

گزارش اختصاصی // یکصد و سی و ششمین جلسه رسمی شورای اسلامی شهر بندرعباس با دستور کار «راشه گزارش عملکرد و برنامه‌های آتی سازمان سیما، منظر و فضای سبز شهری در سال ۱۳۹۸» برگزار شد.

به گزارش خبرنگار دریا، یکصد و سی و ششمین جلسه رسمی شورای اسلامی شهر بندرعباس با حضور معاون خدمات شهری شهرداری بندرعباس و رئیس سازمان سیما، منظر و فضای سبز شهری شهرداری بندرعباس برگزار شد.رئیس شورای اسلامی شهر بندرعباس بیان کرد: در زمان فعلی کار منسجم و یک‌نواختی در بحث فضای سبز انجام نمی‌شود و شهرداری‌های مناطق سه‌گانه هرکدام جداگانه برای منطقه خود تصمیم می‌گیرند و عمل نمی‌کنند و بودجه سال جاری فضای سبز باید صرفا برای سازمان سیما و منظر در نظر گرفته شود.

فاطمه چراهه گفت: رفع کمبود فضای سبز نیاز به مشارکت شهروندان دارد و این مشارکت

نیاز به فرهنگ‌سازی دارد که باید نگاه و برنامه ویژه‌ای در این زمینه داشته باشیم. وی بیان کرد: یکی از دغدغه‌های همیشگی ما در سال های متوالی مکان‌هایی برای اسکان مهمانان نوروزی بوده است، اکنون زمان آن رسیده است که پارک‌ها و کمپ های برای این منظور طراحی و ساخته شود.

رئیس شورای اسلامی شهر بندرعباس تصریح کرد:المان‌های سطح شهر قبل از اجرا باید در کمیسون فرهنگی شورای اسلامی شهر بندرعباس بررسی و تأیید شوند. چراهه با اشاره به مساله واگذاری دکه های سطح شهر توسط سازمان های مختلف از جمله شهرداری های مناطق، سازمان سیما و منظر و فضای سبز شهری، سازمان حرف و مشاغل شهرداری و سازمان فرهنگی ورزشی شهرداری بندرعباس، عنوان کرد:دکه‌های سطح شهر باید یک متولی داشته باشند و تا زمانی که مناطق و سازمان‌های مختلف مشکلات را به یکدیگر ارجاع می‌دهند، کار مردم انجام نمی‌شود. در ادامه رئیس سازمان سیما، منظر و فضای سبز شهری شهرداری بندرعباس در این جلسه به گزارش عملکرد ۶ ماهه نخست سال جاری پرداخت و اظهار کرد: در شش‌ماه ابتدای سال ۹۸ برنامه‌های مختلفی در سازمان دنبال کردیم

نامه وارده

مسئولان مشکلات شهر ک دریا در بندرعباس را بر طرف کنند

یکی از ساکنان شهرک دریا بندرعباس با ارسال متنی به مشکلات این شهرک پرداخت است و از مسئولان درخواست کرده است، نسبت به رفع آنها اقدام کند که این مشکلات ودرخواست ها منتشر می شود.

۱- این شهرک شانزده سال است که قدمت دارد و درحدود ۲۵۰خانوار زندگی می کنند که متاسفانه نه جز شهر است نه روستا وهیچ مسئولی ندارد
۲- با توجه به فاصله ۳کیلومتری تأمینان دفاع مقدس، راه ارتباطی (جاده) مناسبی ندارد و دارای چاله چوله فراوان است که به محض بارندگی، ارتباط اهالی با مرکز شهر بندرعباس قطع می گردد.
۳- طرح توسعه شبکه توزیع آب بصورت نیمه کاره رها شده است و مردم فعلا از آب لوله‌کشی شهری محروم هستند.

۴- در سنوات گذشته بخشی از تسابسات برق رسانی بصورت ناقص احداث شده است که همین امر باعث نوسان شدید برق وسوختن و نیم سوز شدن وسایل برقی اهالی شده است.
۵- با توجه به مسیر ناهموارو طولانی از خیابان اصلی که روبروی کاخ چرخ است تا شهرک که حدودا ۵۰۰متر می باشد، هیچگونه وسیله نقلیه عمومی تردد نمی‌نماید که این مسافت خانواده های که وسیله نقلیه ندارند بایستی پایای پیاده طی نمایند که متاسفانه شب ها به علت تاریکی راه ایمنی ندارد.
خواهشمندم از مسوولین محترم نظام جمهوری اسلامی ایران که مشکلات مارا جدی بگیرند و برای رفع این مشکلات اقدام نمایند.

صمیمانه از شما سپاسگزارم.

حکایت آن شب

تقریبا ۸سال پیش در یکی از شبهای عید نوروز آقایان ساداتی، تقی نژاد و مرحوم حاج امیدی که همگی در دوران تحصیل حق استنادی بسه گردن من داشتند، از شهرستان فسا جهت دیدار با خانواده به بندرعباس آمده بودند. آنها جهت اقامه نماز به حرم مطهر امامزاده سید مطهر(ع) بندرعباس مشرف شدند. در همان شش بنده به عنوان مجری در بین دو نماز مشغول اعلام برنامه ها و خیرمقدم گویی به نمازگزاران و مسافران بودم که یکباره چشم منوجه رخسار این سه بزرگوار شد. باور کنيد مرحوم امیدی بارها در جلسات مختلف از آن به عنوان یک اتفاق زیبا یاد کرد. پادشاه بخیر و روح شان شاد.

و ایثار استاید و معلمین دوران تحصیل بوده است؛ لذا من الان شاهد حضور سه تن از این

جامعه



در یکصد و سی و ششمین جلسه شورای شهر بندرعباس مطرح شد

حال و روز فضای سبز شهر خوب نیست

نمی‌خواهد شق القمر کنیم همینکه درختان بلوار های ورودی شهر یکسان، هم قد و همگون باشند، کار بزرگی کرده ایم

که عمده‌ترین فعالیت درزمینه اجرا و درزمینه واحد آب بوده است.مصطفی خصادم افزود: مدیریت منابع آب ارائه خدمات به شهروندان برنامه‌ریزی و توسعه از عمده فعالیت‌های ما درزمینه فعالیت‌های اجرایی بوده است، افزایش بهره‌برداری از جامه‌ا، افزایش ظرفیت آب‌سیرین‌کن‌ها، شناسایی زه آب‌های جدید در مناطق سه‌گانه از فعالیت‌های اجرایی ما درزمینه مدیریت منابع آب بوده است.وی بیان کرد: بخش عمده بودجه‌ریزی در حوزه فضای سبز در اختیار مناطق است، و همچنین در حوزه سیلاب فاضلاب در حال طی کردن مراحل پایانی یک قرارداد هستیم.
خادم بیان کرد: حدود ۴۰ تا ۴۵ درصد فضای شهری ما با آب غیر شرب و ۵۵ تا ۶۰ درصد نیز از آب شرب شهری استفاده می‌شود. وی ادامه داد: در خصوص صدور پایان کارها در حوزه فضای سبز به سازمان عودتی داده نمی‌شود تا بتوانیم در این خصوص نظارت داشته باشیم، اما پیگیر این موضوع هستیم.
رئیس سازمان سیما، منظر و فضای سبز شهری شهرداری بندرعباس خاطر نشان کرد: سرانه فضای سبز شهر بندرعباس نیز ۶،۲ است که با کم‌رند سبز حدود ۱۰ تا ۱۲ مترمربع برای هر شهروند است.

خادم بیان کرد: برای ورودی‌های شهر معاون عمرانی استاندار هرمزگان نیز قول‌هایی برای تعیین تکلیف کاربری ورودی‌ها داده شده است. وی خاطر نشان کرد: در خصوص اسکان مهمانان نوروزی با سازمان سرمایه‌گذاری در حال انجام اقداماتی هستیم تا بوستان‌هایی در بلوار ساحلی در این خصوص احداث شود.
رئیس سازمان سیما، منظر و فضای سبز شهری شهرداری بندرعباس بیان کرد: متأسفانه زیرساخت‌های فضای سبز شهر بندرعباس بسیاری از آب مصرفی فضای سبز آب شرب بود که امروز بخشی بزرگی از این مصرف از آب غیر شرب است که برنامه ما برای آینده نیز این‌شود تا بتوانیم در این خصوص نظارت داشته باشیم، اما پیگیر این موضوع هستیم.
رئیس سازمان سیما، منظر و فضای سبز شهری شهرداری بندرعباس خاطر نشان کرد: سرانه فضای سبز شهر بندرعباس نیز ۶،۲ است که با کم‌رند سبز حدود ۱۰ تا ۱۲ مترمربع برای ناپیرئیس شورای اسلامی شهر بندرعباس در این جلسه عنوان کرد: وضعیت فضای سبز

بوستان‌های قدیمی شهر بندرعباس خوب نیست و باید رسیدگی بیشتری شود.فرزانه آرامش افزود: باغ بزرگی در شهر بندرعباس برای استفاده عموم مردم نیست و این نیز از مسائلی است که باید موردتوجه قرار گیرد.
منشی عضو شورای اسلامی شهر بندرعباس نیز در این جلسه بیان کرد: باید بررسی شود که آیا سیردن فضای سبز به مناطق باعث بهبودی اوضاع شده یا خیر؟ درزمینه مدیریت بوستان‌های ساحلی مشکلاتی مانند حضور حیواناتی مثل شتر، اسب نیز باید رسیدگی شود.
عضو شورای اسلامی شهر بندرعباس در این جلسه عنوان کرد: انتظار داشتیم که در این جلسه سازمان سیما و منظر شهرداری گزارشی ازعملکرد شش ماهه اول امسال ارائه می داد که چه مقدار بودجه دانسته و با این بودجه چه کرده است و چه مقدار باقی مانده است؟ درنهایت خروجی و عملکرد سازمان به میزان رضایتمندی مردم بستگی دارد که اگر از آنها سوال شود نظرتان در مورد فضای سبز شهر چیست؟ اگر پاسخ مثبتی گرفتیم یعنی رضایتمندی آنها را جلب نموده ایم در غیراینصورت باید چاره ای برای مرتفع کردن این مقوله اندیشیده شود.

فیصل دانش افزود: وضعیت باغ پرندگان نه

که حالوروز فضای سبز شهر بندرعباس خوب نیست و باید بهتر باشد و نکته حائز اهمیت این است که در بندرعباس علاوه برفقر آبی، فقر خاکی هم داریم.وی تاکید کرد: بارور و غنی کردن خاک، پول می‌خواهد و وقتی نمی‌توانیم نگهداری کنیم نباید توسعه دهیم.

عضو شورای اسلامی شهر بندرعباس عنوان کرد: در ارتقای فرهنگ شهروندی ضعیف عمل کردیم و در بعد مشارکت مردمی همچنان ضعیف هستیم.

حیدری زاده خاطرنشان کرد: یک نهال ۱۰ سال طول می‌کشد که یک درخت شود ولی می‌توان یک شسه آن را خراب کرد، متأسفانه در یک شب در یک بلوار ۸۰۰ نهال گل و گیا کنده شد که نه اطلاع رسانی شد و نه اعتراضی صورت گرفت. وی عنوان کرد: اگر به دنبال کسب رضایتمندی مردم هستیم باید بودجه فضای سبز فقط در فضای سبز هزینه شود و یک ریال از این بودجه نباید جای دیگری هزینه شود، هرچقدر پل ساختم کافی است و باید به سمت ارتقای وضعیت فضای سبز شهر برویم.وی ادامه

داد: مطالبه ما از مدیران استانی و شهری کمک به فضای سبز است، امروز همه مردم باید در نگهداری فضای سبز مطالبه گر باشند.
عضو دیگر شورای اسلامی شهر بندرعباس در این جلسه عنوان کرد: مشکلاتی در شهر بندرعباس در خصوص آب و خاک و منابع مالی وجود دارد.اسماعیل بوشه افزود: اولین چیزی که در ورودی هر شهر مورد توجه گردشگر یا مسافری قرار می‌گیرد فضای سبز و بلوارهای شهر است. وی تاکید کرد: نمی‌خواهد شق‌القمر کنیم همین که درختان بلوار های ورودی شهر یکسان، هم قد و همگون باشند، کار بزرگی کرده ایم.وی ادامه داد: روشنایی، افزایش پوشش گیاهی و مکان تفریح و ورزشی، بعد از آبیاری در بوستان‌های شهر بندرعباس یکی از مسائل مهمی است که به آن توجهی نمی‌شود که عنوان مثال می‌توان به بوستان خلیج فارس اشاره کرد که بدون کارشناسی فقط تعدادی نخل در آن کاشته شده است.عضو شورای اسلامی شهر بندرعباس ادامه داد: طرحی ارائه دادم که می‌توان در صدور پروانه‌های ساختمانی همگون‌سازی فضای سبز در محلات نیز رعایت شود.

■ مریم منصف
MARYAMMONSEF 000 @GMAIL.COM



خانۀ وجود دارد که بایستی بطور کامل تخریب و بازسازی شود و می‌تایید خیرین و دستگاه‌های دولتی آنها را از مدفون شدن نجات دهند.

تولیزبون قدیمی شسان سوخته است و پسر ۹ ساله هر روز از مادر می‌خواهد که تلویزیونی بپراشان بخرد تا کارتون و... ببیند و سرگرم باشد و مادر می‌گوید صبرکن، خدا کریم است. یخچال هم قدیمی شان هرچند که خالی است، اما خنک هم نمی‌کند. میل کهنه خانه را وقتی یک نفر بیرون انداخته بود، آورده است و او استفاده می‌کند. حال باز نگران زمستان و سرماست و هر موقع باران می‌بارد، کل خانه را آب می‌گیرد و بخشی از سقف آسیب دیده و متخش نیست کی خانه بر سرشان تخریب شود و بایستی قبل از اینکه دیر شود، دستان‌مان را برای یاریگری بسوی شان دراز کنیم که اگر حمایت شوند و محمد این بتواند درس بخواند و از امکانات مناسب بهره مند شود، شاید که فردا دکتر شود و درمان‌مان کند و یا مهندس شود و....

این محله حدود ۴۰ شهید را در خود پرورش داده است و چندین دبیر از دل همین محله برخاسته‌اند و اگر از کودکان و نوجوانان و جوانان محله حمایت شود، شاید که بتوانند تحصیلات عالی‌ه داشته باشند و دانشمند و عالم و... شوند و خدمات ارزشمندی را به هموطنان شان داشته باشند و برای رهایی هم محله‌ای‌هایشان از رنج و عذاب و سختی‌ها گام‌های بلندی بردارند. پس نگذاریم محمدامین ومادرش بی بناه بمانند و اشک چشمتان شان از بی مهربی روزگار جاری بماند و به یاری شان بشتابیم و از درد ورنج شان یکاییم.
آقندر معطل نکنیم که سقف بر سرشان خراب شود آنگاه آه حسرت بکشیم که چرا زودتر به یاری شان نشتافتیم.

■ علی زارعی
DARYAZ 1359 @GMAIL.COM



سه شنبه ۲۳ مهر ۱۳۹۸	
۱۶ صفر ۱۴۴۱	
سال هجدهم شماره ۳۱۵۷	

■ خبر ■

مخصوصی برای شادابی پوست و پاکسازی سلول‌های بدن:

پودر جلبک حاوی کاروتنوئید در دانشگاه آزاد اسلامی تولید شد

■ پودر جلبک حاوی کاروتنوئید محصولی از هسته فناوری مستقر در مرکز رشد دانشگاه آزاد اسلامی واحد بندرعباس است که با رسیدن به تولید انبوه می‌تواند سهم بزرگی در بازار لوازم بهداشتی و آرایشی داشته باشد. به گزارش روابط عمومی دانشگاه آزاد، امروزه با توجه به اهمیت بهداشت و سلامت فردی و محیطی در جهان، افراد علاقه‌مند به استفاده از ترکیبات گیاهی و ارگانیک در مقایسه با ترکیبات شیمیایی افزایش روزافزونی دارند.از آنجایی که استفاده از ترکیبات شیمیایی نمی‌تواند اثرات بلندمدتی داشته باشد و حتی می‌تواند موجب ایجاد برخی عارضه‌های جانبی در مصرف‌کننده شود و نیز با توجه به افزایش هرروزه هزینه محصولات آرایشی و بهداشتی و مکمل‌های غذایی وارداتی و با در نظر داشتن این نکته که محصولات تولید شده در خارج ایران متناسب با آب و هوا و اقلیم ایران و نیز متناسب با ویژگی‌های جسمی و ژنتیک مردم ما نیست، افراد می‌کشند با استفاده از تولیدات ارگانیک و داخلی سلامتی و زیبایی خود را حفظ کنند.پودر جلبک تولیدشده حاوی کاروتنوئید بوده که منبع اصلی ترکیبات آنتی‌اکسیدان است و از ترکیبات آنتی‌اکسیدان با عنوان اکسیر جوانی یاد می‌شود. ترکیبات آنتی‌اکسیدان ضدسرطان و ضدپیری بوده و باعث شادابی پوست و پاکسازی سلول‌های بدن از سموم حاصل از متابولیسم سلولی می‌شود و نیز با حذف رادیکال‌های آزاد که تجمع آنها برای سلول‌ها بسیار مضر است، می‌تواند به‌عنوان یک ترکیب ضد آفتاب عمل کند. پودر جلبک حاوی کاروتنوئید دارای فیبر بوده و مصرف آن به‌صورت خوراکی نیز می‌تواند از طریق کاهش ریزه‌خواری در فرد تأثیر مثبتی در کاهش وزن نداشته باشد.پودر جلبک حاوی کاروتنوئید توسط سیما فیاضی در مرکز رشد دانشگاه آزاد اسلامی واحد بندرعباس با همیاری و هزینه‌های اولیه در مرکز رشد واحدهای فناوری‌ان واحد دانشگاهی تولید شده و اکنون به دنبال تجاری‌سازی و عقد قرارداد با شرکت‌های تولیدکننده مواد بهداشتی است.این محصول به دلیل دارابون ترکیبات آنتی‌اکسیدان به‌صورت موضعی برای مصارف آرایشی و بهداشتی برای جوان‌سازی، روشن‌کنندگی، رفع چین‌چروک‌های پوستی، استفاده به‌عنوان ماسک‌های زیبایی و مراکز اسپا قابل استفاده است.برخلاف ماسک‌های آرایشی و بهداشتی موجود در بازار که باعث ایجاد حالت خشکی در پوست می‌شود، پودر جلبک حاوی کاروتنوئید دارای اسیدهای چرب کنترل‌شده بوده و به‌هنگام استفاده موضعی لطافت و نرمی زیادی به پوست می‌بخشد که بلافاصله پس از استفاده آن قابل مشاهده بوده و اسیدهای چرب موجود در این محصول به‌صورت کنترل‌شده و قابل استفاده برای انواع پوست‌های چرب، مختلط و خشک است.با در نظر داشتن این نکته که آنتی‌اکسیدان‌ها از سلول‌ها در برابر اشعه ماورای بنفش خورشید محافظت می‌کنند، پودر جلبک حاوی کاروتنوئید می‌تواند به عنوان یک ترکیب ضد آفتاب مورد استفاده قرار گیرد.بدلیل فواید بسیار آنتی‌اکسیدان‌ها برای پاکسازی سلول‌های بدن و وجود انواع ویتامین‌ها و فیبر در پودر جلبک حاوی کاروتنوئید، محصول مورد نظر به‌صورت خوراکی قابل استفاده در انواع کباب‌ها و نوشیدنی‌ها و محلول‌های شوکلی و قهوه‌ای است.

رئیس کمیته امداد منطقه سه بندرعباس خبر داد
کمک ۴۱۹ میلیونی به بهداشت و درمان مددجویان بندرعباسی

■ گروه خبر // رئیس کمیته امداد منطقه سه بندرعباس گفت: طی شش‌ماه نخست امسال، ۲۱۹ میلیون تومان برای ارائه خدمات درمانی، بهداشتی، تغذیه کودکان کمتر از پنج سال و بیمه‌های اجتماعی مددجویان تحت حمایت منطقه سه بندرعباس هزینه شده است. به گزارش دریا، بریز هاشمی بور اظهار داشت: بهداشت و درمان از نیازهای اساسی و حیاتی جامعه هدف تحت حمایت این نهاد است که در همین راستا طی شش‌ماه نخست امسال، ۲۱۹ میلیون تومان برای ارائه خدمات درمانی، بهداشتی، تغذیه کودکان کمتر از پنج سال و بیمه‌های اجتماعی مددجویان تحت حمایت منطقه سه بندرعباس هزینه شده است.وی افزود: ۹۱ میلیون تومان برای هزینه‌های درمانی ۲۴۲ نفر از مددجویان تحت حمایت در زمینه‌های فرانتسین، دندان‌پزشکی، کالای پزشکی، ساخت عینک و سایر اسناد درمانی مددجویان و ۲۱ میلیون تومان خدمات ویژه به سالمندان و بیماران صعب‌العلاج و نیازمند به نگهداری شهری و روستایی پرداخت‌شده است.رئیس کمیته امداد منطقه سه بندرعباس بیان کرد: برای ارتقای شاخص‌های بهداشتی جامعه هدف تحت حمایت در قالب کلاس‌های آموزشی و همچنین تهیه و توزیع تعداد ۳۵۰ سبد بهداشتی بین نیازمندان شهر بندرعباس ۱۰ میلیون تومان هزینه شده است.هاشمی بور ادامه داد: از دیگر برنامه‌های کمیته امداد رسیدگی به وضعیت تغذیه کودکان کمتر از پنج سال و دیگر همکاری مراکز بهداشت است که به منظور درمان کودکان مبتلایه سون‌تغذیه انجام می‌شود و در شش‌ماه نخست امسال، مبلغ ۴۲ میلیون و ۵۰۰ هزار تومان برای تغذیه متاس ۲۰۰ کودک کمتر از پنج سال هزینه شده است. وی با اشاره به پرداخت حق بیمه‌های اجتماعی مددجویان توسط این نهاد، گفت: مبلغ ۲۵۴ میلیون و ۵۰۰ هزار تومان برای حق بیمه‌های اجتماعی ۸۰۰ نفر از زنان سرپرست خانوار و ۲۰۰ نفر از مجربان طرح‌های خورقکای پرداخت‌شده است.رئیس کمیته امداد منطقه سه بندرعباس گفت: در راستای ارتقاء سلامت و بهداشت سالمندان در هفته سالمند امسال، برنامه‌های متنوعی توسط کمیته امداد ازجمله خدمات رایگان پزشکی، مشاوره، امدای بسته‌های بهداشتی و تجلیل سالمندان تحت حمایت این نهاد انجام شد.

مدیر کل تبلیغات اسلامی هرمزگان خبر داد

برگزاری مسابقه عکاسی با محوریت اربعین

■ مدیرکل تبلیغات اسلامی هرمزگان گفت: برگزاری مسابقه عکاسی با محوریت اربعین در دو بخش حرفه‌ای و موبایلی از دیگر اقدامات انجام دنده در راستای برپایی برشکوه راهپیمایی اربعین است.علی‌اکبر انصاری‌راد در گفتگو با مهر اظهار داشت: در نشست کمیته فرهنگی اربعین مقرر شد که اداره کل تبلیغات اسلامی استان هرمزگان با همکاری حوزه علمیه، روحانان مورد نیاز مواکب را تأمین کند.وی هماهنگی میان مداحان و قاریان قرآن برای حضور در مواکب راهپیمایی اربعین را از دیگر وظایف اداره کل تبلیغات اسلامی برشمرد و عنوان کرد: هماهنگی‌های لازم میان مداحان و قاریان قرآن کریم توسط اداره کل تبلیغات اسلامی استان هرمزگان برای حضور این افراد در مواکب اربعین انجام شده است.مدیرکل تبلیغات اسلامی هرمزگان تصریح کرد: برگزاری مسابقه عکاسی با محوریت اربعین در دو بخش حرفه‌ای و موبایلی از دیگر اقدامات انجام شده در راستای برپایی برشکوه راهپیمایی اربعین است. انصاری‌راد از داشت: اداره کل تبلیغات اسلامی استان هرمزگان با همکاری خیرین و تشکل‌های دینی و فرهنگی استان، اقدام به تهیه و ارائه بسته‌های فرهنگی در مواکب کرده است. وی مطرح کرد: ارائه کتاب و محصولات فرهنگی با همکاری مسئولان حیات‌های مذهبی استان در مواکب‌های یارسین، بندرلنگه و بندرخمیر از دیگر برنامه‌هایی است که برای راهپیمایی بزرگ اربعین در نظر گرفته شده است.

مفتخریم اولین روزنامه هرمزگان هستیم که روزانه منتشر می‌شود

بوشهر، خوزستان سیستان و بلوچستان، فارس، کرمان، کهگیلویه و بویر احمد، هرمزگان، یزد





حکام بی گناهی متهم مرگ مرموز دختر نقاش در رودخانه عباس آباد در دیوان نیمه شنب یازدهم مهر سال ۹۰ جسد یک دختر ۲۵ ساله به نام پَر در رودخانه‌ای کم پذیرفته نشد.

حوادث

راز مرگ دختر نقاش در ویلای عباس آباد

عشق در شهرستان عباس آباد پیدا شد.جسد با دستور قضایی به پزشکی قانونی منتقل شد و کارشناسان در گزارش خود علت مرگ را زیاده روی در مصرف مواد مخدر اعلام کردند.

پدر بهار به ماموران گفت: دخترم همراه یک پسرچوان به نام حسین به ویلای ما در عباس آباد رفته بود که پلیس جسد وی را پیدا کرد. من گمان می‌کنم حسین دخترم را کشته است.با این شکایت حسین بازداشت شد. وی گفت: مدتی قبل با بهار که دانشجوی مهندسی معماری و نقاش بود آشنا شدم. ما به هم علاقه‌مند بودیم. پدر بهار ویلایی در عباس آباد داشت و بیشتر اوقات بهار برای

مستشار برگزار شد ابتدا پدر بهار در جایگاه ویژه ایستاد. وی گفت: دخترم نقاش و شاعر بود. او همراه حسین به ویسلا رفته بود که کشته شد. من شک ندارم حسین با انگیزه‌ای خاص مواد مخدر به دخترم داده و سپس نیمه شب جسد او را به داخل رودخانه‌ای که در فاصله ۲۰ متری از ویلای ما قرار داشت انداخته است. من برای او قصاص می‌خواهم. سپس وکیل متهم به دفاع پرداخت و گفت: موکلم نتوانسته در دادگاه حاضر شود. اما همه شواهد نشانان می‌دهد او و بهار رابطه خوبی با هم داشتند و وی انگیزه‌ای برای کشتن دختر جوان نداشته است. از این رو تقاضای صدور حکم برائت برای موکلم را دارم.

بنابه این گزارش؛ در پایان جلسه قضات وارد شور شدند تا درباره این پرونده اظهار نظر کنند.

تخریب دو منزل بر اثر انفجار

وی در پایان افزود: پس از اعلام ، بلافاصله تیم عملیاتی آتش نشانان از ایستگاه ششماره ۴ به محل اعزام شدند. «متأسفانه در این حادثه یک نفر دچار سوختگی شدید و دو واحد مسکونی دچار تخریب ۱۰۰٪ شد . حریق توسط تیم عملیاتی آتش نشانان اطفاء و مهار گردید.هشدار ایمنی: در صورت اشتعالام بوی گاز از روشن نمودن هرگونه کالبدی خودداری ننمایید. در اولین اقدام از منزل خارج شده و با تماس با سامانه ۱۲۵، آتش نشانی را در جریان قرار دهید.»کارشناسان این سازمان در سامانه ۱۲۵: علاوه بر اعزام تیم عملیاتی، شما را جهت اقدامات بعد راهنمایی می نمایند.

دستگیری سارق ۹ کیلو شمش طلا در هرمزگان



در کار معادل وزن طلای سفارش داده‌شده طلای آب‌شده به میزان ۹ کیلوگرم درخواست کرده که شکات با توجه به اطلاع قبلی توسط متهم در خصوص وزن سفارش‌ها، مقدار طلای مذکور را جهت توزین به فرد کلاهبردار داده که نامبرده پس از چند دقیقه و با استفاده از شل‌شوخی مغازه به طلای تحویل گرفته‌شده از مجتمع خارج شده استعلام داده داد؛ شکات پس از چند دقیقه پـا نامبرده تماس گرفته و با توجه به عدم پاسخگویی و از دسترس خارج کردن تلفن، متوجه کلاهبرداری می‌شوند.رئیس پلیس آگاهی هرمزگان خاطر نشان کرد: بلافاصله اقدامات لازم جهت دستگیری متهم آغاز که با تحقیقات گسترده میدانی و اطلاعاتی و پلیسی نهایتاً مخفیگاه نامبرده در شهرستان بزرگ بندرشناسایی شد.سررنگ کرمی تصریح کرد: مأموران با اخذ نیابت قضایی به شهرستان بزد اعزام و با تعقیب و مراقبت‌های لازم محل اختفا متهم را شناسایی و با رقرار ۶۰۰ میلیارد ریالی روانه زندان شد.

رئیس پلیس آگاهی استان از شناسایی و دستگیری سارق ۹ کیلو شمش طلا توسط مأموران پلیس آگاهی هرمزگان خبر داد.

به گزارش ایسنا، سررنگ عبدالمجید کرمی در تشریح این خبر گفت: در پی مراجعه دو نفر از کلاترزی تماس گرفتند که دختر «آناهیتا» را به اتهام ولگردی و مصرف ششیش در پارک دستگیر کرده اند. دنیا روی سرم چرخید و زندگی ام در مسیر سراسیمگی و سقوط قرار گرفت. مدتی بعد یکی از کارکنان بازرسی اداره به بررسی اسناد و پرونده‌ها پرداخت و این گونه ماجرای امضاهای جعلی و غیرقانونی لو رفت. خیلی زود نیروهای کلاتری سراغم آمدند و درحالی که هنوز باورم نمی شد مال حرام عاقبتی ندارد حلقه های قانون بر دستمان گره خورد. سه روز بعد وقتی دیدم کسی از خانواده ام پیگیر امور قضایی من نیست برای همسر تماس گرفتم اما او در میان بهت و نابوری من گفت دیگر تماس نگیر و ما را به دردسر نینداز! تو چیزی نداری! من هم با وکیل برای گرفتن طلاق مشورت کرده ام! نا جا بود که قلمب شکست و تازه فهمیدم این همه دزدی و اختلاس و نان حرام چنین بایی را به سرم آورده است. شایان ذکر است: بررسی های بیشتر در این پرونده توسط نیروهای ویژه تجسس ادامه دارد.

پرونده کلاســـه ۹۷۰۹۹۸۷۱۶۰۰۱۳۴ -شعبه دادگاه اصل ۴۹ قانون اساسی استان هرمزگان تصمیم نهایی شماره ۹۷۰۹۹۸۷۱۶۰۰۰۷۲

خالد-اسلامبولی –کوچه ۱۷- ستاد اجرائی فرمان امام (ره) به نشانی استان تهران -شهرستان تهران -شهر تهران- اتهام: شکایت بر خلاف واقع در دعایو اصل ۴۹ قانون اساسی گردشگان: بتاریخ ۹۸/۷/۲۰ در وقت فوق العاده دادگاه اصل ۴۹ قانون اساسی هرمزگان به تصدی اعضاء کتنده ذیل تشکیل است پرونده کلاسه ۹۷۰۹۹۸۷۱۶۰۰۱۳۴ تحت نظر است دادگاه با عنایت به محتویات پرونده ختم رسیدگی را اعلام و با استعانت از درگاه احدید متعال به شرح آتی مبادرت به صدور رای می نماید.رای دادگاه: در خصوص شش دانگ یک قطعه زمین واقع در شهرستان میناب، بلوار آل محمد (ص) ضلع غربی مرکز فنی و حرفه ای به مساحت ۳۵۷/۳۰ مترمربع، طی نامه شماره ۱۸/۱۳۳۳۵۶۰۱۸/ مورخه ۹۷/۱۰/۹ از طرف ستاد اجرائی فرمان حضرت امام (ره) ۱۶۷/۲۰ مترمربع، طی نامه شماره ۱۸/۱۳۳۳۵۶۰۱۸/ مورخه ۹۷/۱۰/۹ از طرف ستاد اجرائی فرمان حضرت امام (ره) به عنوان ملک بایر بلاصاحب معرفی گردیده است این دادگاه پس از بررسی های اولیه طی نامه شماره ۴۹ قانون اساسی ،مبادرت به صدور قرار سرپرستی می نماید و سپس قرار صادره به منظور حفظ حقوق مدعیان احتمالی در روزنامه کثیرالانتشار آگهی گردید و متعاقبا با عنایت به انقضاه مهلت یک ماهه انتشار آگهی و عدم مراجعه شخص یا اشخاصی به عنوان مدعی یا معترض ، ستاد اجرائی طی نامه شماره ۱۸۱/۲۵۲۴۸/ن مورخه ۹۸/۷/۱۳ درخواست صدور حکم تملک ملک موصوف را نموده است.
التهایه این دادگاه با عنایت به عدم مراجعه شخص یا اشخاصی به عنوان مالک یا قائم مقام قانونی و با وکیل مالک و توجها به تحقیقات و بررسی های انجام شده توسط ستاد اجرائی فرمان حضرت امام (ره) و اینکه ملک موضوع پرونده از مصادیق اموال بلاصاحب تلقی گردیده و هیچگونه اطلاعی از مالک و یا ورثه یا نماینده قانونی وی بدست نیامده ،لذا در راستای اجرای ماده ۲۸ قانون مدنی و فتوی حضرت امام (ره) در تحریر الوسیله (کتاب لقطه) حکم به تملیک ستاد اجرائی فرمان حضرت امام (ره) در ملک مزبور صادر و اعلام می دارد . رای صادره غیابی و در فرجه قانونی قابل واخواهی در این دادگاه می باشد.

روح الله اعظمی ساردونی-رئیس دادگاه اصل ۴۹ قانون اساسی هرمزگان

پرونده کلاســـه ۹۷۰۹۹۸۷۱۶۰۰۱۳۴ -شعبه دادگاه اصل ۴۹ قانون اساسی استان هرمزگان تصمیم نهایی شماره ۹۷۰۹۹۸۷۱۶۰۰۰۷۵

خالد-اسلامبولی –کوچه ۱۷- ستاد اجرائی – فرمان امام (ره) با نمایندگی آقای احسان کشاورز- اتهام: شکایت بر خلاف واقع در دعایو اصل ۴۹ قانون اساسی گردشگان: بتاریخ ۹۸/۷/۲۰ در وقت فوق العاده دادگاه اصل ۴۹ قانون اساسی هرمزگان به تصدی اعضاء کتنده ذیل تشکیل است پرونده کلاسه ۹۷۰۹۹۸۷۱۶۰۰۱۳۴ تحت نظر است دادگاه با عنایت به محتویات پرونده ختم رسیدگی را اعلام و با استعانت از درگاه احدید متعال به شرح آتی مبادرت به صدور رای می نماید. رای دادگاه: در خصوص شش دانگ یک قطعه زمین واقع در شهرستان میناب، بلوار آل محمد (ص) ضلع غربی مرکز فنی و حرفه ای به مساحت ۳۲۴/۲۰ مترمربع، طی نامه شماره ۱۸/۱۳۳۳۵۶۰۱۸/ مورخه ۹۷/۱۰/۹ از طرف ستاد اجرائی فرمان حضرت امام (ره) به عنوان ملک بایر بلاصاحب معرفی گردیده است این دادگاه پس از بررسی های اولیه طی دادنامه شماره ۴۹ قانون اساسی ،مبادرت به صدور قرار سرپرستی می نماید و سپس قرار صادره به منظور حفظ حقوق مدعیان احتمالی در روزنامه کثیرالانتشار آگهی گردید و متعاقبا با عنایت به انقضاه مهلت یک ماهه انتشار آگهی و عدم مراجعه شخص یا اشخاصی به عنوان مدعی یا معترض ، ستاد اجرائی طی نامه شماره ۱۸۱/۲۵۲۴۸/ن مورخه ۹۸/۷/۱۳ درخواست صدور حکم تملک ملک موصوف را نموده است.
التهایه این دادگاه با عنایت به عدم مراجعه شخص یا اشخاصی به عنوان مالک یا قائم مقام قانونی و با وکیل مالک و توجها به تحقیقات و بررسی های انجام شده توسط ستاد اجرائی فرمان حضرت امام (ره) و اینکه ملک موضوع پرونده از مصادیق اموال بلاصاحب تلقی گردیده و هیچگونه اطلاعی از مالک و یا ورثه یا نماینده قانونی وی بدست نیامده ،لذا در راستای اجرای ماده ۲۸ قانون مدنی و فتوی حضرت امام (ره) در تحریر الوسیله (کتاب لقطه) حکم به تملیک ستاد اجرائی فرمان حضرت امام (ره) در ملک مزبور صادر و اعلام می دارد . رای صادره غیابی و در فرجه قانونی قابل واخواهی در این دادگاه می باشد.

روح الله اعظمی ساردونی-رئیس دادگاه اصل ۴۹ قانون اساسی هرمزگان

دادامـــر

پرونده کلاســـه ۹۷۰۹۹۸۷۱۶۰۰۱۲۷ -شعبه دادگاه اصل ۴۹ قانون اساسی استان هرمزگان تصمیم نهایی شماره ۹۷۰۹۹۸۷۱۶۰۰۰۷۳

رای دادگاه: در خصوص شش دانگ یک قطعه زمین واقع در شهرستان میناب، بلوار آل محمد (ص) ضلع غربی مرکز فنی و حرفه ای به مساحت ۳۲۴/۲۰ مترمربع، طی نامه شماره ۱۸/۱۳۳۳۵۶۰۱۸/ مورخه ۹۷/۱۰/۹ از طرف ستاد اجرائی فرمان حضرت امام (ره) به عنوان ملک بایر بلاصاحب معرفی گردیده است این دادگاه پس از بررسی های اولیه طی دادنامه شماره ۴۹ قانون اساسی ،مبادرت به صدور قرار سرپرستی می نماید و سپس قرار صادره به منظور حفظ حقوق مدعیان احتمالی در روزنامه کثیرالانتشار آگهی گردید و متعاقبا با عنایت به انقضاه مهلت یک ماهه انتشار آگهی و عدم مراجعه شخص یا اشخاصی به عنوان مدعی یا معترض ، ستاد اجرائی طی نامه شماره ۱۸۱/۲۵۲۴۸/ن مورخه ۹۸/۷/۱۳ درخواست صدور حکم تملک ملک موصوف را نموده است.
التهایه این دادگاه با عنایت به عدم مراجعه شخص یا اشخاصی به عنوان مالک یا قائم مقام قانونی و با وکیل مالک و توجها به تحقیقات و بررسی های انجام شده توسط ستاد اجرائی فرمان حضرت امام (ره) و اینکه ملک موضوع پرونده از مصادیق اموال بلاصاحب تلقی گردیده و هیچگونه اطلاعی از مالک و یا ورثه یا نماینده قانونی وی بدست نیامده ،لذا در راستای اجرای ماده ۲۸ قانون مدنی و فتوی حضرت امام (ره) در تحریر الوسیله (کتاب لقطه) حکم به تملیک ستاد اجرائی فرمان حضرت امام (ره) در ملک مزبور صادر و اعلام می دارد . رای صادره غیابی و در فرجه قانونی قابل واخواهی در این دادگاه می باشد.

روح الله اعظمی ساردونی-رئیس دادگاه اصل ۴۹ قانون اساسی هرمزگان

دادامـــر

پرونده کلاســـه ۹۷۰۹۹۸۷۱۶۰۰۱۳۸ -شعبه دادگاه اصل ۴۹ قانون اساسی استان هرمزگان تصمیم نهایی شماره ۹۷۰۹۹۸۷۱۶۰۰۰۷۴

رای دادگاه: در خصوص شش دانگ یک قطعه زمین واقع در شهرستان میناب، بلوار آل محمد (ص) ضلع غربی مرکز فنی و حرفه ای به مساحت ۳۲۴/۲۰ مترمربع، طی نامه شماره ۱۸/۱۳۳۳۵۶۰۱۸/ مورخه ۹۷/۱۰/۹ از طرف ستاد اجرائی فرمان حضرت امام (ره) به عنوان ملک بایر بلاصاحب معرفی گردیده است این دادگاه پس از بررسی های اولیه طی دادنامه شماره ۴۹ قانون اساسی ،مبادرت به صدور قرار سرپرستی می نماید و سپس قرار صادره به منظور حفظ حقوق مدعیان احتمالی در روزنامه کثیرالانتشار آگهی گردید و متعاقبا با عنایت به انقضاه مهلت یک ماهه انتشار آگهی و عدم مراجعه شخص یا اشخاصی به عنوان مدعی یا معترض ، ستاد اجرائی طی نامه شماره ۱۸۱/۲۵۲۴۸/ن مورخه ۹۸/۷/۱۳ درخواست صدور حکم تملک ملک موصوف را نموده است.
التهایه این دادگاه با عنایت به عدم مراجعه شخص یا اشخاصی به عنوان مالک یا قائم مقام قانونی و با وکیل مالک و توجها به تحقیقات و بررسی های انجام شده توسط ستاد اجرائی فرمان حضرت امام (ره) و اینکه ملک موضوع پرونده از مصادیق اموال بلاصاحب تلقی گردیده و هیچگونه اطلاعی از مالک و یا ورثه یا نماینده قانونی وی بدست نیامده ،لذا در راستای اجرای ماده ۲۸ قانون مدنی و فتوی حضرت امام (ره) در تحریر الوسیله (کتاب لقطه) حکم به تملیک ستاد اجرائی فرمان حضرت امام (ره) در ملک مزبور صادر و اعلام می دارد . رای صادره غیابی و در فرجه قانونی قابل واخواهی در این دادگاه می باشد.

روح الله اعظمی ساردونی-رئیس دادگاه اصل ۴۹ قانون اساسی هرمزگان

۱۵

شنبه ۲۳ مهر ۱۳۹۸

۱۶ صفر ۱۴۴۱

سال هجدهم شماره ۳۱۵۷

حوادث جهان

یک کشته در حادثه رالی جنوب فرانسه

■ حادثه در رالی جنوب فرانسه یک کشته و ۵ مجروح بر جا گذاشت.به گزارش ایران آنلاین، هنگام مسابقه رالی یکی از رانندگان مسابقه کنترل خود را از دست داده و به سمت نامشکران رانده و به چند تن از آنها برخورد کرده است.گزارش های رسیده نشان می دهد قربانی جوانی ۱۹ ساله از طرفداران مسابقات رالی در دم جان باخته و در میان افراد زخمی یک نوجوان ۱۷ ساله نیز دیده می شود که وضعیتش اضطراری و تحت نظر پزشکان قرار دارد. گزارش های پلیس نشان میدهد دیگر مجروحان این حادثه در سنین ۲۱، ۳۱، ۵۸ و ۴۵ ساله بوده که به بیمارستان منتقل شده‌اند.در پی این حادثه راننده خودرو «چارلز – ژان» ۴۷ ساله نیز به دلیل سهل انگاری بازداشت شده اند.

بازداشت مسئول عراقی به اتهام حمله به معترضین

■ شسورای عالی قضایی عراق از صدور حکم بازداشت یکی از مسئولان محلی این کشور به اتهام حمله به معترضین عراقی خبر داد. به گزارش مهر، دادگاه شهر «شامیه» در استان الدیوانیه واقع در جنوب عراق دستور بازداشت یکی از مسئولان محلی این کشور را صادر کرد. این فرد بازداشت شده «حسین جاهد بدیری» عضو شورای استانداری الدیوانیه است که به اتهام حمله به معترضین عراقی بازداشت شده است. شوری عالی قضایی عراق با صدور بیانیه ای با اعلام این خبر گفت: دستور بازداشت این فرد طبق احکام ماده ۳۲۲ قانون مجازات عراق صادر شده است.

ارتش یمن پهباد جاسوسی رژیم سعودی را ساقط کرد

■ ارتش و کمیته های مردمی یمن یک فروند پهباد جاسوسی متعلق به رژیم سعودی را در استان «الحدیده» ساقط کردند.به گزارش مهر، عملیات های ارتش و کمیته های مردمی یمن علیه متجاوزان سعودی ادامه دارد.بر اساس این گزارش، نیروهای یمنی یک فروند پهباد جاسوسی رژیم سعودی را در آسمان الحدیده هدف قرار دادند.منابع رسانه ای اعلام کردند که این پهباد جاسوسی پس از هدف قرار گرفته شدن توسط یمنی‌ها، ساقط شد. این در حالی است که بیشتر نیز یمنی‌ها به تعداد زیادی از پهبادهای سعودی را در آسمان خود ساقط کرده اند.

حملات خمپاره‌ای متجاوزان سعودی به «الحدیده» یمن

■ متجاوزان سعودی مناطقی در «الحدیده» یمن را هدف حملات خمپاره‌ای قرار دادند.به گزارش مهر، سلسله تجاوزهای رژیم سعودی علیه مردم بی دفاع و بی گناه یمن ادامه دارد.بر اساس این گزارش، متجاوزان رژیم سعودی تجاوز جدیدی را علیه مردم بی دفاع یمن ترتیب دادند.طبق اعلام رسانه های عربی، متجاوزان سعودی مناطقی در «الحدیده» یمن را هدف حملات خمپاره‌ای قرار دادند.منطقه الضبیای در الحدیده هدف بیشترین حملات خمپاره‌ای توسط سعودیها قرار گرفت.

مقتلای شدن گروهک تروریستی در موصل

■ نیروهای امنیتی عراق یک گروهک تروریستی را در موصل متلاشی کردند.به گزارش مهر، نیروهای اطلاعات نظامی عراق موفق شدند یک گروهک تروریستی را در موصل متلاشی کنند.نیروهای عراقی اعضای این گروهک تروریستی را که متشکل از پنج نفر بود بازداشت کردند. این عملیات بر پایه اطلاعات دقیق نظامی در منطقه الشوره واقع در موصل صورت گرفت.نیروهای امنیتی عراق هم چنین به عملیات ضد تروریستی خود در مناطق مختلف این کشور ادامه می دهند.

یکی‌زیده(ثبت اول)

اجرای احکام حقوقی دادگستری پارسیمان به موجب پرونده اجرائی ۹۷۰۹۹۸۷۱۶۰۰۰۳۴ به محکوم علیه مصطفی نگهبان فرزند حسین محکوم به پرداخت ۹۵۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال بابت اصل خواسته، مبلغ ۳۱۷۸۲۰۰ ریال بابت هزینه دادرسی و مبلغ ۲۹۰۰۰۰۰۰ رسل بابت حق الوکاله و مبلغ ۲۰۰۰۰۰۰ ریال دستمزد کارشناس و پرداخت خسارت تأخیر تاخیه از سررسید چک مورخ ۹۷/۷/۳۰ لغایت اجرای حکم در حق محکوم له محسن صادقی فرزند عبدالله و مبلغ ۴۷۵۰۰۰۰۰ ریال به عنوان نیم عشر دولتی محکوم گردیده است لذا نسبت به مزایده یک ملک مسکونی به‌شماره ۲۸۸ فرعی از اصلی ۶۰۰۸ بخش ثبتی ۲۱ بندرلنگه واقع در شهرستان پارسیمان شهرک بسپج اقدام نمایند. موضوع مزایده به شرح ذیل : ملک مسکونی با مشخصات فوق کلا به مبلغ پایه ۷۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال. وقت انجام مزایده روز سه شنبه ۹۷/۸/۱۴ ساعت ۱۰ صبح می باشد. محل مزایده دفتر اجرای احکام حقوقی دادگستری پارسیمان می باشد. مال مورد مزایده فعلا توقیف می باشد و با شرایط ذیل از طریق مزایده حضوری به فروش می رسد .

۱- فروش نقادی است و در درص مبلغ قیمت بصورت نقادی به حساب نقادی به حساب ۲۱۷۱۲۹۵۵۰۰۰۵ سپرده‌دادگستری پارسیمان پرداخت والباقی مبلغ حاکلزک طرف یک ماه می باشد .

۲- اجرای احکام در رد یا قبول پیشنهاد مختار است .

۳- مبلغ مزایده از مبلغ پایه شروع می شود و بالاترین پیشنهاد برنده مزایده خواهد بود در صورتیکه برنده تا یک ماه از جلسه مزایده و با انقضای مهلت از پرداخت بپاه مورد مزایده خودداری نمایند مسئول کسر احتمالی قیمت و خساراتی که از تجدید مزایده حاصل می شود خواهد بود .و متقاضیان شرکت در مزایده برای کسب اطلاع بیشتر می توانند به اجرای احکام حقوقی دادگستری پارسیمان مراجعه نمایند

حمید توکلی – مدیر دفتر شعبه اجرای احکام مدنی دادگستری شهر ستان پارسیمان

رودابط عمومی شیت‌هرمزگان

گوشت ماهی و میگو، حاوی چربی با مفید، پروتئین مرغوب، ویتامین های گوناگون



۷ قاتل موفقیت را بشناسید

برای آن که سرعت دست یافتن به موفقیت را در شما تقویت کنیم، ۷ قاتل موفقیت را به همراه توضیحاتی مختصر درباره این که با این قاتلان چه کار باید بکنید، به شما معرفی می‌کنیم.

*** چند کاره بودن**
مطالعات نشان می‌دهد وقتی شما در آن واحد از این وظیفه به آن وظیفه می‌پرید، درواقع مغز خود را وادار می‌کند مدام در تلاش برای متمرکز شدن باشد که این کار باعث می‌شود بهره‌وری شما تا ۴۰ درصد کاهش یابد.

*** راه حل چیست؟**
مطالعات نشان می‌دهد وقتی سرعت خود را کاهش می‌دهید - به جای آن که آن را افزایش دهید- و در هر زمان فقط روی یک وظیفه تمرکز می‌کنید، بهره‌وری، اثربخشی و موفقیت خود را افزایش می‌دهید.

*** امن بازی کردن**
مطالعات نشان می‌دهد شناسن موفقیت شما با خطر پذیری بیشتر، افزایش می‌یابد. راه رسیدن به موفقیت آن منطقه امن نمی‌گذرد.

*** راه حل چیست؟**
از منطقه امتنان خارج شوید. به جای آن که از شغل‌های

ناشناخته اجتناب کنید به محدوده‌های ناآشنا و پیش‌بینی‌ناپذیر وارد شوید، از هر آن چه جدید است استقبال و خود را مقاوم کنید.

*** ساعات طولانی‌تر کار کردن**
مطالعات نشان می‌دهد مدیران بسیار کارآمد، کمترین تعداد ساعات (به‌طور میانگین ۵۲ ساعت در هفته) را کار می‌کنند، درحالی که مدیرانی با بهره‌وری کمتر طولانی‌ترین ساعات (به‌طور متوسط ۷۰ ساعت در هفته) کار می‌کنند.

*** راه حل چیست؟**
وقتی کمتر و باهوش‌تر کار می‌کنید، کارتان سریع‌تر پیش می‌رود؛ کیفیت آن بهتر می‌شود؛ سالم‌تر می‌مانید؛ مسیر شغلی پایدارتری دارید و طولانی‌تر عمر می‌کنید.

*** تمرکز بر مشکلات**
درست است منفی‌بافی همان ویژگی طبیعی است که ایمنی شما را حفظ می‌کند؛ اما این ویژگی شما را از رسیدن و دستیابی به موفقیت دور می‌کند. مطالعات نشان می‌دهد به‌این‌ها کمتر احتمال دارد از نزدیک شغلی را بپروند.

*** راه حل چیست؟**
جنبه‌های مثبت را ببینید و روی راه‌حل‌ها تمرکز کنید.

به جای آن که فکر کنید دستیابی به فرصت‌ها کار سختی است، در هر سختی در پی فرصت باشید.

*** خود را تحقیر کردن**
بین احساس شفت به خوشستن و موفقیت رابطه مستقیمی وجود دارد. خود را گویند بعد از یکست، شانس دوباره بلندشدن از زمین را کاهش می‌دهد.

*** راه حل چیست؟**
برای رسیدن به راز موفقیت، خود ویرانگران را شناسایی کنید. عیب‌جوی درون‌تان را خاموش کنید. با خودتان به نرمی صحبت کنید؛ خودتان را تأیید کنید و چشم‌اندازهای تسلیق‌کننده و انگیزه‌بخش داشته باشید.

*** ترس از شکست**
ترس از شکست به ترس از موفقیت منجر می‌شود. روان‌شناسان چربی موفق‌بودن برخی نسبت به دیگران را این‌طور توضیح می‌دهند: زیرا آن‌ها چارچوب ذهنی برنده دارند که به «طرز فکر رشد» معروف است.

*** راه حل چیست؟**
شکست را با آغوش باز بپذیرید، از آن بیاموزید و این دیدگاه را داشته باشید که شکست به نفع شماست نه

بیشتر و زندگی طولانی‌تر می‌انجامد.

*** راه حل چیست؟**
لحظاتی هیچ‌کاری انجام ندهید؛ یک خواب نیمروزی داشته باشید یا به طبیعت بپندیشید. هیچ‌کاری نکردن درواقع فاصله‌ای است که به شما در تصمیم‌گیری‌های مهم کمک می‌کند.

به ضرر شما.

*** اجتناب از ذهن تنبل**
مطالعات متعدد نشان می‌دهد لحظاتی که ذهن به هیچ چیزی نمی‌اندیشد، لحظات ذهن آگاهی به سلامت جسمی و ذهنی فرد؛ بهره‌وری بیشتر، حافظه بهتر، سیستم ایمنی قوی‌تر، مشکلات سلامتی کمتر، شادی

فروزدین:
تصاوری از عالم غیب نیست سر هم جلوی
چشمان نا ظاهر شده و شما نمی توانید آن ها را
این سرستی که می آیند رمز گشایی کنید. اکنون مرشد
هکتمسانی در قریه خیال تان فعال شده، اما به نظر می آید
که فعلا همه ی موزیک تان روی موضوع دین است. می خواهید
رویاهای تان را به واقعیت تبدیل کنید. اگر چه هنوز فرصت دارید. اما نباید
وقت تان را بیهوده تلف کنید. به شما توصیه می شود که دست به کار
شوید و بهترین مسیر را برای عملی کردن رویاهای تان دنبال کنید.

اردیبهشت:
اکنون می توانید خواسته های تان را راحت به دوستان
و آشنایان و میان بگذرانید. اما نمی توانید چیزی در
آنها به عشق تان بدهید. گنج شده ایندیه را باید
احساسات تان را فاش کنید این که به پسر است آن ها را زرد خوانان
نهان نگارید. اما به شما توصیه می شود که ارتباط تان را با احساسات
درونی خود قطع کنید. حتی اگر باعث راحتی شما می شود.

خرداد:
به نظر می رسد که بین دو دیدگاه گیر افتاده اید:
یکی بسیار فراگیر و گسترده است و دیگری محدود.
خیالات تان هیچ اثری ندارد و فکر است و فکر می کنید
می توانید همه چیز را یک دید وسیع ببینید. از طرفی
هم می دانید که عملی کردن نقشه های ایده آل کار آسانی نیست.
بهترین راهکار این است که برگ فکری که شما را محافظه کاری
وادار عمل می شود. یادتان باشد که هر چه فکر می روید روح سرشار از
بخشنده گی و شوق خود را به نمایش بگذارید.



می‌داید که چگونه باید پیچیدگی‌های زندگی‌تان را تعادل بخشید و با موفقیت‌های بحرانی مواجه شوید. به نظر می‌رسد که می‌توانید همه‌ی نیازهای‌تان را برآورده کنید، زیرا اولاً از همه‌ی بای‌خواسته‌های دیگران همدرد، البته این ماجرای جدیدی برای شما نیست، فقط فصل دیگری از زندگی شماست. اما حواس‌تان باشد کاری نکند که دیگران در مسیر موفقیت شما تاراج کنند.

آبان:

شاید دیربازی آیتده‌ی منفعلی خود تیردهایی داشتید، اما به نظر می‌رسد که امروز همه چیز واضح‌تر خوش‌رانش می‌گردد. دست‌کم همین به بعد ایداید و کار و حرفه‌ی خود را در اولویت قرار دهید. ممکن است لذت‌تان بخواهد که همزمان در جهت دیگری هم حرکت کنید و به بعد درونی روح‌تان بپزداید. به هر حال هر که تصمیم بگیرد روی چه کاری انرژی بگذارد، سخت‌خاست.

آذر:

مشکل امروزتان همان چیزی است که گاهی به سراغ‌تان می‌آید. تصمیم‌داید که زندگی خود را با فکر بگذرانید. می‌باید، پیرید، اما جزئیات بررسی نشده ممکن است دوباره سر را نه‌تان قرار بگیری. باتوان باشد که برای عملی کردن رویه‌های‌تان آن قدر زیاده‌روی نکنید که هر گشت‌ناشته‌هایی‌تان، حسن‌ماجرای خود را با اضافه کردن غفل و متفق تعادل سازید.



معاونت اجتماعی فرمانده انتظامی استان حررمزگان
اداره آموزش بجگانی



۷ قاتل موفقیت را بشناسید

برای آن که سرعت دست یافتن به موفقیت را در شما تقویت کنیم، ۷ قاتل موفقیت را به همراه توضیحاتی مختصر درباره این که با این قاتلان چه کار باید بکنید، به شما معرفی می‌کنیم.

*** چند کاره بودن**
مطالعات نشان می‌دهد وقتی شما در آن واحد از این وظیفه به آن وظیفه می‌پرید، درواقع مغز خود را وادار می‌کند مدام در تلاش برای متمرکز شدن باشد که این کار باعث می‌شود بهره‌وری شما تا ۴۰ درصد کاهش یابد.

*** راه حل چیست؟**
مطالعات نشان می‌دهد وقتی سرعت خود را کاهش می‌دهید - به جای آن که آن را افزایش دهید- و در هر زمان فقط روی یک وظیفه متمرکز می‌کنید، بهره‌وری، اثربخشی و موفقیت خود را افزایش می‌دهید.

*** امن بازی کردن**
مطالعات نشان می‌دهد شناسن موفقیت شما با خطر پذیری بیشتر، افزایش می‌یابد. راه رسیدن به موفقیت آن منطقه امن نمی‌گذرد.

*** راه حل چیست؟**
از منطقه امتنان خارج شوید. به جای آن که از شغل‌های

ناشناخته اجتناب کنید به محدوده‌های ناآشنا و پیش‌بینی‌ناپذیر وارد شوید، از هر آن چه جدید است استقبال و خود را مقاوم کنید.

*** ساعات طولانی‌تر کار کردن**
مطالعات نشان می‌دهد مدیران بسیار کارآمد، کمترین تعداد ساعات (به‌طور میانگین ۵۲ ساعت در هفته) را کار می‌کنند، درحالی که مدیرانی با بهره‌وری کمتر طولانی‌ترین ساعات (به‌طور متوسط ۷۰ ساعت در هفته) کار می‌کنند.

*** راه حل چیست؟**
وقتی کمتر و باهوش‌تر کار می‌کنید، کارتان سریع‌تر پیش می‌رود؛ کیفیت آن بهتر می‌شود؛ سالم‌تر می‌مانید؛ مسیر شغلی پایدارتری دارید و طولانی‌تر عمر می‌کنید.

*** تمرکز بر مشکلات**
درست است منفی‌بافی همان ویژگی طبیعی است که ایمنی شما را حفظ می‌کند؛ اما این ویژگی شما را از رسیدن و دست‌یابی به موفقیت دور می‌کند. مطالعات نشان می‌دهد به‌این‌ها کمتر احتمال دارد از نزدیک شغلی را بپروند.

*** راه حل چیست؟**
جنبه‌های مثبت را ببینید و روی راه‌حل‌ها تمرکز کنید.

به جای آن که فکر کنید دستیابی به فرصت‌ها کار سختی است، در هر سختی در پی فرصت باشید.

*** خود را تحقیر کردن**
بین احساس شفت به خوشستن و موفقیت رابطه مستقیمی وجود دارد. خود را گویند بعد از یکست، شانس دوباره بلندشدن از زمین را کاهش می‌دهد.

*** راه حل چیست؟**
برای رسیدن به راز موفقیت، خود ویرانگران را شناسایی کنید. عیب‌جوی درون‌تان را خاموش کنید. با خودتان به نرمی صحبت کنید؛ خودتان را تأیید کنید و چشم‌اندازهای تسلیق‌کننده و انگیزه‌بخش داشته باشید.

*** ترس از شکست**
ترس از شکست به ترس از موفقیت منجر می‌شود. روان‌شناسان چرایی موفق‌بودن برخی نسبت به دیگران را این‌طور توضیح می‌دهند: زیرا آن‌ها چارچوب ذهنی برنده دارند که به «طرز فکر رشد» معروف است.

*** راه حل چیست؟**
شکست را با آغوش باز بپذیرید، از آن بیاموزید و این دیدگاه را داشته باشید که شکست به نفع شماست نه

پیش دیابت چطور با چه علائمی سراغ شما می آید؟

اداره کل غله و خدمات بازرگانی استان هرمزگان در نظر دارد انجام عملیات بارشماري و بارنامه نويسي کالاهای کيسه ای گشتياهی وارد ه به بندر عباس هر کدام تا مقدار ۱۵۰۰۰ تن به شرح ۱) بارشماري و بارنامه نويسي کالاهای کيسه ای بر روی عرشه کشتی ۲) بارشماري و بارنامه نويسي کالاهای کيسه ای بر روی کاميون ۳) بارشماري و بارنامه نويسي کالاهای کيسه ای برای تخلیه در داخل انبار (اعم از اسکله و جهانباز و يا انبارهای تدارک ديده شونده) ۴) بارشماري و بارنامه نويسي کالاهای کيسه ای برای بارگیری از داخل انبار (اعم از اسکله و جهانباز و يا انبارهای تدارک ديده شونده) ۵) بارشماري و بارنامه نويسي کالاهای کيسه ای برای انجام و جری ترسيفات خروج کاميون ۶-۵-۱) جمع آوری مدارک مربوط به خروج کاميونهای پس از بارگیری محموله ۶-۵-۲) اخذ بيجک از اداره بنادر و دریانوردی ۶-۵-۳) اخذ برگ خروج انتقالی از انبار رويار شرکت غله ۴-۵-۴) اخذ و ضرب مهر و امضاء آزياب و کارشناس گمرک در خصوص ۵-۵-۵) اخذ پته گمرکی جهت هر یک از کاميونهای حامل محموله ۶-۵-۶) خروج کاميونهای حامل محموله فوق الذکر ۷-۵-۷) تسويه کالا با اداره بنادر و دریانوردی و گمرک ۸-۵-۸) درج مهر بانک در ظهر پروانه گمرکی ۹-۵-۹) اخذ گواهی کسر تخليه از کشتی و ادارات ذيربط Short Landing ۱۰-۵-۱۰) صدور بيجک و ساير موارد را از طريق مناقصه عمومي به شرکت های بارشماري و بارنامه نويسي کالاهای کيسه ای معتبر و واجد شرایط واگذار نمايد. لذا کليه شرکت های بارشماري و بارنامه نويسي کالاهای کيسه ای که ۱) مجوز (پروانه) لازم جهت فعاليت در مجتمع بندري شهيد رجايی از سازمان بنادر و دریانوردی و مجوز اداره کل بنادر و دریانوردی استان هرمزگان دارای مدت و مهلت اعتبار حداقل تا ۳ ماه ۲) گواهينامه تعيين صلاحيت شرکت های خدماتی از اداره کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی استان هرمزگان دارای مدت و مهلت اعتبار حداقل تا ۳ ماه ۳) گواهينامه تأييد صلاحيت ايمنی امور پيمانکاری از اداره کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی استان هرمزگان دارای مدت و مهلت اعتبار حداقل تا ۳ ماه ۴) داشتن مجوز حملات، ترافیک، لایه ها، تردد، بارها، تعداد، زمان، مکان، نوع و نحوه باربرداری

پیش دیابت که به عنوان عرضه عدم تحمل گلوکز نیز شناخته می شود، معمولاً هیچ علامت خاصی ندارد. این حالت اغلب قبل از ابتلای جدی به دیابت نوع دوم بروز می کند. به گزارش سلامت نیوز به نقل از آوای سلامت ، بیش از ۸۶ میلیون از افراد بالای ۲۰ سال در ایالات متحده آمریکا در مرحله پره دیابت یا همان پیش دیابت هستند؛ یعنی قند خون آنها بالاتر از سطح نرمال است ولی در حدی بالا نیست که بتوان آن را دیابت در نظر گرفت. در اینجا ۶ علامت خاموش پیش دیابت که به اندازه دیابت شیرین نیست ولی خود عامل خطر بزرگی به شمار می آید، معرفی شده است: یوست تیره: محققان کلینیک مایو اعلام کردند که اگرچه پیش دیابت همیشه نشانه های آشکاری ندارد، یک گردن و مفاصل است. این وضعیت به عنوان "دیابت خاموش" شناخته می شود.

[illegible]

از قبول خوراکی از افراد غریبه خودداری نمایید

معاونت اجتماعی فرمانده انتظامی استان حررمزگان
اداره آموزش بجگانی

از قبول خوراکی از افراد غریبه خودداری نمایید

