

با صادرات چمدانی، آمار دقیقی از صادرات صنایع دستی نداریم



عکس: علیرضا پهلاری ادرا

« احمد مرادی» نماینده مردم بندرعباس در مجلس :

همچنان مشکلات معلمان ساری و جاری است

وزیر آموزش و پرورش به وعده هایش عمل نکرد

نماینده حوزه مرکزی هرمزگان در مجلس شورای اسلامی با بیان اینکه وزیر آموزش و پرورش با وعده حل کردن مشکلات و مطالبات معلمان از مجلس رأی اعتماد گرفت، اضافه کرد: اما بعد از گذشت این مدت همچنان همان مشکلات ساری و جاری است و شاهد برطرف شدن دغدغه معلمان نیستیم.

سه شنبه ۲۱ آبان ۱۳۹۸ ۱۴ ربیع الاول ۱۴۴۱
سال هجدهم شماره ۳۱۷۷
۸ صفحه ۱۰۰۰ تومان



www.daryanews.ir

پست الکترونیکی: daryanews_bnd@yahoo.com

آبا بتن ساحل
تولید و عرضه بتن استاندارد
دفتر مرکزی: ۳۲۲۱۲۹۲۹-۳۲۲۱۲۸۲۸
کارخانه: ۳۲۵۶۱۵۳۰-۳۱
آدرس: بندرعباس- بلوار امام خمینی نرسیده به میدان شهدا نیش خیابان دانش
ساختمان بنی هاشمی واحد ۲

جناب آقای مختار سلحشور

انتصاب بجا و شایسته جنابعالی را به عنوان **سرپرست جمعیت هلال احمر هرمزگان** صمیمانه تبریک عرض نموده ؛ امید است در ظل توجهات حضرت ولی عصر (عج) در انجام مسئولیت محوله موفق و پیروز باشید.

یعقوب دبیری نژاد

نماینده ولی فقیه در هرمزگان :

وحدت و همدلی مردم قشم مثال زدنی است



اسلام است که مهترین رکن توسعه قشم، گسترش نوع نگاه مردم به این مقوله و نوع نگاه جوانان به آینده است.
نماینده ولی فقیه در هرمزگان تاکید کرد: برای اینکه توسعه قشم با شتاب پیش برود حتما باید صنایع مختلف پیوست فرهنگی مدون و مشخص داشته باشند.حجت الاسلام و المسلمین عیادی عنوان داشت: در توسعه قشم باید به رزمندگان خط مقدم جبهه اقتصادی یعنی سرمایه گذاران واقعی توجه ویژه شود، در این بین سرمایه گذاران داخلی باید به صورت ویژه مد نظر باشند.

وی در پایان تصریح کرد: مسوولانی که دل در گرو توسعه جزیره دارند باید اولویت در اشتغال را جوانان قشمی قرار دهند و این مسئله پشتوانه فعالیت‌های توسعه آنها خواهد بود.

آزاد، بافت بومی بویژه جوانان را که با مشکلات معیشتی و درآمدی مواجه هستند در تامین سرپناه و تشکیل خانواده با مشکل مواجه می‌کند.
امام جمعه بندرعباس عنوان داشت: زیرساختهای ارزشمندی در قشم وجود دارد و ظرفیت های تقد نشده نظیر نفت و گاز و بنادر باید فعال سازی شود و این امر می‌تواند منجر به ایجاد تحولی بزرگ شود.
عبادی زاده اذعان داشت: ایجاد بنادر و اسکله در شرایط تحریمی موجود و مباحث بدافند غیر عامل یک ضرورت است و می‌تواند در شرایط خاص ایجاد مصونیت کند.
وی در بخش دیگری از سخنان خود اظهار داشت: وحدت و فرهنگ سازی دو نیاز اساسی در تحقق بیانیه گام دوم انقلاب و دستیابی به هدف گذاری انجام شده مبنی بر ایجاد تمدن نوین اسلامی در جهان

نماینده ولی فقیه در استان هرمزگان با اشاره به اینکه وحدت و همدلی مردم قشم مثال زدنی است، گفت: در توسعه باید به سهم مردم توجه شود، رشد قیمت زمین در مناطق آزاد، بافت بومی بویژه جوانان را که با مشکلات معیشتی و درآمدی مواجه هستند در تامین سرپناه و تشکیل خانواده با مشکل مواجه می‌کند.
به گزارش فارس، حجت الاسلام و المسلمین محمد عیادی زاده در جلسه شورای اداری جزیره قشم اظهار داشت: وحدت و همدلی مردم قشم در استان هرمزگان مثال زدنی است، وی با اشاره به اینکه توسعه دارای دو بعد جغرافیایی و فرهنگی است، افزود: مناطق آزاد بر اساس اهداف تأسیس خود توسعه تجاری، صنعتی و گردشگری را سر لوحه خود قرار می‌دهند و قشم از ظرفیت های سرشاری در این زمینه ها برخوردار است.

نماینده ولی فقیه در استان هرمزگان تصریح کرد: توسعه باید متوازن باشد و از این رو باید توازن در پیشبرد صنعت و اقتصاد باید توأم با رشد فرهنگ جامعه باشد تا از توقف چرخه های حرکت توسعه ای جلوگیری شود.حجت الاسلام و المسلمین محمد عیادی زاده با اشاره به اینکه مردم بویژه بومیان مهم ترین نقش را در توسعه برعهده دارند،تصریح کرد: جلب مشارکت مردم از مولفه های شتاب بخشی به روند توسعه است.وی ادامه داد: در توسعه باید به سهم مردم توجه شود، رشد قیمت زمین در مناطق

مدیرکل امور مالیاتی هرمزگان خبرداد

فهرست صاحبان مشاغل مشمول نصب سامانه صندوق فروش



خبر اختصاصی /مدیرکل امور مالیاتی هرمزگان از تعیین فهرست نهایی صاحبان مشاغل مشمول نصب سامانه صندوق فروش خبر داد.

به گزارش خبرنگار دریا، ششاکر رضا مریدی با اشاره به مفاد ماده (۳) آیین نامه اجرایی تبصره (۲) ماده (۱۶۹) قانون مالیات‌های مستقیم مبنی بر تعیین مشاغل مشمول نصب سامانه صندوق فروش عنوان کرد: براساس مصوبه اخیر، مشاغل و حرف زیر مشمول نصب سامانه فروش می‌باشند: ۱-وکلا ۲-مشاوران حقوقی و مشاوران خانواده ۳-دفاتر اسناد رسمی ۴-مشاورین املاک ۵-تالار پذیرایی، رستوران ها، جلوییابی‌ها، کبابی ها، اغذیه فروشی ها و فست فودی ها، سفره خانه های



افتتاح اولین نمایشگاه ساخت داخل و رونق تولید هرمزگان



این کار آمدند.
مدیر کل صنعت معدن تجارت هرمزگان افزود: در کنار برپایی غرفه‌ها و به نمایش گذاشتن تولیدات و خدمات، پتل هایی تخصصی از اولین روز نمایشگاه با همکاری دانشگاه‌های استان برپا شد و باید فرهنگ در استان نهادینه شود تا از اساتید استانی بهتر و بیشتر استفاده کنیم.
قاسمی در خصوص صنایع در استان گفت: در استان هرمزگان با وجود تحریم ها کارهای بزرگی انجام شده است . در حوزه صنایع دریایی، معدنی و نفت به طور خاص در این نمایشگاه خواهیم پرداخت. همچنین قابل ذکر است ۱۰۰ نفر از نخبگان سراسر کشور از واحدهای تولیدی و غرفه ها بازدید خواهند کرد.

گروه خبر //اولین نمایشگاه ساخت داخل و رونق تولیداستان هرمزگان با حضور رئیس مرکز توسعه فناوری و صنایع پیشرفته وزارت صنعت، معدن و تجارت همچنین معاون صنایع کوچک سازمان صنایع کوچک و شهرک‌های صنعتی ایران و رئیس سازمان صنعت و معدن و تجارت هرمزگان و جمعی از مسئولین و دانشگاهیان افتتاح شد.
به گزارش خبرنگار دریا، مدیر کل صنعت و معدن هرمزگان در افتتاحیه نمایشگاه ضمن خوش آمدگویی به مهمانان و شرکت کنندگان در این نمایشگاه بیان کرد: در استان هرمزگان ظرفیت های بسیار خوبی در زمینه صنایع وجود دارد که با همکاری مرکز پژوهش و فناوری دانشگاه ها بتوانیم از ظرفیت های خوب و بالقوه در استان بهره ببریم. قاسمی گفت: هرمزگان استان تولیدی است. امروزه در فولاد ظرفیت خوبی داریم به نحوی که هرساله یک واحد صنعتی در حال افتتاح است. و صنایع کوچک ما امروزه به خوبی شکل گرفته اند. وی بیان کرد: در زمینه برپایی این نمایشگاه، تولیدکنندگان استقبال خوبی از این نمایشگاه داشتند و بسیاری از آنان خودشان میدانی یای



دادستان کل کشور از **ورود دادستانی** به موضوع **فرار مالیاتی پزشکان و وکلا** خبر داد.

به گزارش فارس، حجت‌الاسلام والمسلمین محمدجعفر منتظری دادستان کل کشور در برنامه یاش در پاسخ به اینکه آیا فرزندانان از شما می ترسند،گفت: بنده ۵ فرزند دارم و وقتی در خانه مساله‌ای را مطرح کردم بچه‌ها گفتند آقایان این‌جا پدر ما هستند دادگاه نیست. بالاخره شغل، کار و مسئولیت روی انسان تاثیر دارد و سعی می‌کنم در حد فرصت با بچه‌ها باشم.وی افزود: من از خدا خواستم توان بدهد آن‌چه که وظیفم است انجام دهم. ساعت ۶ و نیم صبح بیرون می‌آیم و گاهی ۸ الی ۹ شب برمی‌گردم. من از این‌که خدمتی به مردم داشته باشم، برایم رفع خشکی می‌کند.

دادستان کل کشور گفت: به مرحال وظیفه دادستانی‌ها حرکت در جهت دفاع از حقوق مردم است.وی در بحث قاجاق افزود: موضوع قاجاق اشتغال و رونق تولید و بازار

کار را تحت تاثیر قرار می دهد و باید تمام ابعاد آن بررسی شود و مقابله با آن وظیفه یک دستگاه نیست. دادستان در مورد صدور کارت بازرگانی گفت: در این زمینه نیز شاهد سواستفاده هستیم عده ای می‌گیرند و بعد می‌فروشند و می بینیم بخشی از واردات کالاهای قاجاق از این طریق است در نتیجه بخشنامه ای ابلاغ کردیم.

دادستان کل کشور گفت: در قانون مبارزه با قاجاق کالا و ارز آمده دارندگان کارت بازرگانی حق واگذاری آن را ندارند بنابراین واگذاری به عنوان صلح‌به‌به وکالت ممنوع و دفاتر اسناد رسمی نیز نباید اسناد آن را تنظیم و واگذار کنند و این امر ربطی به وکالت کاری ندارد. منتظری در مورد فرار مالیاتی برخی پزشکان و وکلا گفت: وزارت بهداشت و دستگاههای اجرایی مسوول پیگیری این امر هستند و هرکجا که نیاز به اجرای تکالیف هستند و نیاز به مساعدت دستگاه قضا باشند ما وظیفه داریم به آنها کمک‌کنیم.

منتظری گفت: چرا باید افرادی با در آمد متوسط موظف به پرداخت مالیات باشند اما افرادی با درآمد میلیاردی از پرداخت مالیات فرار کنند از پزشکان درخواستم این است که خودشان در کمک به مدیریت کشور از این موضوع استقبال کنند چرا‌که اگر پرداخت نکنند دادستانی بعد از اعلام جرم، به آن ورود می کند.

خبری

دادستان کشور:

پزشکان اگر مالیات پرداخت نکنند، دادستانی ورود می کند

دادستان کل کشور در بحث مبارزه با فساد و سوت زنان این عرصه گفت: این موضوع جز تکالیف قوه قضائیه و در چارچوب قوانین است اما دولتمردان در تمام سطوح مکلفند هرگاه از فساد مطلع شوند آن را گزارش دهند، ممکن است کسانی مدیریت نداشته اما از فساد باخبر شوند این افراد هم می‌توانند اطلاع دهند که می‌توانند مشخصات خود و اطلاعات مستند را اعلام کنند و باید مورد تشویق قرار گیرند.وی در مورد برکناری برخی قضات و تعیین تکلیف پرونده هایی که قضאות کردند گفت: مسئله برخورد با قضات، جدید نیست و گهگاهی رخ داده و دادرسی انتظامی وضعی به همین دلیل است، ما ۱۱هزار قاضی داریم که ۱۶ میلیون پرونده را در سال گذشته قضاوت کردند و ممکن است عده ای محدود فساد کنند.

وی گفت: ما دفاعی از آنها نداریم و اغماضی نمی‌کنیم اما اگر برخورد می‌شود و به مردم گفته می‌شود به این دلیل است که مردم بداندند قوه با هیچ نوع از فسادی تعارف ندارد. وی در مورد پرونده مدیرعامل بانک مرکزی گفت: قبلا گفته شده که ایشان پرونده دارد و هم ممنوع الخروج است و هم بخشی از پرونده آن بررسی شده است. منتظری در مورد اتهام مدیرعامل ایران خودرو نیز گفت: نمی‌توانیم نسبت به کسی که در مظان اتهام است اظهاررسانی کنیم، ما مطیع قانون هستیم و در اینجا قانون

می‌گوید نباید قبل از اعلام حکم قطعی اطلاع رسانی کرد. دادستان کل کشور درباره آخرین وضعیت پرونده بابک زنجانی در واکنش به سخنان رئیس جمهور، گفت: امروز در رابطه با مساله‌ای که رئیس جمهور مطرح کرده بود، سخنگوی قوه قضائیه توضیحات خوبی داد.

وی افزود: در رابطه با پرونده بابک زنجانی، قوه قضائیه به وظایف خود عمل کرده است بهتر است مردم و مسئولان در اظهاراتشان دقت کنند تا ما هم ناچار نباشیم با اسناد

پیاییم و بگویم که اطلاعات شما درست نیست. وی افزود: از مردم عزیزمان در این ماههای اخیر که در حمایت از قوه قضائیه به میدان آمدند، تقدیر می‌کنم. یک جامعه اسلامی برای ما جامعه‌ای است که با هم تعامل داشته باشند و مردم می‌توانند در رفع مشکلات به دولت کمک کنند و دولت نیز با رهنمودهای رهبری به وظیفه خود عمل می‌کند. لذا مسئولان از دوقطبی‌سازی پیرهنیزد و در آستانه انتخابات آن‌چنان عمل شود که با تعامل، مشکلات را حل کنیم.

منتظری درباره اجاره حساب‌های بانکی گفت: متأسفانه شاهد هستیم عده‌ای به دلیل عدم آگاهی به مقررات، زمینه گرفتاری خود را فراهم می‌کنند. به مردم می‌گویم، هیچ‌کدام از کارتهای هوشی خود اعم از شناسایی و بانکی را در اختیار دیگران قرار ندهند.

وی افزود: بخشی از این کلاهبرداری‌ها از طریق فضای مجازی انجام می‌شود و روز به روز شاهد افزایش جرایم اینترنتی هستیم البته زیرساخت‌های فضای مجازی در اختیار ما نیست و باید همکاری‌های لازم در خصوص برخورد وجود داشته باشد.منتظری گفت: برخورد، اولین گام نیست و یکی از گام‌های ابتدایی، ایجاد شبکه ملی اطلاعات است و وقتی شبکه در اختیار خودمان نیست نمی‌توان دسترسی کامل به آن داشت.

وی از ارسال نامه به بانک مرکزی خیرسر داد و گفت: تاکید کردیم که رمز بانکی یک‌بار مصرف باشد. متأسفانه بانک‌ها در ابتدا مقاومت کردند اما یکی از راه‌های مقابله با کلاهبرداری‌های بانکی رمزهای یک‌بار مصرف است و از مردم می‌خواهم برای این‌که به دام کلاهبرداران نیفتند از این رمزهای یک‌بار مصرف استفاده کنند.

دادستان کل کشور درباره بحث شفافیت دارایی و حقوق‌های نجومی گفت: در رابطه با حقوق‌های نجومی که سر زبان‌ها افتاد، پرونده‌هایی تشکیل شد و برای برخی از آن‌ها دادرسا منع تعقیب صادر و برخی هم محکوم شدند.وی همچنین درباره مناطق آزاد گفت: این مناطق محلی برای قاجاق کالا شده‌اند. فلسفه تشکیل این مناطق، رونق در صادرات بود اما برعکس شده و واردات رونق گرفته است و مسئولان مناطق آزاد باید به دنبال تحقق قانون روند.

استاندار هرمزگان تاکید کرد

افزایش یکپارچگی و انسجام اسلامی درهفته وحدت

می‌شود و این اتحاد و برادری به پرکت تلاش اقشار مختلف مردم از جمله علما و نخبگان به دست آمده است. همتی بیان داشت: باید قدردان تلاش همه علما و ائمه جمعه در راستای مراقبت از این وحدت و برادری و جلوگیری از فعالیت عناصر تکفیری باشیم.

استاندار هرمزگان با بیان اینکه علما نقش بسیار تاثیرگذاری در جامعه دارند، خاطرنشان کرد: باید از فرصت هفته وحدت در راستای تبیین و ترویج و شناخت و آگاهی هرچه بیشتر نسبت به موضوع مهم یکپارچگی و اتحاد اسلامی بهره ببریم.

وی اضافه کرد: همه برادران و خواهران شیعه و اهل سنت در جمهوری اسلامی ایران از حقوق برابر برخوردار هستند و به خوبی در کنار یکدیگر زندگی می‌کنند. همتی یادآور شد: استان هرمزگان نیز نمونه بارز وحدت میان مسلمانان اهل سنت و شیعه در کشورمان است و این برادری و یکپارچگی میان مسلمین در این استان هواره محکم و استوار است.

سید عبدالباغت فتلی امام جمعه اهل سنت بندرعباس نیز در این نشست از تلاش‌ها و توجه ویژه استاندار هرمزگان به نیروهای شیاسته اهل سنت استان هرمزگان و انتصاب این نیروها در مناصب مدیریتی به ویژه به عنوان فرماندار در سده شهرستان این استان، تشکر و قدردانی کرد.

استاندار هرمزگان گفت: باید از فرصت هفته وحدت در

راستای تبیین و ترویج و شناخت و آگاهی هرچه بیشتر

نسبت به موضوع مهم یکپارچگی و اتحاد اسلامی بهره ببریم.

به گزارش فارس، فریدون همتی در نشست با ائمه جمعه اهل

سنت استان هرمزگان، فرا رسیدن ایام ولادت با سعادت نبی مکرم

اسلام حضرت محمد مصطفی(ص) و هفته وحدت را تبریک گفت

و اظهار داشت: هفته وحدت هفته بزرگ و مبارکی است که با

ابتکار حضرت امام خمینی(ره) نامگذاری شد و فرصت جدیدی

را جهت وحدت و انسجام هرچه بیشتر در دنیای اسلام ایجاد کرد.

وی با بیان اینکه پیامبر بزرگوار اسلام(ص) مایه رحمت و برکت

برای همه بشریت است، افزود: مسلمانان شیعه و اهل سنت دارای

اشتراکات بسیاری از جمله اعتقاد به خداوند یکتا، کتاب آسمانی

قرآن کریم و پیامبر گرامی اسلام(ص) هستند و اتحاد مسلمانان بر

این پایه‌های محکم و استوار شکل گرفته است.

استاندار هرمزگان با اشاره به تلاش دشمنان برای ایجاد تفرقه

میان مسلمانان، بیان کرد: در ایران اسلامی شاهد وحدت، برادری،

انسجام و یکپارچگی میان همه مردم مسلمان هستیم و این امر

مهرון تلاش اقشار مختلف به ویژه علمای شیعه و اهل سنت

است.

وی گفت: ایران اسلامی الگوی وحدت مسلمانان محسوب



کاهش نرخ خروج اضطراری

نیروگاه خلیج فارس

سه شنبه ۲۱ آبان ۱۳۹۸
۱۴ ربیع الاول ۱۴۴۱
سال هجدهم شماره ۳۱۷۷

- **خبر**

رفع مشکل حمل و نقل عمومی آبشورک و چهچکور

■ **معاون برنامه ریزی و نظارت سازمان مدیریت حمل و نقل بار و مسافر** شهرداری بندرعباس گفت: مشکل حمل و نقل عمومی روستاهای چهچکور و آبشورک را انجام داده است.به گزارش شبکه اطلاع رسانی هرمز؛ پیمان امائی، معاون سازمان مدیریت حمل و نقل شهرداری بندرعباس با اشاره به انتششار گزارش خبری از صحت‌های یکی از ساکنین روستایی مبنی بر نبود اتوبوس و بی نظمی در تردد آن که باعث سلب آرامش برای مردم شده، خاطر نشان کرد: لازم به ذکر است که سرویس دهی ایاب و ذهاب به روستاهای حاشیه‌ای شرق بندرعباس در حالی انجام می‌شود که از لحاظ قانونی اختصاص اتوبوس درون شهری به توابع شهرها بر عهده سازمان حمل و نقل نمی باشد.وی ادامه داد: از طرفی استندارت ساعت شروع کار سرویس روستای چهچکور و آبشورک از ساعت اولیه صبح و پیش از شن شدن ادارات، مدارس و دانشگاه ها بوده و تا ساعاتی از شب کار خدمات‌دهی و جابجایی مسافرین را انجام می دهند.ادامی تصریح کرد: اتوبوس نیز مانند هر وسیله نقلیه دیگری نیاز به تعمیر و نگهداری دارد و با توجه به اضطلاع بالای این اتوبوس ها و طی مسیرهای طولانی در هوای شرجی و نصب سرعترگیرهای غیراستاندارد در مسیر، این اسیدپدگی تشدید شده و چه بسا چند روز تعمیر آن طول بکشد.معاونت برنامه‌ریزی و نظارت اظهار کرد: دو دستگاه اتوبوس به روستاهای چهچکور و آبشورک به دلیل نزدیکی به شهر، تسریع در تردد و رفاه حال مردم این بخش اختصاص داده شده است.شایان ذکر است، اتوبوس های درون شهری خط گلشهر و میدان دفاع مقدس پوششش لازم را از مبادی ورودی شرقی شهر بندرعباس را انجام می دهند.

به همت گروه ترویج شبيلات و آذربان
شبيلات هرمزگان صورت گرفت

برگزيری ۵دوره آموزشی و ترویجی
در ۱۲ماهه اخير در شبيلات هرمزگان

■ گروه خبر // رئیس گروه ترویج شبيلات و آذربان شبيلات هرمزگان از برگزاری ۵دوره آموزشی و ترویجی در ۱۲ماهه اخير متني به همراه سال ۹۸در شبيلات هرمزگان خبر داد.به گزارش خبرنگار دریا، محسن سلالاری با اشاره به اهمیت ترویج و آموزش در تحقق اهداف شبيلات و تسهيل در فعالیت های بهره برداران گفت : برگزاری دوره های ترویجی و آموزشی و ارتقای سطح علمی بهره برداران و کارشناسان سبيلاتی همواره یکی از اولويت های پيشرو شبيلات هرمزگان قرار گرفته است.وی افزود: از این میزان دوره ، ۱۷دوره ترویجی، ۲۷ دوره آموزشی و شش دوره در قالب کارگاه های آموزشی توسط مدرسان خارجی بوده است.سالاری خاطر نشان شد دوره های ترویجی بر گزار شده در قالب ۲۰۲ نفر روز آموزش و با حضور بیش از ۸۰۰ نفر از بهره برداران صورت گرفت است.رئیس گروه ترویج شبيلات و آذربان شبيلات هرمزگان با بیان اینکه در شش دوره آموزشی ترویجی که با حضور مدرسان بین المللی بر گزار گردید بالغ بر ۵۱۹ شرکت کننده با بیش از ۲۳۲ نفر روز آموزشی مشارکت داشتند تصریح کرد: ۲۷دوره آموزشی برگزار شد و این مدت نیز بالغ بر هزار و ۲۴۰ شرکت کننده با بیش از دو هزار و ۸۵۰ نفر روز آموزشی داشته است.

گروه خبر // نرخ خروج اضطراری نیروگاه گازی خلیج فارس به میزان ۲/۱ درصد در پیک تابستان ۹۸ کاهش یافت و با موفقیت از پیک برق، بدون خاموشي و با آمادگی بیش از ۹۸ عبور نمود.
به گزارش خبرنگار دریا، نیروگاه گازی خلیج فارس به عنوان حامی محیط زیست در تولید انرژی پاک با در دستور قرار دادن رونق تولید در سال ۹۸ به تولید مستمر و پایدار برق ادامه می دهد. در پیک تابستان اسمال نرخ خروج اضطراری نیروگاه گازی خلیج فارس ۲/۱ درصدکاهش یافت و با موفقیت از پیک برق، بدون خاموشي و با آمادگی بیش از ۹۸ عبور نمود. لازم به ذکر است در نیمه دوم سال، تعمیرات اساسی یک واحد و بازدید دوره ای پنج واحد گازی نیروگاه در دستور کار قرار دارد تا تمام واحد ها برای تولید در پیک سال آینده آماده باشند.

نیروگاه گازی خلیج فارس دارای ۶ واحد ۱۶۵/۱ مگاواتی از نوع 13، GT E2 است. این خط به در منطقه شهر قلعه قاضی بندرعباس قرار دارد و بیشتر از یک سوم تولید برق استان هرمزگان را برعهده دارد.

« سلحشور» سرپرست هلال احمر هرمزگان شد

مجموعه بود از این‌س نیز با آقای سلحشور نیز به‌عنوان فرزند هلال‌احمر ادامه داشته باشد. مدیرعامل سابق جمعیت هلال‌احمر استان هرمزگان بیان کرد: انتخاب آقای سلحشور به‌عنوان فرزند هلال‌احمر و هرمزگان نشان دهندهٔ بسیار شایسته‌ای بود و از همه مسئولین که در این انتخاب نقش داشتند سپاسگزاری می‌کنم.

سرپرست جدید جمعیت هلال‌احمر استان هرمزگان نیز در این جلسه اظهار کرد: آقای اعمی استاد بنده است و در این سال‌ها جز تلاش جبدانه چیزی از وی ندیدیم. مختار سلحشور عنوان کرد: منصب‌هایی که به لطف مدیران ارشد برای کار و خدمت دریافت می‌کنیم برشی از زندگی ماست و عمر متصباح‌مثل عمر خود ما کوتاه است و باید قدر این فرصت‌ها را بدانیم، کارکنیم و نام نیکی را از خود به‌جای نگذاریم. وی افزود: از حسن اعتماد رئیس جمعیت هلال‌احمر ایران به خود قدردانی می‌کنم و امیدوارم به این اعتماد پای درخوری دهم، نسبت به همه مردم و داوطلبین احساس مسئولیت می‌کنم و امیدوارم در برابر این مسئولیت‌ها سربلند باشم و همکارانم بنده را در این مسیر همراهی کنند.

سرپرست جدید جمعیت هلال‌احمر استان هرمزگان بیان کرد: تکریم همکاران و رعایت اصول اخلاقی بسیار مهم است و باید در حین انجام‌وظیفه حرت‌ها را نگاه داریم.

سلحشور بیان کرد: امیدوارم این توفیق را داشته باشم همچون آقای اعمی برتظین این اخلاق‌مداری را ادامه دهم و با احترام و صمیمیت در کنار همکارانم فرصت خدمت داشته باشم. به گزارش ایسنا، در پایان این مراسم – از خدمات علی‌ا اعمی برتظین، مدیرعامل سابق جمعیت هلال‌احمر استان هرمزگان تجلیل و مختار سلحشوری به‌عنوان سرپرست جدید این مجموعه معرفی شد.

سخنگوی کمیسیون آموزش و تحقیقات مجلس عنوان کرد

حذف شهریه و آزمون ورودی مدارس خاص دولتی

عشایری، شبانه روزی و استثنایی، چون به صورت عادی دولتی اداره می‌شوند مشمول مصوبه حذف تنوع مدارس خواهند بود.

وی در پاسخ به این سوال که چرا این طبقه بندی در

مصوبه مجلس شورای اسلامی اشاره نشده است گفت:

این طبقه بندی در آیین‌نامه‌ای که از طرف آموزش

و پرورش تنظیم و تدوین خواهد شد اعلام می‌شود و

اضافه کرد: مصوبه حذف تنوع مدارس، در کمیسیون

مشترک برنامه و بودجه و آموزش و تحقیقات مجلس

بررسی و ایرادات وارد شده از طرف شورای نگهبان

برطرف خواهد شد.

سخنگوی کمیسیون آموزش و تحقیقات مجلس عنوان کرد

آگهی فراخوان عمومی ارزیابی صلاحیت شماره ۹۵/۹۸/۱

اداره کل راه و شهرسازی استان هرمزگان در نظر دارد به استناد ماده ۵ آیین نامه اجرایی بند الف ماده ۲۶ قانون برگزاری مناقصات و براساس تبصره ۱۰ ماده ۲۳ قانون الحاق برخی مواد به قانون تنظیم بخشی از مقررات مالی دولت مصوب سال ۱۳۹۳، مناقصه ذیل را با مشخصات و شرایط کلی ذیل از طریق فراخوان عمومی از طریق

ارزیابی صلاحیت به بخش خصوصی واگذار نماید.

(الف) شرح مختصر کارها: عملیات اجرایی راهسازی در محور راونگ –هشتبندی از توابع شهرستان میناب، شامل

خاکبرداری، خاکریزی، عملیات زیرسازی، ابنیه فنی و روسازی و آسفالت

(ب) محل تأمین اعتبار: به صورت مشارکت با بخش خصوصی

(ج) شرایط متقاضی: ۱- داشتن شخصیت حقوقی ۲- داشتن توانایی ارائه ضمانتنامه بانکی شرکت در مناقصه و

ضمانتنامه انجام تعهدات ۳- داشتن ظرفیت خالی ۴- داشتن رتبه حداقل ۲ راه و ترابری

۵-داشتن توانایی مالی جهت مشارکت

لذا متقاضیانی که دارای شرایط مذکور در بند «ج» فوق بوده و آمادگی اجرای پروژه را دارند می توانند حداکثر تا تاریخ ۱۳۹۸/۰۸/۲۶ جهت اخذ اسناد ارزیابی از طریق سامانه ستاد ایران به آدرس **www.setadiran.ir دریافت نمایند، رایگان می باشند) و اسناد ارزیابی را از سایت ستاد ایران به آدرس **www.setadiran.ir** دریافت نمایند، آخرین مهلت تحویل اسناد ارزیابی ساعت ۱۳ مورخ ۱۳۹۸/۰۹/۱۰ و بازگشایی پاکات ارزیابی ساعت ۱۰ صبح مورخ ۱۳۹۸/۰۹/۱۱ خواهد بود. جهت کسب اطلاعات بیشتر به آدرس سایت اینترنتی **www.iets.mporg.ir** مراجعه نمایید. لازم به ذکر است ارائه درخواست کتبی اعلام آمادگی جهت شرکت در فراخوان ارزیابی به آدرس بندرعباس- بلوار امام- جنب نیروی انتظامی- ساختمان شماره ۱ اداره کل راه و شهرسازی استان هرمزگان- اداره پیمان و رسیدگی الزامی است.**

روابط عمومی اداره کل راه و شهرسازی استان هرمزگان



۲۰ شنبه ۲۱ آبان ۱۳۹۸
۱۴ ربیع الاول ۱۴۴۱
سال هجدهم شماره ۳۱۷۷
 خبری

روش دریافت رمز پویا در بانکها متفاوت است
■ معاون بانک مرکزی گفت: دریافت رمز دوم پویا برای بانک‌های مختلف متفاوت است و مشترک‌ان با مراجعه به سایت بانکها، از نحوه دریافت رمز مطلع شوند.مهران محرمیان در مصاحبه اختصاصی با خبرگزاری صدا و سیما با اشاره به موضوع فیشینگ و کلاهبرداری‌های اینترنتی گفت: فعال کردن رمز دوم یکبار مصرف می‌تواند امنیت تراکنش‌های اینترنتی را افزایش دهد. وی افزود این رمزها فقط ۶۰ ثانیه اعتبار دارد و امنیت تراکنش‌ها را افزایش می‌دهد.معاون فناوری‌های نوین بانک مرکزی افزود: رمز دوم یکبار مصرف با رمز پویا را قسمت عمده شبکه بانکی پیاده سازی کرده‌اند و از ابتدای دی امسال برای کاربران شبکه بانکی و تراکنش‌های بدون کارت اجباری خواهد بود و رمز دوم ایستا (ثابت) غیر فعال خواهد شد.مهرمیان با بیان اینکه روش‌های مختلفی برای ارائه رمز دوم یکبار مصرف به مشتریان در نظر گرفته شده است گفت: دارندگان تلفن‌های همراه هوشمند می‌توانند از اپلیکیشن‌های بانکی طراحی شده استفاده کنند و برای پرداختی‌که تلفن همراه غیر هوشمند دارند، سامانه‌های مبتنی بر پیامک برنامه ریزی شده که برای فعال سازی با نحوه استفاده از آن در وب سایت بانک‌ها اطلاع رسانی شده است.

ابهامات واردات ۳۰۰ هزار حلقه تایلر

■ سخنگوی انجمن صنفی صنعت تایر گفت: ابهامات مربوط به ترخیص اخیر ۳۰۰ هزار حلقه تایلر از گمرک‌ها مربوط به کیفیت آن‌ها نیست، در این رابطه گلايه ما این است که اگر ارز برای واردات این تایرها وجود دارد، چرا به تولیدکنندگان داخلی داده نمی‌شود تا همین نوع تایر را با بخشی کوچکی از این ارز تولید کنند. مصطفی تنها در گفت‌وگو با ایسنا، اظهار کرد: رسوب بیش از ۳۰۰ هزار حلقه تایلر سسنگین در گمرک‌ها به این دلیل نبود که فاقد کیفیت هستند بلکه این تایرها در گمرک انباشت شده بودند؛ چراکه از میدا حرکت کرده بودند، در حالیکه هنوز خریداری نشده بودند و بدون اینکه گشایش اعتبار شده و پولی برای آن‌ها پرداخت شود، وارد شده و به گمرک رسیده بودند. اکنون مجوز و تخصیص ارز پراشتان شده که ترخیص شوند. سخنگوی انجمن صنفی صنعت تایر ادامه داد: این تعداد حلقه لاستیک در حدود ۲۵ درصد نیاز یک سال کشور است، در حال حاضر به اندازه کافی در انبارهای کشور برای امسال تایر موجود است و نیاز به واردات تایر سنگین نبوده است. گلايه ما این است که ادعا می‌شود که ارز برای طرح‌های توسعه‌ای این صنعت که بتوان همین نوع تایر را در داخل تولید کرد، وجود ندارد، به واردات آن اختصاص داده شده است.وی با بیان اینکه واردات این تایرها با ارز دولتی ثبت سفارش شده است، گفت: گلايه این است در شرایطی که کشور در شرایط اضطرار هم نیست، اگر ارز هست چرا به تولیدکننده داده نمی‌شود که همین نوع تایر را تولید کند؟! اگر حداقل بخش بسیار کوچکی از این ارز را به کارخانه‌ها تخصیص داده بودند، آن‌ها فعال شده بودند؛ چراکه طرح ساخت این کارخانه‌ها نیمه‌کاره مانده و معطل ارز هستند تا بتوانند در فاصله چند ماه، تولید داشته و به بازار عرضه کنند.تنها در مورد استاندارد تایرهای وارداتی گفت: طبق روالی که استاندارد دارد مشکلی نداشته‌اند اما قرار بوده است که از ابتدای آبان ماه، استانداردهای کنار گذاشته شده، مجدداً برقرار شوند اما اطلاع ندارم که این تایرهای ترخیص شده با همان استاندارد سابق آمده‌اند یا طبق استانداردهای جدید ترخیص شده‌اند.

۲



دبیرکل کانون عالی‌انجمن‌های صنفی کارگران معتقد است **اگر کارفرمایان توان افزایش نقدی دستمزد سال آینده کارگران را ندارند آن را به شکل غیرنقدی افزایش دهند تا بخش اعظمی از هزینه سبد معیشت خانوارهای کارگری جبران شود**.
هادی ابوی در گفت وگو با ایسنا، اظهار کرد: هر سال برای افزایش حداقل دستمزد کارگران وعده‌های مختلفی

دبیرکل کانون عالی‌انجمن‌های صنفی کارگران معتقد است اگر کارفرمایان توان افزایش نقدی دستمزد سال آینده کارگران را ندارند آن را به شکل غیرنقدی افزایش دهند تا بخش اعظمی از هزینه سبد معیشت خانوارهای کارگری جبران شود . هادی ابوی در گفت وگو با ایسنا، اظهار کرد: هر سال برای افزایش حداقل دستمزد کارگران وعده‌های مختلفی	توقف تولید پراید از مرداد و پژو ۴۰۵ از خرداد ۹۹ رئیس سازمان ملی استاندارد از مصوبه شورای عالی استاندارد برای توقف تولید پراید و پژو ۴۰۵ از سال ۹۹ خبر داد. به گزارش جام‌جم، نیره پیروزبخت در حاشیه مراسم روز ملی کیفیت در پاسخ به سوال خبرنگار فارس در خصوص مصوبه شورای عالی استاندارد، اظهار داشت: در این جلسه مصوب شد تولید پراید به طور کامل از ابتدای مرداد ۹۹ متوقف شود و در عین حال تولید پژو ۴۰۵ جی‌آل‌ایکس نیز از ابتدای خرداد ۹۹ متوقف خواهد شد. وی ادامه داد: خودروسازان برنامه ادامه تولید برخی خودروهای قبلی در دستورکار دارند و در عین حال اگر شرایط ایجاب کند، خودروهای جدید نیز جایگزین خودروهایی که تولیدشان متوقف شده، خواهند شد. رئیس سازمان ملی استاندارد توضیح داد: در مورد توقف سایر خودروهای قدیمی نیز طی ۶ ماه آینده گزارشی توسط سازمان ملی استاندارد تنظیم و به شورای عالی استاندارد ارائه خواهد شد تا به تصویب برسد. پیروزبخت با تأکید بر اینکه یکباره نمی‌توانیم تولید همه خودروها را متوقف کنیم، گفت: توقف تولید خودروهای قدیمی به صورت بلکنی صورت خواهد گرفت. وی ادامه داد: سعی می‌کنیم تا پایان سال یک بار دیگر جلسه شورای عالی استاندارد را تشکیل دهیم و در مورد توقف تولید برخی خودروهای دیگر تصمیم‌گیری کنیم.رئیس سازمان ملی استاندارد تصریح کرد: ممکن است تولید خودروهای دیگر نیز متوقف شود که البته باید وزارت صنعت برای جایگزینی این خودروها برنامه‌ریزی کند.
--	--

معاون سازمان مالیاتی :

مجازات نصب نکردن کارتخوان در مشاغل مشخص شد

رستم پور گفت: فردی که در نصب کارتخوان کوتاهی کند، ۲ درصد از درآمد محاسبه شده را به صورت جریمه می‌بایست پرداخت کند.
علی رستم پور، مدیرکل دفتر تنظیم مقررات و نظارت بر درون سیاری سازمان مالیاتی کشور در گفت و گو با باشگاه خبرنگاران جوان، در تشریح آخرین فرآیند ثبت نام پزشکان برای نصب دستگاه‌های کارتخوان در مطب‌ها اظهار کرد: در رابطه با مشارکت گروه‌های پزشکی برای نصب کارتخوان رقم عدم همکاری ۵۸ درصد است.

او ادامه داد: مابقی گروه‌های مشاغل و حرفه‌ها، مطابق آیین نامه تبصره ماده ۱۶۹ قانون مالیات‌های مستقیم، نسبت به ثبت اطلاعات برای دریافت با یاانه‌ها، سهمی فروش در ۲۸ شهریور ۹۸ فراخوانده شده‌اند.رستم پور ادامه داد: در این فراخوان بیش از ۱۵ شغل و ۵۰۰ صنف و حرفه به ثبت اطلاعات خوانده شده‌اند، مهلت ثبت نام این مشاغل از ابتدای مهر تا پایان دی امسال خواهد بود و صاحبان مشاغل از امروز بیش از ۲ ماه برای ثبت اطلاعات زمان خواهند داشت.
مدیرکل دفتر تنظیم مقررات و نظارت بر درون سیاری سازمان مالیاتی کشور در پاسخ به این سوال که روزانه چه میزان ثبت اطلاعات به سیستم مالیاتی کشور گزارش می‌شود؟ گفت: به طور متوسط روزانه بین ۱۵۰ تا ۲۰۰ مودی نسبت به ثبت اطلاعات حرفه خود برای دریافت کارتخوان اقدام می‌کنند.
رستم پور ادامه داد: انتظار داریم سازمان مالیاتی و دستگاه‌های متولی از جمله اتاق اصناف ایران و کانون وکلای ایران در اطلاع رسانی‌ها بهتر به اعضای خود برای دریافت کارتخوان و پرداخت مالیات حقه ما را یاری کنند.این مقام مسئول اظهار کرد: سازمان امور مالیاتی کشور به هیچ یک از حرفه‌ها و مشاغل به

از مشکلات زندگی کارگران باز نمی‌کند و رضایت خاطر جامعه کارگری را به دنبال ندارد. دبیرکل کانون عالی انجمن‌های صنفی کارگران افزود: دولت‌ها تلاش می‌کنند همه ساله نرخ تورم تا پایان سال کاهش پیدا کند ولی ما دستمزد را بر اساس تورم همان سال و برای سال آینده تعیین می‌کنیم که منطقی نیست چون اطلاعاتی از شرایط اقتصاد و نوسان بازارها در سال آینده نداریم.

دستمزد سال ۹۹ به سمت واقعی شدن برود
ابوی با بیان اینکه باید الگویی در تعیین دستمزد رعایت شود که حداقل دستمزد را به سمت واقعی شدن برده، اظهار کرد: اگر دستمزد و درآمد کارگر را کنار بگذاریم هزینه‌های معیشتی در داخل کشور را همه می‌دانند

و نیاز نیست که اعلام کنیم، کمیته دستمزد کانون در طول سال فعال است و بر اساس گزارشهای میدانی و آنالیز اطلاعاتی که از نقاط مختلف کشور در خصوص هزینه‌های زندگی کارگران به دست می‌آورد رقم سبد معیشت کارگران را استخراج می‌کند.
وی در پاسخ به این پرسشش که رقم سبد معیشت خانوارهای کارگری (چهار نفره) نسبت به رقم سه میلیون

چنین رقمی را اعلام نکردند پاسخ می‌دهد که باید بود و گفت آنها می‌خواهند زنده بمانند ولی من می‌خواهم زندگی کنم.
نابار این ما باید ببینیم حقوقی که به کارگران می‌دهیم آنها را زنده نگه می‌دارد یا رقمی است که بتوانند با آن زندگی کنند.
ارمغان دستمزد کارگران، رفاه نسبی و دلخوشی زندگی
نایب رئیس کانون عالی انجمن‌های صنفی کارگران درباره اختصاص سبد کالای حمایتی با ایسنا، با اشاره به تشکیل اولین کمیته دستمزد شورای عالی کار درباره هزینه‌های سبد معیشت معتقد بن خواربار برای تقویت معیشت کارگران گفت: معتقد بن خواربار و سبد کالای حمایتی و ارقام و اعدادی که به عنوان حداقل دستمزد برای کارگران باید بر اساس خط فقر روی دستمزد کارگران کار کنیم، در حال حاضر مذاکرات و نظرات کارشناسی زیادی در خصوص ارقام و اعداد دستمزد صورت می‌گیرد ولی اگر آنها را کنار بگذاریم سبد معیشت و بن خوارباری که برای کارگران در نظر گرفته می‌شود در شان کارگران نیست.

وی ادامه داد: چند سال قبل از تلویزیون برنامه‌ای بخش می‌شد و از مردم سوال می‌کرد که چند حقوق بگیرند راضی هستند؟ در آن برنامه یکی می‌گفت ۷۰۰ هزار تومان یکی می گفت یک میلیون تومان و یک نفر هم گفت ۵ میلیون تومان بگیرد راضی است. به او گفتند دیگران

این مقام مسئول ادامه داد: سازمان نظام پزشکی از ابتدا اطلاع رسانی‌ها و همکاری‌های مناسبی را با سازمان مالیاتی کشور داشته است به نحوی که ما از جلسات این سازمان درخصوص اطلاع رسانی به پزشکان نیز مطلع هستیم، عدم همکاری برای نصب کارتخوان در مطب پزشکان حق از مشاغل، تا حدیگر این تصمیمات شخصی پزشکان برمی‌گردد.

رستم پور گفت: تمکین پزشکان به قانون نصب کارتخوان مالیاتی آن‌ها را از بسیاری از مشاغل کارتخوانی و مزیت‌ها بخشودگی را پرداخت مالیات معاف می‌کرد، چرا که بررسی نحوه عملکرد نهاد از سال ۹۸ به بعد با توجه به اصلاح قانون مالیات‌های مستقیم و عبور از روش سنتی مالیات ستانی تغییر خواهد کرد. او ادامه داد: دیگر مانند سالهای گذشته نسبت به دریافت مالیات اقدام نخواهیم کرد بلکه نحوه اخذ مالیات تنها از طریق اظهارنامه‌ها طبق روش‌های جدید سازمان‌ امور مالیاتی است. تمام صنف از جمله پزشکان با تکمیل فرآیند اظهارنامه‌ا اعم از اعلام مالیات تنها از طریق اظهارنامه‌ها طبق روش‌های جدید سازمان‌ امور مالیاتی است. تمام صنف از جمله پزشکان با تکمیل فرآیند اظهارنامه‌ا اعم از اعلام مالیات تنها از طریق اظهارنامه‌ها طبق روش‌های جدید سازمان‌ امور مالیاتی و اخذ مالیات حقه باشند.

مدیرکل دفتر تنظیم مقررات و نظارت بر درون سیاری سازمان مالیات گفت: مشاغل برای ثبت هزینه‌ها در اظهارنامه باید تمام اسناد دال بر هزینه کرد را نگاه دارند، در بحث درآمد سازمان امور مالیاتی حتی به تراکنش افرادی که کارتخوان نصب کرده‌اند نیز دسترسی دارد و می‌تواند آن را محاسبه کند.رستم پور ادامه داد: در گذشته درآمد پزشکان با ضریب ۲۰ درصدی مشمول مالیات بودند یعنی از هر یک میلیون تومان، ۲۰۰ هزار تومان آن درآمد مالیات ۱۵۰ت هزار ۲۵ درصدی بود، اما در قانون جدید فرمول تغییر کرده است، تمام درآمدها با کسر هزینه‌های مستند، مشمول

۳ هزار وکیل، مالیات نمی‌پردازند

اعلام آمادگی کرده‌است که بعد از هدف‌نکردن قانون، به‌ریزدهادهای مالیاتی خواهیم رسید.معاون سازمان امور مالیات درباره ضعف در زیرساخت‌های مالیاتی گفت: ابتدایی‌ترین زیر ساخت، اطلاعات است بنابراین پاسخ‌ها بر اساس برآوردهای غیر رقیق است که از زبان مسئولان شنیده می‌شود به طوری که برخی می‌گویند به اندازه ۴۰ درصد اقتصاد کشور، فرار مالیاتی داریم و هم معافیت مالیاتی که عدد آن همان ۱۰۰ هزار میلیارد تومان می‌شود. سیدمحمدهادی سبحانیا کارشناس مسائل اقتصادی نیز گفت: وقتی نهادی نداریم که به طور دقیق بیان کند در کشور به طور تقریبی این مقدار فرار مالیاتی داریم نشان ندهند این است که ابتدایی‌ترین اطلاعات در باره فرار مالیاتی در اختیار نیست.وی افزود: نکته دیگر این که نقش دولت و مجلس در این فرار مالیاتی نسبت به فعالان اقتصادی، برزنگ‌تر می‌باشد بنابراین وقتی بستر فرار مالیاتی فراهم باشد پرداخت مالیات هم‌کان امکان پذیر نیست. وی گفت: وجود حدود ۵۰۰ میلیون حساب بانکی نسبت به ۸۰ میلیون جمعیت کشور نشان میدهد حساب‌های بانکی در کشور ما ساماندهی نشده است که این همه فرار مالیاتی دیده می‌شود.سبحانیا افزود: حاکمیت و اجرا در فرار مالیاتی بسیار موثر هستند در مناطق آزاد و ویژه به دلیل معافیت‌های مالیاتی فرار مالیاتی بیشتر انجام می‌شود بنابراین حداقل‌های شفافیت‌های مالیاتی و ساماندهی فعالان اقتصادی، همکاری دستگاه‌های مختلف را می‌طلبد.

و ۷۵۰ هزار تومان سال گذشته جقدر افزایش یافته است؟ گفت: با گزارش‌هایی که از وضع معیشت کارگران گرفته‌ام خارج از مسایل رفاهی و پس انداز و مسافرت، حداقل‌های زندگی یک خانوار کارگری اعم از خوراک، درمان، ایاب و ذهاب، اجاره بها و تحصیل فرزندان به رقم ۶ میلیون تومان در ماه رسیده است.

برآورد ما از رقم سبد زندگی کارگران ۶ میلیون تومان است
این مقام مسئول کارگری تأکید کرد: ممکن است آمار و ارقام دیگری هم ارائه شده باشد ولی با جمع بندی ما رقم شش میلیون تومان برای یک خانواده چهار نفره قطعی است و رقم سبد معیشت کارگران بیش از سه میلیون

شیوه تعیین مزد کارگران باید تغییر کند

کارفرمایی و کارگری برگزار شد و طبق گفته نمایندگان کارگری جلسه بعدی کمیته دستمزد به منظور ارائه گزارش وضعیت معیشت کارگران و نزدیک شدن دیدگاه‌ای دو طرف اواخر آبان ماه برگزار می‌شود. کمیته دستمزد بهمن ماه سال گذشته رقم ماهانه سبد معیشت خانوارهای کارگری (چهار نفره) را سه میلیون و ۷۶۰ هزار تومان تعیین کرد.

حقوق کار گر چینی از ایرانی بیشتر است!

که در کشورهای دیگر تعاونی‌ها و تشککل‌ها تصمیم‌گیرنده هستند ولی در کشور ما از ظرفیت تشککل‌ها و انجمن‌ها استفاده نمی‌شود. در بحث دستمزد یک مبنای حقوق سالیانه داریم که شورای عالی کار مصوب می‌کنند ولی غیر از آن باید به کارگران با مقایسه دستمزد کارگر ایرانی و خارجی در این زمینه وارد عمل شوند و صنف هر شغل مثلا صنف جوشکار یا نقاش ساختمان مابقی دستمزد را به شکل تخصصی و متناسب با آن حرفه تعیین کند. اگر این اتفاق بیفتد هم تقسیم عادلانه‌تری برای دستمزد خواهیم داشت و هم رضایت نسبی در جامعه کارگری ایجاد خواهد شد.
به گزارش ایسنا، در روزهای اخیر اولین جلسه کمیته دستمزد شورای عالی کار با هدف بررسی رقم سبد معیشت خانوارهای کارگری با حضور نمایندگان گروه کارفرمایی و کارگری برگزار شد و طبق گفته نمایندگان کارگری جلسه بعدی کمیته دستمزد به منظور ارائه گزارش وضعیت معیشت کارگران اواخر آبان ماه برگزار می‌شود. کمیته دستمزد بهمن ماه سال گذشته رقم ماهانه سبد معیشت خانوارهای کارگری (چهار نفره) را سه میلیون و ۷۶۰ هزار تومان تعیین کرد.

دستمزد کارگر چینی بیشتر از کارگر ایرانی است
به گفته اشرف منصوری شیوه تعیین دستمزد سالانه در کشور باید به این سمت و سو برود و از تجربه موفق کشورها در این زمینه استفاده شود.

نایب رئیس کانون عالی انجمن‌های صنفی کارگران با مقایسه دستمزد کارگر ایرانی و خارجی گفت: زمانی صنعتگران ایرانی حق الزحمه کارگر ایرانی را بالا می‌دانستندو در کشورهایی مثل آفریقا با چین سوله می‌گرفتند و کارگاهی راه‌اندازی می‌کردند و از کارگر چینی که دستمزد پایینی داشت استفاده می‌کردند. حتی حاضر بودند گر یکی آن کالا را بپردازند و وارد کشور شوند چون برایشان به صرفه بود ولی الان شرایط به گونه‌ای است که کارگران افغانستانی که سالها در ایران زندگی می‌کردند به دلیل پایین آمدن سطح دستمزد در کشورشان برگشته‌اند. متأسفانه امروز حقوق و دستمزد یک کارگر چینی از کارگر ایرانی بیشتر است که نشان می‌دهد ما راه را به درستی نرفته‌ام

دستمزد کارگر را قربانی مشکلات تولید کرده‌ایم.
تعیین بخشی از دستمزد کارگران توسط صنف
اشرف منصوری در پایان پیشنهاد تعیین بخشی از دستمزد کارگران از سوی انجمن‌های صنفی و صنف وابسته را مطرح کرد و گفت: در حالی

مایلیم می‌شوند.
او گفت: افرادی که در نصب کارتخون تمکین کرده‌اند، سازمان مالیاتی طبق تبصره ماده ۱۰۰ قانون مالیات‌های مستقیم این اجازه را دارد که پس از تایید حساب‌های آن‌ها نسبت به وضع مالیات مقطوع برای درآمد آن‌ها اقدام کند. تا حدیگر این مشاغل در جمع آوری اسناد هزینه‌ای به زحمت نیفتند.

این مقام مسئول بیان کرد: اجرای این حکم محدودیت دارد، این محدودیت اعلام می‌کند افرادی مشمول مالیات مقطوع می‌کشوند که ۱۰ برابر میزان معافیت مالیاتی آن‌ها به حداقل درآمدشان باشد که این قانون در بودجه سال ۳۰ درصد عنوان شده است. او اظهار کرد: این رقم در مجموع بیان می‌کند که اگر مردمان مالیاتی ما که همان پزشکان هستند، درصورت درآمد یک میلیارد تومانی مشمول مالیات مقطوع خواهند شد، البته منظور پزشکانی که نسبت به ثبت کارتخوان اقدام کرده‌اند.

رستم پور تشریح کرد: عدد مالیاتی توسط سازمان مالیاتی به این‌ها پیشنهاد می‌شود که درصورت تمایل و نفع پرداخت مالیات مقطوع می‌تواند به صورت نقدی یا الکترونیکی نسبت به پرداخت آن اقدام کنند. او گفت: اگر افراد نسبت به قبول مالیات مقطوع راضی نباشند می‌توانند با تکمیل اظهارنامه منظر حساسرسی سازمان مالیاتی بوده و مالیات خود را نسبت به اعلام این سازمان پرداخت کنند.

مدیرکل دفتر تنظیم مقررات و نظارت بر درون‌سیاری سازمان مالیات کشور تصریح کرد: مهم‌ترین نکته‌ای که باید در پایان به آن اشاره کرد، محرومیت پزشکانی که در ثبت نام کارتخوان کوتاهی کرده‌اند از سهم ۲۵ درصدی بود، اما در قانون جدید فرمول تغییر کرده است، تمام درآمدها با کسر هزینه‌های مستند، مشمول

اعلام آمادگی کرده‌است که بعد از هدف‌نکردن قانون، به‌ریزدهادهای مالیاتی خواهیم رسید.معاون سازمان امور مالیات درباره ضعف در زیرساخت‌های مالیاتی گفت: ابتدایی‌ترین زیر ساخت، اطلاعات است بنابراین پاسخ‌ها بر اساس برآوردهای غیر رقیق است که از زبان مسئولان شنیده می‌شود به طوری که برخی می‌گویند به اندازه ۴۰ درصد اقتصاد کشور، فرار مالیاتی داریم و هم معافیت مالیاتی که عدد آن همان ۱۰۰ هزار میلیارد تومان می‌شود. سیدمحمدهادی سبحانیا کارشناس مسائل اقتصادی نیز گفت: وقتی نهادی نداریم که به طور دقیق بیان کند در کشور به طور تقریبی این مقدار فرار مالیاتی داریم نشان ندهند این است که ابتدایی‌ترین اطلاعات در باره فرار مالیاتی در اختیار نیست.وی افزود: نکته دیگر این که نقش دولت و مجلس در این فرار مالیاتی نسبت به فعالان اقتصادی، برزنگ‌تر می‌باشد بنابراین وقتی بستر فرار مالیاتی فراهم باشد پرداخت مالیات هم‌کان امکان پذیر نیست. وی گفت: وجود حدود ۵۰۰ میلیون حساب بانکی نسبت به ۸۰ میلیون جمعیت کشور نشان میدهد حساب‌های بانکی در کشور ما ساماندهی نشده است که این همه فرار مالیاتی دیده می‌شود.سبحانیا افزود: حاکمیت و اجرا در فرار مالیاتی بسیار موثر هستند در مناطق آزاد و ویژه به دلیل معافیت‌های مالیاتی فرار مالیاتی بیشتر انجام می‌شود بنابراین حداقل‌های شفافیت‌های مالیاتی و ساماندهی فعالان اقتصادی، همکاری دستگاه‌های مختلف را می‌طلبد.

دستمزد کارگر چینی بیشتر از کارگر ایرانی است!
به گفته اشرف منصوری شیوه تعیین دستمزد سالانه در کشور باید به این سمت و سو برود و از تجربه موفق کشورها در این زمینه استفاده شود.

نایب رئیس کانون عالی انجمن‌های صنفی کارگران با مقایسه دستمزد کارگر ایرانی و خارجی گفت: زمانی صنعتگران ایرانی حق الزحمه کارگر ایرانی را بالا می‌دانستندو در کشورهایی مثل آفریقا با چین سوله می‌گرفتند و کارگاهی راه‌اندازی می‌کردند و از کارگر چینی که دستمزد پایینی داشت استفاده می‌کردند. حتی حاضر بودند گر یکی آن کالا را بپردازند و وارد کشور شوند چون برایشان به صرفه بود ولی الان شرایط به گونه‌ای است که کارگران افغانستانی که سالها در ایران زندگی می‌کردند به دلیل پایین آمدن سطح دستمزد در کشورشان برگشته‌اند. متأسفانه امروز حقوق و دستمزد یک کارگر چینی از کارگر ایرانی بیشتر است که نشان می‌دهد ما راه را به درستی نرفته‌ام

دستمزد کارگر را قربانی مشکلات تولید کرده‌ایم.
تعیین بخشی از دستمزد کارگران توسط صنف
اشرف منصوری در پایان پیشنهاد تعیین بخشی از دستمزد کارگران از سوی انجمن‌های صنفی و صنف وابسته را مطرح کرد و گفت: در حالی

ذرت‌های آلوده

ترخیص نشدند

طبق اعلام قائم مقام معاونت بازرگانی وزارت جهاد کشاورزی، حتی یک کیلوگرم ذرت آلوده وارد کشور نشده‌است.

به گزارش جام جم آنلاین، مهدی کاظم‌نژاد در همایش «آشنایی با فرصت‌های تجاری بخش کشاورزی ایران و اتحادیه اقتصادی اوراسیا»، در جمع خبرنگاران درباره میزان خرید گندم در سال جاری اظهار کرد: امسال حدود شصت میلیون تن گندم از کشاورزان خریداری شد اما این به معای تمام تولید ما نیست و میزان تولید فعلا بالاتر از این عدد است، ضمن اینکه میزان تولید گندم در سال جاری بیش از ۱۰ میلیون تن پیش‌بینی می‌شود.وی ادامه داد: واردات گندم توسط دولت نیز برای تأمین امنیت غذایی کشور اقدام درستی بوده است. تاکنون گندمی وارد کشور نشده و میزان کمی که در آمار گمرک اعلام شده، به عنوان ورود موقت بوده است.

قائم مقام معاونت بازرگانی وزارت جهاد کشاورزی با اشاره به اینکه کشاورزان بخشی از گندم تولیدی را در انبارها خود نگه داشته‌اند، افزود: بخشی از گندم نیز به شکل مستقیم توسط بخش خصوصی خریداری شده است. یکی از دلایلی که تولیدکنندگان گندم را در انبارهای خود نگه داشته‌اند، احتمالا بحث افزایش قیمت در سال زراعی جدید و فروش گندمان به این نرخ بوده است.

کاظم‌نژاد درباره مباحث مطرح شده مبنی بر ورود ذرت های آلوده به کشور، تصریح کرد: حتی یک کیلوگرم ذرت آلوده وارد کشور نشده است؛ این ذرت‌ها چند سال پیش خریداری شده اما چون استانداردهای لازم در نداشتند، اجازه ترخیص به آنها داده نشده است. وی درباره اینکه آیا پول این ذرت‌ها پرداخت شده است؟ گفت: این ذرت‌ها متعلق به بخش خصوصی است و ربطی به دولت ندارد و اطلاع ندارم که پول آن را پرداخت کرده‌اند یا خیر.

او با اشاره به توافقنامه ایران با اتحادیه اقتصادی اوراسیا گفت: در این توافقنامه با کشورهای روسیه و قزاقستان در زمینه ورود موقت، ترانزیت و سواپ انجام می‌شود.وی به توافق رسیدیم و این به معنی تهدید برای تولید کشور نیست؛ بلکه ما باید آن را به عنوان یک فرصت تلقی کنیم که برای کشور ما اشتغالزایی و ارزش افزوده به دنبال دارد.قائم مقام معاونت بازرگانی وزارت جهاد کشاورزی اعضای موافقتنامه با اوراسیا را یک ظرفیت برای کشور خواند و گفت: پیش‌بینی ما حداقل برای سه سال آینده ظرفیت دو میلیارد دلار صادرات در حوزه کشاورزی به اوراسیا است ضمن اینکه همین الان نیز ظرفیت صادرات ما در این بخش ۳۵۰ تا ۴۰۰ میلیون دلار است.

افزایش ۲ برابری واردات برنج صحت ندارد

وی در رابطه با افزایش ۱۱۶ درصدی واردات برنج، اظهار کرد: این مسئله صحت ندارد و میزان واردات دقیقا همچون سال گذشته است، ضمن اینکه در مقطعی نیز ممنوعیت واردات اعمال شده است. بخشی از واردات برنج نیز به عنوان ذخایر راهبردی است و بخشی دیگر، توسط تاجار بخش خصوصی برای تأمین کسری کشور وارد می‌شود، بنابراین افزایش چشمگیر واردات به کشور صحت ندارد.





شنبه ۲۱ آبان ۱۳۹۸

۱۴ ربیع الاول ۱۴۴۱

سال هجدهم شماره ۳۱۷۷

طالع بینی

فروردین:

ششما امروز در حالی که در مورد احساسات خود با افراد دیگر صحبت می‌کنید اعتقاد دارید که نسبت به همیشه عمیق‌تر هستید و نمی‌توانید غیر از فعالیت‌های مثبت کار دیگری انجام دهید. این موقعیت در ظاهر خیلی عالی دیده می‌شود، اما نکتهٔ منفی نیز وجود دارد. شما قصد دارید شرایط نامطلوبی که باید در مردشان صحبت کنید را پوشانده و خوب جلوه دهید. از قدم گذاشتن به تاریک‌ها ترسید، در چنین جاهایی جادو در انتظار شماست.

اردیبهشت:

امروز یک فرد پرهیجان و پرشور و نشاط می‌تواند در زندگی‌تان نقش خیلی مهمی داشته باشد، شاید شما در ابتدا سعی کنید که از او دور شوید، اما نیازی به فاصله گرفتن نیست. مطمئنا شما قصد دارید از روابط ساده دوستانه لذت ببرید، اما الان خودتان هم می‌دانید که فرصتی نصیب تان شده که به یک رابطه دوستانه جدید شکل دهید، این رابطه می‌تواند ذهنتان را باز کرده و پنهان درس بدهد. از وارد شدن به تجربه‌های خاص و جدیداجتناب کنید.

خرداد:

فعالیت‌های منظم یکسان و یکنواخت روزانه که اغلب شما را خسته و حتی گاهی اوقات بی‌انگیزه می‌کند، امروز به نظراتان خوب و عالی هستند. امروز وقتی به مسئولیت‌های روزیو می‌شسودید که همیشه ازشان فراری بودید، ممکن استست حتی لذت هم ببرید! پس فکر خود را بازسازی کنید تا احساسات امروز خود را دقیقاً به یاد بیاورید، بنابراین در آینده هروقت که نسبت به هر چیزی حس خوبی نداشتید، با به یاد آوردن امروز می‌توانید دوباره نگرش مثبت خود را حاصل کنید.

تیر:

اثری شالخانه ششما امروز در حال تمام شدن است، اما هنوز خوب استست که بفهمید چه کاری قرار است انجام دهید. هرکاری را که شروع کردید، خیلی محافظه کارانه و بیرو اصول عمل نکنید. ریسک کردن کمک می‌کند توجه‌ خود را فزاتر از رویاهای تان بسط دهید، پس در مورد ابراز کردن آنچه در دل دارید پرجرات بوده و جسارت داشته باشید.

مرداد:

شاید افراد دیگر فکر کنند که شما را می‌شناسند، اما امروز حتی دوستان صمیمی و یا خانواده‌تان نیز شاید نتوانند کاملاً احساسات‌تان را درک کنند. این حرف به این معنی نیست که شما از قصد احساسات خود را مخفی می‌کنید و یا اینکه حال و حوصله ندارید!

شهریور:

ششما امروز می‌توانید همراه با فردی که دوستش دارید موفقیت‌های بیشتری کسب کنید، اما لازمه این موفقیت‌ها این استست که روی کارهای خودتان نیز برنامه‌ریزی کرده و حساب باز کنید. بدون شک سریع عمل کردن، کلید موفقیت‌تان است و باعث می‌شود دیگران شما را تحسین کنند، پس تا جایی که می‌توانید در لحظه حال حضور داشته باشید.

مهر:

ششما امروز می‌توانید با یک دیدگاه تازه و جدید به اتفاقاتی کهه پیراموتان رخ می‌دهد نگاه کنید. ایده‌های ناب و تازه تان در محل کار دوستانتان را شگفت زده خواهد کرد، چرا که شما امروز قالب‌ها را شکسته‌اید و ظاهر آ دیدگاه‌های جدیدی به دست آورده‌اید. اگر ایده‌ای داشتید، به خاطر ترس یا قضاوت‌های منفی دیگران از آن صرف نظر نکنید.

آبان:

شما امروز خودتان تعیین می‌کنید که برنامه جدیدی را به فعالیت‌های معمولی روزانه خود اضافه کنید و در عمل کردن به این ایده جدید کاملاً آزاد هستید. قبول کردن راهنمایی‌های همکاران برایتان کمی سخت است، اما در چنین مواقعی بهترین کار است. آنها نت تنها چاره‌کار را پنهان نشان می‌دهند، بلکه به خاطر اینکه نصیحت‌شان را قبول کرده‌اید تحسین‌تان هم خواهند کرد.

آذر:

امروز حتی اگر مجبور بودید که به سر کارتان برگردید، نمی‌توانید در برابر وسوسه‌های درونی‌تان بی تفاوت بمانید. در حقیقت شما می‌توانید بدون اینکه دیگران متوجه بشوند و بدون اینکه فعالیت‌های روزانه تان را تحت شعاع قرار دهید، عازم سفری در دنیای دروتان بشود. حتی مواقعی که در کهکشان‌های دور و دراز ذهن خود سیر می‌کنید، منطق را پیش خود سازید.

دی:

حتی اگر شما شغل ایده‌آلی نداشته‌اید، امروز طرفایان‌تان از توانایی‌تان برای یافتسازی کردن بر رویاهای‌تان شگفت زده خواهند شد. شما غالب اوقات چنان روش‌های روشن و کاربردی‌ای دارید که می‌توانید از سبندرلای فقیر تبدیل به یک پرنسس در مجلس رقص بشوید!! اجازه دهید نگرش‌های منفی افراد دیگر وارد مسیرتان شود، برای اینکه به کمک همین روش و شیوه می‌توانید حتی به بیشتر اهداف غیر طبیعی خود نیز برسید.

بهمن:

شما امروز برای اینکه در محل کار برای اینکه وظایف خود را شفاف سازید و همچنین برای اینکه آزادی‌های خود را حفظ کنید، باید به صورت روردری با افراد دیگر کار کنید. در مورد کارهایی که می‌توانید انجام دهید و کارهایی که فزاتر از توانایی‌هایتان است رک و بی‌پرده سخن بگویید و از این کار نترسید.

اسفند:

اکنون دیگران از ششما انتظاراتی دارند که اگر با وظیفه شناسی انجام شان دهید حتماً پاداش خوبی خواهید گرفت. برای این که بتوانید به مسه ی تعهدات تان سر وقت عمل کنید باید تلاش پایدار از خود نشان دهید. البته شاید برای تان سخت باشد که فکرتان را متمرکز کنید، زیرا خیال پردازی وسوسه تان می‌کند. اول از همه باید به وظایف تان رسیدگی کنید، بعدا می‌توانید با آسودگی خاطر به رویاپردازی هم بپردازید.



بندرعباس	اهواز	بوشهر	زاهدان	شیراز	کرمان	یاسوج	یزد
اذان صبح ۰۴:۲۰:۳۳	اذان صبح ۰۵:۱۶:۳۱	اذان صبح ۰۵:۰۵:۴۷	اذان صبح ۰۴:۲۶:۰۸	اذان صبح ۰۴:۵۹:۳۲	اذان صبح ۰۴:۴۲:۰۰	اذان صبح ۰۵:۰۴:۲۳	اذان صبح ۰۴:۵۴:۰۹
طلوع آفتاب ۰۶:۰۲:۳۷	طلوع آفتاب ۰۶:۳۹:۵۴	طلوع آفتاب ۰۶:۲۷:۱۰	طلوع آفتاب ۰۵:۴۷:۵۸	طلوع آفتاب ۰۶:۱۰:۲۸	طلوع آفتاب ۰۶:۰۴:۳۰	طلوع آفتاب ۰۶:۲۷:۱۴	طلوع آفتاب ۰۶:۱۸:۰۴
اذان ظهر ۱۱:۲۹:۴۱	اذان ظهر ۱۲:۰۰:۰۷	اذان ظهر ۱۱:۵۱:۲۴	اذان ظهر ۱۱:۱۱:۱۹	اذان ظهر ۱۱:۴۴:۳۳	اذان ظهر ۱۱:۲۶:۲۸	اذان ظهر ۱۱:۴۸:۲۹	اذان ظهر ۱۱:۳۷:۱۷
غروب آفتاب ۱۶:۵۵:۱۵	غروب آفتاب ۱۷:۱۸:۴۹	غروب آفتاب ۱۷:۱۴:۰۸	غروب آفتاب ۱۶:۳۳:۱۱	غروب آفتاب ۱۷:۰۶:۰۹	غروب آفتاب ۱۶:۴۶:۵۷	غروب آفتاب ۱۷:۰۸:۱۲	غروب آفتاب ۱۶:۵۴:۵۷
اذان مغرب ۱۷:۱۱:۴۲	اذان مغرب ۱۷:۳۶:۰۰	اذان مغرب ۱۷:۳۰:۵۲	اذان مغرب ۱۶:۵۰:۰۱	اذان مغرب ۱۷:۲۳:۰۱	اذان مغرب ۱۷:۰۳:۵۶	اذان مغرب ۱۷:۲۵:۱۶	اذان مغرب ۱۷:۱۲:۱۶

گیاهانی که از عوارض آلودگی هوا درون خانه‌ها می‌کاهند



*** نخل بامبو**

نخل بامبو در فضاهای داخلی و کم‌نور درون منازل به خوبی رشد می‌کند و در صدر فهرست گیاهانی که می‌توانند بنسزن و تری‌کلوروآئیلن را تصفیه کنند، قرار دارد.

یکی از مکان‌های مناسب برای قراردادن این گیاه در

خواب راحت شبانه با رایحه درمانی

برای عملکردهای روزانه دیگر نیز مفید است.

اسانس روغنی و سیسستم صمبوی
تعدادی از اسانس‌های روغنی در دسته ترکیبات فعال قرار می‌گیرند. در این بین نارنج و استوخودوس نیز وجود دارند که آرامش‌بخش و تسکین دهنده هستند.

چه آن‌ها را به صورت روغن ماساژ، چه دم کرده یا خوشبو کننده استفاده کنید، عطر و رایحه خوششان به مغز می‌رسد و تأثیر آن باعث خواب راحت‌تر می‌شود و تنش، عصبانیت و افسردگی را کاهش می‌دهد.

*** روغن سنبل الطیب**

خاصیت آرامش‌بخش این روغن خواب شما را تقصیم می‌کند. می‌توانید ۲۰-۱۵ قطره از روغن سنبل‌الطیب را به عنوان خوشبو کننده اسبریی کنید یا آن را روی صورت، گردن، دست و پا ماساژ دهید.

به خواب رفتن و داشتن خواب کافی و با کیفیت در طول شب یک نیاز فیزیولوژیک برای بدن است و برعکس اگر به میزان کافی نخوابید، سلامت ذهن و جسم شما تحت تأثیر قرار می‌گیرد.

به گزارش سلامت نیوز ؛ به طور معمول روش‌های مختلفی برای آرامش و خواب بهتر توصیه می‌شود، ولی در این بین استفاده از اسانس‌های روغنی به عنوان روش‌های درمان طبیعی و خانگی بی‌خطایی نیز می‌تواند خواب بهتری را برای شما به ارمغان بیاورد.

این روغن‌های خوشبو با بی‌خطایی می‌تنگد و استراحت شما را تقصیم می‌کند. جالب است بدانید که این روزها رایحه درمانسی با همان آروماتراپی منبع ارزشمندی محسوب می‌شود که به افراد کم‌خواب می‌کند به آرامش بررسند، این وضعیت ذهن و بدن

ترکیبی در آووکادو برای مقابله با دیابت

بروز علام دیابت نوع دو در موش‌ها جلوگیری می‌کند.

دیابت نوع دو منبع از آن می‌شود تا بدن گلوکز یا مواد قندی را به درستی در خون تجزیه کند. در افراد غیر دیابتی این فرایند با کمک هورمون انسولین انجام می‌شود.

در مبتلایان به دیابت، بدن هورمون کافی تولید نمی‌کند یا قادر به استفاده صحیح از آن نیست.محققان کانادایی با بیان اینکه مولکول چربی موجود در آووکادو موسوم به **Avob** است، اظهار داشتند: در این مطالعه موش‌ها به قدری به استفاده صحیح از آن نیست.محققان تغذیه برای مدت زمان هشت هفته با رژیم غذایی پرچرب تغذیه شده تا چاقی و مقاومت به انسولین در آن‌ها افزایش پیدا کند. سپس ترکیب **Avob** برای مدت پنج هفته به رژیم غذایی نیمی از این موش‌ها اضافه شد.محققان پس از پایان ماه سیزدهم مشاهده کردند موش‌های دریافت‌کننده ترکیب **Avob**نسبت به دیگر موش‌ها با سرعت کمتری اضافه وزن پیدا کرده و حساسیت به انسولین در آن‌ها افزایش یافته است.



نتایج یک تحقیق نشان می‌دهد ترکیبی موجود در آووکادو خطر ابتلا به دیابت نوع دو را کاهش می‌دهد.

به گزارش جام جم، بررسی انجام شده روی موش‌ها حاکی از آن است مولکول چربی موجود در آووکادو می‌تواند حساسیت به انسولین را در آن‌ها افزایش و مقاومت به انسولین را کاهش دهد.محققان کانادایی اظهار داشتند: این ترکیب که تنها در آووکادو وجود دارد از

معجزه رژیم سیر و لیمو ترش برای درمان تصلب شرایین



دمنش‌های بایونه، کپالک، اسطوخودوس، سنبل‌الطیب، بیدمشک و میوه قه‌قات برای افراد دچار این عارضه مفید است.او بیان کرد: از دیگر خوراکی‌های مفید برای مبتلایان به تصلب شراین می‌توان به آناناس، لیمو ترش، لیمو شیرین، آب هویج به همراه کمی روغن زیتون، فلفل قرمز، سیاه‌دانه یا عسل، ترکیب سیر، پیاز و زنجبیل، ویتامین‌های E، C، D۳، و دمنش ترکیب برگ به، گل بنفشه و گل ختمی اشاره کرد.

*** معجزه رژیم سیر و لیمو ترش برای درمان تصلب شرایین**

عظمایی افزود: مبتلایان به تصلب شراین برای رفع مشکل خود می‌توانند رژیم سیر و لیمو ترش را مصرف کنند برای این منظور افراد دچار این عارضه باید ششش تا هفت عدد لیمو ترش بزرگ را به خوبی بشویند، آنها را با چاقوی پلاستیکی برش دهند و هسته آنها را جدا کنند. سپس لیمو ترش‌های برش داده شده را همراه با پوستشان داخل مخلوط کن بریزند و به آن‌ها ۲۵ حبه سیر خرد یا رنده شده و یک لیتر آب بدون کلر ترجیحا آب چشمه اضافه کنند. او ادامه داد: پس از این که مواد به خوبی با هم مخلوط شدند، ترکیب را روی حرارت ملایم بگذارند و با نخستین جوشی که زد، شعله گاز را خاموش و مخلوط را صاف کنند (این مخلوط نباید زیاد بجوشد) سپس این ترکیب را داخل ظرف شیشه‌ای بریزند و هر روز صبح ناشتا یک سوم استکان معادل سه قاشق غذاخوری از آن را میل کنند. مصرف این مخلوط در رفع گرفتگی عروق قلبی موثر است.این محقق و پژوهشگر طب سنتی یادآوری کرد: مبتلایان به تصلب شراین باید ترکیب سیر و لیمو ترش را ۲۱ روز بخورند و پس از این مدت یک هفته استراحت سپس دوره دوم را آغاز کنند. اشخاص دچار این عارضه می‌توانند تا سه دوره این درمان را ادامه دهند. افرادی که علاوه بر مشکلات قلبی، ناراحتی معده هم دارند باید مخلوط سیر و لیمو ترش را ۲ تا سه ساعت پس از صبحانه میل کنند.

تصلب شـرایین علت اصلی حمله‌های قلبی و مغزی است که با برخی راهکارهای طب سنتی می‌توان به درمان این عارضه کمک کرد.

به گزارش جام جم، حیدر عظمایی، محقق و پژوهشگر طب سنتی در گفتگو با باشگاه خبرنگاران جوان، درباره تصلب شـرایین اظهار کرد: بالا بودن کلسترول و فشار خون، دیابت و استعمال دخانیات مانند سیگار و قلیان از عوامل مهمی هستند که با رسوب گذاری داخل عروق و ایجاد پلاک و لخته خون، تصلب شراین را موجب می‌شوند. تصلب شراین (آترواسکلروز) علت اصلی حمله‌های قلبی و مغزی است.

*** نشانه‌های مهم تصلب شرایین**
وی افزود: در نشانه‌های مهم تصلب شراین می‌توان به درد شدید در قفسه سینه، سـختی در تنفس، سردرد، بی‌حسی صورت، فلج شدن اندام‌ها و درد تیر کشنده قلب اشاره کرد.
لخته‌های خونی که در عروق و شـراین‌ها به وجود آمده ممکن است در داخل عروق حرکت کنند. این لخته‌های خونی اگر به قلب ایجاد شوند، سکنه‌های قلبی را به وجود می‌آورند و در صورتی که در مغز پدید آیند، سکنه‌های مغزی را موجب می‌شوند.

عظمایی ادامه داد: اگر افراد با نشانه‌هایی مانند تنگی نفس، احساس فشار، درد در قفسه سینه و تیش قلب نامنظم مواجه شوند، باید بلافاصله به متخصص قلب و عروق مراجعه کنند.
این محقق و پژوهشگر طب سنتی تأکید کرد: از دیگر عوامل موثر در بروز تصلب شراین می‌توان به چاقی به ویژه چاقی دور شکم، استرس و اضطراب زیاد در زندگی، کم تحرکی، مصرف مشروبات الکلی، بی‌خوابی، بی‌خوابی، مصرف روغن‌های جامد و مایع صنعتی، غذاهای ساندویچی، کنسرو شده، شیرینی‌های قنادی، نوشابه‌های گازدار، کله پاچه و زرده تخم مرغ به مقدار زیاد اشاره کرد.وی تصریح کرد: پیشگیری از ابتلا به تصلب شراین بسیار اهمیت دارد. به طور کلی تغییر سبک زندگی، مصرف میوه‌ها و سبزی‌های تازه، انجام ورزش و نرمش‌های ملایم مانند پیاده‌روی، گامش وزن و دوری کردن از استعمال دخانیات مانند سیگار و قلیان و مصرف نکردن مشروبات الکلی در پیشگیری از ابتلا به تصلب شراین و درمان این عارضه موثر هستند.عظمایی گفت: از سبزی‌های مفید برای مبتلایان به تصلب شراین می‌توان به کرفس، ترخون و جعفری اشاره کرد. مصرف ماهی به همراه ادویه‌های گرم، دمنش زنجبیل با زردچوبه، رزماری، مریم گلی و روغن‌های تخم کنسـان و زیتون بو دار برای افراد دچار این عارضه مفید است.این محقق و پژوهشگر طب سنتی اظهار کرد: مبتلایان به تصلب شراین برای رفع مشکل خود می‌توانند هر یک از عرقیات سیر، کپالک و بید را به نسبت مساوی با هم ترکیب و روزانه سه استکان از مخلوط این عرقیات را میل کنند.

معاونت اجتماعی فرمانده انتظامی استان هرمزگان

اداره آموزش بگانی

از قبول خوراکی از افراد غریبه خودداری نمایید



نوع و مقدار مصرف مواد غذایی

نوع و مقدار مصرف مواد غذایی

نوع و مقدار مصرف مواد غذایی

نوع و مقدار مصرف مواد غذایی

نوع و مقدار مصرف مواد غذایی

نوع و مقدار مصرف مواد غذایی

نوع و مقدار مصرف مواد غذایی

نوع و مقدار مصرف مواد غذایی

