی و... در محلات حاشیه‌ای و بافت‌های فرسوده شهرمان باعث شده است که بسیاری از کودکان و نوجوانان و جوانان، مکان مناسبی را برای استفاده هینه از اوقات فراغت شان نداشته باشند و عمرشان هدر می‌رود. این وضعیت باعث می‌شود که بیشترشان به سوی موادمخدر صنعتی و سمی و مشروب و مشاغل کاذب و... سوق یابند و نیاز است که برای نجات آنها در چنین مناطقی تدبیری اندیشیده شود. یکی از مشکلاتی که در این بخش دیده می‌شود این است که مسئولان مربوطه در پشت درب‌های بسته برای درمان درد حاشیه نشینان نسخه می‌پیچند و کمتر حاضرند در این مناطق حضور یافته و وضعیت را از نزدیک ببینند و دردها را ببینند و بشنوند. گاهی حتی ساکنان این مناطق پیشتهادات و راهکارهایی را ارائه می‌دهند که اگر اجرایی شوند، بخشی از مشکلات برطرف می‌شوند. بایستی مسئولان استان از جمله استاندار، فرماندار، شهردار، ششورا، فرمانده نیروی انتظامی، مدیران دستگاه‌های اجرایی از جمله بهزیستی، کمیته امداد، قنی و حرفه‌ای، امور بانوان استانداری ، آب، برق، مخابرات، گاز، سازمان تبلیغات، اوقاف، ارشاد و... به همراه مدیران صنایع و شرکت‌های بزرگ، خیرین و... در چنین موضوع حضور یابند و حرف‌های رابینند که شنیدن کی‌یو مانند دیدن؛ ودر همان محلات هم می‌توانند بعد از مشاهده وضعیت موجود در مساجد اینگونه مناطق، شورای اداری تشکیل دهند و برای رفع مشکلات تصمیم گیری نمایند. نه این که در سالن درسته استانداری و فرمانداری، شهرداری، شورا و یا هر سازمان دیگری بنشینند و برای رفع مشکلات این محلات نسخه پیچی کنند که به طور حتم به نتیجه نخواهند رسید که تاکنون اثرات چنین جلسات و موبانی را ن‌شاهدیم که وضعیت در این مناطق روزبه روز بدتر شده و بهبود نیافته است. اگر واقعا آینده کودکان، نوجوانان و جوانان برای مسئولان مهم است و آنها را آینده ساز ایران اسلامی می‌دانند، بایستی برای شان نسخه شفابخش بیچینند و فقط به وعده و وعید بسنده نکنند. در این صورت می‌توانند نرخ وارزش این قشر را بیان کنند.

■ **علی زارعی**



گروه خبر // استاندار هرمزگان تاکید کرد: مرکز فرهنگی و مسوزه دفاع مقدس به عنوان یک طرح مهم باید در هرمزگان اجرایی و احداث شود.

خبر اختصاصی //فاطمه جراره، رئیس شورای شهر بندرعباس در یکصد و چهل و ششمین جلسه شورای شهر بندرعباس در خصوص به تعویق افتادن حقوق کارگران شهرداری گفت: قطعاً اولویت شهرداری باید در پرداخت حقوق کارگران شهرداری باشد که زندگی آنها در این شرایط اقتصادی دچار بحران و مشکل نشود.

به گزارش خبرنگار دریا، جراره افزود: باید حقوق کارکنان شهرداری به موقع پرداخت شود و بی توجهی به این موضوع قابل پذیرش نیست و شهردار و شهردار زودتر اقدام کنند.وی در خصوص بازپردی که از سطح شهر بندرعباس داشتند اظهار داشت: با مواردی مواجه شدیم که جزء مسائل حائز اهمیت است، پل‌های عابر پیاده در بلوار امام حسین که قبلاً به شهر دار تکرر داده بودیم آنچه ضرورت دارد ایجاد و ایجاد پل در نقاط پر تردد شهر است. جراره بیان کرد:در نصب پل‌های عابر پیاده که امنیت مردم ضروری هست

به گزارش خبرنگار دریا، دکتر فریدون همتی استاندار هرمزگان در نشست با سردار محمدقاسم ناظر معاون هماهنگ کننده و امور استان‌های بنیاد حفظ آثار و نشر ارزش‌های دفاع مقدس کشور، سردار علی اصغر جعفری مدیرعامل

موزه دفاع مقدس و سرهنگ سید حسین ستوده رئیس سازمان امور موزه‌ها و یادمان‌های دفاع مقدس بنیاد حفظ آثار و نشر ارزش‌های دفاع مقدس کشور، احداث مرکز فرهنگی و موزه دفاع مقدس در هرمزگان را مورد پیگیری قرار داد.وی

گفت: با توجه به نقش مهمی که هرمزگان در کنار آب‌های نیلگون خلیج فارس در دوران دفاع مقدس ایفا نمود و همچنین حضور رزمندگان این استان در جبهه‌های مختلف کشور و تقدیم شهدا، جانبازان و آزادگان بسیار از این استان، باید برای خوبی به نتیجه برسد.

استاندار هرمزگان تاکید کرد

رئیس شورای شهر بندرعباس عنوان کرد کسب در آمد مهمتر است یا جان مردم؟

ایمنی عابران پیاده، فدای فرصت تبلیغاتی می‌شود.وی ادامه داد: در محل پیاده روی مردم سازه‌هایی احداث شده است که مسیر را مسدود کرده‌اند و برای عابرین پیاده خطر آفرین است. رئیس شورای شهر بندرعباس اذعان داشت: به جای تأمین امنیت شهروندان، این سرمایه‌گذاری برای بخش خصوصی اتفاق می‌افتد. جراره خاطر نشان کرد: هرچه سریعتر در خصوص جانمایی این پل‌ها از نظر محل احداث و جانمایی برای خدمات بهتر انجام شود، زسرار هر روز تعداد زیادی دانش آموز در شش‌سگ نبوت از این خیابان عبور می‌کنند که با خطرات زیادی مواجه هست.وی یادآور شد: در صورت عدم رعایت جانمایی درست ویژه‌ای برای حل سریعتر این مسئله تشکیل شود.

استاندار هرمزگان تاکید کرد



تقویت این سنت مذهبی به راه اندازی مراکز افق در بقاع متبرکه اشاره کرد و گفت: طرح افق در سه حوزه آسیب‌های اجتماعی، فرهنگی و قرآنی فعالیت میکند اظهار کرد: کاهش آسیب‌های اجتماعی یکی از دغدغه‌های مقام معظم رهبری است و به همین جهت بهبود وضعیت حاشیه‌نشینی شهرها، ازدواج جوانان، کاهش پرونده‌های طلاق و نیز آزادی زندانیان غیر عمد در دستور کار این سازمان قرار دارد.

توجه خانواده‌ی زندانیان می‌کند اضافه کرد: خوشبختانه در سال‌های اخیر با تلاش‌های صورت گرفته، نگاه مردم به مقرولی زندان تغییر کرده و آنان هم به این نتیجه رسیده‌اند که زندان فقط جای کسانی است که جان، مال و ناموس مردم را تهدید می‌کنند

وی اظهار کرد: زندانیان جرایم غیر عمد

گروه خبر // مدیرکل اوقاف و امور خیریه هرمزگان با اشاره به اینکه موقوفه‌های مختص آزادی زندانیان جرایم غیرعمد در استان به ثبت نرسیده است، گفت: با توجه به اهمیت این موضوع نیازمند ایجاد وقف جدید با نیت آزادی زندانیان جرایم غیرعمد هستیم

به گزارش خبرنگار دریا، حجت الاسلام مهدیان مدیرکل اوقاف هرمزگان به همراه معاون فرهنگی و مسئول روابط عمومی با حضور در ستاد دیه استان با احمد

مرادی نژاد مدیر نمایندگی ستاد دیدار و در خصوص آزادی زندانیان جرایم غیرعمد گفتگو نمود.حجت الاسلام مهدیان گفت: راه اندازی چنین یاوران وقف با همکاری ستاد دیه به منظور ایجاد وقف‌های مستقل و جمعی زمینه

ایجاد وقف جدید با نیت آزادی زندانیان جرایم غیرعمد

آزادی زندانیان جرایم غیر عمد را فراهم خواهد کرد.مدیرکل اوقاف و امور خیریه هرمزگان با بیان اینکه اوقاف با بهره‌گیری از ظرفیت مشاوره وقف به واقفان و خیرین نیک‌اندیش برای ایجاد وقف‌های جدید مشاوره می‌دهد، تبیین کرد: تمام تلاش‌ها بر این است که وقف‌های جدید یکی این نیازهای روز پیش ببریم که برای این نیازها آزادی زندانیان می‌باشد. حجت الاسلام مهدیان با بیان مزایای وقف مشارکتی اظهار کرد: گسترش فرهنگ وقف در بین تمامی سطوح درآمدی جامعه یکی از مزایای مهم و مشارکتی است.

وی افزود: در وقف مشارکتی، افراد با درجه از تسوان و تمکن مالی می‌توانند در وقف مشارکت داشته باشند و این موضوع می‌تواند نقش موثری در

پشت پرده سیاست

ارژانی‌ها و واکنش‌ها به اجازه آمریکا به ژاپن برای میزبانی از روحانی

یک رسانه ژاپنی به نقل از «منابع دیپلماتیک» گزارش داد که آمریکا ضمن موافقت با سفر روحانی به ژاپن از مقامات توکیو خواسته است نتیجه دیدار روحانی با شینزو آبه در سفر احتمالی رئیس جمهور ایران به ژاپن را به اطلاع آمریکا هم برسانند. به گزارش ایسنا، این مطلب را خبرگزاری کیودو به نقل از منابعی که نامی از آن‌ها آورده نشده اعلام کرده و نوشته است: یک مقام ارشد آمریکایی این پیام را به ژاپن منتقل کرده است. به گفته این منابع، مقامات ایران و ژاپن در حال فراهم کردن مقدمات سفر روحانی به توکیو هستند که احتمالاً در تاریخ ۲۰ دسامبر (۲۹ آذر) انجام خواهد شد. در صورت انجام این سفر، این اولین بار از سال ۱۳۷۹ (۱۳۷۹) خواهد بود که یک رئیس جمهور ایران به ژاپن می‌رود. شینزو آبه نخست وزیر ژاپن در ماه ژوئن (خرداد) به ایران سفر و با رهبر انقلاب و مقامات ارشد کشورمان دیدار کرد. وی نیز اولین نخست وزیر ژاپن بود که در سال ۱۳۵۶ به تهران سفر می‌کرد. در همین حال برخی منابع خبری این خبر را این طور منتشر کرده‌اند که این سفر در راستای «طرح ژاپن برای میزبانی حسن روحانی و مذاکره درباره برنامه هسته‌ای ایران» انجام خواهد شد. به تازگی ژاپن از اعزام نیروی دریایی به منظور حفاظت از نفتکش‌های خود در خلیج فارس خبر داده و گفته که این موضوع را با ایران هماهنگ کرده است. با این حال این که اعلام شده، آمریکا با سفر روحانی به ژاپن موافقت کرده، واکنش‌هایی را در فضای مجازی در پی داشت از جمله:

■ امیرعلی ابوالفتح (تحلیل گر مسائل آمریکا): یعنی اگر نخست وزیر ژاپن بخواد میزبان رئیس جمهور کشوری باشه باید موافقت آمریکا را بگیرد؟ اگر آمریکا اجازه نمی‌داد، ژاپن میزبان روحانی نمی‌شد؟ مگر ژاپن مستعمر آمریکا‌ست؟

■ رسانه ژاپنی(کیودو)خبر از رایزنی تهران با توکیو برای سفر هرچه زودتر روحانی به ژاپن داده؛ پیام کنبی روحانی توسط عراقچی به نخست وزیر ژاپن داده می‌شه این اخبار رو کنار فرستاده آمریکا بودن ژاپن بگذارید، به جای خوبی نمی‌رسیم؛ گویا باز روحانی دنبال حل مسائل به روش شکست خورده خودش یعنی برجام است.
■ ظاهراً رابطه ایران و آمریکا وارد فاز جدیدی می‌شه. تبادل زندانیان، همیشه قفل گشای رابطه بوده. امروز یک زندانی ایرانی آزاد شد، تسوی این هفته هم احتمالاً یک زندانی آمریکایی آزاد می‌شه. سفر روحانی به ژاپن هم احتمالاً در همین راستاست.

■ عبدا... گنجی (مدیر مسئول روزنامه جوان): روزنامه دولت‌خبر«مواقف آمریکا با سفر روحانی به ژاپن» را به عنوان یک دستاورد، پیروزی و افتخار آورده منعکس می‌کند.آدم احساس می‌کند غرورش زیر لگد است.چقدر تحقیر آمیز!از ماست که برماست.

پارسای: دادگاه‌های رسیدگی به پرونده متّـرضان به صورت علنی برگزار شود

بهرام پارسایی نماینده شیراز، در تذکر شفاهی خود خطاب به رئیس جمهور با تاکید براین که بخشی از سیاست‌های خارجی و برجامی مانند همیشه از شما حمایت می‌کنیم گفت: اما در مباحثی به صورت جدی از شما گلايه داریم. در بحث اعتراضات مدنی مردم این که بخواهید همه را اغتشاشگر و آشوبگر خطاب کنید به صلاح و درست نیست. وی افزود: در پی دستور رهبری و برای شفافیت موضوع از رئیس قوه قضائیه تقاضا داریم به جای بخش اعترافات از صدا و سیما، دادگاه‌ها را به صورت علنی برگزار کند تا حقّی از مردم ضایع نشود.

پرسی استیضاح ۳ وزیر در کمیسیون های مجلس

به گفته سخنگوی هیئت رئیسه مجلس طرح استیضاح سه وزیر کشور، نفت و آموزش و پرورش در دستور کار مجلس قرار دارد و ظرف روز های آینده سه وزیر باید شده با حضور در کمیسیون‌های مربوط به سوالات نمایندگان پاسخ خواهند گفت.

مشارکت در تدوین استانداردهای بین المللی ملیت های گوناگون را با هم پیوند می دهند

خبری

استاندار هرمزگان تاکید کرد

احداث مرکز فرهنگی و موزه دفاع مقدس در هرمزگان

■ **خبر** ■

رئیس سازمان جهاد کشاورزی هرمزگان تاکید کرد

واگذاری اراضی و تسهیلات کشت گلخانه‌ای

به افراد توانمند

■ گروه خبر // رئیس سازمان جهادکشاورزی استان هرمزگان با اشاره به ابلاغیه وزارت جهاد کشاورزی مبنی بر انتقال کشت سبزی و صیفی از فضای باز به محیط کنترل شده (گلخانه) پر واگذاری اراضی و تسهیلات به افراد توانمند تاکید کرد. به گزارش خبرنگار دریا ، باقرزاده همایی در جلسه ستاد گلخانه اظهار داشت: استان هرمزگان، رتبه نخست توسعه کشت‌های گلخانه‌ای در سطح کشور را دارا است.وی با بیان اینکه حجم ته‌بلاغی کشت‌های گلخانه‌ای در سال‌جاری ۳۰۰ هکتار است، افزود: پیش‌بینی می‌شود سطح کل گلخانه‌های این استان تا پایان سال‌جاری به ۶۴۵ هکتار برسد.رئیس سازمان جهاد کشاورزی استان هرمزگان با اشاره به اینکه ۵ هزار و ۱۲۶ هکتار سطح شناسایی شده شهرک‌های گلخانه‌ای در استان هرمزگان است، گفت: تاکنون ۲۳ هزار و ۱۷۰ هکتار زیرساخت این شهرک‌های گلخانه‌ای توسط شهرک‌های کشاورزی در استان در حال احداث بوده که یک هزار و ۹۶۶ هکتار نیز توسط بخش خصوصی در حال اجرا است.باقرزاده همایی در خصوص اشتغال‌زایی ایجاد شده توسط شهرک‌های گلخانه‌ای اظهار داشت: با بهره‌برداری از این سطح شهرک‌های گلخانه‌ای در استان هرمزگان برای ۴۵ هزار نفر اشتغال زایی ایجاد می‌شود.وی گفت: برای توسعه کشت‌های گلخانه‌ای باید افراد توانمند و کشاورزان پیشرو شناسایی شوند و تسهیلات لازم به افراد پر ادراخت شود.رئیس سازمان جهادکشاورزی استان هرمزگان ضمن تاکید بر حمایت همه جانبه از کشاورزان بیان کرد: تنها واگذاری اراضی به افراد مالک عمل نیست و مهم‌ترین مسئله تولید محصول بوده که در کانون توجه است؛ اگر در اراضی واگذار شده محصولی تولید نشود تنها هدر رفت منابع خواهیم داشت، مدیران ستادی و شهرستانی باید درنظر داشته باشند که برای جلوگیری از اتلاف منابع مالی و نهاده‌های کشاورزی نظارت کافی بر اجرای طرح‌ها تا زمان به نتیجه رسیدن را در اولویت کاری خود قرار دهند.باقرزاده همایی در پایان خاطرنشان کرد: «مسئله مهم دیگری که برای ما حائز اهمیت بوده، استفاده از خدمات بیمه کشاورزی است که مدیران شهرستان‌ها تلاش کنند کشاورزان را ترغیب به استفاده از این خدمات کنند و ریسک فعالیت آن‌ها را در تولید محصول کاهش دهند.

معاون استاندار هرمزگان مطرح کرد

توسعه صنعت پرورش میگو با استفاده

از فناوری های نوین در هرمزگان

■ گروه خبر // معاون هماهنگی امور اقتصادی استانداری هرمزگان گفت: با به کارگیری فناوری های نوین و متخصصان دانشگاهی توسعه صنعت میگو در هرمزگان پیگیری می‌شود. به گزارش خبرنگار دریا ، دکتر ایرج حیدری در جلسه بررسی راه‌های توسعه صنعت پرورش میگو در استان هرمزگان با اشاره به اهمیت این صنعت، تصریح کرد: صنعت پرورش میگو با توجه به بازارهای صادراتی، فرصت‌های اشتغال‌زایی و ارزش غذایی که دارد جایگاه ویژه‌ای در اقتصاد کشور و هرمزگان دارد و ضروری است توسعه علمی این صنعت با جدیت در دستور کار قرار گیرد.وی افزود: توسعه صنعت پرورش میگو در استان هرمزگان نیازمند تدوین برنامه‌های عملیاتی از سوی دستگاه‌های اجرایی متولی با بکارگیری جدیدترین فناوری‌های روز در این زمینه است. معاون هماهنگی امور اقتصادی استانداری هرمزگان خاطرنشان کرد: از ظرفیت فارغ‌التحصیلان و متخصصین حوزه پرورش میگو برای رشد و توسعه آن در هرمزگان بهره‌گیری نشود و اعتماد شوق‌های لازم به متخصصان این حوزه از طریق دستگاه‌های اجرایی ذیربط پیگیری گردد حیدری گفت: بکارگیری روش‌های نوین تولید و پرورش میگو زمینه‌ساز افزایش تولید،بهبوداشتغال‌کاهش هزینه تولید می‌گردد.وی افزود: صنعت میگو در هرمزگان و توسعه آن نیازمند برنامه‌ریزی‌های بلند مدت، میان مدت و کوتاه مدت متناسب ظرفیت‌های مناطق مختلف استان است.

انتکاس

نواندیش نوشت : محمد قوجانی نوشته است: آقای عارف فکر کردند چون خودشان نامزد نمی‌شوند نیاز نیست در مقام رئیس شورای عالی اصلاح طلبان از دیگران دعوت کنند و دیگر بزرگان ...این روزها آن قدر علیه نهاد انتخابات و اصلاحات حرف زدند که خودشان هم ظاهراً از اصلاحات و انتخابات بشیمان شدند و توبه کردند و از سر بی خیالی و بی‌برنامگی و به‌نظم بریدگی ما را مقابل اولسولگرایان جوان رها کردند...حتی، اگر فکر کنیم مردم رای نمی‌دهند حق نداشتیم در برابر آرمان‌های اصلاح طلبی این قدر بی‌مسئولیتی و باری به هر جهت باشیم.

خبر آنلاین نوشت : علی رضایی میرقائد فرزند محسن رضایی میرقائد، دبیر مجمع تشخیص مصلحت نظام در انتخابات مجلس از حوزه مسجدسلیمان، لالی و هفتکل نامزد شده است تا بعد از بدر و عمویش (ابیدوار رضایی) سومین عضو خانواده رضایی میرقائد باشد که در رقابتی انتخاباتی شرکت می‌کند.

صراط نیوز نوشت : وکیل «محسن لرسنانی» خواننده معروف پاپ از برگزاری اولین جلسه رسمی دادگاه برای موکلش خبر داد.سیدکاظم حسینی گفت: قرار شده درباره عنوان اتهامی ایشان فلا صحنیتی نشود. اظهاراتی را که به نقل از من در شبکه خبری «ام بی سی» نقل شد، تکذیب می‌کنم.بنده به هیچ عنوان با این رسانه گفت و گو نکرده‌ ام و از اساس موضوعات مطرح شده درباره موکل‌م را تکذیب می‌کنم، بنابراین خبر منتشرشده در برخی سایت‌ها مبنی بر حکم اعدام موکل‌م نیز صحت ندارد.

تابناک نوشت : علیرضا زاکانی از مهره‌های سیاسی تهران که به فرمانداری‌قم مراجعه و در انتخابات مجلس از قم ثبت‌نام کرد، در اولین مواجهه با خبرنگاران قم نتوانست پاسخ درستی درباره شناخت خود از قم بدهد. وی در پاسخ به این که مهم‌ترین پروژه‌های معطل مانده درون‌شهری قم را کدام پروژه‌ها می‌داند و آیا این پروژه‌ها را می‌شناسد، گفت: عجله نکن؛ بعد. زاکانی در پاسخ به این که اگر شما می‌خواهید نماینده مردم شهر قم باشید، آیا نباید قم را به درستی بشناسید، گفت: قطعاً ظرفیت‌هایی در قم هست و ما باید بافت‌های فرسوده را احیا کنیم. وی در پاسخ به این که دو، سه نقطه بافت فرسوده قم را که نیاز به توجه دارند نام ببرید، گفت: التماس دعا.

سایت ۵۸ نوشت : روزگشته برای مدتی خدمات دهی قطارهای متروی تهران در ایستگاه میرداماد دچار اختلال شده است. بررسی‌ها مشخص شد که علت تعطیلی ایستگاه متروی میرداماد پیدا شدن بسته‌ای مشکوک بوده که مأموران بعد از باز کردن آن با مقداری لباس روبه رو شدند.

تخریب سوال پراکنک یک ظرفیت صادراتی مهم

پس از فراخوان یک مسئول مهم اقتصادی در کابینه برای دریافت نظرات و پیشنهادهای مدیران دستگاه‌های مختلف با هدف توسعه صادرات غیرنفتی، گزارش یک نهاد دولتی نشان می‌دهد در حالی که یکی از ظرفیت‌های خوب صادراتی ایران، محصولات پلیمری و پتروشیمی است که بازار مناسبی در کشورهای مختلف از جمله شبه قاره هند دارد، اما به دلیل اعمال محدودیت‌های روزافزون از سوی برخی نهادهای دولتی، فضای کسب و کار در این حوزه تخریب و ترس و بی‌اعتمادی میان تولیدکنندگان و صادرکنندگان این رشته ایجاد شده است.

روابط عمومی

اداره کل استاندارد هرمزگان

سه شنبه ۱۹ آذر ۱۳۹۸

۱۳ ربیع الثانی ۱۴۴۱
سال هجدهم شماره ۳۲۰۱
 ■ خبری ■
از ابتدای دی؛

اجباری شدن استفاده از رمز دوم پویا

■ معاون بانک مرکزی گفت : افراد برای انجام تمام تراکنش‌های بانکی و پرداخت باید از رمزهای یکبار مصرف استفاده کنند.معاون فناوری‌های نوین بانک مرکزی در گفتگو با خبرنگار خبرگزاری صدا و سیما گفت: با توجه به افزایش کلاهبرداری‌های اینترنتی و سوء استفاده از حساب بانکی کاربران استفاده از رمزهای دوم پویا از ابتدای دی اجباری می‌شود و افراد برای انجام تمام تراکنش‌های بانکی و پرداخت باید از رمزهای یکبار مصرف استفاده کنند.مهران محرمیان در خصوص روش‌های مختلف ارائه رمز دوم یکبار مصرف به مشتریان افزود: مردم برای دریافت رمز و تایید شماره تلفن همراه خود باید به بانک صادرکننده کارت مراجعه‌کنند.وی با بیان اینکه بانک‌ها اغلب برای فعالسازی رمزهای دوم پویا روش‌های مختلفی ارائه داده اند گفت: از جمله این روش‌ها می‌توان به نصب نرم افزار بر روی تلفن همراه، دریافت پیامک و دستگاه تولید یکبار رمز (OTP) اشاره کرد. محرمیان یادآورشد: رمز دوم پویا برای تراکنش‌های اینترنتی است یعنی تراکنش‌هایی که بدون وجود فیزیک کارت انجام می‌شود بنابراین پرداخت ازطریق عابربانک‌ها و یا دستگاه‌های پایانه فروشگاهی ریا پرداخت قبوض همچنان با استفاده از رمز اول انجام می‌شود و افراد برای انجام این نوع تراکنش‌ها نیازی به استفاده از رمز دوم پویا ندارند.معاون فناوری‌های نوین بانک مرکزی برای شهروندانی که تلفن همراه غیر هوشمند دارند هم گفت: در جهت فعالسازی رمز دوم پویا یکی از مشکلاتی که ممکن است افراد با آن روبه‌رو شوند نداشتن تلفن هوشمند برای دریافت نرم افزارهای همراه است که سامانه پیامکی برای رفع این موضوع در نظر گرفته شده است و افراد می‌توانند با دریافت رمز دوم یکبار مصرف از طریق پیامک، تراکنش‌های بانکی خود را به صورت امن انجام دهند.

احتمال ممنوع‌الخروج شدن پزشکان فراری

از کار نخوان

■ مطابق آنچه در مادهٔ ۲۰ قانون مالیات‌های مستقیم آمده‌ است سازمان امور مالیاتی کشور می‌تواند از خروج بدهکاران مالیاتی که میزان بدهی قطعی آنها بیشتر از ۱۰۰ میلیون ریال است از کشور جلوگیری نماید. به گزارش فارس، با وجود اینکه ۱۵ شهریور ماه سال جاری به عنوان آخرین مهلت نصب کارنخوان در مطب‌ها در نظر گرفته شده بود ولی تاکنون حدود ۶۰ درصد از پزشکان که موظف به انجام این کار هستند اقدامی دراین راستا انجام نداده اند.این در حالی است که امیدعلی پارسا رئیس سازمان امور مالیاتی کشور دهم شهریور ماه در گفت‌وگویی گفته بود: چنانچه پزشکان در مهلت تعیین شده نسبت به نصب این دستگاه‌ها اقدام نکنند، مطابق با قانون با آنها برخورد شده و مورد نفل فرار مالیاتی قرار می‌گیرند.«طبق آنچه در مادهٔ ۲۰ قانون مالیات‌های مستقیم آمده‌ است سازمان امور مالیاتی کشور می‌تواند از خروج بدهکاران مالیاتی که میزان بدهی قطعی آنها بیشتر از ۱۰۰ میلیون ریال است از کشور جلوگیری نماید.با وجود تعرفه های بالای پزشکی و نیز کمبود پزشک که باعث تعدد مراجعات به پزشکان شده است، بنظر می‌رسد درصورت عدم نصب کارنخوان توسط پزشکان فرار مالیاتی بیش از ۱۰۰ میلیون تومانی چیز دور از ذهنی نباشد.



گروه خبر // استاندار هرمزگان بر لزوم تدوین برنامه جامع جهت توسعه روابط و مبادلات

تجاری، گردشگری و اقتصادی میان دو استان

هرمزگان و مسندم تاکید کرد.

به گزارش خبرنگار درسا ، دکتر فریدون همتی در دیدار با والی مستند عمان بر لزوم تدوین برنامه جامع جهت توسعه روابط و مبادلات تجاری، گردشگری و اقتصادی میان دو استان هرمزگان و مسندم تاکید کرد.

وی ادامه داد: با توجه به همسایگی این دو استان علاقه مندیم رابطه تجاری و اقتصادی بیشتری بین استان های هرمزگان و مسندم وجود داشته باشد. استاندار هرمزگان انجام سرمایه گذاری های مشترک با استفاده از ظرفیت بخش خصوصی و تجارت و صادرات کالا را دیگر فرصت جهت توسعه روابط دو استان دانست.

استاندار هرمزگان در دیدار با والی مسندم عمان تاکید کرد

تدوین برنامه جامع توسعه روابط اقتصادی میان هر مزگان و مسندم

سعید الحارسی والی مسندم نیز در این دیدار ضمن تشکر از پیشنهادات استاندار هرمزگان از دکتر همتی برای سفر به استان مسندم و شهر خصب دعوت نمود تا مباحث مورد توافق و راهکارهای توسعه همکاری میان دو استان هرمزگان و مسندم عمان مورد پیگیری قرار گیرد.

همی برای همکاری بین دو استان باشد.

امضا موافقتنامه حمل و نقل دریایی ایران و عمان

همکاری در خصوص حمل و نقل دریایی بوجود آمده است. وی تقاهم در حوزه‌های بازرگانی و تجاری، گسترش گردشگری و توریسم سلامت را حاصل برگزاری کمیسیون مشترک اقتصادی دو کشور دانست و گفت: دو کشور امروز توافق کردند تا شرکت‌های ایرانی که مایل به صدور خدمات فنی و مهندسی به عمان هستند، فضای کار بیشتری بدست آورند.

وی با اشاره به پرواز مستقیم چند شرکت هواپیمایی ایرانی به عمان و پروازهای ایران‌ین‌های عمان به ایران، ابراز امیدواری کرد عمان با توجه به علاقه دو شرکت هواپیمایی ایران ایر و ماهان برای پرواز به شهرهای این کشور، با درخواست مجوز پروازهای این شرکت‌ها به فرودگاه‌های عمان موافقت کند.

علی بن مسعود السونادی وزیر صنعت و تجارت و رئیس عمانی کمیسیون مشترک این کشور با ایران نیز، با اشاره به روابط خوب سیاسی و فرهنگی دو ملت و دولت ایران و عمان، ابراز امیدواری کرد همکاری‌های دوجانبه اقتصادی مخصوص در زمینه همکاری‌های حمل و نقلی توسعه یابد.

افزایش عوارض خروج از کشور

اربعین ۱۵ هزار تومان تعیین شده است .
در سال جاری عوارض خروج برای هـر نفر ۲۲۰ هزار تومان و عوارض خروج زائرین حج تمتع، عمـره و عتبات عالیات برابر با ۱۱۰ هزار تومان تعیین شده بود.در سال جاری مقر عـالبات جز در ایام اربعین ۴۵ سفر دوم ۵۰ درصد و به ازای سفر سـوم به بعد صد در صد افزایش یابد.

است .

بر اساس مفاد پیش بینی شده رد لایحه بودجه سال آینده هواپی برای زائران عتبات عالیات جز در ایام اربعین ۴۵ هزار تومان و عوارض خروج برای زائرین حج تمتع و عمـره نیز برابر با

است .

بر اساس مفاد پیش بینی شده رد لایحه بودجه سال آینده هواپی برای زائران عتبات عالیات جز در ایام اربعین ۴۵ هزار تومان و عوارض خروج برای زائرین حج تمتع و عمـره نیز برابر با

رئیس هیئت عامل امیدرو:

۲میلیارد دلار طرح‌های جدید صنعتی و معدن

افتتاح می شود

همین روش سال بهتری را برای کاهش انثر تحریم ها و مدیریت ارزی رقم خواهیم زد.

ستاد زنجیره فولاد به ایمیدرو

بازمی‌گردد

وی در بخش دیگری از سخنانش گفت: به زودی ستاد زنجیره فولاد دوباره به ایمیدرو بازگردانده می شود. دکتر خداداد غریب بور افزود: با همکاری بخش خصوصی و شرکت ملی فولاد ایجاد تعادل و توازن در زنجیره فولاد از پیش مدیریت خواهیم کرد. مشکل آن شرکت هایی که برخی موارد معدن و تجارت تأکید کرد: هیچ نقطه مهمی در این باره وجود ندارد و مدیریت ارزی حوزه معدن و صنایع معدنی تحت پایش هفتگی بانک مرکزی قرار دارد.

غریب بور یادآور شد: مقایسه شرایط امروز با وضعیت ارزی سال قبل به نیکی تفاوت عملکرد این بخش را در گذر از دوران سخت تحریم و ایجاد آرامش ارزی نشان می دهد.

وی خاطر نشان کرد: امسال نیز با معدنی و صنایع معدنی به مدار تولید

کارخانه روغن خوراکی در شهرک صنعتی شماره یک بندرعباس فعالیت خود را از سرگرفت. به گزارش خبرگزاری صدا و سیما مرکز خلیج فارس؛ در استان این کارخانه اوایل امسال شروع به فعالیت کرد. در این کارخانه روزانه به طور متوسط ۱۵۰ تن روغن

دلیل کمبود نقدینگی ورشکست و پس از دوماء تولیداتش متوقف شد.رضا بحرینی مدیرعامل کارخانه رضا افزود:

به گزارش خبرگزاری صدا و سیما مرکز خلیج فارس؛ در استان این کارخانه اوایل امسال شروع به فعالیت کرد. در این کارخانه روزانه به طور متوسط ۱۵۰ تن روغن

دلیل کمبود نقدینگی ورشکست و پس از دوماء تولیداتش متوقف شد.رضا بحرینی مدیرعامل کارخانه رضا افزود:

به گزارش خبرگزاری صدا و سیما مرکز خلیج فارس؛ در استان این کارخانه اوایل امسال شروع به فعالیت کرد. در این کارخانه روزانه به طور متوسط ۱۵۰ تن روغن

مشمولان پرداخت می‌کند، اضافه کرد: دولت هر

ماه حدود ۲۵۰۰ میلیارد تومان را به ۶۰۰ میلیون نفر به عنوان یارانه معیشتی پرداخت می‌کند که مجموع آن در طول سال حدود ۳۱ هزار میلیارد تومان می‌شود. همچنین دولت در ۲۰ هزار ماه هدفمندی پرداخت می‌کند و قبل از ۳۰ هر ماه هم حقوق کارکنان دولت به میزان حدود ۲۰ هزار میلیارد تومان پرداخت می‌شود.

رئیس سازمان برنامه و بودجه با بیان اینکه در شرایط تحریم هم برای مسائل رفاهی مردم هزینه می‌کنیم، گفت: برای آبرسانی ۱۳ سد را افتتاح خواهیم کرد که حداقل ۱۱۰۰ میلیون متر مکعب آب در پشت این سدها ذخیره خواهد شد. ۹ طرح آبرسانی در شهرها اجرا می‌شود که ۲۳۰ میلیون متر مکعب آبرسانی می‌شود و ۸ طرح آبیاری را هم انجام خواهیم داد.

وی نوبخت ادامه داد: برای کارهای عمرانی هم ۱۰۰ میلیارد دلار با نرخ ۴ هزار و ۲۰۰ تومان اسمال و پارسال ۸۳۴ کیلومتر راه آهن را احداث کردیم و ۱۲۲۲ کیلومتر دیگر هم ریل جدید افتتاح خواهیم کرد و حداقل ۲۷۰ کیلومتر ریل را ۲ یا ۳ خطه می‌کنیم.

او با بیان اینکه ۲۸۷ کیلومتر آزادراه جدید آماده

بهره برداری خواهیم کرد، افزود: همچنین ۴۰۰

کیلومتر بزرگراه احداث خواهیم کرد.

آقای نوبخت با اشاره به اینکه از پارسال ساخت ۳۶ هزار واحد مسکونی را برای محرومان جامعه آغاز کردیم، اضافه کرد: ۱۲۰ هزار واحد مسکونی روستایی را می‌سازیم و ۱۰۰ هزار واحد مسکونی

مهر را هم تکمیل می‌کنیم و بودجه مردم می‌دهیم. رئیس سازمان برنامه و بودجه اضافه کرد: در رئیس سال آینده در بخش ارزی حداقل ۱۵۰۰ میلیارد تومان برای گازرسانی به روستاها و حداقل ۲۱۵۰ میلیارد تومان برای برق رسانی به روستاها در نظر گرفته شده است.

وی با بیان اینکه حداقل ۷۵ میلیون متر مکعب

تولید گاز افزایش خواهد یافت، گفت: حداقل ۶۰۰

هزار مشترک جدید گاز را برنامه ریزی کردیم.

وی نوبخت افزود: تصمیم داریم برای حمل و نقل عمومی حداقل ۲ هزار میلیارد تومان برای نوسازی

اتوبوسرانی شهرهای بزرگ کمک کنیم.

رئیس سازمان برنامه و بودجه وعده داد

پرداخت حمایت معیشتی دهم و یارانه ۲۰ هر ماه

رئیس سازمان برنامه و بودجه وعده داد که از این به بعد روز ۱۰ هر ماه مبلغ حمایت معیشتی ۲۰ هر ماه یارانه نقدی خانوارها و قبل از ۳۰ هر ماه حقوق کارکنان دولت را پرداخت می‌کنیم.

به گزارش خبرگزاری صداوسیما، رئیس سازمان برنامه و بودجه با حضور در برنامه گفت و گوی ویژه خبری شبکه دو سیما با بیان اینکه سیاست‌های قانون تورم از قبل آغاز شده است و ادامه خواهد یافت، گفت: اجرای این سیاست‌ها موجب شد نرخ تورم کمی کاهش یابد.

محمدباقر نوبخت درباره آثار بیرونی لایحه بودجه سال آینده با اشاره به اینکه لایحه در زندگی مردم ۱۰ تا ۱۵ ات دارد، افزود: این بودجه در سوسمین سال تحریم برای شرایط تحریمی تهیه و تدوین شده است.

وی با بیان اینکه در سال آینده به طور میانگین ۱۵ درصد به حقوق شاغلان و بازنشستگان افزوده می‌شود، ادامه داد: علاوه بر آن برای همسان سازی حقوق بازنشستگان، ۵ هزار میلیارد تومان اعتبار قرار دادیم و سال آینده هم حداقل ۶ هزار میلیارد تومان دیگر به این رقم می‌افزاییم.

نوبخت افزود: برای رتبه بندی حقوق فرهنگیان، ۲ هزار میلیارد تومان امسال و سال آینده علاوه بر این میزان، ۳ هزارمیلیارد تومان در نظر گرفته ایم.

وی اضافه کرد: در سه سال گذشته، مستمری‌ها و یارانه‌های افراد تحت پوشش کمیته امداد و سازمان بهزیستی را ۳ تا ۶ برابر افزایش دادیم و در سال آینده هم مانند کارکنان دولت، حقوق آن‌ها افزایش خواهد یافت و ۱۵ هزار و ۵۵۰ میلیارد تومان برای خدمات مختلفی با عنوان اجرای سیاست کاهش فقر بین آن‌ها توزیع می‌کنیم.

آقای نوبخت اضافه کرد: ۵ هزار و ۲۰۰ میلیارد تومان علاوه بر پولی که به بهداشت و درمان کشور اختصاص دادیم برای اجرای طرح تحول سلامت در بودجه سال آینده دیده شده است.

وی تاکید کرد: تلاش می‌کنیم هزینه‌ای که از جیب بیمار برای درمان صرف می‌شود، کم شود.

اقتصادی



با هر زباله که بر زمین می اندازیم قامت یک پاکبان

خم می شود

روابط عمومی اداره کل سبلات هرمزگان

حوادث

تنبيه بدنی دانش آموزان کرجی از سوی مدیر مدرسه

بارهامستولان آموزش و پرورش تأکید کرده‌اند که تنبيه بدنی دانش آموزان به‌هیچ عنوان از سوی این وزارت‌خانه مورد تأیید نیست و با افراد متخلف در این زمینه برخورد قاطع خواهد شد، اما هرچندگاه‌سی اخباری در خصوص تنبيه بدنی دانش آموزان در مدارس شنیده می‌شود که خانواده‌ها را نگران می‌کند.

در امتداد تاریکی

همسایه چماق به دست

مردی با سر و وضع خون آلود وارد کلاتری شد. سرش شکاف برداشته و قطرات خون بر سر و صورتش جاری بود. حال مناسبی نداشت و نمی توانست ماجرا را به خوبی شرح دهد. افسر نگهبان کلاتری بلافاصله گوشی تلفن را برداشت و با اورژانس تماس گرفت
دقایقی بعد امدادگران مشغول امدادرسانی به مرد زخمی شدند و ... همسر این مرد ۴۱ ساله در حالی که به شدت نگران وضعیت وخیم شوهرش بود و هنوز ترس در چهره اش موج می زد درباره این ماجرای تاسف بار به مشاور و مددکار اجتماعی کلاتری گفت: صبح به همراه همسرم از منزل بیرون آمدم تا سر کار برویم. همسرم کارمند یکی از ادارات است و باید سر ساعت مقرر در محل کارش حضور می یافت. وقتی بیرون آمدم با کمال تعجب دیدیم یک دستگاه خودرو طوری مقابل خودروی ما پارک شده است که به هیچ طریقی امکان خارج کردن خودرو از پارکینگ وجود نداشت. خوشبختانه خودرو متعلق به فرد بیگانه یا مهمان اهالی محل نبود همسرم با نگاه کردن به شماره پلاک خودرو متوجه شد که آن خودرو متعلق به یکی از همسایگان است که به دلیل ناعلمومی به طور غیرمستولانه یا از سر غرور در آن مکان پارک شده بود. در آن ساعت صبح همسرم از من خواست تا زنگ منزل همسایه را به صدا درآورم و از او بخواهم که خودرواش را برای عبور ما جابه جا کند من هم بی درنگ پشت ایفون قرار گرفتم و زنگ منزل همسایه را به صدا درآوردم به زنی که گوشی ایفون را برداشت گفتم خودرو را در مسیر عبور خودروی ما پارک کرده اید لطفاً آن را بردارید تا ما به اداره برویم؟ زن همسایه در حالی که می گفت الان همسر من می آید گوشی ایفون را قطع کرد اما هر چه منتظر ماندیم کسی برای جابه جا کردن خودرو پایین نیامد حدود ۲۰ دقیقه معطل شدیم و تاخیر در رسیدن به محل کار آزارمان می داد. به ناچار دوباره زنگ منزل همسایه را زدم و به آن خانم گفتم اگر همسر تان خواب است فقط سونچ خودرو را بدید تا خودمسان آن را جابه جا کنم ولی هنوز صحبت تمام نشده بود که ناگهان در منزل همسایه

قاتل شوهر عمه از قصاص رهایی یافت

پسر جوان که شوهر عمه‌اش را در جریان یک درگیری به‌قتل رسانده بود با رضایت خانواده مقتول و در مقابل پرداخت ۳۵ میلیون تومان از مجازات قصاص رهایی یافت.

به گزارش ایران، این پسر ۳۴ ساله در شعبه دوم دادگاه کیفری استان تهران یای میز محاکمه ایستاد و در دفاع از خود گفت: من قبول دارم که مرتکب قتل شده‌ام اما این ماجرا یک اتفاق بود. من در یک کارگاه آباری فلزات کار می‌کردم و شب ها هم در

آگهی مزایه (نوبت اول)

شعبه اول اجرای احکام حقوقی دادگستری بندرعباس به موجب پرونده اجرائی ۹۸۰۷۱۲ب در خصوص دعوی ایزدقناتی به طرفیت سید عامر مظفری ملک به شرح ذیل به مزایده گذاشته می شود. نظریه کارشناسی: برابر بازدید کارشناسی ملک مورد نظر عبارت است یک باب آپارتمان مسکونی به مساحت ۷۸م۲ متر مربع. یک خوابه، واقع در طبقه چهارم از ساختمان چهار طبقه روی تجاری با قeder السهم از عرصه و سایر مشرکات و متعلقات طبق تملک آپارتمانها و آئین نامه اجرائی آن، دارای پلاک ثبتی ۴۰۶۵۶ فرعی از ۳ اصلی بخش دو بندرعباس به شماره ثبت ۱۱۴۳۸۴ در صفحه ۱۰۷ دفتر شماره ۱۵۸ (برابر استعلام از اداره ثبت اسناد و املاک)
کد پستی: ۷۹۱۵۸۷۸۹۳
اسکلت بتن آرمه، پوشش دیوارها از سرامیک، کف پارکت، سقف کاذب بصورت انوبوس،

دارای کمد دیواری در اتاق خواب، پذیرایی، درب ورودی ضد سرقت، پنجره ها آلومینیومی با شیشه دو جداره و کابینت ام دی اف، گاز صفحه ای، هود و آبگرم کن، دو دستگاه کولر اسپلیت، سرویس و حمام مشترک، دارای اشعاب برق تک فاز و آب شامعی و قلمت حدود ده سال موارد مربوط به بندهای یک الی ۱۸ ماده قانون اجرای احکام مدنی به شرح ذیل اعلام می گردد:
۱- نام و نام خانوادگی صاحب ملک: آقای سید عامر مظفری نیاپور
فرزند سید عبدالقایی ۲- محل وقوع ملک و توصیف اجمالی آن
تعیین اینکه ملک محل سکونت است یا کسب و بیشه یا تجارت
واقع در بندرعباس- خیابان دانشگاه- بنش کوچه دانشگاه ۱۲ ساختمان بانک انصار طبقه چهارم که در زمان یازدهی بدون استفاده می باشد
۳- تعیین اینکه ملک ثبت شده است یا خیر: ثبت شده است
به شماره پلاک ثبتی ۴۰۶۵۶ فرعی از ۳ اصلی فرموز و مجزی از ... قطعه ۴- تعیین اینکه ملک در اجاره است یا خیر: در زمان بازدید بدون استفاده می باشد
۵- تصریح اینکه ملک مشاع است یا مفروز و چه مقدار آن فروخته می شود: مفروز و شش دانگ ملک فروخته می شود
۶- تعیین حقوقی که اشخاص نیست به آن ملک دارند: ۷- قیمتی که مزایده از آن شروع می شود: مبلغ ۳۷۲۵۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال لذا با عنایت به موقعیت محل، متراژ، کاربری و با در نظر گرفتن جمع جهات مؤثر بهای عادلانه ملک مورد نظر مبلغ ۳۷۲۵۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال به حروف: سه میلیارد و دویست و پنجاه میلیون ریال) برآورد و اعلام می گردد.
- فروش نقدی است. و حداکثر مهلت پرداخت بها یک ماه می باشد.
۲- کلیه هزینه های مزایده با هر قبیل و از هر جهت به عهده خریدار است
۳- پیشنهاددهندگان باید قبل از انجام مزایده در تاریخ روز مزایده با هماهنگی اجرای احکام مبلغ ۱۰٪ مبلغ ارزیابی شده را بصورت سپرده نقدی بحساب شماره ۹۰۹۰۰۹۸۲۵۴۱۱ نزد بانک ملی شعبه دادگستری تودیع و قبض سپرده را به این اجرا تحویل نمایند.
۴- اجرای احکام دررد یا قبول پیشنهاد مختار است
۵- مزایده در روزشنبه ساعت ۱۱ مورخ ۱۳۹۸/۱۰/۷ در محل دفتر شعبه اول اجرای احکام مدنی دادگستری بندرعباس واقع در رسالت جنوبی کوچه فتح المبین مجتمع قضایی شهید بهشتی بصورت حضوری بعمل می آید و برنده کسی است که بالاترین قیمت را پیشنهاد نماید
۷- در صورتی‌که برنده تا یک ماه از جلسه مزایده و با انقضای مهلت از پرداخت بها مورد مزایده خودداری نماید مسئول کسر احتمالی قیمت و خساراتی که از تجدید نظر مزایده حاصل شود خواهد بود که بدو از سبزه او استیفا میشود و سپرده تا تعیین کسر قیمت و خسارات وارده مسترد نخواهد شد و متقاضیان شرکت در مزایده برای کسب اطلاع بیشتر میتوانند به شعبه اول اجرای احکام مدنی دادگستری بندرعباس مراجعه نمایند.

دادورز شعبه اول اجرای احکام مدنی دادگستری بندرعباس – بیمن نیا



حوادث

تنبيه بدنی دانش آموزان کرجی از سوی مدیر مدرسه

عنوان کرده بودند که بخشی از فیلم‌های دوربین مدار بسته مدرسه که بازه زمانی تنبیه‌ها را ثبت کرده بود، پاک شده و مدیر خاطمی هم دانش‌آموزان را تهدید کرده که شکایت‌هایشان راه به‌جایی نخواهد برد. امیر والی‌پور، رئیس اداره ارزیابی عملکرد و پاسخگویی به شکایات آموزش و پرورش البرز در پاسخگویی به شکایات آموزش و پرورش البرز در گفت‌وگو با «ایران» ضمن تأیید خبر عنوان کرد: بر

کشف ۶۲ میلیارد کالای قاچاق در هرمزگان

کنترل خودروهای محور خروجی از بندرعباس به یک دستگاه کامیون کانتینردار مشکوک شده و آن را جهت بررسی به داخل یگان منتقل کردند. وی افزود: پس از بررسی بارنامه، پته گمرکی و پایش سیستمی مشخص شد وزن بار در اسناد و مدارک گمرکی ارائه شده با وزن کانتینر مغایرت دارد که در بازرسی دقیق از خودرو ۲ هزار و ۴۰۰ حلقه لاستیک سردار غلامرضا جعفری در تشریح این‌ خبر بیان داشت: مأموران انتظامی مستقر در ایست و بازرسی شهید میرزایی شهرستان بندرعباس، حین

۲۲ میلیارد کالای قاچاق در ابوموسی کشف شد

شناور، ۴۲۷ دستگاه تلفن همراه، ۲ عدد رینگ خودرو، یک فرزند موتور قایق ۸۵ اسب بخار، ۴۸ دستگاه تلویزیون و برخی اقلام دیگر را کشف کردند. سرهنگ دهکی ارزش کالا‌های قاچاق کشف شده را بر اساس اعلام نظر کارشناسان ۲۲ میلیارد و ۲۲۶ میلیون ریال عنوان کرد. فرمانده دریابانی استان هرمزگان با اشاره به اینکه کالا‌های کشف شده خارج از مجوز قانونی بارگیری شده بود، گفت: در این رابطه سه نفر متهم دستگیر و پس تشکیل پرونده به مراجع قضائی معرفی شدند

فرمانده دریابانی استان هرمزگان از توقیف یک فرزند موتورلنج میادی حامل بیش از ۲۲ میلیارد ریال کالای قاچاق در ابوموسی خبر داد. سرهنگ حسین دهکی با اعلام این خبر گفت: در پی ارتقای امنیت مرزها و برخورد قانونی با مخلمان اقتصادی کشور، طرح مبارزه با قاچاق کالا در مرزهای دریایی استان هرمزگان اجرا شد. وی افزود: دریابانان ابوموسی در اجرای این طرح، موفق شدند یک فرزند شناور صیادی حامل کالای قاچاق را در دریا شناسایی و متوقف کنند. سرهنگ دهکی بیان داشت: مأموران دریابانی ابوموسی به بازرسی از این

شناور، ۴۲۷ دستگاه تلفن همراه، ۲ عدد رینگ خودرو، یک فرزند موتور قایق ۸۵ اسب بخار، ۴۸ دستگاه تلویزیون و برخی اقلام دیگر را کشف کردند.

سرهنگ دهکی ارزش کالا‌های قاچاق کشف شده را بر اساس اعلام نظر کارشناسان ۲۲ میلیارد و ۲۲۶ میلیون ریال عنوان کرد. فرمانده دریابانی استان هرمزگان با اشاره به اینکه کالا‌های کشف شده خارج از مجوز قانونی بارگیری شده بود، گفت: در این رابطه سه نفر متهم دستگیر و پس تشکیل پرونده به مراجع قضائی معرفی شدند

محاکمه عاملان قتل یک زن در بهشت زهرا

حکم تیره سه پسر زورگیر که در بهشت‌زهر زن میانسانی را به قتل رسانده بودند از سوی دیوان عالی کشور نقض شد. به‌گزارش ایران، فرودین سال ۹۳ زن میانسانی برای فاحشه‌خوانی بر سر مزار یکی از بستگانش به بهشت‌زهر رفته بود داشت تا اینکه چندی بعد مأموران دادیه این سه سارق را هنگام سرقت از یک مرد دستگیر کردند و در بازجویی‌ها آنها به قتل

شناور، ۴۲۷ دستگاه تلفن همراه، ۲ عدد رینگ خودرو، یک فرزند موتور قایق ۸۵ اسب بخار، ۴۸ دستگاه تلویزیون و برخی اقلام دیگر را کشف کردند. سرهنگ دهکی ارزش کالا‌های قاچاق کشف شده را بر اساس اعلام نظر کارشناسان ۲۲ میلیارد و ۲۲۶ میلیون ریال عنوان کرد.



حکم تیره سه پسر زورگیر که در بهشت‌زهر زن میانسانی را به قتل رسانده بودند از سوی دیوان عالی کشور نقض شد. به‌گزارش ایران، فرودین سال ۹۳ زن میانسانی برای فاحشه‌خوانی بر سر مزار یکی از بستگانش به بهشت‌زهر رفته بود داشت تا اینکه چندی بعد مأموران دادیه این سه سارق را هنگام سرقت از یک مرد دستگیر کردند و در بازجویی‌ها آنها به قتل

آگهی مناقصه عمومی یک مرحله ای توسعه و اصلاح شبکه معابر شهر بندر خمیر

شهرداری بندر خمیر در نظر دارد به استناد ماده ۵ آیین نامه مالی برگزاری مناقصات و ماده ۵ آئین نامه مالی شهرداری ها و مصوبه شماره ۱۶۳ مورخ ۹۸/۹/۳ شورای اسلامی شهر بندر خمیر پروژه توسعه و اصلاح شبکه معابر شهر بندر خمیر را با شرایط و مشخصات زیر از طریق برگزاری مناقصه عمومی یک مرحله ای با شرکت صلاحیت دار رتبه حداقل ۵ راه و باند به انجام برساند شایسته است پیشنهاد قیمت خود را از روز چهارشنبه مورخ ۹۸/۹/۲۰ الی پایان وقت اداری روزشنبه مورخ ۹۸/۹/۳۰ همراه با یک فقره رسید سپرده به حساب ۷۲۱۹۱۱۴۵۸۵۷۸۲۱ شهرداری نزد بانک مهر شعبه خمیر ویا ضمانت نامه معتبر بانکی به مبلغ ۱،۶۳۴،۲۰۰،۰۰۰ ریال در پاکت مهر شده به امور پیمانهای شهرداری بندر خمیر تحویل ورسید دریافت دارید.

۱- متقاضیان می توانند از روز چهارشنبه مورخ ۹۸/۹/۱۳ الی تا پایان وقت اداری روز چهارشنبه مورخ ۹۸/۹/۲۷ جهت اخذ هر گونه اطلاعات و جزئیات مورد نظر، حجم و میزان کار ، مشخصات ، شرایط و مفاد قرارداد، فرم پیشنهاد قیمت ، اسناد وشرایط مناقصه الزاما به شهرداری بندر خمیر مراجعه و پس از واریز مبلغ ۲۰۰۰۰۰۰۰ ریال (دو میلیون ریال) به حساب جاری سببای شماره ۰۹۱۱۹۴۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰ نزد بانک ملی شعبه خمیر اسناد مناقصه دریافت نمایند.

۲- ضمانت نامه شرکت در مناقصه را طی پاکت (الف) اساسنامه، صور تجلسات هیئت مدیره، آگهی تاسیس و ثبت ، آگهی معتبر آخرین تغییرات اساسنامه شرکت، گواهی تاییدیه صلاحیت پیمانکاری معتبر و فرم تعهدنامه عدم مشمولیت شرکت در قانون منع مداخله کارکنان دولت در شرکت ،سوابق کاری شرکت ، رضایت نامه را طی پاکت (ب) و آنالیز و برآورد و قیمت پیشنهادی را طی پاکت (ج) و هر سه پاکت را مجموعا در یک پاکت چهارم بنام پاکت (د) و کلیه پاکتها شامل الف ، ب، ج و د را لاک و مهر نموده با امضای مقام مجاز و مهر شرکت ارائه وتحویل فرمایید. ۳-کلیه اسناد تعهد آور شرکت از جمله اساسنامه ، صور تجلسات هیئت مدیره ، آگهی تاسیس و ثبت ، آگهی آخرین تغییرات اساسنامه شرکت ، گواهی تاییدیه صلاحیت پیمانکاری حتماً برابر اصل گردد.

۴- کلیه اسناد مناقصه تحویلی از جمله نمونه قرارداد و فرم تعهد نامه عدم مشمولیت شرکت در قانون منع مداخله کارکنان دولت در شرکت، به امضاء مقام مجاز و مهر شرکت رسیده واصل آن طی پاکت ب عودت داده شود. ۵- ضمانت نامه شرکت در مناقصه باید حداقل از تاریخ بازگشایی پاکات سه ماه مهلت داشته باشد. ۶- در هنگام ارائه جواب به شماره وتاریخ آگهی اشاره شود. ۷-چنانچه برندگان اول تا سوم حاضر به انعقاد قرار داد نشوند به ترتیب سپرده آنها به نفع شهرداری ضبط خواهد شد. ۸- به پیشنهاد های رسیده فاقد سپرده و گواهی صلاحیت پیمانکاری معتبر ترتیب اثر داده نمی شود. ۹-پیشنهاد های اشتباه ، مبهم و ناخوانا مردود بوده وترتیب اثر داده نمی شود

۱۰- مبلغ اولیه پیمان ۳۲،۶۸۴،۰۰۰،۰۰۰ ریال (سی و دو میلیارد و ششصد و هشتاد و شش میلیون ریال می باشد.

۱۱- کلیه هزینه چاپ ونشر آگهی با برنده مناقصه می باشد.۱۲- در صورت عدم تجدید مناقصه کمیسیون عالی معاملات شهرداری در ساعت ۱۵ روز یکشنبه مورخ ۹۸/۱۰/۱ تشکیل و کلیه پیشنهادهای رسیده مفتوح و قرائت خواهد شد . ۱۳- شهرداری در رد یا قبول هر یک از پیشنهادها مختار خواهد بود .

شهرداری بندر خمیر

۵	
سده شنبه ۱۹ آذر ۱۳۹۸	
۱۳ ربیع الثانی ۱۴۴۱	
سال هجدهم شماره ۱۰۳۲	

حوادث جهان

سرنگونی جنگنده میگ ۲۳ در جنوب طرابلس

■ منابع وابسته به دولت غرب لیبی از سرنگونی یک جنگنده متعلق به ارتش شرق لیبی در جنوب طرابلس و اسارت خلبان آن خبر دادند.به گزارش مهر، نیروهای عملیات آتشفشان خشم وابسته به دولت وفاق ملی لیبی با صدور بیانیه اعلام کردند که نیروهای این دولت یک جنگنده از نوع میگ ۲۳ وابسته به خلیفه حفتر را در جنوب شهر الزاویه سرنگون کرده است.در این بیانیه آمده است: این جنگنده در آسمان محور البرموک در جنوب طرابلس هدف قرار گرفته است. خلبان این جنگنده که ایجکت کرده بود به اسارت درآمده است.از سوی دیگر احمد السمساری سخنگوی نیروهای خلیفه حفتر هم از قطع تماس با یکی از جنگنده های میگ ۲۳ خود پس از ماموریت جنگی خبر داد و به نوعی این خبر را تایید کرد.وی افزود: پس از مدتی از قطع تماس با یکی از جنگنده های میگ ۲۳، مشخص شد که عاмер العرفی خلبان این جنگنده به دست تروریستها اسیر شده است. علت سقوط نقص فنی گزارش شده است که سبب خروج خلبان از جنگنده و فرود وی با چتر نجات در خاک دشمن و اسارت وی شد که رفتار بسیار بدی با وی داشتند که مغایر با معاهده زنو مربوط به اسیران جنگی است.

حمله موشکی به مناطق مجاور فرودگاه بین‌المللی بغداد

■ گزارشهای تأیید نشده از وقوع یک حمله موشکی به مناطق مجاور فرودگاه بین المللی بغداد خبر می دهند.به گزارش مهر به نقل از راشاتودی، با به صدا در آمدن آژیر خطر در منطقه مجاور فرودگاه بین المللی بغداد برخی گزارشهای تأیید نشده از وقوع یک حمله موشکی به این منطقه خبر می دهند.به دنبال شنیده شدن صدای سوت راکتها و سپس انفجار آنها، تأسیسات نظامی نیروهای آمریکا و ارتش عراق که در مجاورت فرودگاه بغداد قرار دارند در وضعیت آماده باش قرار گرفتند.هنوز گزارشی از میزان خسارت یا تلفات احتمالی این حمله در دست نیست.گزارشگران محلی ادعا می کنند که دست کم چهار موشک به منطقه مجاور فرودگاه اصابت کرده و اینکه پرواز یک جت نظامی ناشناس نیز بر فراز این منطقه مشاهده شده است.یک شبکه خبری نیز بیشتر اعلام کرده که به دلیل حمله موشکی، پروازهای بین المللی از فراز حریم هوایی بغداد منحرف شدند.هنوز هیچ گروه یا کشوری مسئولیت این حمله ها را برعهده نگرفته است.گفتنی است که فرودگاه بین المللی بغداد در نزدیکی تأسیسات نظامی قرار دارد که مورد استفاده نیروهای ائتلاف ادعایی آمریکا در عراق است. شایان ذکر است که هفته گذشته نیز پنج موشک به پایگاه هوایی «عین الاسد» که محل استقرار پرسنل نیروهای مسلح آمریکا در استان الانبار است، اصابت کرد.

جان باختن یک نفر بر اثر برق گرفتگی در سیریک

رحیم سنجرى افزود: در ۲ بندر کوهستک با سه هزار نفر مها گزشته ۳ نفر بعلت برق جمعیت، در فاصله ۳۵ کیلومتری گرفتگی در بندر کوهستک جان خودشان را از دست دادند.

سبما؛ بخشدار بنایى شهرستان سیریک گفت: اتصال برق با جا کولسرى منزل مسكونى موجب مرگ خانم ۴۸ ساله شد.

نوبت دوم

آگهی مناقصه عمومی یک مرحله ای

توسعه و اصلاح شبکه معابر شهر بندر خمیر

شهرداری بندر خمیر در نظر دارد به استناد ماده ۵ آیین نامه مالی برگزاری مناقصات و ماده ۵ آئین نامه مالی شهرداری ها و مصوبه شماره ۱۶۳ مورخ ۹۸/۹/۳ شورای اسلامی شهر بندر خمیر پروژه توسعه و اصلاح شبکه معابر شهر بندر خمیر را با شرایط و مشخصات زیر از طریق برگزاری مناقصه عمومی یک مرحله ای با شرکت صلاحیت دار رتبه حداقل ۵ راه و باند به انجام برساند شایسته است پیشنهاد قیمت خود را از روز چهارشنبه مورخ ۹۸/۹/۲۰ الی پایان وقت اداری روزشنبه مورخ ۹۸/۹/۳۰ همراه با یک فقره رسید سپرده به حساب ۷۲۱۹۱۱۴۵۸۵۷۸۲۱ شهرداری نزد بانک مهر شعبه خمیر ویا ضمانت نامه معتبر بانکی به مبلغ ۱،۶۳۴،۲۰۰،۰۰۰ ریال در پاکت مهر شده به امور پیمانهای شهرداری بندر خمیر تحویل ورسید دریافت دارید.

۱- متقاضیان می توانند از روز چهارشنبه مورخ ۹۸/۹/۱۳ الی تا پایان وقت اداری روز چهارشنبه مورخ ۹۸/۹/۲۷ جهت اخذ هر گونه اطلاعات و جزئیات مورد نظر، حجم و میزان کار ، مشخصات ، شرایط و مفاد قرارداد، فرم پیشنهاد قیمت ، اسناد وشرایط مناقصه الزاما به شهرداری بندر خمیر مراجعه و پس از واریز مبلغ ۲۰۰۰۰۰۰۰ ریال (دو میلیون ریال) به حساب جاری سببای شماره ۰۹۱۱۹۴۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰ نزد بانک ملی شعبه خمیر اسناد مناقصه دریافت نمایند.

۲- ضمانت نامه شرکت در مناقصه را طی پاکت (الف) اساسنامه، صور تجلسات هیئت مدیره، آگهی تاسیس و ثبت ، آگهی معتبر آخرین تغییرات اساسنامه شرکت، گواهی تاییدیه صلاحیت پیمانکاری معتبر و فرم تعهدنامه عدم مشمولیت شرکت در قانون منع مداخله کارکنان دولت در شرکت ،سوابق کاری شرکت ، رضایت نامه را طی پاکت (ب) و آنالیز و برآورد و قیمت پیشنهادی را طی پاکت (ج) و هر سه پاکت را مجموعا در یک پاکت چهارم بنام پاکت (د) و کلیه پاکتها شامل الف ، ب، ج و د را لاک و مهر نموده با امضای مقام مجاز و مهر شرکت ارائه وتحویل فرمایید. ۳-کلیه اسناد تعهد آور شرکت از جمله اساسنامه ، صور تجلسات هیئت مدیره ، آگهی تاسیس و ثبت ، آگهی آخرین تغییرات اساسنامه شرکت ، گواهی تاییدیه صلاحیت پیمانکاری حتماً برابر اصل گردد.

۴- کلیه اسناد مناقصه تحویلی از جمله نمونه قرارداد و فرم تعهد نامه عدم مشمولیت شرکت در قانون منع مداخله کارکنان دولت در شرکت، به امضاء مقام مجاز و مهر شرکت رسیده واصل آن طی پاکت ب عودت داده شود. ۵- ضمانت نامه شرکت در مناقصه باید حداقل از تاریخ بازگشایی پاکات سه ماه مهلت داشته باشد. ۶- در هنگام ارائه جواب به شماره وتاریخ آگهی اشاره شود. ۷-چنانچه برندگان اول تا سوم حاضر به انعقاد قرار داد نشوند به ترتیب سپرده آنها به نفع شهرداری ضبط خواهد شد. ۸- به پیشنهاد های رسیده فاقد سپرده و گواهی صلاحیت پیمانکاری معتبر ترتیب اثر داده نمی شود. ۹-پیشنهاد های اشتباه ، مبهم و ناخوانا مردود بوده وترتیب اثر داده نمی شود

۱۰- مبلغ اولیه پیمان ۳۲،۶۸۴،۰۰۰،۰۰۰ ریال (سی و دو میلیارد و ششصد و هشتاد و شش میلیون ریال می باشد.

۱۱- کلیه هزینه چاپ ونشر آگهی با برنده مناقصه می باشد.۱۲- در صورت عدم تجدید مناقصه کمیسیون عالی معاملات شهرداری در ساعت ۱۵ روز یکشنبه مورخ ۹۸/۱۰/۱ تشکیل و کلیه پیشنهادهای رسیده مفتوح و قرائت خواهد شد . ۱۳- شهرداری در رد یا قبول هر یک از پیشنهادها مختار خواهد بود .

شهرداری بندر خمیر

اگر چاق هستی، اگر چربی خون داری یا اوره خوثان زیاد است آبریان مصرف کنی

روابط عمومی اداره کل سبلات هرمزگان

سبلات هرمزگان

سده شنبه ۱۹ آذر ۱۳۹۸
۱۳ ربیع الثانی ۱۴۴۱
سال هجدهم شماره ۱۰۲۲
► خبری

۵۴ شعبه اخذ رای در بندر خمیر دایر می شود

■ **حرویس شهرستان //**
دساره، فرماندار بندرخمیر گفت: برای برگزاری یازدهمین دوره انتخابات مجلس شورای اسلامی ۵۴ شعبه اخذ رای در شهرستان بندرخمیر دایر خواهد شد.به گزارش خبرنگار دریا از بندرخمیر، نماینده عالی دولت در شهرستان، با اشاره به آیین نامه اجرایی قانون انتخابات مجلس شورای اسلامی بیان داشت: برابر ماده ۵۴ آیین نامه اجرایی قانون انتخابات مجلس شورای اسلامی بلافاصله پس از انتخاب معتمدان اصلی و علی البدل و تشکیل هیات اجرایی ، هیات اجرایی حوزه های فرعی موظف اند در اجرای ماده ۳۶ قانون به منظور تعیین تعداد و استقرار شعب ثبت نام و اخذ رای تشکیل جلسه داده و مراتب را صورتجلسه نموده و به فرماندار حوزه انتخابیه اعلام دارند.ریس ستاد انتخابات شهرستان بندر خمیر در ادامه گفت: برای برگزاری انتخابات در اسفندماه امسال در شهرستان ۵۴ شعبه اخذ رای دایر می شود که ۱۴ شعبه آن در حوزه بهری و ۴۰ شعبه نیز در حوزه روستایی خواهد بود.میرهاشم خواستار همچنین اظهار داشت: از این تعداد شعب اخذ رای ۱۲ صندوق در بخش رویدر و ۴۲ صندوق دیگر در بخش مرکزی خواهد بود.فرماندار بندرخمیر با اشاره به واجدین شرایط رای در انتخابات اشاره کرد و گفت: مطابق با ماده ۲۷ قانون انتخابات مجلس شورای اسلامی رای دهندگان تا تاریخ دوم اسفند سال جاری باید ۱۸ سال سن داشته باشند. ششایان ذکر است مردم شهرستان بندر خمیر ، بندرعباس، حاجی آباد وقسم و ابوموسی ۲نمایند در مجلس شورای اسلامی دارند.

تحویل ۵ واحد مسکونی به مددجویان مناطق محروم توکهور میناب
■ **۵ واحد مسکونی** روستایی با مشارکت خیر تهرائی درمناطق محروم توکهور میناب احداث و به مددجویان تحویل شد.
ریس کمیته امداد امام خمینی(ره) توکهور میناب گفت: برای ساخت این واحدهای مسکونی در مجموع ۲ میلیارد و ۵۰۰ میلیون ریال هزینه شده است.عبدالحسین حیدری در مراسم افتتاح این واحدهای مسکونی افزود: یک میلیارد و ۲۵۰ میلیون ریال از هزینه ساخت این واحدهای مسکونی از محل مشارکت خیر، یک میلیارد ریال توسط کمیته امداد و ۲۵۰ میلیون ریال به صورت وام بی بهره (قرض الحسنه) صندوق امداد ولایت تأمین شده است.وی بیان داشت: با توجه به برنامه‌ریزی‌های انجام‌شده اسمال احداث ۵۱ واحد مسکونی برای مددجویان توکهور در دست‌ورکار بوده که تاکنون ۱۸ واحد آن تکمیل و به خانواده‌ها تحویل شده است.این مسوول اظهارداشت: امیدواریم با حمایت و مشارکت خیران نیک اندیش واحدهای مسکونی باقی مانده نیز تا پایان سال جاری به بهره‌برداری برسد. حیدری خاطر نشان کرد: هم‌اکنون سه هزار و ۴۰۰ خانوار توکهور میناب از خدمات حمایتی کمیته امداد بهر‌مند هستند که حدود ۷۰۰ خانوار بدون مسکن مناسب با آجارفتنن می باشند.بخش توکهور در ۶۰ کیلومتری میناب قرار دارد و میناب در ۹۰ کیلومتری شرق بندرعباس مرکز استان هرمزگان واقع شده است.



■ **دکتر محمد حسن نیا**

بندر خمیسر از جمله بنادر تاریخی ایران است که گردشگری در آینده آن می تواند نقش مهمی ایفا نماید.
قرار گرفتن این بندر در بین کوه و دریا، دیدن آن را برای هر گردشگری لازم می نماید. کوه های بندر خمیر به گونه ای است که از فراز آن می توان به خوبی بر مناظر زیبای جنگل های حرا، دریا و شهر بندر خمیر به خوبی احاطه داشت. کمتر بندری در جنوب ایران یافت می شود که به این صورت در مجاورت کوه و دریا به این نزدیکی قرار گرفته باشد. اما بندر خمیر دارای این ویژگی هست. قلعه بزرگی در مجاورت پام بندر خمیر قرار داشت که در حال حاضر آثار بسیار کمی از باقیمانده آن در مجاورت پام خمیر وجود دارد که نشان می دهد بندر خمیر از این قلعه محافظتی استفاده می کرده است. تعداد زیاد قلعه ها در کوه های بندر خمیر و بخش داخلی این شهر به خوبی نشان می دهد که این شهر به دلیل اهمیت استراتژیک همواره به خوبی محافظت می شده است. شهر بندر خمیر یک شهر طولی است و همین طولی بودن بر زیبایی شهر افزوده است. به گونه ای که یک شهر متمرکز محسوب شده و دارای بلیمان شهر جالب توجهی می باشد. از دیگر جذابیت های این شهر که می تواند گردشگران زیادی را به این شهر می کشاند، وجود ساختار یک شهر دوران اسلامی در بندر خمیر است که قلعه به عنوان ارگ حاکم، بازار و مسجد جامع در کنار هم قرار داشته است. این ساختار را می شود در شهرهای مانند تهران، اصفهان، شیراز

و دیگر شهرهای مهم ایران هم رعایت شده است. این نوشتار که با حمایت های فرهنگی شورای اسلامی شهر بندر خمیر و شهردار فریخته و بر تلاش این شهر به رشته تحریر در می آید در نظر دارد به نقش پام بندر خمیر در توسعه گردشگری این بندر پرداخته و نشان دهد که پام بندر خمیر که بانی آن شهرداری بندر خمیر بوده و به مناسبت هفته دولت، با حضور استاندار هرمزگان دکتر همتی و دکتر دریانورد ریاست محترم سازمان برنامه و بودجه استان کلنگش بر زمین زده شد چه تأثیرات کوتاه مدت و بلند مدتی بر صنعت گردشگری بندر خمیسر و خلیج فارس خواهد داشت. همانگونه که عنوان گردید، ترکیب کوه، دریا و جنگل های حرا که از بندر خمیر وجود دارد، در کمتر بندر ایرانی وجود داشته و گردشگران همواره به دنبال این هستند که از یک افق بالا هم دریا و جنگل را ببینند. از فضای نسبتاً خنک کوهستان در مجاورت شرجی دریا استفاده کنند. گردشگران دوست دارند آرامش دریا، رفت و آمد لنج ها در خور بندر خمیر، پرواز پرندگان بسر فراز جنگل های حرا، دیدن بنادر لاقت گوران و غیره در جزیره قسمم از فراز پام خمیر از دیگر جاذبه ها برای گردشگران خواهد بود. در صورت احداث تله کابین از کوه به جنگل و دریا در بندر خمیر هم بر توسعه گردشگری این بندر اضافه خواهد شد. برای گردشگرانی که برای مقاصد ورزشی در فصول سرد سال از شهرهای متعدد به بندر خمیر می آیند، رفتن به پام خمیر و کوهپمایی لذت بخشی خواهد بود. در غرب هرمزگان شهرهای متعددی وجود دارد که معمولاً بین شهر و کوه فاصله زیادی بوده و ساختار شهری به گونه ای است که نمی شود نام شهر را بر بلندی های جسته و گریخته اطراف شهر گذاشت. با بازدید میدانی که نگارنده از شهر بندر خمیر نسبت به پام خمیر داشته و مصاحبه ای که با جناب آقای مهندس جواد محمودی شهردار بندر خمیر داشته است، به اهمیت بیشتر پام خمیر در گردشگری پی برده و اقدامات شهردار محترم بندر خمیر در احداث زیر ساخت ها بر پام خمیر می تواند در آینده نزدیک جواب داده و گردشگران زیادی را به سمت بندر تاریخی خمیر جذب نماید. ایجاد رستوران های کوهستانی، نظیر رستوران هایی که با نام تهران وجود دارند نیز بر جذب گردشگر در پام بندر خمیر تاثیر گذار است. از شاخصه

شهرستان

پام بندر خمیر و نقش آن در گردشگری این بندر تاریخی



و در آینده نیز می تواند از پام بندسر خمیر دیدن نمایند. وجود جسد کمربندی بندر خمیر که در مجاورت پام بندر خمیر قرار دارد نیز کمک شسایانی برای گردشگران به پام خمیر است. زیرا پام بندر خمیر هیچ مشکلی را برای بافت سکونتگاهی این بندر ایجاد نمی کند و می شود به راحتی در محل بالا رفتن از این مکان پارکینگ های گسترده و فضاهای سکونگاهی برای گردشگران ایجاد کرد. سرمایه گذاری در فضاهای تفریحی و سکونتگاهی در پام بندر خمیر اگر به بخش خصوصی واگذار گردد، می تواند تاثیر وافری بر اشتغال زایی و سرمایه گذاری در این زمینه داشته باشد. به علاوه بخشی از تلاش دست اندرکاران بندر خمیر و به ویژه شهرداری و مجموعه شهری برای ایجاد در آمد پایدار بدون آلایندگی دارد. چون وجودکارخانه گچ و کارخانه سیمان در بندر خمیر و مسایل آلایندگی هواد در این بندر تاریخی، دست اندرکاران این بندر را به سوی سرمایه گذاری در زمینه صنایع بدون آلایندگی سوق داده است. تا جایی که زیر ساخت هایی نظیر ساخت صنایع دستی و توسعه بومگردی ها توسط مردم بندر خمیر دارد جای صنایع آلاینده را می گیرد در آینده نزدیک گردشگری در بندر خمیر توسعه دو چندان پیدا

به مناسبت روز جهانی کودک و موارد دیگر از جمله این رویدادها بوده است.
شایان ذکر است، جری پولاک هنرمند اهل کشور چک است که حدود ۵۰ سال پیش از اوایل دهه پنجاه خورشیدی در جزیره هرمز اقامت داشت و نام او بر چند بنا که او طراحی و اجرا کرد، ثبت شده است. در این بناهای بازمانده از دوره پهلوی، از معماری بومی و همچنین نمادهای دوره های تاریخی ایران استفاده شده که خانه و مدرسه جری پولاک از این جمله است.
خانه پولاک، در سال ۱۳۸۰ به شماره ۴۵۹۸ در فهرست آثار ملی شد و نام او بر چند بنا که او طراحی و اجرا کرد، ثبت شده است. در این بناهای بازمانده از دوره پهلوی، از معماری بومی و همچنین نمادهای دوره های تاریخی ایران استفاده شده که خانه و مدرسه جری پولاک از این جمله است.

خانه پولاک، در سال ۱۳۸۰ به شماره ۴۵۹۸ در فهرست آثار ملی شد و نام او بر چند بنا که او طراحی و اجرا کرد، ثبت شده است. در این بناهای بازمانده از دوره پهلوی، از معماری بومی و همچنین نمادهای دوره های تاریخی ایران استفاده شده که خانه و مدرسه جری پولاک از این جمله است.

اقلمی جزیره، مورد هجوم آفات قرار گرفته بود، اما با نظارت دقیق کارشناسان اداره کل میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری استان هرمزگان مرمت اصولی آن انجام پذیرفت.
مدیر اداره بنادر و دریانوردی شهید باهنر از برگزاری دوره الفبای نگارگری و نقاشی به کودکان این جزیره طی آذرماه سال جاری خبر داد و گفت: خانه قدیمی «جری پولاک» به عنوان یک گالری و موزه محلی قابلیت بالایی برای برگزاری رویدادهای فرهنگی و هنری دارد؛ به گونه ای که از آغاز سال جاری تاکنون رویدادهای مختلفی همچون نمایشگاه نقاشی «سکرین شات» توسط احمدعلی کارگران، پوسته‌های «آذر خشن فرانه‌ای»، ویدئوآرت «بازین رفیعی‌مهر»، جشن بادبان آرزوها

وی افزود: با احیای این بنای تاریخی از آغاز سال ۹۸، پایگاهی مناسب برای فعالیت های فرهنگی و گردشگری و همچنین به عنوان یک موزه دریایی در جزیره رنگین کمانی خلیج فارس فراهم شده است.
محمدرحسینی تصریح کرد: در همین اساس در نیمه دوم سال ۹۷، عملیات مرمت و احیای این بنا در راستای ایفای مسئولیت اجتماعی سازمانی و توسعه پایدار جزیره هرمز انجام شد که در این رابطه حفظ اصالت بنا مورد توجه بوده و تغییرات تنها در قالب اقدامات مربوط به رفع خطر، استحکام بخشی، رفع الحاقات نامناسب و بازگرداندن اصالت آن صورت گرفته است.

وی بیان کرد، هر چند بسیاری از اجزای این بنای تاریخی به دلیل شرایط

سرویس شهرستان //
مدیر اداره بنادر و دریانوردی شهید باهنر از برگزاری رویدادهای مختلف فرهنگی و هنری در خانه تاریخی «جری پولاک» به منظور ایفای مسئولیت اجتماعی، توانمندسازی جامعه محلی و ایجاد پایگاه اطلاع رسانی گردشگری در جزیره رنگین کمانی هرمز خبر داد.

به گزارش خبرنگار روزنامه دریا، «حمیدرضا محمدحسینی» با بیان اینکه جامعه محلی جزیره هرمز باید به صورت مستقیم از حضور گردشگران و مسافران دریایی در این جزیره بهره مند شوند، اظهار داشت: بنای پنجاه ساله «خانه جری پولاک» که در محوطه داخلی بندرگاه جزیره هرمز واقع شده، اواخر سال گذشته به مهت اداره بندر شهید باهنر و مطابق با ضوابط سازمان میراث فرهنگی مرمت شد.

اگهی تغییرات شرکت آمو ت آرتا ققم (سهامی خاص) به شماره ثبت ۳۱۵۵ و شناسه ملی ۱۴۰۰۰۰۲۹۸۶۶

برابر صورتجلسات مجمع عمومی عادی به طور فوق العاده و هیات مدیره مورخ ۹۸/۷/۱ شرکت مزبور به واصله مورخ ۹۸/۷/۳ که در تاریخ ۹۸/۹/۲ از لحاظ واریز هزینه های ثبتی و امضای ذیل دفاتر ثبت تکمیل گردیده است:
۱- آقایان یوسفعلی ملاچی زاده به شماره ملی ۳۴۲۱۸۲۱۸۵۲ به سمت رئیس هیات مدیره،مرتضی رشت به شماره ملی ۰۱۹۵۲۳۸۰۰ به سمت نائب رئیس هیات مدیره و مدیر عامل و غلام رشت به شماره ملی ۵۳۷۹۸۴۵۲۸ به سمت عضو هیات مدیره برای مدت دو سال انتخاب گردیدند.

۲- کلیه اسناد و اوراق بهادار و تعهد آور شرکت از قبیل چک ، سفته ، پروات ، قراردادهای و عقود اسلامی با امضای مدیر عامل یا رئیس هیات مدیره همراه با مهر شرکت و سایر نامه های اداری با امضای نایب رئیس هیات مدیره یا رئیس هیات مدیره هر یک منفردا همراه با مهر شرکت معتبر می باشد.
۳- آقای وحید عباس زاده و خاتم مهسا پور عبدالله به ترتیب به سمت بازرس اصلی و علی البدل برای مدت یک سال مالی انتخاب گردیدند .

رویا زاهد نیا

رئیس اداره ثبت شرکتها

اگهی حصورات

احتراماً معروض می دارد خواهان سلطان شهبای فرزند عبدالله به این شورا مراجعه نموده و اشعار داشتند شادروان محمد شهبای فرزند عبدالله به تاریخ ۹۸/۷/۷ به رحمت ایزدی پیوسته و وراث وی حین القوت عبارتند از :
۱- موزه شهبای فرزندعبدالله متولد ۱۳۴۷/۷/۱ به ش ش ۲۴۴ خواهر مرحوم ۲- فاطمه قاسمی فرزند قاسم متولد ۱۳۳۷/۹/۲ (به ش ش ۴مادر مرحوم ۳- عایشه شهبای فرزند عبدالله متولد ۱۳۶۲/۷/۱) به ش ش ۷ خواهر مرحوم ۴- فاطمه شهبای فرزند عبدالله متولد ۱۳۵۶/۳/۱ به ش ش ۳۳خواهر مرحوم

۵- زلیخا شهبای فرزند عبدالله متولد ۱۳۵۵/۱/۱ (به ش ش ۳۳۵ خواهر مرحوم ۶- عبدالرحمن شهبای فرزند عبدالله متولد ۱۳۵۹/۱/۱ (به ش ش ۲ برادر مرحوم ۷- عیسی شهبای فرزند عبدالله متولد ۱۳۶۴/۹/۱۹ (به ش ش ۸برادر مرحوم ۸- سلطان شهبای فرزن عبدالله متولد ۱۳۵۳/۷/۱) به ش ش ۲۹۷ برادر مرحوم ۹- یوسف شهبای فرزند عبدالله متولد ۱۳۴۹/۱۲/۱۰ (به ش ش ۲۵ برادر مرحوم ۱۰- عبدالله شهبای فرزند یوسف متولد ۱۳۲۵/۷/۱۴ به ش ش ۱۹۴ پدر مرحوم ۱۱- صالح شهبای فرزند عبدالله متولد ۱۳۶۱/۹/۱ به ش ش ۳۹۳ برادر مرحوم و دیگر وراثی ندارد لطفاً ضمن درج در رزونامه نتیجه را به این شورا ارسال فرمایید.

شورای حل اختلاف شعبه پارسیان

حامد کامران

اگهی تغییرات شرکت سلمان عارت کسری خلیج فارس ققم با مسوئیت محدود به شماره ثبت ۶۳۶۲ و شناسه ملی ۱۴۰۰۸۰۱۳۴۰۳

برابر صورتجلسات مجمع عمومی فوق العاده ، عادی به طور فوق العاده و هیات مدیره مورخ ۹۸/۷/۷ شرکت مزبور به واصله مورخ ۹۸/۷/۹ که در تاریخ ۹۸/۷/۲۹ از لحاظ واریز هزینه های ثبتی و امضای ذیل دفاتر ثبت تکمیل گردیده است:
۱- در نتیجه نقل و انتقالات به عمل آمده در شرکت شرکا و در صد سهم الشرکه هر یک عبارتند از خانم هافاطمه رحیمی فرد دارنده نود و نه درصد از کل سهم الشرکه و پگاه رحیمی فرد دارنده یک درصد از کل سهم الشرکه .

۲- خانمانه فاطمه رحیمی فرد به شماره ملی ۰۰۸۱۸۲۹۹۱۷ به سمت رئیس هیات مدیره و مدیر عامل و پگاه رحیمی فرد به شماره ملی ۰۰۸۱۷۸۲۵۷۸ به سمت نائب رئیس هیات مدیره برای مدت نامحدود انتخاب گردیدند.

۳- مکاتبات اسناد اوراق تعهد آور تجاری بانکی از قبیل چک سفته پروات عقود اسلامی و قراردادهای با امضای رئیس هیات مدیره و مدیر عامل و مکاتبات عادی و اداری با امضای رئیس هیات مدیره و مدیر عامل با مهر شرکت معتبر می باشد.۴- مدیر عامل مجری مصوبات هیات مدیره می باشد.

رویا زاهد نیا

رئیس اداره ثبت شرکتها

مفقودی

مجوز حمل سلاح شکاری به نام نظام الله بخش فرزند احمد به شماره شناسنامه ۶۹۳۷ و شماره ملی ۰۱۶۷+۸۴۰۱۷۲۰۴۷۲
نوع سلاح گلوله زنی ۰۶ – ۳۰+ به شماره اسلحه ۶۵۲+۲۸۰ ساخت انگلستان مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد

مفقودی

برگ سبز و کارت خودروی پراید ۱۳۱ مدل ۹۰ رنگ خاکستری به شماره پلاک ۲۵۹ س ۴۹ ایران ۸۴ و شماره شناسی ۰۷۶۱۸۷۸+۱۴۱۱۲۳۲۹۰ کو شماره موتور ۰۳۵۰+۴۱۰
به نام محمد علی زارع ارنانی مفقود گردید و از درجه اعتبار ساقط می باشد

	سه شنبه ۱۹ آذر ۱۳۹۸
	۱۳ ربیع الثانی ۱۴۴۱
	سال هجدهم شماره ۱۳۲۰۱

■ طالع یینی ■
--

فرودین:

روزهای سخت و سرشار از نگرانی را پشت‌سر گذاشتاید و امروز به اندازه‌ای خسته هستید که حتی نای بلندشدن ندارید.

به خودتان سخت نگیرید و امروز را تا می‌توانید استراحت کنید تا خستگی از تن شما بیرون رود. بیش ازحد نگران پس‌انداز و جمع‌کردن پول هستید، اما زندگی را سخت نگیرید و فراموش نکنید نباید بیش‌از اندازه نگران اندوختن مال و ثروت باشید.

اردیبهشت:

انسان بسیار حساس و زودرنجی هستید و امروز سعی کنید در شرایط ناراحت‌کننده و احساسی قرار نگیرید، در غیر این صورت حسابی افسرده خواهید شد. احتمال مشاجره‌ای میان شما و یکی از همسایه‌ها وجود دارد، در این مشاجره حق با شما است و سعی کنید بیش‌ازحد با این همسایه جروبحث نکنید.

خرداد:

آینده روشنی به لحاظ مالی ندارید و نمی‌دانید چه تصمیمی به صلاح شما است، امروز بهترین زمان برای مشورت با همسر یا عشق‌زندگی‌تان است، مطمئن باشید پیشنهادهای خوب و سودمندی از جانب او دریافت خواهید کرد و برنامه مالی هدفمند و خوش‌آیندی برای آینده به شما ارائه می‌دهد. یکی از همکاران به شما پیشنهاد شراکت داده و مدتی است که نمی‌توانید تصمیم‌درستی در خصوص این شرکت‌کاری‌انخاذ نمایید. امروز بهترین زمان است که به این همکار، پاسخ مثبت دهید و شراکت خود را آغاز نمایید.

تیر:

امروز روز خوبی برای راندگی نیست و احتمال تصادف وجود دارد، به لحاظ مالی نیز روز خوبی در پیش‌روی شما قرار ندارد و مشکل مالی بزرگی سر راه شما نیز خواهد شد. قرار است امروز به دیدار عشق‌زندگی‌تان بروید و چند روزی است که برای امروز حسابی برنامه‌ریزی کرده‌اید. در این قرار ملاقات از گفتگوهای جنجال‌برانگیز برحذر باشید و تنها از عشق و محبت سخن بگویید.

مرداد:

تصمیم مهمی را باید اتخاذ کنید و از آنجایی که این تصمیم تنها روی زندگی شما تأثیر ندارد و به دیگر اعضای خانواده هم مربوط می‌شود، نمی‌دانید قیقا چه تصمیم به صلاح همه است. امروز زمان خوبی است که کارتان را با این تصمیم یک‌سره کنید و تصمیمی بگیرید که صلاح تمام اطرافیان را در لحاظ شده باشد. امروز به لحاظ مالی وضعیت پائینی دارید و چنین روزهایی بهترین زمان برای پس‌انداز و آینده‌نگری است. روز بسیار شلوغی در پیش‌رو دارید، این کارها را به فردا واگذار نکنید و حتی اگر شده تا دیروقت کار کنید تا کاری برای فردا موقوف نشود.

شهریور:

آن‌گونه که باید و شاید به کاری که به آن مشغول هستید تمرکز ندارید، فراموش کنید که راز موفقیت شما در تمرکز بیشتر به کارهای مهم تهنه است و از همین امروز با افزایش تمرکز در افزایش کارها، آینده‌ای روشن و پرسود را برای خودتان رقم بزنید.

مهر:

انسان پرتلاشی هستید و شب‌ها تا دیروقت کار می‌کنید، این رویکرد سلامتی شما را به خطر انداخته و اگر به این سبک‌زندگی ادامه دهید، گرفتار بستر بیماری خواهید شد. علاقه‌ای به ایجاد تغییر در کار و زندگی‌تان ندارید و تغییری در محل کار یا زندگی وربرو می‌شود و این تغییر حسابی شما را ناراحت می‌کند. فراموش نکنید که تغییرات مثبت هیچ‌ضرری ندارند و از امروز به جای گریز از تغییرات، به فکر ایجاد تغییرات مثبت در زندگی و محل کار باشید.

آبان:

بیش‌ازحد به مشکلات زندگی بها می‌دهید و این روحیه از شما انسانی نگران و مضطرب ساخته است. فراموش نکنید که ادامه این رفتار به‌غیر از بیماری و افسردگی چیزی برای شما به دنبال نخواهد داشت. به‌رغم اینکه مشکلات زیادی در زندگی دارید، اطرافیان توجهی به این مشکلات ندارند و شما را با کوهی از مشکلات تنها گذاشته‌اند.

آذر:

امروز صبح باری‌حوصלקی از خواب بلند شده‌اید و اصلاً روحیه خوبی ندارید، اجازه ندهید این بی‌حوصלקی روز شما را خراب کند و با ورزش و انجام کارهای خلاقانه، انرژی خود را باز یابید. پولی از کسی که احتمالاً یکی از فامیل‌های نزدیک است، قرض کرده‌اید و امروز به هر قیمتی که شده این پول را فراهم کنید و دین خود را پرداخت نمایید.

دی:

روزی سرشار از انرژی و نشاط را شروع کرده‌اید، این انرژی را به فال نیک بگیرید و به انجام کارهای عقب‌افتاده مشغول شوید. مدت‌ها است که برای دریافت وام ثبت‌نام کرده‌اید و امروز خبرهای خوشی از این وام به دست شما می‌رسد. امروز بعد ازظهر یکی از همکاران به ملاقات شما می‌آید و گفتگوی مفصلی با او ترتیب خواهید داد.

بهمن:

شکست‌های زیادی در زندگی خورده‌اید و خودتان را مقصر اصلی این شکست‌ها می‌دانید، در نتیجه دائم خودتان را سرزنش می‌کنید و روحیه‌تان را حسابی از دست داده‌اید. امروز زمان خوبی است که به جای افسوس خوردن برای شکست‌های زندگی، از این شکست‌ها درس بگیرید و اجازه ندهید این شکست‌ها در آینده شما را دوباره به زمین بزنند.

اسفند:

علاقه زیادی به بازکردن گرگ کار مردم دارید و این اخلاق باعث شده تا بیشتر به دیگران رسیدگی کنید و از خودتان غافل شوید. این اخلاق هیچ اشکالی ندارد به شرط اینکه جانب عادل را نگه دارید و در کنار حل مشکلات دیگران، به زندگی خودتان هم اهمیت دهید.

بندرعباس	اهواز	بوشهر	زاهدان	شیراز	کرمان	یاسوج	یزد
اذان صبح ۰۵:۰۵:۳۶	اذان صبح ۰۴:۵۲:۴۶	اذان صبح ۰۴:۴۴:۴۷	اذان صبح ۰۴:۴۵:۲۱	اذان صبح ۰۴:۳۷:۴۴	اذان صبح ۰۴:۵۶:۵۷	اذان صبح ۰۵:۲۴:۱۶	اذان صبح ۰۴:۲۹:۴۲
طلوع آفتاب ۰۶:۲۳:۲۸	طلوع آفتاب ۰۶:۱۳:۱۸	طلوع آفتاب ۰۶:۰۳:۲۲	طلوع آفتاب ۰۶:۱۰:۰۴	طلوع آفتاب ۰۵:۵۶:۵۲	طلوع آفتاب ۰۶:۲۱:۵۱	طلوع آفتاب ۰۶:۰۵:۱۲	طلوع آفتاب ۰۵:۵۰:۴۵
اذان ظهر ۱۱:۳۸:۱۴	اذان ظهر ۱۲:۰۳:۳۷	اذان ظهر ۱۱:۵۴:۵۸	اذان ظهر ۱۱:۱۹:۵۲	اذان ظهر ۱۱:۴۸:۰۳	اذان ظهر ۱۱:۳۲:۰۳	اذان ظهر ۱۱:۵۱:۵۹	اذان ظهر ۱۱:۴۰:۴۷
غروب آفتاب ۱۶:۵۱:۴۴	غروب آفتاب ۱۷:۵۲:۱۷	غروب آفتاب ۱۷:۴۴:۴۸	غروب آفتاب ۱۶:۲۸:۲۲	غروب آفتاب ۱۷:۳۷:۳۷	غروب آفتاب ۱۶:۴۰:۵۳	غروب آفتاب ۱۷:۴۰:۵۸	غروب آفتاب ۱۷:۲۹:۰۹
اذان مغرب ۱۷:۰۸:۵۱	اذان مغرب ۱۸:۰۸:۳۴	اذان مغرب ۱۸:۰۵:۴۲	اذان مغرب ۱۶:۴۵:۵۶	اذان مغرب ۱۷:۵۳:۳۸	اذان مغرب ۱۶:۵۸:۳۰	اذان مغرب ۱۷:۵۷:۰۹	اذان مغرب ۱۷:۴۵:۳۲

غذاهایی برای محفوظ ماندن در برابر سرطان پوست



برای محفوظ ماندن در برابر خطرات اشعه ماوراء بنفش، شما باید از کرم‌های ضد آفتاب استفاده کنید، اما این همه ماجرا نیست.

اقدامی که موجب عفونت گوش می شود

یک متخصص گوش، حلق و بینی گفت: عفونت مزمن گوش میانی بر اثر سوراخ کردن گوش به وجود می آید. به گزارش جام جم، محمد پورحاجی غلامی، متخصص گوش، حلق و بینی در گفتگو با باشگاه خبرنگاران جوان اظهار کرد: گوش انسان به سه بخش داخلی، میانی و خارجی یا شناگر تقسیم می‌شود. وی ادامه داد: رایج‌ترین عفونت گوش، عفونت «گوش شناگر یا خارجی» است که برای پیشگیری از این عارضه باید از تمیز کردن گوش به وسیله گوش پاک کن‌ها خودداری کرد حتی اگر افراد وسواسی هستند. این متخصص گوش، حلق و بینی بیان کرد: نوع دیگر عفونت گوش، «عفونت گوش میانی» است که این نوع عفونت خود به دو بخش عفونت حاد و عفونت مزمن گوش تقسیم می‌شود. وی درباره عفونت حاد گوش اظهار کرد: این نوع عفونت بیشتر در کودکان ۸ تا ۱۰ سال دیده می‌شود و بیشتر کودکان حداقل یک بار یا چند بار دچار این عفونت شده‌اند. این متخصص گوش، حلق و بینی افزود: نوع دیگر عفونت گوش میانی، عفونت مزمن است که بیشتر با سوراخ کردن گوش به وجود می‌آید. حاجی غلامی درباره عفونت گوش داخلی تصریح کرد: این نوع عفونت در افسرد کمتر رخ می‌دهد و با علائمی همچون ناشنوایی بیش از اندازه، سرگیجه و ... قابل تشخیص است. افرادی که با این نشانه مواجه شدند حتماً به پزشک متخصص مراجعه کنند. این نوع عفونت سبب بستری شدن بیماران می‌شود. این متخصص گوش، حلق و بینی درباره راه‌های درمان این عارضه بیان کرد: زمانی که افسرد یا عفونت گوش خارجی مواجه شدند باید به مدت یک هفته از حمام رفتن دوری کنند، همچنین افرادی که شناگر هستند تا چند وقت از استخر نروند. این افراد با نظارت پزشک سردرد ناگهانی، درد ماهیچه، تب و ضعف و بی‌حالی دارند، می‌توانند از ظره انتی بیوتیک استفاده از خانه بیرون نیایند و تا می‌توانید استراحت کنید.

سلامت

بندرعباس	اهواز	بوشهر	زاهدان	شیراز	کرمان	یاسوج	یزد
اذان صبح ۰۵:۰۵:۳۶	اذان صبح ۰۴:۵۲:۴۶	اذان صبح ۰۴:۴۴:۴۷	اذان صبح ۰۴:۴۵:۲۱	اذان صبح ۰۴:۳۷:۴۴	اذان صبح ۰۴:۵۶:۵۷	اذان صبح ۰۵:۲۴:۱۶	اذان صبح ۰۴:۲۹:۴۲
طلوع آفتاب ۰۶:۲۳:۲۸	طلوع آفتاب ۰۶:۱۳:۱۸	طلوع آفتاب ۰۶:۰۳:۲۲	طلوع آفتاب ۰۶:۱۰:۰۴	طلوع آفتاب ۰۵:۵۶:۵۲	طلوع آفتاب ۰۶:۲۱:۵۱	طلوع آفتاب ۰۶:۰۵:۱۲	طلوع آفتاب ۰۵:۵۰:۴۵
اذان ظهر ۱۱:۳۸:۱۴	اذان ظهر ۱۲:۰۳:۳۷	اذان ظهر ۱۱:۵۴:۵۸	اذان ظهر ۱۱:۱۹:۵۲	اذان ظهر ۱۱:۴۸:۰۳	اذان ظهر ۱۱:۳۲:۰۳	اذان ظهر ۱۱:۵۱:۵۹	اذان ظهر ۱۱:۴۰:۴۷
غروب آفتاب ۱۶:۵۱:۴۴	غروب آفتاب ۱۷:۵۲:۱۷	غروب آفتاب ۱۷:۴۴:۴۸	غروب آفتاب ۱۶:۲۸:۲۲	غروب آفتاب ۱۷:۳۷:۳۷	غروب آفتاب ۱۶:۴۰:۵۳	غروب آفتاب ۱۷:۴۰:۵۸	غروب آفتاب ۱۷:۲۹:۰۹
اذان مغرب ۱۷:۰۸:۵۱	اذان مغرب ۱۸:۰۸:۳۴	اذان مغرب ۱۸:۰۵:۴۲	اذان مغرب ۱۶:۴۵:۵۶	اذان مغرب ۱۷:۵۳:۳۸	اذان مغرب ۱۶:۵۸:۳۰	اذان مغرب ۱۷:۵۷:۰۹	اذان مغرب ۱۷:۴۵:۳۲

بازارهای محلی و مراکز خرید

جای سبز: نتایج پژوهش‌های متعدد نشان می‌دهد مصرف جای سبز به خصوص زمانی که به آن لیموئرش اضافه کرده باشید از ابتلا به سرطان پوست پیشگیری می‌کند. افرادی که به طور مرتب جای سبزی را جای سیاه می‌نوشند یعنی روزانه حداقل دو فنجان، شانس بیشتری برای دور ماندن از سرطان پوست دارند. کلا جای سرشار از آنتی اکسیدان‌هایی است که جلوی پیشرفت سلول‌های سرطان را می‌گیرد.
گوچه فرنگی ها: گوچه فرنگی محافظ شما در برابر ابتلا به سرطان پوست است و تحقیقات نشان داده لیکوپن موجود در آن، آنتی اکسیدانی است که از شما در برابر اثرات مخرب UV محافظت می‌کند. البته فراموش نکنید که محصولات گوچه فرنگی از جمله رب و سس گوچه فرنگی علاوه کچاپ، سرطان را هستند. نتایج پژوهش‌ها نشان می‌دهد مصرف روزانه پوره گوچه فرنگی مقاومت پوست در برابر اشعه‌های ماورای بنفش را ۳۰ درصد افزایش می‌دهد. از طرف دیگر مصرف این ماده غذایی مفید میزان کلآزن را نیز بالا می‌برد.
قهوه: تحقیقات نشان داده که قهوه نه تنها باعث افزایش انسرژی در طول روز می‌شود، بلکه از پوست شما نیز به واسطه خاصیت آنتی اکسیدانی اش محافظت می‌کند و سلول‌های پوست که در نتیجه آفتاب آسیب دیده اند را قبل از این که سرطانی شوند، از بین می‌برد. طبق نتایج به دست آمده مصرف هر فنجان قهوه احتمال ابتلا به ملانوما را کمتر می‌کند. این تحقیق نشان داده است که مصرف روزی ۳ تا ۴ فنجان قهوه در روز احتمال بروز

مقادیر زیادی مایعات بنوشید. علاوه بر آب، آب میوه‌ها و غذاهای سوب مانند

به‌خصوص سوب رشته‌فرنگی همراه با مرغ، بدن را از کم آبی نجات می‌دهد. تب و درد خود را با داروهای بدون نسخه مانند استامینوفن، ایبوپروفن، ناپروکسن کنترل کنید. هرگز به افراد جوان تر برای افراد در معرض خطرات بیشتر، به‌خصوص کسانی که زیر دو سال یا بالای ۶۵ سال زیر دو سال یا بالای ۶۵ سال زید دارند، پزشک ممکن است داروهای ضد ویروس تجویز کند.

این داروها در ۴۸ ساعت اول سرفه شما کاهش یابد. دستگاهای مرطوب کننده با رطوبت گرم توصیه نمی‌شوند زیرا این نوع رطوبت باعث رشد باکتری‌ها می‌شود. همچنین مصرف ماست، سیر، سبزیجات برگ‌دار، کلم بروکلی، زنجبیل، جای عمل لیمو را فراموش نکنید. برای افراد در معرض خطرات بیشتر، به‌خصوص کسانی که زیر دو سال یا بالای ۶۵ سال زید دو سال یا بالای ۶۵ سال زید دارند، پزشک ممکن است داروهای ضد ویروس تجویز کند. این داروها در ۴۸ ساعت اول سرفه شما کاهش یابد.

لاغری با مصرف یک میان وعده قبل از غذا

نارند. با این‌کار هم زودتر سیر می‌شوند و هم کالری کمتری دریافت می‌کنند.این متخصص تغذیه و رژیم درمانی اظهار کرد:افراد پسته به ذائقه خود می‌توانند از انواع سالاد کاهو، کلم و شیرازی استفاده کنند.

وی بیان کرد: افراد زمانی که می‌خواهند سالادشان را تهیه کنند؛ این نکته را به یاد داشته باشند که سالادشان کم نمک و بدون سس مایونز باشد؛ برای مزه دار کردن آن می‌توانند از آب لیمو، آبلغوره و کمی روغن زیتون استفاده کنند.

اوتشه افزود: افرادی که دچار کمبود وزن هستند و می‌خواهند وزنتان بالا برود و به اصطلاح انرژی جاق شوند می‌توانند پس از مصرف غذای اصلی خود سالادشان را میل کنند.

این متخصص تغذیه و رژیم درمانی توصیه کرد: افرادی که می‌خواهند وزنتان را افزایش دهند به هیچ عنوان سالاد را قبل و حین غذای اصلی مصرف نکنند؛ و حتماً پس از صرف غذای اصلی آن را میل کنند.

رژیم غذایی بگرنه بهتر است قبل از شروع غذای اصلی، سالاد میل کنید؛ چون این‌کار باعث می‌شود حجم زیادی از معده پر و فرد احساس سیری کند.

اوتشه تصریح کرد:افراد زمانی که سالاد را میل می‌کنند؛ گرسنگی شان برطرف می‌شود و هنگام شروع غذای اصلی دیگر احساس گرسنگی اولیه را

تحریر ترکه

نظر به اینکه در پرونده کلاسه۳۰۳۱۷+۰۷۶۴۳۰۹۹۸۰۹۸۰ این شورا و به لحاظ فوت مرحوم ناصر یعقوبی فرزند برانعلی شناسنامه شماره ۸۴۸۲ صادره کننده گنبد کاوس و در اجرای درخواست فرزانہ یعقوبی فرزند اله قلی قرار تحریر ترکه متوفی صادر و وقت اجرای قرار تحریر ترکه برای روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۲/۱۰/۹۸ ساعت ده صبح تعیین و اعلام گردیده لذا بدینوسیله در اجرای مقررات ماده ۲۱۰ قانون امور حسبی و به موجب این آگهی به کلیه ورثه متوفی یا نمایندگان قانونی آنها و بستانکارن از متوفی و مدبوتیین به وی و هر کس که به هر طریق حقی به ترکه متوفی دارد ابلاغ می گردد که راس ساعت و تاریخ اعلام شده در شعبه سوم شورای حل اختلاف پارسیان واقع در جهت شرکت در عملیات تحریر ترکه حاضر شود .

رئیس شورای حل اختلاف شعبه سوم محمدعباسیان

معاونت اجتماعی فرماندیی

استقامی استان هرمزگان

اداره آموزش بگانی

از خرید املاک مشاعی خودداری نماید



نمایندگی روزنامه دریا در اهواز

سیلاوی- خیابان نادری ، خیابان سیروس غربی بین خیابان سعدی و خیابان مسلم ساختمان

نور

شماره تماس: ۰۶۱۳۲۲۱۲۱۵۶

