



سه شنبه ۱۵ مرداد ۱۳۹۸ ۴ ذی الحجه ۱۴۴۰

سال هجدهم شماره ۳۱۰۱
۸ صفحه ۱۰۰۰ تومان



www.daryanews.ir

پست الکترونیکی: daryanews_bnd@yahoo.com

پشت پرده سیاست

■ **دستورات رئیسی بای پیام های مردمی**

■ **انقلابی دهه پنجاه**

■ **نشست انتخاباتی وزارت کشور با اصولگریان و اصلاح طلبان**

■ **سر نوشت خاستری اجرای قانون هوای پاک**

■ **نجات از آبر سیاه**

۲

آغاز چهارمین دوره مسابقات غواصی عمق نظامیان جهان در کیش

◀ **مفحه ۳ را بخوانید**



سهم معلولان و جانبازان هرمز گانی از واردات ۵۰۰ خودرو چیست؟

مدیران کل بهزیستی و بنیاد شهید هرمز گان نیز از این مصوبه اظهار بی اطلاعی کردند

در حالیکه سخنگوی دولت از مصوبه چهارشنبه ۲۹ خرداد هیئت وزیران برای اجازه واردات خودرو به جانبازان ۷۰ درصد با شرایط سال ۱۳۸۷ خبر داده بود، اما سهم معلولان وجانبازان هرمز گانی از این مصوبه مشخص نیست. به گزارش خبرنگار دریا، علی ربیعی پس از جلسه هیئت دولت در جمع خبرنگاران با تبیین این مصوبه هیئت وزیران گفت: بر اساس این مصوبه جانبازانی که درجه جانبازی آنان به هفتاد درصد می رسد، یعنی ممکن است پیش تر جانباز ۴۰ یا ۵۰ درصد بودند و اکنون به ۷۰ درصد رسیده است، مشمول شرایط سال ۸۷ برای واردات

خودرو خواهند شد.وی افزود: دولت اجازه داد ۵۰۰ دستگاه خودرو با شرایط سال ۸۷ وارد کنند و این جانبازان از پرداخت هزینه شماره گذاری، عوارض، اجبار به اسقاط خودرو و هزینه گمرکی معاف شوند.ربیعی همچنین با اشاره به مصوبه دیگر هیئت دولت گفت: توان پایان نیز اجازه داشتند خودروهایی وارد کنند که ۵ سال ممنوعیت برای فروش خودروهای آنان در نظر گرفته شده بود، اما طبق این مصوبه این مدت به ۳ سال کاهش یافت. در واقع هیئت وزیران با هدف کمک به معلولان با اصلاح مصوبه قبلی خود با کاهش زمان مجاز برای فروش از پنج سال به سه سال در مورد خودروهای وارداتی ویژه معلولان موافقت کرد.

◀ **ادامه در همین صفحه**

سهم معلولان و جانبازان هرمز گانی از واردات ۵۰۰ خودرو چیست؟

دولان این حق را از معلولان استان ها سلب نکنند مدیرکل بنیاد شهید امور ایثارگران هرمز گان نیز با بیان اینکه از این موضوع تاکنون اطلاع نداشتم؛ اظهار داشت از بنیادشهید کشور نیز تاکنون هیچ ابلاغیه ای دراین خصوص نداشتیم. محدرضا پاکدامن افزود: ایسن موضوع را از تهران پیگیری می کنم.مدیرکل بهزیستی استان هرمز گان نیز ازاین مصوبه اظهار بسی اطلاعی کرد و و تاکید کرد: البته متقاضیان زیادی در استان برای ثبت نام داریم. غلامحسین رنجبر افزود: در سال ۹۱ از طریق سامانه ثبت نام انجام می شد که ۴۳ نفر از استان ثبت نام کردند.وی اظهارداشت: البته برای اسمال هنوز از بهزیستی کشور نیز نامه ای به استان ابلاغ نشده است.

امیدوارم مانند دفعات گذشته، دلالان و واسطه ها نتوانند از این فضا سوء استفاده کنند و جامعه معلولان و جانبازان که مورد هدف این مصوبه هستند، از مواهب آن بهره مند نشوند.وی افزود: چهارسال قبل تعدادی واسطه این خودروها را واردکردند و عملا جامعه معلولان از این امتیاز بی بهره شدند.ازکه طریق بازرسی استانداری شکایت کردیم و متخلفان شناسایی شدند.

استاد اظهار داشت: در تهران افرادی هستند که با وزارت صمت و سازمان بهزیستی ارتباط دارند و باتصدادی ازمعلولان صحبت می کنندکه در ازای پرداخت مبلغی بسیار اندک به آنها وکالت نامه بدهند تا اقدام به واردات خودرو کنند؛ درصورتیکه بایستی در این بخش سهمیه استان ها مشخص شود تا معلولان در استان ها نیز از امتیازات این مصوبه محروم نشوند

رانت تلاش دارند از این سهمیه در پایتخت به نام معلولان و جانبازان استفاده کنند و با پرداخت مبلغی به آنها، اقدام به واردات خودرو وسودهای میلیاردی را از این طریق به جیب بزنند.

در ایسن میان گلایه های جامعه هدف این مصوبه در هرمز گان نیز شنیده می شود که بسیاری از آنها از این مصوبه بدون اطلاع هستند. حال باید دید معلولان و جانبازان هرمز گان سهمی از واردات ۵۰۰ خودرو نصیب شان می شودیا خیر؟

اطلاع رسانی استانی نشده است

مدیرعامل جامعه معلولان استان هرمز گان در این خصوص گفت: از این مصوبه در فضای مجازی و سازمان بهزیستی کشور اطلاع یافتیم، اما در استان اطلاع رسانی نشده است.محمدحسن استاد درخصوص اهمیت اجرای این مصوبه در استان گفت:

ادامه از تیتیر یک:

همچنین بسا اصلاح تصویب نامه های قبلی، واردات حداکثر ۵۰۰ دستگاه خودرو در هر سیال ویژه جانبازان ۷۰ درصد مشروط به رعایت آیین نامه ضوابط فنی واردات خودرو و سایر قوانین و مقررات به تصویب رسید.وزارت صنعت، معدن وتجارت نیز در نامه شماره ۱۱۲۲۴۱/۶۰ مورخه ۲۲تیر۹۸ به ادارات خود در ۳۱ استان کشور و جنوب استان کرمان درخصوص این مصوبه هیئت وزیران در رابطه با واردات خودروی معلولان و جانبازان جهت اطلاع رسانی به متقاضیان نامه زد، همچنین بخشنامه گمرک هم به شماره ۵۲۶۷۲۲/۹۸ مورخه ۲۶تیر۹۸ در این خصوص صادر شد.

اسا برخی عنوان می کنند که در این حوزه سهمیه استان ها مشخص نشده است و بعضی با استفاده از

مدیر کل امور مالیاتی هرمز گان خبرداد

امروز آخرین مهلت ارسال فهرست معاملات فصلی

شده به سازمان امور مالیاتی از طریق روش هایی که تعیین می شود، مشمول جریمه ای معادل یک درصد معاملاتی که فهرست آنها ارائه نشده است، می باشد. وی خاطر نشان کرد: فعالان اقتصادی حقیقی و حقوقی می توانند از طریق سامانه **www.TAX.gov.ir** یا با ارسال لوح فشرده تا این تاریخ نسبت به ارسال الکترونیکی فهرست معاملات اقدام نمایند.

مدیر کل امور مالیاتی هرمز گان گفت: فعالین بخش درمان بایستی از پایانه فروشگاهی استفاده کنند.

مریدی افزود: صاحبان محترم حرف و مشاغل پزشکی، بیرایز شکی، داروسازی و دامپزشکی تا ۲۳ مردادماه مهلت دارند در نظام سامانه فروش و استفاده از پایانه فروشگاهی (کارتخوان بانکی) ثبت نام کنند. شاکررضا مریدی افزود: اظهارداشت: به موجب بند (ی) تبصره (۶) قانون بودجه سال ۱۳۹۸ و تبصره(۲) ماده(۱۶۹) قانون مالیات های مستقیم، کلیه صاحبان حرف و مشاغل پزشکی، بیرایزشکی، داروسازی و دامپزشکی که مجوز فعالیت آنها توسط وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، سازمان نظام پزشکی ایران و یا سازمان نظام دامپزشکی و سازمان دامپزشکی ایران صادر می شود، مکلفند در چهارچوب آیین نامه تبصره (۲) ماده (۱۶۹) قانون مالیات های مستقیم نسبت به نصب، راه اندازی و استفاده از پایانه فروشگاهی از ابتدای سال ۱۳۹۸ اقدام نمایند.

وی افزود: براین اساس کلیه صاحبان حرف و مشاغل یاد شده مکلفند حداکثر تا تاریخ ۲۳ مرداد ماه ۱۳۹۸ برای ثبت درخواست تخصیص شماره شناسه پایانه فروشگاهی (کارتخوان) به درگاه عملیات الکترونیکی سازمان امور مالیاتی کشور به نشانی الکترونیکی **https://tax.gov.ir** مراجعه و مبادرت به ثبت مشخصات دستگاه کارتخوان خود نموده و در اولین ماه پس از دریافت شناسه مذکور از طریق پیامک تلفنی نسبت به بهره برداری از آن اقدام نمایند. مریدی تصریح کرد: مودیان محترم هنگام مراجعه به سامانه الکترونیکی مذکور وارد سامانه ثبت نام الکترونیک طرح جامع مالیاتی (کد اقتصادی) گردیده و در قسمت سایر خدمات با انتخاب گزینه «ثبت مشخصات صندوق فروش و حافظه مالیاتی» می توانند مشخصات پایانه فروشگاهی خود را ثبت نمایند.

مدیرکل امورمالیاتی هرمز گان خاطر نشان کرد: مودیان مالیاتی می توانند در صورت بروز هرگونه مشکل و یا به منظور رفع ابهام با سامانه پاسخگویی سازمان امور مالیاتی کشور به شماره ۱۵۲۶ تماس حاصل نمایند.



خبر اختصاصی // مدیرکل امور مالیاتی هرمز گان گفت: امروز ۱۵ مرداد آخرین مهلت ارسال فهرست معاملات فصلی است.

به گزارش خبرنگار روزنامه دریا، شاکررضا مریدی با اعلام آخرین مهلت ارسال فهرست معاملات فصلی به مودیان مالیاتی گفت: مهلت ارسال فهرست معاملات فصلی بهار۹۸ تا۱۵ مرداد سال جاری می باشد. وی افزود: مهلت ارسال فهرست معاملات فصلی بهار۹۸ تمدید نمی شود و مودیان بایستی نسبت به تسلیم آن اقدام نمایند.مریدی افزود: در اجرای بخشنامه سازمان امور مالیاتی کشور، کلیه مشمولان موضوع ماده ۱۶۹ قانون مالیات های مستقیم که تاکنون نسبت به انجام تکالیف در خصوص ارسال فهرست معاملات فصل بهار۹۸ اقدام نوده اند، حداکثر تا امروز ۱۵ مرداد می توانند جهت جلوگیری از جرائم مربوطه، نسبت به ارسال صورت ریز معاملات خود اقدام نمایند.

مدیرکل امورمالیاتی هرمز گان گفت: براساس ماده ۱۶۹ قانون مالیات های مستقیم، اشخاص حقوقی و صاحبان مشاغل موضوع این قانون که حسب اعلام سازمان امور مالیاتی کشور موظف به ثبت نام در نظام مالیاتی می شوند، مکلفند برای انجام معاملات خود صورتحساب صادر و شماره اقتصادی خود و طرف معامله را در صورتحساب ها، قراردادها و سایر اسناد مشابه درج و فهرست معاملات خود را به این سازمان ارائه کنند.

وی اظهار داشت: براساس همین ماده قانونی عدم صدور صورتحساب یا عدم درج شماره اقتصادی خود و طرف معامله با استفاده از شماره اقتصادی خود برای دیگران و یا استفاده از شماره اقتصادی دیگران برای معاملات خود، حسب مورد مشمول جریمه ای معادل دو درصد مورد معامله می شود.

مریدی خاطر نشان کرد: همچنین عدم ارائه فهرست معاملات انجام

صرافی محمودی

خرید و فروش ارز و انجام حواله سریع

بندر عباس، مجتمع تجاری زیتون، طبقه اول
پلاک ۱۲۰- تفلن فاکس ۲۲۲۲۱۵۱۲
تلفن: ۰۹۱۷۱۶۱۰۷۷۴-۲۲۲۳۵۵۴۰



مدیرعامل آبفا هرمز گان خیر داد

بازسازی و رفع اتفاقات شبکه توزیع آب در روستاهای میناب

۱

مدیر کل امور مالیاتی هرمز گان خبرداد

امروز آخرین مهلت ارسال فهرست معاملات فصلی

۲

بعد از گذشت دو سال،

طرح توزیع آبرسانی روستای کولغ کاشی به کجا رسید؟

۸

یک هزار خانوار در هرمز گان فاقد کولر هستند

۲

از عجایب کلان شهر بندرعباس

بازارچه ای که سنتی سرا شد

۳

اسب سر کش مسکن رام می شود؟

◀ **مفحه ۲**



آیا می دانید

اختلال اوتیسم در پسران شایع تر از دختران است

طرح درسا مرادی

سن طلایی
درمان اوتیسم
تا قبل از
۵ سالگی
است.

اوتیسم هم درمان دارویی دارد
هم درمان نگهدارنده

اوتیسم نوعی اختلال رشدی است
که با رفتارهای ارتباطی ، کلامی
غیر طبیعی مشخص می شود.
علام این اختلال در سال های اول
عمر بروز می کند و علت اصلی آن
تا شناخته است.

تعداد داروهای شیمیایی و حتی رژیم های غذایی که برای درمان به کار می رود، زیاد است. مکمل B۱2، امگا ۳ و حتی رژیم های بدون گلوتن یا پرپروتئین
کلامی برای این کودکان توصیه می شود
اما هیچ یک تاثیر فوق العاده ای ندارند.

نشانه کودکان مبتلا به اوتیسم :

کودک مبتلا به اوتیسم مثل کودکان دیگر بازی نمی کند

کودک مبتلا به اوتیسم محو پنکه و لباسشویی می شود

کودک مبتلا به اوتیسم ساعت ها با یک وسیله سرگرم می شود

ارتباط کودک مبتلا به اوتیسم یگطره است

کودک مبتلا اختلال تکلم دارد

کودک مبتلا به اوتیسم تفکر انتزاعی ندارد

کودکان مبتلا به اوتیسم یکپارچگی حسی ندارند

کودک مبتلا به اوتیسم توان هم ذات پنداری ندارد

کودک مبتلا به اوتیسم شوغ خامی در برخی مسائل دارد

مدیرعامل آبفا هرمز گان خبر داد بازسازی و رفع اتفاقات شبکه توزیع آب در روستاهای میناب

گروه خبر // مدیرعامل آبفا هرمز گان از شروع عملیات بازسازی و رفع اتفاقات شبکه توزیع آب روستایی شهرستان میناب طی سه روز گذشته خبر داد.

به گزارش خبرنگار دریا «امین قصمی» در این رابطه افزود: بنا بر اولویت کمیته اضطراری شناسایی و رسیدگی فوری به مشکلات بخش روستایی استان، عملیات تعمیر و رفع شکستگی های شبکه های توزیع آب روستایی از شهرستان میناب آغاز شد که در اولین روز عملیات، تعداد ۴۰ مورد شکستگی در بخش مرکزی و پندرزک با مشارکت تیم اتفاقات آب و فاضلاب شهری و روستایی استان مرتفع گردید.

وی افزود: در دومین روز بازدید تیم کارشناسی واحد بهره برداری آبفا و ایثار از روستاهای شهرستان میناب نیز، در مجموع ۷۰ مورد شکستگی بر روی شبکه های اصلی و خطوط انتقال آب روستایی این شهرستان شناسایی و رفع شده که عملیات رفع حوادث باقی مانده شبکه ها تا تثبیت نسبی وضعیت شکستگی ها به مدت یک هفته کماکان ادامه خواهد داشت. سرپرست آبخواروستایی استان گفت: همچنین کار اصلاح و بازسازی خط ورودی شهر تیروز به زودی آغاز می شود که با انجام این پروژه ضمن جلوگیری از هدررفت آب، مشکل کمبود آب در این شهر به طور کامل رفع می گردد.

قصمی یادآور شد: در راستای تغییر و بهبود استاندارد های خدمات آبرسانی به روستاها، تلاش می کنیم طبق قولی که به مردم داریم، با تمام توان و ظرفیت خود، سطح خدمات رسانی به روستاهای استان را در قالب برنامه های کوتاه مدت از جمله اصلاح و رفع حوادث شبکه ها و خطوط انتقال آب روستایی، به سطح مطلوبی برسانیم. مدیرعامل آبفا استان با بیان اینکه تحقق ارتقاء سطح خدمات رسانی به روستاها نیازمند زمان و توان و تجهیزات مضاعفی است، تاکید کرد: با توجه به اینکه اولویت ما رفع دغدغه های مردم در بخش آب روستایی است، در کوتاه ترین زمان ممکن نسبت به رفع این دغدغه ها اقدام می کنیم. شایان ذکر است؛ عملیات رفع حوادث و شکستگی های شبکه و خطوط انتقال در روستاهای جنگان، گودو، بندزک، جاده تباب نصرایی انجام شده و این روند در روستاهای لردمنجلی، حکمی، دھوسطی، گلشوار، تیروز و بخش پندرزک همچنان ادامه دارد.

تصادف یک دستگاه پراید با مینی بوس حامل دانش‌آموزان در جاده یزد ۲ کشته و ۱۰ مصدوم داشت.

یسه گزارش ایران، دکتر احمد دهقان رئیس سازمان اورژانس استنآن یزد در تشریح این خبر گفت: این تصادف در ۳۰ کیلومتری محور خراقن به سافند شهرستان اردکان در حالی رخ داد که مینی بوس حامل ۱۱ دانش‌آموز یزد منتقل کنند و دیگر سرنشین پراید هم به

حادث

۲ کشته در تصادف مینی‌بوس اردوی دانش آموزی

۱۹ مصدوم در واژگونی مینی بوس در حادثه ای دیگر نیز یک مینی بوس در شهرستان بندرگز واژگون و موجب مصدوم شدن ۱۹ نفر شد.سید رحیم میرگریمی معاون امداد و نجات جمعیت هلال احمر گلستان در

خصوص جزئیات این سانحه گفت: ساعت ۷:۳۳ صبح در جاده بندرگز – کردکوی و در محدوده روستای سرتاق یک دستگاه مینی بوس واژگون شد که در پی آن ۴ تیم عملیاتی از هلال احمر و اورژانس مصدومان را که ۱۹

اورژانس زمینی به مرکز درمانی انتقال داده شد.دهقان در رابطه با وضعیت دانش‌آموزان حادثه دیدمه در این تصادف نیز گفت: مینی‌بوس حامل ۱۱ دانش‌آموز پسر بود که ۷ نفر از آنها مصدوم شدند.

خوب می دانم تا چه اندازه احترام پدر و مادر سفارش شده است و من هم باید مانند همه فرزندان به گونه ای رفتار کنم که خدای ناکرده پدر و مادرم از من رنجیده خاطر نشوند اما رفتارهای نامتعارف پدرم طوری مرا در شرایط سختی قرار داد که برای رهایی از این وضعیت دست به دامان قانون شدم تا ...

زن ۲۱ ساله ای که به اتهام هتَم های ناروا و کنک کاری در ملاعام از پدرش شکایت کرده بود در حالی که مرجوعه قضایی را در دست داشت دوباره سرگذشت خود به مشاور و مددکار اجتماعی کلاتری سیاد مشهد گفت: زمانی که کودکی خردسال بودم پدرم برای یافتن شغلی مناسب راهی مشهد شد و هر دو هفته یک بار برای دیدار ما و همچنین پرداخت هزینه های زندگی به شهرستان می آمد اما آرام آرام مشغله های کاری را بهانه می کرد و فاصله دیدار ما با پدر طولانی شد به طوری که گاهی انتظار مادرم چند ماه طول می کشید این شرایط خانوادگی در روحیه و تحصیل من تاثیر گذاشت و آن قدر درس هایم ضعیف شد تا این که مجبور شدم در سال آخر مقطع ابتدایی درس و مدرسه را رها کنم و از سسوی دیگر پدرم به بهانه این که در مشهد زندگی مجردی دارد و همدمی ندارد تا به وضعیت زندگی او رسیدگی کند با زن جوان دیگری ازدواج کرد. با وجود این چنان به همسر دوشم وابسته بود که بی چون و چرا همه خواسته هایش را برآورده می کرد و قطع همسرش بود.چند سال بعد از این ماجرا و در حالی که من وارد سیزدهمین بهار زندگی ام شده بودم مادرم اسباب و اثاثیه منزل را جمع کرد و راهی مشهد شد اما او که دوست نداشت در کنار هویش زندگی کند منزلی را در حاشیه شهر اجاره کرد تا به پدرم نزدیک باشد اما باز هم در رفت و آمدنای پدرم به منزل ما تغییری حاصل نشد. هنوز چند ماه بیشتر از مهاجرت ما به مشهد نگذشته بود که روزی همسر دوم پدرم را دید و برای پسرش خواستگاری کرد پدرم نیز که نمی توانست در برابر خواسته های همسرش مقاومت کند بلافاصله به این ازدواج رضایت داد به همین دلیل و با اصرار پدرم خیلی زود من به عقد «فتیمری» درآمد اما او جوانی بیکار بود و ادعا می کرد در مشهد شغل مناسبی برایش پیدا نمی شود به همین دلیل تصمیم گرفت برای کارکردن به اصفهان برود و اصرار می کرد به من نسبت داد تا جایی که ...

قتل شوهر با همدستی پسر خاله

شناسایی شد. کارآگاهان در نخستین گام خانواده امیر را شناسایی و به اداره آگاهی احضار کردند. همسر وی به مأموران گفت: شوهرم متعاد بود گاهی اوقات از خانه بیرون می رفت و چند روزی نمی آمد. این بار نیز وقتی از او خبری نشد چندان نگران نشدم و فکر کردم مانند دفعه‌های قبل بر می گردد.

در حالی که کارآگاهان به حرف‌های این زن مشکوک شدند بودند تحقیقات از وی را ادامه داده و سرانجام چند روز بعد و در بازجویی‌های تخصصی زن جوان لب به اعتراف کشود و گفت: من از امیر دو فرزند داشتم و نمی توانستم از او جدا شوم امیر اعتیاد بسیار شدیدی داشت و امدام در کمپ ترک اعتیاد بستری می شد کمی که حالش بهتر می‌شد به خانه بر می گشت اما به محض اینکه برمی گشت دوباره مواد می کشید و



زن جوان که با همدستی پسر خاله شوهرش سناریوی قتل شوهر معاندش را اجرا کرده بودند در شعبه چهارم دادگاه کیفری یای میز محاکمه ایستادند.

به گزارش ایران، یک سال قبل پلیس جسد مردی جوان را که خفه شده بود از داخل یک کاناآل آب در باکدشت بیرون کشید. بلافاصله بعد از انتقال جسد به پزشکی قانونی هویت مرد جوان به‌نام امیر

راز سرقت‌های ۵ ساله شاگرد طلا فروشی

شاگرد طلافروشی که پس از سرقت طلاهای مغازه در بورس سهام می‌خريد با شکایت صاحبکارش لو رفت.

به‌گزارش ایران، ساعت ۱۴ روز شنبه مردی طلافروش طی تماس با مرکز فوریت‌های پلیسی ۱۱۰ اعلام کرد که از مدتی قبل طلاهای مغازه‌اش سرقت می‌شده و وی به شاگرد مغازه‌اش شک دارد.با اعلام این‌موضوع مأموران کلاتری دولت آباد- به اعترافات متهم، وی به کلاتری توجیه به اعترافات متهم، و تحت بازجویی‌های فنی و منتقل شد و توجیه به گفته‌های پلیسی قرار گرفت؛ وی درباره انگیزه‌اش

اصلاحیه آگهی ۳۷–۹۸

مناقصه گران محترم در خصوص آگهی مناقصه شماره ۳۷-۹۸- با موضوع آماده سازی اراضی ۵۸ هکتاری بندر لنگه که در تاریخ های ۱۳۹۸/۰۴/۲۹ در روزنامه دریا و ۱۳۹۸/۰۴/۳۰ در روزنامه ایرا اقتصادي منتشر گردیده است، بدینوسیله به اطلاع می رساند: مهلت دریافت اسناد مناقصه مورخ ۱۳۹۸/۰۵/۱۹ ساعت ۱۴ و موعد ارسال اسناد ارزیابی در تاریخ ۱۳۹۸/۰۷/۰۲ ساعت ۱۴ می باشد و بازگشایی پاکات

از یزایی در تاریخ ۱۳۹۸/۰۷/۳۰ ساعت ۱۰ صبح می باشد.
شنباشه آگهی: ۵۵۶۶۶۱۰

روابط عمومی راه و شهر سازی استان هرمزگان

نفر بودند به بیمارستان شهدای بندرگز منتقل کردند.

علیرضا کمال غربی سرپرست مرکز مدیریت حوادث و فوریت‌های دانشگاه علوم پزشکی گلستان گفت: حال تعدادی از مصدومان به‌دلیل شدت جراحات وارده، وخیم است.پلیس در حال بررسی علت وقوع این حادثه است اما به گفته شاهدان عینی، ترکیبن لاستیک مینی بوس عامل واژگونی آن بوده است.

تأیید حکم اعدام عاملان حادثه تروریستی دزفول

مجازات اعدام محکوم شدند. همچنین سه نفر دیگر از این عناصر تروریستی به اتهام معاونت در محاربه، مشارکت در تشکیل گروهک تروریستی به قصد اقدام علیه امنیت ملی و پشتیبانی از این گروهک در اقدام تروریستی به حبس طولی‌المدت در تبعید به مدت ۳۰ سال محکوم شدند. این گروه تروریستی در محرم سال

کشور تأیید شد.

بر اساس این حکم دو نفر عامل اصلی جنایت به اتهام محاربه از طریق تشکیل گروهک تروریستی و با هدف برهم زدن امنیت داخلی کشور و ارتکاب قتل عمدی، تهیه سلاح و مهمات جنگی، هدایت عملیات تروریستی منجر به سرخروچیت و شهادت شهروندان صفی آباد دزفول به



حکم اعدام و حبس عاملان حمله تروریستی در صفی‌آباد دزفول پس از گذشت چهار سال از سسوی دیوانعالی

راز جسدی در ساختمان نیمه ساز

تلاش کارآگاهان اداره جنایی پلیس آگاهی خراسان رضوی برای افشای راز جسد متلاشی شده مرد مجهول الهویه در حالی آغاز شد که طبق اظهارات برخی از اهالی محل، ساختمان در حال احداث متعلق به یکی از ادارات مشهد است. به گزارش خراسان، اهالی خیابان شهید فکوری ۱۲ که از بوی تعفن منتشرشده در ساختمان نیمه ساز به تنگ آمده بودند موضوع را به نیروهای آتش نشانی اطلاع دادند.

سرقت ۱۲۲ میلیاردی با اشتباه دزدان ناتمام ماند

۴ سارق مأموَرما که ز همدستی کارمند بانک، می‌خواستند ۱۲۲ میلیارد تومان از بانک سرقت کنند با یک اشتباه محاسباتی فقط ۲۰ میلیون تومان نصیبشان شد.

به‌گزارش ایران، ساعت ۸ و ۳۰ صبح دیروز در حالی که یک ساعتی از شروع کار بانک صادرات شعبه منجیل آباد ریاضت کریم گذشته بود، ۴ مرد با لباس پلیس وارد بانک شدند و با نامهای که در دست داشتند به سراغ یکی از کارمندان که پشت باجه نشسته بود رفتند و مدعی شدند برای بررسی حساب‌های بانک آمده‌اند. سپس پشت سیستم رایانه‌ای نشستند

و شروع به‌کار کردند.این افراد که با خودروی سرپرست باجه به محل آمده بودند کلیدهای گاوصندوق بانک را نیز داشتند.

چند دقیقه بعد در حالی که به ظاهر عملیات حسابرسی تمام شده بود و آنها با نگاه به یکدیگر از نتیجه‌کار راضی به‌نظر می‌رسیدند، با کلیدهایی که در دست داشتند به سراغ گاوصندوق بانک رفته و با برداشتن حدود ۲۰

میلیون تومان پول نقد از بانک خارج شدند. سرهنگ مهدی سررینه، معاونت اجتماعی فرماندهی غرب استان تهران به خبرنگار «ایران» گفت: «پس از گزارش این سرقت و شروع به‌کار کردند.این افراد که با خودروی سرپرست باجه به محل آمده بودند کلیدهای گاوصندوق بانک را نیز داشتند.

است آنجا بود که متوجه شدم منظورش این بوده که شوهرش را بکشد. وقتی به خانه ریختم رفتم امیر هنوز زنده بود. برای اینکه مشخص نشود که داروها را من خریدام و همه چیز لو نرود مجبور به همکاری با ریحانه شدم و امیر را به قتل رساندم. تصمیم داشتمم بگویمم او طبق معمول به خاطر مواد بیرون رفته و برگشته است.

او گفت: از اینکه می‌دیدم امیر را زن و بچه‌اش چه می‌کند خیلی ناراحت می‌شدم او مدام زنش را کمک می‌زد هرچه پول داشت خرج مواد می‌کرد. زنش کار می‌کرد تا خرجی دو بچه‌اش را بدهد من همیشه دلم برای آنها می‌سوخت و سعی می‌کردم کمکشان کنم. چندین بار خودم با امیر صحبت و او را در کمپ بستری کردم اما از کمپ فرار می‌کرد و همه را عاصی کرده بود. او درباره قتل گفت: ریحانه گاهی وقتی کار داشت من تماس می‌گرفتم آن شب با من تماس گرفت و گفت همه داروها را به امیر داده است و او هنوز زنده

نمی‌کرد. فقط کمی خواب آورده شد و بعد هم خوابید به خسرو پسرخاله شوهرم زنگ زدم و گفتم داروها اثر نکرده‌است وقتی به خانه‌ام آمد از من یک جواب زناه گرفت دور گردن او انداخت و شوهرم را خفه کرد بعد به کمک هم جسد را داخل ماشین گذاشتیم و به‌سمت جوی آب پاکدشت بردیم و در آب انداختیم. تا توجیه به گفته‌های این زن، خسرو هم بازداشت شد و گفت: از اینکه می‌دیدم امیر را زن و بچه‌اش چه می‌کند خیلی ناراحت می‌شدم او مدام زنش را کمک می‌زد هرچه پول داشت خرج مواد می‌کرد. زنش کار می‌کرد تا خرجی دو بچه‌اش را بدهد من همیشه دلم برای آنها می‌سوخت و سعی می‌کردم کمکشان کنم. چندین بار خودم با امیر صحبت و او را در کمپ بستری کردم اما از کمپ فرار می‌کرد و همه را عاصی کرده بود. او درباره قتل گفت: ریحانه گاهی وقتی کار داشت من تماس می‌گرفتم آن شب با من تماس گرفت و گفت همه داروها را به امیر داده است و او هنوز زنده

از رؤیای کاپیتانی تیم ملی تا بازداشتگاه پلیس

والیبالیست جوان که آرزو داشت روزی کاپیتان تیم ملی والیبال کشور شود به اتهام خفگیبری روانه زندان شد.

به‌گزارش ایران، چندی قبل گزارش درگیری در پارکی در جنوب تهران به پلیس اعلام شد.نخستین تحقیقات نشان می‌داد که پسر جوانی با ضربه‌های چاقوی دوستش مجروح شده و پس از انتقال به بیمارستان به کما رفته است.

از آنجا که عامل این درگیری خوین پس از این حادثهٔ توماری شده بود ردیابی‌ها برای دستگیری وی آغاز شد تا اینکه ۲۰ روز پس از این درگیری خوین پسر جوان به هوش آمد و در تشریح ماجرا به پلیس گفت: با دوستم از پارک عبور می‌کردیم که متهم به سمت ما آمد. حالت غافل داشت بعد با تهدید چاقو مرا خفت کرد و گوشی تلفن همراهم را که خیلی گرانقیمت است سرقت کرد.

من مقاومت کردم اما چندین ضربه چاقو به من زد که دیگر نفهمیدم چه شد. دوستم بر سر من زد و مرا با خود برد. او مرا به بیمارستان برد. در ادامه بررسی‌ها، مأموران پلیس متوجه شدند که عامل این درگیری خوین به خانه‌اش بازگشته و بلافاصله پس از هماهنگی با بازپرس رستمی از شعبه اول دادرسی ویژه سرقت، پس ۲۰ ساله را بازداشت کردند. وی زمانی که در مقابل بازپرس شعبه اول قرار گرفت به درگیری اعتراف کرد اما مدعی شد در دفاع از خودش این کار را کرده است. متهم به دستور بازپرس رستمی در اختیار کارآگاهان اداره آگاهی قرار گرفت و بررسی‌ها در این خصوص ادامه دارد.

سه شنبه ۱۵ مرداد ۱۳۹۸	
 	
۴ ذی الحجه ۱۴۴۰	
 	
سال هجدهم شماره ۳۱۰۱	

حوادث جهان

۱۰۸ کشته در سیل بنگلادش

■ بارش باران‌های سیل آسا در بنگلادش جان دست کم ۱۰۸ نفر را گرفت و هزاران نفر را آواره کرد. به گزارش یاهو، سیلاب زندگی ۶ میلیون نفر را در این کشور تحت تأثیر قرار داده و هزاران نفر مجبور به ترک خانه هایشان شده‌اند.به گزارش رسانه‌های محلی باران‌های فصلی شهرهای زیادی را تخریب کرده و باعث نابودی محصولات زراعی، جاده‌ها و یزرگ‌رها در کشور شده است.بیشتر قربانیان در اثر غرق‌شدگی جان باختند اما برخی نیز به دلیل واژگونی قایق‌هایشان در مناطق سیل‌زده کشته شده‌اند.

در بنگلادش بیش از ۳۳۰ رودخانه وجود دارد که هر ساله بین ماه‌های ژوئن تا سپتامبر که فصل بارندگی‌های موسمی است طغیان کرده و مردم اغلب با بحران سیل مواجه می‌شوند.

۱۷ کشته در انفجار قاهره

■ انفجار مقابل یک مرکز درمانی در پایتخت مصر به کشته و زخمی شدن شماری منجر گردید.به گزارش مهر، انفجار مقابل یک مرکز درمانی در قاهره پایتخت مصر به کشته و زخمی شدن شماری منجر گردید.بر اساس این گزارش، بر اثر این انفجار که باعث آتش سوزی نیز شده است حداقل ۱۷ نفر کشته و ۳۲ نفر زخمی شده‌اند.

اخبار متناقضی در خصوص این حادثه منتشر شده است. منابع خبری در ابتدا انفجار را داخل این مرکز اعلام کردند و سپس عنوان شد که این حادثه در پی برخورد یک خودرو که در مسیر مخالف حرکت می‌کرد با چند خودروی دیگر مقابل مرکز درمانی روی داده است.منابع مصری از کشته شدن برخی شیشه های این مرکز و صدمه به بعضی بیماران و انتقال و تخلیه آن در پی این حادثه خبر دادند.هنوز پیاپی رسمی در خصوص اینکه این حادثه ناشی از یک حمله بوده منتشر نشده است.

تلفات واژگونی ۳ کشتی در فیلیپین به ۳۱ کشته رسید

■ یک مقام گارد ساحلی فیلیپین از افزایش واژگونی ۳ کشتی در این کشور به ۳۱ کشته خبر داده.بر گزارش مهر، تلفات واژگونی ۳ کشتی در فیلیپین به ۳۱ نفر رسیده است.یک مقام گارد ساحلی فیلیپین در این خصوص اعلام کرد که تعداد تلفات این حادثه قطعاً بالاتر نیز خواهد رفت؛ چرا که نزدیک تعدادی از مسافران و خدمه کشتی های ۶۹ نفره مفقود هستند.این مقام فیلیپینی در ادامه تأکید کرد که در مجموع ۳۶ مسافر و خدمه بر این ۳ کشتی سوار بودند.این در حالست که گارد ساحلی فیلیپین اعلام کرده بود که به دلیل واژگونی ۳ قایق در مرکز این کشور دست کم ۷ نفر کشته شده و ۱۳ نفر دیگر نیز مفقود شدند. این حادثه به دلیل وزش باد شدید و در نهایت واژگونی و غرق شدن قایق های رده ای رخ داده است.

کشف محموله بزرگ اسلحه در انگلیس

■ پلیس اسکاتلند.بزرگ محموله بزرگ ۶۰ قیضه اسلحه را در شهر «مارگیت» پیدا کرده.گزارش ایران، ماسوران مرزانی بریتانیا به خودروی حامل اسلحه های غیر قانونی ظنین شده و خودرو را متوقف کرده و محموله اسلحه غیر قانونی را ضبط کردند.رندهر خودرو «ایرنت کیگ» ۳۷ ساله اهل دوبلین به جرم قاچاق غیر قانونی اسلحه در مرزبانی دستگیر شده است.گزارش پلیس نشان میدهد که این راننده تحت پوشش دادن خلافکاران دست به کار شده و سعی داشته تا سلاح ها را به دست باندهای جنایتکار برساند که توسط مأموران متوقف شده است.

شلیک ۴ موشک ارتش یمن به تجمعات مزدوران

در نجران

■ نیروهای یمنی چهار موشک بالستیک از نوع «زئال ۱» را به سمت تجمعات مزدوران سعودی در جنوب عربستان شلیک کردند.به گزارش مهر، نیروهای ارتش و کمیته های مردمی یمن روز یکشنبه ۴ موشک بالستیک را به تجمعات مزدوران در نجران واقع در جنوب عربستان شلیک کردند.بر اساس این گزارش، یک منبع نظامی اعلام کرده که یگان موشکی نیروهای یمنی ۴ موشک از نوع «زئال ۱» را به سمت تجمعات مزدوران در درگیری السدیس و الصوح شلیک کردند که به کشته و زخمی شدن شماری از آنها منجر گردید.نیروهای یمنی نیز با شلیک به موشک زئال ۱ مواضع متجاوزان در مسیر راه هدف قرار دادند.نیروهای ارتش و کمیته‌های مردمی یمن موفق شدند در حمله موشکی خود مواضع متجاوزان را هدف قرار بگیرند.در این حمله موشکی مواضع متجاوزان از سوادیه تا منطقه ابواب الحدید در مسیر هدف قرار گرفت.نیروهای یمنی با شلیک سه موشک زئال ۱ مواضع متجاوزان را در هر کویبیدند.در جریان این حمله موشکی تعدادی از متجاوزان به هلاکت رسیدند.

حمله گسترده طالبان به ولایت تخار

■ رسانه‌های افغانستان از حمله گسترده طالبان به ولایت تخار در این کشور گزارش دارند. به گزارش خبرگزاری مهر، رسانه های کشور افغانستان با اعلام خبر حمله طالبان به تخار، منطقه «شمشک» در این منطقه طالبان مدعی شده که مناطق «بنجری، غوربندی، بورباباف ها، احمدزی، حسین خیل، پنجشیری ها، حاجی تازه خان، حیدری، کوهستانی بالا و پایین، زرکیابه، محمد عمر جان، خوکیلیان، قریه ناقل، مسجد صوفی حبیب، که قروق، مسجد حاجی شریف‌شاه مشرف قلندر، بالا حصار، کهنه کهنه، قریه باغی ها و قریه سید» را در ولایت تخار به تصرف خود درآورده است.شدت عملیات نظامی او طرف درگیر در افغانستان، در حالی شدت می گیرد که هشتیمن دور مذاکرات صلح در دوچه قطر جریان دارد.

در انفجار کابل شماری کشته و زخمی شدند

■ رسانه های افغانستان از انفجار در کابل و کشته و زخمی شدن شماری بر اثر آن خبر دادند.به گزارش مهر، لفظاتی پیش شنای یک انفجار از ناحیه پنجم شهر کابل پایتخت افغانستان شنیده شد.بر اساس اعلام این خبرگزاری، نصرت رحیمی سخنگوی وزارت کشور افغانستان این انفجار را تایید کرده است.نصرت رحیمی سخنگوی وزارت کشور افغانستان اعلام کرد که در ناحیه پنجم شهر کابل انفجار رخ داده و این انفجار به مسیر اتوبوس کارمندان تلویزیون خورشید به وقوع پیوسته است.بر اساس اعلام «وحیدالله مایار» سخنگوی وزارت بهداشت افغانستان، تا کنون ۱ کشته و ۲۵ زخمی به بیمارستان تحت نظارت این وزارتخانه منتقل شده است.هنوز هیچ فرد یا گروهی مسئولیت این انفجار را برعهده نگرفته است.

روابط عمومی اداره کل شیلات هرمزگان



شنبه شنبه ۱۵ مرداد ۱۳۹۸

۴ ذی الحجه ۱۴۴۰

سال هجدهم شماره ۳۱۰۱

■ خبری ■

بهسازی وایمن سازی جاده های بندر خمیر

■ **سروریس شهرستان ها / درسراه**

دربی سوانج چاده ای در راه ای شهرستان بندرخمیر که منجر به جان باختن ومجروح شدن تعدادی از هموطنان عزیز شد جلسه شسورای ترافیک شهرستان خمیر با موضوع بررسی سوانج رانندگی در روزهای اخیر به ریاست محمد زرنگاری معاونت عمرانی و برنامه ریزی فرمانداری برگزار شد. به گزارش خبرنگار دریا در این جلسه در خصوص افزایش متوفیان و مجروحان جاده ای و به منظور کنترل و کاهش وقوع تصادفات دلفراش در محورهای شهرستان بخت و بررسی شد.همچنین در خصوص تصادفات موتورسیکلت سواران و اینکه تصادفات زیادی مربوط به راکبان موتور سیکلت رخ داده ،طرح آموزش راکبان این وسیله در روستاها در دستور کار قرار گرفته شد.شناسایی و بهسازی و ایمن سازی نقاط پرخطر شهرستان ،نحوه امداد رسانی مجروحین در هنگام حادثه،استقرار و افزایش گشت های نامحسوس در محورهای شهرستان، اطلاع رسانی و آگاه سازی افراد در نماز جمعه و جمعاعات در خصوص رعایت فرهنگ صحیح رانندگی، نصب علائم کمکی چراغ های پلیس مجازی ، بازسازی دوربین های در محورهای ارتباطی شهرستان از دیگر موضوعات مطرح شده در این جلسه بود.

رنج عبور از رودخانه بدون پل در روستای

■ **«بنگلایان» سیاهو**

■مردم روستای بنگلایان سیاهو به‌دلیل نداشتن پل،برای عبور و مرور روزانه خود مجبورند از روی رودخانه دائمی جاماش عبور نمایند. به گزارش فارس، مردم روستای «بنگلایان» دهستان سیاهو، از توابع بندرعباس، مدتهاست از نبود پل و یا حتی یک آیینما جهت عبور از رودخانه دائمی «جاماش» یا «هماگ» محرومند.چون این روستا و روستاهای مجاور حدودا هزار نفر بارورد می شود.

در حالی که محصولات باغی و کشاورزی و همچنین جاذبه های خوب گردشگری می تواند اهالی بنگلایان یا همان «بنگلو» قهیر را بسپار غنی و ثروتمند کند، متأسفانه اهالی این روستا، بدلیل نبود جاده مناسب و پل ارتباطی در محرومیت به سر می برند.برخی اهالی می گویند بارها بیمار و حتی میّت، بیش از ۳ روز پشت طغیان رودخانه گیر کرده است، و اتفاق افتاده است که زن های در حال وضع حمل نتوانند به موقع به پزشک دسترسی پیدا کنند.بدیهی است در صورت عنایت نظر مسئولان ذی‌ربط و ایجاد زیرساخت‌های مناسب از قبیل پل در دسترس مناسب و همچنین آموزش و فرهنگ‌سازی در خصوص رانندازی خان‌های بومگردی، این روستا که به فاصله ۱۲۰ کیلومتر از شمال بندرعباس قرار دارد می تواند نقش تفرجگاه بیلاهی خوبی را برای مردم بندرعباس و حاجی آباد ایفا نماید.



■ **دکتر محمد حسن نیا**

شهر جناح از شهرهای مهم جنوب ایران می باشد که همواره در زمینه فرهنگی مطرح بوده است.
شکل گیری دانشگاه در این شهر ریشه در فرهنگ دوستی مردمان این شهر و خیرین دانش دوست آن دارد. دانشگاه آزاد جناح نقش مهمی بر تحولات فرهنگی و اجتماعی شهر جناح داشته است. این دانشگاه که هم اکنون دارای ۳۵۰ نفر دانشجو می باشد تاثیر زیادی بر مناطق اطراف شهر جناح نیز داشته است. در مصاحبه ای که با جناب آقای دکتر محمد دوازی رئیس دانشگاه آزاد کنونی جناح صورت گرفت که در این نوشتار به آن پرداخته می شود، تاثیر دانشگاه آزاد جناح بر مناطق جنوبی به خوبی به تصویر کشیده می شود. در گذشته هم مصاحبه هایی با چگونگی شکل گیری این دانشگاه با جناب آقای دکتر عبدالله لاوری نیا د نخستین رئیس دانشگاه آزاد اسلامی جناح صورت گرفته و نگارنده در چند و چون شکل گیری این دانشگاه قرار دارد. این نوشتار که با حمایت های فرهنگی شسورای اسلامی شهر جناح و شهردار بر تلاش و توانمند این شهر جناب آقای مهندس محمد جلالی به رشته تحریر در می آید، در نظر دارد به نقش دانشگاه آزاد اسلامی در تحولات فرهنگی شهر جناح و مناطق اطراف پرداخته و نشان داده شود که یک محیط آکادمیک در یک شهر و منطقه چه تاثیراتی می تواند داشته باشد. علاوه بر آن نقش یک دانشگاه در کار آفرینی یک منطقه تا چه حد می تواند باشد.

خیرین شهر جناح همواره محور تحولات زیادی در شهر جناح بوده و هستند. دانش دوستی و دانش مصوری این خیرین همواره باعث ایجاد فضاهای فرهنگی در شهر جناح گردیده است. برخی از این خیرین به تاسیس کتابخانه و مدرسه های متعدد در شهر جناح اقدام نمودند و در بعضی مکتبهان ها و محیسط های فرهنگی دیگر ایجاد نمودند. تأسیس دانشگاه در شهر جناح نیاز به ساختمان مجهز آموزشی، خوابگاه دانشجویمان و به ویژه



تاثیر محیط های آکادمیک بر تحولات فرهنگی و اجتماعی شهر جناح



دانشجویان دختر، کتابخانه برای دانشگاه و غیره دارد. همچنین رشته های دانشگاهی مورد نیاز شهر جناح و مناطق اطراف نیز از دیگر مواردی بود که دانشگاه آزاد جناح می بایست دارا باشد. این دانشگاه در سال ۱۳۸۶ دارای مجوز گردید و در سال ۱۳۸۷ با پنج رشته کار خود را با مدیریت آقای دکتر لاوری نیا د شروع کرد. مکان اولیه این دانشگاه مرکز توانبخشی جناح و مدرسه هاجر بوده است و به تدریج که ساختمان اصلی آن به اتمام رسید در سال های ۱۳۹۲ و ۱۳۹۳ به مکان کنونی در جاده جناح به گهتویه منتقل گردید. در سال اولیه به برخی از دانشجویمان کم بضاعت از طرف خیرین کمک هزینه پرداخت می شد. دانشجویانی از منطقه بستک، شهر جناح، لار، لامرد، جاسک، بندرعباس، بدل و لمزان، منطقه ششکوه و غیره در این دانشگاه شروع به تحصیل کردند. معلمان زیادی که در منطقه بستک و مناطق اطراف دیلمه بوده و یا مدرک کاردانی داشتند در این دانشگاه دارای مدرک کارشناسی شدند و در یک زمان این دانشگاه نزدیک به هشتصد نفر دانشجو داشته که آن توسط حاج منصور عباسی صورت گرفت.

تلاش های جناب آقای دکتر لاوری نیا د بعدها جناب آقای دکتر دوازی رشته های این دانشگاه از رشته به ۱۳ رشته ارتقا پیدا کرد. خیر اولیه این دانشگاه مرحوم حاج ابراهیم عباسی بود. اما دیوار کشی این دانشگاه، خاکریزی و ایجاد خوابگاه برای آن توسط حاج منصور عباسی صورت گرفت. (عبدالله لاوری نیا د، مصاحبه، ۱۳۹۸) در حال حاضر این دانشگاه دارای خوابگاه برای خواهران می باشد و ۴۰ نفر در این خوابگاه سبائی می باشند. پیشتر دانشجویان مرد دانشگاه آزاد جناح چون از مناطق اطراف هستند بعد از اتمام کلاس ها به روستاها و مناطق خود بر می گردند و اگر افرادی از شهرهای دور آمده باشند نیز در حال حاضر در شهر جناح خانه اجاره می کنند. در ابتدای گشایش دانشگاه خوابگاه کوچکی برای دانشجویمان آقا هم در مجتمع توانبخشی وجود داشت. اما با توسعه دانشگاه نیاز به خوابگاه پسران بیشتر می گردد و به نظر می رسد فضا جغرافیایی علاوه بر آن نقش یک دانشگاه در کار آفرینی یک منطقه تا چه حد می تواند باشد.

خیرین شهر جناح همواره محور تحولات زیادی در شهر جناح بوده و هستند. دانش دوستی و دانش مصوری این خیرین همواره باعث ایجاد فضاهای فرهنگی در شهر جناح گردیده است. برخی از این خیرین به تاسیس کتابخانه و مدرسه های متعدد در شهر جناح اقدام نمودند و در بعضی مکتبهان ها و محیسط های فرهنگی دیگر ایجاد نمودند. تأسیس دانشگاه در شهر جناح نیاز به ساختمان مجهز آموزشی، خوابگاه دانشجویمان و به ویژه



آگهی تاسیس شرکت ترخیص تیمیم قشم (باسئولت محدود)

خلاصه مفاد اظهار نامه و اساننامه شرکت ترخیص تیمیم قشم (با مسئولیت محدود) که در مورخ ۱۳۹۷/۵/۱تحت شماره ۶۵۱۰ و شناسه ملی ۴۰۰۸۴۹۱۷۲۴در این اداره به ثبت رسیده برای اطلاع عموم در روزنامه رسمی و کثیرالانتشار آگهی می گردد.
۱-موضوع شرکت :صادرات ،واردات و فروش کالا و انجام کلیه عملیات مرتبط طبق مجوز فعالیت اقتصادی شماره ۹۷/۳۳۳ مورخ ۹۷/۴/۱۲سازمان منطقه آزاد قشم۲-مدت شرکت :از تاریخ تأسیس به مدت نامحدود۳-مرکز اصلی شرکت:قشم –خیابان رسالت شرقی –ساختمان تیمیمی –طبقه اول –کد پستی ۷۹۰۹۱۳۳۲۸۸۴-دفتر شرکت ترخیص تیمیم قشم۴-سرمایه شرکت:مبلغ یکصد میلیون ریال نقدی می باشد۵ – آقایان امیر تیمیمی زاده قشمی به شماره ملی ۴۳۴۵۰۰۱۴۸۱۹ به سمت رئیس هیات مدیره ، عبدالرحمن تیمیمی زاده قشمی به شماره ملی ۴۳۴۵۹۷۲۴۷۴۹ به سمت نایب رئیس هیات مدیره و عبد الحمید سرودی به شماره ملی ۲۸۵۹۷۰۲۸۵۵ به سمت مدیر عامل و عضو هیات مدیره برای مدت نامحدود انتخاب گردیدند.۶- مکاتبات و اسناد و او برای تعهد آور، تجاری و بانکی از قبیل چک ، سفته، پروات و عقود اسلامی و قراردادهای با امضای رئیس هیات مدیره یا مدیر عامل منفردا همراه با مهر شرکت و مکاتبات عادی و اداری با امضای منفرد رئیس هیات مدیره یا نایب رئیس هیات مدیره به همراه مهر شرکت معتبر می باشد۷-مدیر عامل مجری مصوبات هیات مدیره می باشد.

۸- آقایان عبدالحمید سرودی دارنده پنجاه درصد از کل سهم الشرکه معادل پنجاه میلیون ریال و امیر تیمیمی زاده قشمی و عبدالرحمن تیمیمی زاده قشمی هر یک به تنهایی دارنده بیست و پنج درصد از کل سهم الشرکه معادل بیست و پنج میلیون ریال می باشند
۴- روزنامه کثیرالانتشار صبح ساحل جهت درج آگهی های شرکت تعیین گردید
۱۰- اساننامه شرکت مشتمل بر ۲۶ ماده و بدون تبصره در مورخ ۹۷/۴/۱۶ به تصویب رسید.

رویا زاهدنیا –رئیس اداره ثبت شرکت ها



آگهی تاسیس شرکت رویانمای افق قشم (باسئولت محدود)

خلاصه مفاد اظهار نامه و اساننامه شرکت رویا نمای افق قشم (با مسئولیت محدود) که در مورخ ۱۳۹۷/۵/۲ تحت شماره ۶۵۱۱ و شناسه ملی ۴۰۰۸۴۹۳۳۳۸ در این اداره به ثبت رسیده برای اطلاع عموم در روزنامه رسمی و کثیرالانتشار آگهی می گردد۱-موضوع شرکت : تهیه و توزیع مصالح ساختمانی از منابع داخلی و انجام کلیه عملیات مرتبط طبق مجوز فعالیت اقتصادی شماره ۹۷/۲۵۶ مورخ ۹۷/۴/۳۰سازمان منطقه آزاد قشم۲- مدت شرکت : از تاریخ تأسیس به مدت نامحدود۳-مرکز اصلی شرکت : قشم – شهرک سام و زال – بلوار سیدار – طبقه ۲ – واحد ۶ – کدپستی ۷۹۵۱۱۸۸۱۳۳ –دفتر شرکت رویا نمای افق قشم
۴- سرمایه شرکت : مبلغ دویست میلیون ریال نقدی می باشد۵- آقای زبیر الدین خورشیدی به شماره ملی ۵۵۴۹۹۸۷۰۳۱ به سمت رئیس هیات مدیره و مدیر عامل و خاتم میترا محمندی پور به شماره ملی ۳۳۹۲۴۲۱۲۷۸ به سمت عضو هیات مدیره برای مدت نامحدود انتخاب گردیدند.

۶- مکاتبات، اسناد و اوراق تعهد آور و بهادار و تجاری و بانکی از قبیل چک و سفته و پروات و عقود اسلامی و قراردادهای با امضای مدیر عامل منفردا همراه با مهر شرکت و مکاتبات عادی و اداری با امضای منفرد مدیر عامل به همراه مهر شرکت معتبر می باشد۷-مدیر عامل مجری مصوبات هیات مدیره می باشد۸- آقای زبیر الدین خورشیدی دارنده نود و نه درصد از کل سهم الشرکه معادل یکصد و نود و هشت میلیون ریال و خاتم میترا محمندی پور دارنده یک درص از کل سهم الشرکه معادل دو میلیون ریال می باشند. روزنامه کثیرالانتشار صبح ساحل جهت درج آگهی های شرکت تعیین گردید.
۱۰- اساننامه شرکت مشتمل بر ۲۶ ماده و بدون تبصره در مورخ ۹۷/۴/۲۹ به تصویب رسید.

رویا زاهدنیا –رئیس اداره ثبت شرکت ها



آگهی تاسیس شرکت ماهی لطیفان قشم (باسئولت محدود)

خلاصه مفاد اظهارنامه و اساننامه شرکت ماهی لطیفان قشم (با مسئولیت محدود) که در مورخ ۱۳۹۷/۵/۲تحت شماره ۶۵۱۵ و شناسه ملی ۴۰۰۸۴۹۳۵۵۵ در این اداره به ثبت رسیده برای اطلاع عموم در روزنامه رسمی و کثیر الانتشار آگهی می گردد
موضوع شرکت: صدورصحهای کامل به صورت فراوری شده و انجام کلیه عملیات مرتبط طبق مجوز فعالیت اقتصادی شماره ۹۷/۲۵۲ مورخ ۹۷/۴/۲۹سازمان منطقه آزاد قشم.
۲-مدت شرکت : از تاریخ تأسیس به مدت نامحدود۳- مرکز اصلی شرکت قشم .
لافت – مجتمع تجاری ارسلان – پلاک ۱۳۳۳ – کد پستی ۷۹۵۳۱۵۵۸۸۶-دفتر شرکت ماهی لطیفان قشم
۴-سرمایه شرکت : مبلغ شصت میلیون ریال نقدی می باشد.

۵- آقای عبداللطیف حمودی لافتی به شماره ملی ۴۴۵۹۷۹۶۵۶۱ به سمت رئیس هیات مدیره و خانم بی بی حلیمه سفاری به شماره ملی ۴۴۵۹۳۴۴۰۴ به سمت مدیر عامل و عضو هیات مدیره برای مدت نامحدود انتخاب گردیدند.۶- مکاتبات، اسناد و اوراق تعهد آور، تجاری از قبیل چک ، سفته، پروات و عقود اسلامی و قراردادهای با امضای رئیس هیات مدیره منفردا همراه با مهر شرکت و مکاتبات عادی و اداری با امضای منفرد رئیس هیات مدیره به همراه مهر شرکت معتبر می باشد
مدیر عامل مجری مصوبات هیات مدیره می باشد
۸- آقای عبداللطیف حمودی لافتی دارنده نود و نه درصد از کل سهم الشرکه معادل پنجاه و نه میلیون و چهارصد هزار ریال و خانم بی بی حلیمه سفاری دارنده یک درصد از کل سهم الشرکه معادل شصصد هزار ریال می باشند۹-روزنامه کثیرالانتشار صبح ساحل جهت درج آگهی های شرکت تعیین گردید.
۱۰- اساننامه شرکت مشتمل بر ۲۶ ماده و بدون تبصره در مورخ ۹۷/۵/۲ به تصویب رسید.

رویا زاهدنیا

رئیس اداره ثبت شرکت ها

هم استانی های عزیز ، کشاورزان و مرتعداران گرامی برای جلوگیری از آتش سوزی جنگل ها و مراتع یادمان باشد :

روابط عمومی اداره کل منابع طبیعی و آبخیزداری هرمزگان

در جاهایی که پوشیده از برگ ها و علف خشک است آتش روشن نکنیم



بندرعباس	اهواز	بوشهر	زاهدان	شیراز	کرمان	یاسوج	یزد
اذان صبح ۰۴:۴۶:۱۰	اذان صبح ۰۵:۰۴:۴۷	اذان صبح ۰۵:۰۳:۰۸	اذان صبح ۰۴:۲۱:۳۰	اذان صبح ۰۴:۵۴:۱۸	اذان صبح ۰۴:۳۴:۱۴	اذان صبح ۰۴:۵۴:۵۷	اذان صبح ۰۴:۴۰:۰۵
طلوع آفتاب ۰۶:۱۱:۱۹	طلوع آفتاب ۰۶:۳۴:۵۷	طلوع آفتاب ۰۶:۳۰:۱۴	طلوع آفتاب ۰۵:۴۹:۱۶	طلوع آفتاب ۰۶:۲۲:۱۵	طلوع آفتاب ۰۶:۰۳:۰۳	طلوع آفتاب ۰۶:۲۴:۱۹	طلوع آفتاب ۰۶:۱۱:۰۴
اذان ظهر ۱۲:۵۱:۲۸	اذان ظهر ۱۳:۰۲:۱۵۴	اذان ظهر ۱۳:۱۳:۱۱	اذان ظهر ۱۲:۳۳:۰۷	اذان ظهر ۱۳:۰۶:۲۱	اذان ظهر ۱۲:۴۸:۱۶	اذان ظهر ۱۳:۱۰:۱۶	اذان ظهر ۱۲:۵۹:۰۴
غروب آفتاب ۱۹:۳۰:۰۵	غروب آفتاب ۲۰:۰۵:۷:۱۴	غروب آفتاب ۱۹:۵۴:۳۴	غروب آفتاب ۱۹:۱۵:۲۲	غروب آفتاب ۱۹:۴۸:۵۱	غروب آفتاب ۱۹:۳۱:۵۴	غروب آفتاب ۱۹:۵۴:۳۶	غروب آفتاب ۱۹:۴۵:۲۶
اذان مغرب ۱۹:۴۶:۴۱	اذان مغرب ۲۰:۰۴:۳۹	اذان مغرب ۲۰:۱۱:۲۹	اذان مغرب ۱۹:۳۲:۲۳	اذان مغرب ۲۰:۰۵:۵۴	اذان مغرب ۱۹:۴۹:۰۵	اذان مغرب ۲۰:۱۱:۵۳	اذان مغرب ۲۰:۰۲:۵۸

وقتی پزشک به افراد چاق و دچار اضافه‌وزن، رژیم لاغری توصیه می‌کند، افراد به‌جای حذف یا کاهش مصرف غذاهای پر کالری و انجام تمرینات ورزشی روزانه به این فکر می‌کنند که چه خوراکی‌هایی مصرف کنند تا لاغر شوند. در این خصوص باورهای نغذیه‌ای مختلفی از گذشته تا به امروز در بین افراد شکل گرفته که اغلب آنها منسوخ شده و غیرعلمی هستند.

به گزارش سلامت نیوز، برای اصلاح این باورها سرخ‌دکتر محمدعسکر فرشته، متخصص طب سنتی ایران رفتیم و به نکات جالب توجهی دست یافتیم.

■**ادویه‌ها لاغر می‌کنند**

باور نادرستی که بین افراد وجود دارد، این است که مصرف زیاد ادویه‌هایی نظیر دارچین، زنجبیل و فلفل برای مدت زمان طولانی بدون هیچ عارضه‌ای سبب لاغری خواهد شد. واقعیت این است که از دیدگاه طب ایرانی ادویه جمع به عارضه همراه باشد. مصرف زیاد ادویه‌ها که مزاج گرم و خشک دارند به‌خصوص در گرم‌مزاجان سبب بروز مشکلاتی نظیر خارش و خشکی پوست بدن، سوزش ادرار، یبوست، بواسیر و… می‌شود. البته مصرف کم ادویه در افراد با مزاج سرد و تر می‌تواند سبب کاهش رطوبت بدن و کورونی‌شود که البته باید تحت نظارت پزشک معالج باشد.

■**لاغری با حذف شام**

لایم چیست؟

بیماری **لایم** از باکتری ناشی می‌شود که بدن با نیش **کنه آلوده** به آن دچار می‌شود.

به گزارش جسام جم، عفونت ناشی از این بیماری در صورتیکه برطرف نشود می‌تواند تمامی بدن را درگیر کرده و مشکلات جدی را متوجه سلامت بیمار کند. بسیاری از علائم و نشانه‌های بیماری لایم در بیماری‌های دیگر نیز مشاهده می‌شود و به همین دلیل تشخیص آن دشوار است.

علاوه بر این، کنه‌های منتقل کننده بیماری لایم می‌توانند بیماری‌های دیگر را نیز منتقل کنند.
هلدت‌دوی نیوز در مقاله‌ای در این باره آورده است: از جمله علائمی که بین سهه تا ۳۰ روز پس از گزیدگی کنه آلوده در بدن ظاهر می‌شوند می‌توان به موارد زیر اشاره کرد:
- خارش پوستی- ورم غده‌های لنفاوی- تب و لرز- سردرد- خستگی- درد در سایر نقاط بدن

گلی که سرطان را تارو مار می‌کند!



صدها سال است که از گل بابونه به عنوان داروی سنتی برای درمان میگرن و دردهای دیگر مورد استفاده قرار می‌گیرد، هرچند که سودمند بودن آن در این رابطه محل پرسش است.

به گزارش جام جم، دانشمندان دانشگاه بیرمنگام به تازگی کشف کرده‌اند که گل بابونه گاوِی دارای یک ترکیب ضد سرطان است.

گل بابونه گاوی یا مخلصه (Feverfew) یک گل رایج با فراوانی بالا است که به راحتی در همه جا از یک باغچه خانگی گرفته تا گلدان‌های فروشگاه‌ها دیده می‌شود.صدها سال است که از این گل به عنوان داروی سنتی برای درمان میگرن و دردهای دیگر مورد استفاده قرار می‌گیرد، هرچند که سودمند بودن آن در این رابطه محل پرسش است.اما اکنون محققان دانشگاه بیرمنگام یک ترکیب از برگ‌های این گیاه را مهندسی کرده‌اند که ممکن است یک قاتل باقلمو و نیرومند سرطان باشد.ترکیب مورد نظر «پارتنولید» (parthenolide) نام دارد و سالیهاست که این نوع تحقیقات در مورد آن در حال انجام است.

دانشمندان دانشگاه بیرمنگام به دنبال اثبات ضد سرطان بودن این ماده بودند و موفق هم شدند، اما در نهایت دریافتند که تهیه مقادیر مفید از این ترکیب سخت و گران بود.بابونه گاوی و گیاهان مرتبط با آن دارای پارتنولید زیادی هستند، بنابراین کیم تحقیقاتی دانشگاه بیرمنگام به دنبال یافتن بهترین کاندیدای استخراج این ترکیب افتاد و پس از چند آزمایش دریافت که بهترین میزان این ترکیب خود

دانشمندان خوب می‌دانند که رژیم غذایی گیاهی می‌تواند پروتئین های **تومور** را از بین ببرد ، اما **متخصصان هشدار می دهند که جلوگیری از سرطان به سادگی تغییر رژیم غذایی شما نیست.**

به گزارش جام جم آنلاین، آزمایشات موجود در موش ها نشان داد که اسید آمینه متیونین – که در طیور ، گوشت قرمز و ماهی یافت می شود از رشد تومورهای سرطانی جلوگیری می کند.

علاوه بر این اسیدآمینه متیونین باعث موثرتر شدن شیمی درمانی و پرتودرمانی در بیماران سرطانی می شود.

اسا روی آوردن افراد به رژیم غذایی منحصرا گیاهی باعث می شود تا تغییرات متابولیسمی موجود آید و این به تقویت تومورهای سرطانی کمک می کند.

سلامت

بوشهر	زاهدان	شیراز	کرمان	یاسوج	یزد
اذان صبح ۰۵:۰۳:۰۸	اذان صبح ۰۴:۲۱:۳۰	اذان صبح ۰۴:۵۴:۱۸	اذان صبح ۰۴:۳۴:۱۴	اذان صبح ۰۴:۵۴:۵۷	اذان صبح ۰۴:۴۰:۰۵
طلوع آفتاب ۰۶:۳۰:۱۴	طلوع آفتاب ۰۵:۴۹:۱۶	طلوع آفتاب ۰۶:۲۲:۱۵	طلوع آفتاب ۰۶:۰۳:۰۳	طلوع آفتاب ۰۶:۲۴:۱۹	طلوع آفتاب ۰۶:۱۱:۰۴
اذان ظهر ۱۳:۱۳:۱۱	اذان ظهر ۱۲:۳۳:۰۷	اذان ظهر ۱۳:۰۶:۲۱	اذان ظهر ۱۲:۴۸:۱۶	اذان ظهر ۱۳:۱۰:۱۶	اذان ظهر ۱۲:۵۹:۰۴
غروب آفتاب ۱۹:۵۴:۳۴	غروب آفتاب ۱۹:۱۵:۲۲	غروب آفتاب ۱۹:۴۸:۵۱	غروب آفتاب ۱۹:۳۱:۵۴	غروب آفتاب ۱۹:۵۴:۳۶	غروب آفتاب ۱۹:۴۵:۲۶
اذان مغرب ۲۰:۱۱:۲۹	اذان مغرب ۱۹:۳۲:۲۳	اذان مغرب ۲۰:۰۵:۵۴	اذان مغرب ۱۹:۴۹:۰۵	اذان مغرب ۲۰:۱۱:۵۳	اذان مغرب ۲۰:۰۲:۵۸

نسخه‌های منسوخ!

حذف شام و خوردن سالاد باعث لاغری می‌شود؟

سایز به‌خصوص در سردمزاجان می‌شوند. بهتر است سالاد

به میزان کم و با جاشنی‌های با طبع گرم و خشک همچون آویشن، فلفل، نعنا و… مصرف شود.

■**رژیم تغذیه‌ای باید سخت باشد**

از دیگر باورهای غلط طبی که در جامعه طرفداران زیادی دارد استفاده از رژیم‌های بسیار سخت و غیراصولی جهت کاهش وزن سریع است. بیشتر افراد گمان می‌کنند با لاغری به این روش می‌توانند به سلامت و روحیه بهتر دست یابند، اما تایح تحقیقات جدید نشان می‌دهد افرادی که رژیم‌های سخت گرفته و در زمان کوتاهی مقادیر زیادی وزن از دست می‌دهند بعدها دچار مشکلات جسمی و روحی نظیر ریزش مو، خشکی و مشکلات پوستی و اختلالات عصبی و روانی همچون افسردگی و استرس و اضطراب می‌شوند و نکته مهم این‌که افراد با اضافه‌وزن زیاد برای حفظ سلامت خود حتما باید تحت نظر متخصص رژیم بگیرند تا دچار خطرات احتمالی ناشی از رژیم‌های غیراصولی و خوسره ناه‌نشوند.

■**سالاد به کاهش وزن کمک می‌کند**

مصرف زیاد سالاد نه‌تنها موجب کاهش اشتها و تقلیل وزن نمی‌شود، بلکه با گذشت زمان باعث ضعف هضم و بروز مشکلات گوارشی نظیر نفخ و ترش کردن می‌شود. باید توجه داشت که مصرف حجم زیاد سالادها در ابتدا با برگردن حجمی از معده تا حدی اشتهای فرد را کنترل می‌کند، اما چون بیشتر ترکیبات سالاد نظیر گوجه فرنگی، خیار و کاهو مزاج سرد و تری دارند پس از مدت کوتاهی باعث ضعف در هضم می‌شوند ضمن این‌که افزایش رطوبت و آب در بدن و کاهش متابولیسم باعث افزایش

تغییرات در تغذیه ، عادات ، جنبشیت ، ژنتیک و موارد دیگر چه تأثیری در رشد سرطان و جقدر بیماری تهاجمی دارد و چه عواملی در کاهش سرعت آن مفید است.

در آزمایشگاه های دانشگاه دوک در مورد سرطان های روده مقاوم بسه دارو که از بیماران واقعی گرفته شده است ، محدودیت متیونین منجر به کاهش واکنش آنها به داروها شده است.

مطالعات پتری پیتری قبلاً نشان داده بود که وقتی پروتئین متیونین وجود دارد ، سلولهای سالم هنوز هم می توانند شکوفا شوند ، اما سلولهای سرطانی از بین می روند.

این مطالعات نشان می دهد بر خلاف تصور عمووم و باور همگان رژیم منحصرا گیاهی آنچنان که باید مفید نیست و تاکید بر روی

آن موجب صدماتی به بدن می شود.

به دانشمندان کمک می کند تا درک کنند که

به منظور تعیین ویژگی‌ها، نمونه برداری، روش های آزمون، شرایط تولید پیداشتی، بسته بندی و برچسب گذاری آب معدنی طبیعی بسته بندی شده برای آشامیدن، استاندارد ملی ایران شماره ۲۴۴۱ تدوین گردیده است که این استاندارد از طریق پورتال سازمان ملی استاندارد به نشانی www.isiri.gov.ir قابل دسترسی می باشد. استاندارد یاد شده برای آب های آشامیدنی بسته بندی شده و آب که بوسیله آب شیرین کن ها تهیه می شود، کاربرد ندارد.

مطالسی که در ادامه خواهد آمد به منظور آشنایی با استاندارد یاد شده می باشد.

آبی است که با آب آشامیدنی به دلایل زیر قابل تشخیص است :
-بسا دارا بودن اصلاح معدنی خاص، عناصر کمیاب و دیگر ترکیبات معدنی طبیعی می شود.
-منابع طبیعی مانند چشمه و نقاط حفاری شده از سفره های آب زیرزمینی به دست آید، و کلیه اقدام های احتیاطی برای غنایابی این منابع باید به میزان پیشتر ۵لیتر می باشد و استفاده از ظروف با ظرفیت ۲۰ لیتر، باکسب مجوز قانونی لازم از مراجع آب- ترکیبات آن در فصول مختلف سال از تپ- نسبت نسر بخوردار است.
ت- تحت شرایطی که ویژگی های آن تغییر نکند، جمع آوری شود.

ث- در نزدیک ترین محل ممکن به سرچشمه آب، تحت شرایط بهداشتی خاص، بسته بندی می شود.

ج- هیچگونه فرآیند بالایش به جز فرآیندهایی که در این استاندارد تعیین شده است، برای آن به کار نرفته باشد.

آب معدنی طبیعی باید زلال، بدون ذرات معلق و رسوب و غاری از بو و مزه نامطلوب باشد. طعم و مزه آب معدنی طبیعی بر حسب بیماری شریانی محیطی برای سیگاری‌های سابق به حالت افراد غیرسیگاری بازمی گردد.در مقایسه، ریسک بیماری قلبی عروق کرونر، حدود ۳۰ سال طول می‌کشد تا به حالت اول بعد از ترک سیگار برسد.

در این مطالعه، ۳۳۲۳ فرد سیگاری فعلی و ۲۱۸۵ فرد سیگاری سابق به مدت میانگین ۲۶ سال تحت نظر بودند

۲. آب معدنی طبیعی بدون گاز : آب معدنی است که به طور طبیعی و پس از بالایش های مجاز طبق این استاندارد و بسته بندی، دارای دی اکسید کربن به همان میزانی است که آب معدنی در سرچشمه آب داشته است و گاز دی اکسید

کربن به طور آشکار در شرایط فشار و دمای متعارف محیط ، از آن متصاعد می شود.
۲. آب معدنی طبیعی بدون گاز : آب معدنی است که به طور طبیعی و پس از بالایش های مجاز طبق این استاندارد و بسته بندی، فاقد گاز دی اکسید کربن به میزانی است که به طور آشکار در شرایط فشار و دمای متعارف محیط، از آن متصاعد شود.

۳. آب معدنی طبیعی گاززایی شده : آب

بوشهر	زاهدان	شیراز	کرمان	یاسوج	یزد
اذان صبح ۰۵:۰۳:۰۸	اذان صبح ۰۴:۲۱:۳۰	اذان صبح ۰۴:۵۴:۱۸	اذان صبح ۰۴:۳۴:۱۴	اذان صبح ۰۴:۵۴:۵۷	اذان صبح ۰۴:۴۰:۰۵
طلوع آفتاب ۰۶:۳۰:۱۴	طلوع آفتاب ۰۵:۴۹:۱۶	طلوع آفتاب ۰۶:۲۲:۱۵	طلوع آفتاب ۰۶:۰۳:۰۳	طلوع آفتاب ۰۶:۲۴:۱۹	طلوع آفتاب ۰۶:۱۱:۰۴
اذان ظهر ۱۳:۱۳:۱۱	اذان ظهر ۱۲:۳۳:۰۷	اذان ظهر ۱۳:۰۶:۲۱	اذان ظهر ۱۲:۴۸:۱۶	اذان ظهر ۱۳:۱۰:۱۶	اذان ظهر ۱۲:۵۹:۰۴
غروب آفتاب ۱۹:۵۴:۳۴	غروب آفتاب ۱۹:۱۵:۲۲	غروب آفتاب ۱۹:۴۸:۵۱	غروب آفتاب ۱۹:۳۱:۵۴	غروب آفتاب ۱۹:۵۴:۳۶	غروب آفتاب ۱۹:۴۵:۲۶
اذان مغرب ۲۰:۱۱:۲۹	اذان مغرب ۱۹:۳۲:۲۳	اذان مغرب ۲۰:۰۵:۵۴	اذان مغرب ۱۹:۴۹:۰۵	اذان مغرب ۲۰:۱۱:۵۳	اذان مغرب ۲۰:۰۲:۵۸

می‌شود برای لیت مزاج و خروج دفعیات بدن و کمک به کاهش وزن از مصرف آب زیاد، آلو و انواع سالادها غافل نشودید. اما افراد دچار یبوست ناشی از سردی و رطوبت روده باید بداندت مصرف زیاد آب، آلو، میوه‌های آبدار، خیار و سالادها که طبع سردی دارند از دلایل اصلی تبلی و فعال نبودن روده‌ها و تشدید یبوست است. گرچه مصرف ایسن خوراکی‌ها در روزهای ابتدایی احتمال دارد با ایجاد لغزندگی سبب بهبود موقتی علامت یبوست شود، اما به مرور اثرات سردی این خوراکی‌ها سبب کاهش عملکرد روده‌ها و ماندگاری و تشدید یبوست می‌شود.

■**ماست چاق می‌کند**

چاقی یا در اثر افزایش لحم (گوشت)، یا در نتیجه افزایش شحم (چربی) حاصل می‌شود. در هر نوع چاقی، کیفیت تری، مشترک است. به بیان دیگر گوشت دارای مزاج گرم و تر و شحم دارای مزاج سرد و تر است. بنابراین تری کیفیت مشترک هر دو نوع چاقی به حساب می‌آید. باید بدانید ورزش شدید و خسته‌کننده به‌ویژه در مزاج کاهش یا فقدان رطوبت کافی در اندام‌ها باعث بروز لاغری می‌شود. ماست با افزایش رطوبت در اندام‌ها زمینه افزایش حجم را فراهم می‌کند. این خاصیت چاق‌کنندگی ماست در افراد لاغری که دارای مزاج گرم و خشک هستند بیشتر و سریع‌تر پاسخ می‌دهد، زیرا سردی موجود در طبیعت ماست باعث تعدیل گرمی مزاج فرد و تری آن از سرعت تحلیل رطوبت می‌کاهد و به‌تدریج در اثر تجمع و تعدیل رطوبت در بدن، افزایش حجم و سایز پدیدار می‌شود.

■**سالاد پیوست را در نم‌ان می‌کند**

اغلب افراد دچار اضافه‌وزن از یبوست رنج می‌برند و گفته

مصرف بلوبری را فراموش نکنید

مطالعات جدید نشان می دهد مصرف بلوبری علاوه بر فواید متعدد مشخصه، در پیروی سالم هم نقش دارد.

به گزارش جام جم، از دهه ۱۹۹۰ تحقیق بر روی فواید بلوبری به شکل گسترده ای آغاز شد.

مطالعات اثبات کرده اند که این میوه از لحاظ میزان فعالیت آنتی اکسیدانی در مقایسه با سایر میوه های معروف در بالاترین حد قرار دارد. همچنین سایر مکانیسم های مربوط به خواص این میوه نظیر ویژگی های ضدالتهابی هم شناسایی شده اند.

مطالعات نشان می دهند مصرف روزانه ۲۰۰ گرم بلوبری (حدود یک فنجان) می تواند موجب بهبود عملکرد عروق خونی و کاهش فشارخون سیستولیک شود. محققان علت این مسئله را وجود آنتوسیانین ها می دانند؛ فیتوشیمیایی های که عامل رنگ تیره این میوه هستند. مطالعات دیگری هم خواص شناختی مصرف بلوبری را اثبات کرده اند، از جمله اینکه میزان بالا یلی فنسول موجود در این میوه موجب بهبود عملکرد تأثیرات حافظه در کودکان و سالمندان می شود.

آب معدنی طبیعی

معنی است که پس از بالایش های مجاز طبق این استاندارد و بسته بندی، میزانی دی اکسید کربن آن به طور خود به خود یا غیر خود به خود، حذف شده است.

۴: آب معدنی طبیعی غنی از گاز (دی اکسید کربن) : آب معدنی است که پس از بالایش های مجاز طبق این استاندارد و بسته بندی، دارای دی اکسید کربن به میزان پیشتر ۵لیتر می باشد و استفاده از ظروف با ظرفیت ۲۰ لیتر، باکسب مجوز قانونی لازم از مراجع آب- ترکیبات آن در فصول مختلف سال از تپ- نسبت به مقدار آن در محل منشاء آب باشد.
در ضمن این گاز از خود منشاء آب معدنی طبیعی تأمین می شود.

۵: آب معدنی طبیعی گاز دار شده : آب معدنی است که پس از بالایش های مجاز طبق این استاندارد و قبل از بسته بندی، از منبع دیگری گاز به آن، اضافه می شود.

■**بسته بندی**
آب معدنی طبیعی باید در ظروف تمیز و غیر قابل نفوذ، بسته بندی شود. ویژگی های ظرف فیزیکی ای مورد استفاده در بسته بندی آب های معدنی باید با استاندارد ملی ایران شماره ۱۲۰۹، مطابقت داشته باشد. ظروف باید برای بسته بندی آب های یک بار مصرف برای بسته بندی آب های معدنی طبیعی باید از نوع مجاز برای مواد غذایی باشد. ظرفیت مجاز ظروف، حداکثر ۵لیتر می باشد و استفاده از ظروف با ظرفیت ۲۰ لیتر، باکسب مجوز قانونی لازم از مراجع آب- ترکیبات آن در فصول مختلف سال از تپ- نسبت نسر بخوردار است.

ت- تحت شرایطی که ویژگی های آن تغییر نکند، جمع آوری شود.
ث- در نزدیک ترین محل ممکن به سرچشمه آب، تحت شرایط بهداشتی خاص، بسته بندی می شود.
ج- هیچگونه فرآیند بالایش به جز فرآیندهایی که در این استاندارد تعیین شده است، برای آن به کار نرفته باشد.

آب معدنی طبیعی باید زلال، بدون ذرات معلق و رسوب و غاری از بو و مزه نامطلوب باشد. طعم و مزه آب معدنی طبیعی بر حسب بیماری شریانی محیطی برای سیگاری‌های سابق به حالت افراد غیرسیگاری بازمی گردد.در مقایسه، ریسک بیماری قلبی عروق کرونر، حدود ۳۰ سال طول می‌کشد تا به حالت اول بعد از ترک سیگار برسد.

در این مطالعه، ۳۳۲۳ فرد سیگاری فعلی و ۲۱۸۵ فرد سیگاری سابق به مدت میانگین ۲۶ سال تحت نظر بودند

۲. آب معدنی طبیعی بدون گاز : آب معدنی است که به طور طبیعی و پس از بالایش های مجاز طبق این استاندارد و بسته بندی، دارای دی اکسید کربن به همان میزانی است که آب معدنی در سرچشمه آب داشته است و گاز دی اکسید کربن به طور آشکار در شرایط فشار و دمای متعارف محیط ، از آن متصاعد می شود.
۲. آب معدنی طبیعی بدون گاز : آب معدنی است که به طور طبیعی و پس از بالایش های مجاز طبق این استاندارد و بسته بندی، فاقد گاز دی اکسید کربن به میزانی است که به طور آشکار در شرایط فشار و دمای متعارف محیط، از آن متصاعد شود.

۳. آب معدنی طبیعی گاززایی شده : آب

بندرعباس	اهواز	بوشهر	زاهدان	شیراز	کرمان	یاسوج	یزد
اذان صبح ۰۴:۴۶:۱۰	اذان صبح ۰۵:۰۴:۴۷	اذان صبح ۰۵:۰۳:۰۸	اذان صبح ۰۴:۲۱:۳۰	اذان صبح ۰۴:۵۴:۱۸	اذان صبح ۰۴:۳۴:۱۴	اذان صبح ۰۴:۵۴:۵۷	اذان صبح ۰۴:۴۰:۰۵
طلوع آفتاب ۰۶:۱۱:۱۹	طلوع آفتاب ۰۶:۳۴:۵۷	طلوع آفتاب ۰۶:۳۰:۱۴	طلوع آفتاب ۰۵:۴۹:۱۶	طلوع آفتاب ۰۶:۲۲:۱۵	طلوع آفتاب ۰۶:۰۳:۰۳	طلوع آفتاب ۰۶:۲۴:۱۹	طلوع آفتاب ۰۶:۱۱:۰۴
اذان ظهر ۱۲:۵۱:۲۸	اذان ظهر ۱۳:۰۲:۱۵۴	اذان ظهر ۱۳:۱۳:۱۱	اذان ظهر ۱۲:۳۳:۰۷	اذان ظهر ۱۳:۰۶:۲۱	اذان ظهر ۱۲:۴۸:۱۶	اذان ظهر ۱۳:۱۰:۱۶	اذان ظهر ۱۲:۵۹:۰۴
غروب آفتاب ۱۹:۳۰:۰۵	غروب آفتاب ۲۰:۰۵:۷:۱۴	غروب آفتاب ۱۹:۵۴:۳۴	غروب آفتاب ۱۹:۱۵:۲۲	غروب آفتاب ۱۹:۴۸:۵۱	غروب آفتاب ۱۹:۳۱:۵۴	غروب آفتاب ۱۹:۵۴:۳۶	غروب آفتاب ۱۹:۴۵:۲۶
اذان مغرب ۱۹:۴۶:۴۱	اذان مغرب ۲۰:۰۴:۳۹	اذان مغرب ۲۰:۱۱:۲۹	اذان مغرب ۱۹:۳۲:۲۳	اذان مغرب ۲۰:۰۵:۵۴	اذان مغرب ۱۹:۴۹:۰۵	اذان مغرب ۲۰:۱۱:۵۳	اذان مغرب ۲۰:۰۲:۵۸

■ **طالع بینی**
■ **فروردین:**
امروز ممکن است موجی از خوش بینی به سراغ تان بیاید، البته تحمل این مقدار مثبت اندیشی برای تان دشوار خواهد بود. شاید حتی از تأثیری که روی دیگران می گذارید آگاه نباشید. دوستان تان ممکن است از دست شما خسته شوند، زیرا مدام از این حرف می زنید که چه قدر زندگی تان خوب و خوشی می گذرد. سعی کنید کمی از هیجانات تان کم کنید تا دیگران هم راحت تر باشند.

■ **اردیبهشت:**
تصمیم دارید که احساسات تان عمیق تان را به صمیمی ترین دوست یا عشق تان بگویید و از این کار خجالت نمی کنید. اگر چه طرز بیان شما دیگران را شگفت زده خواهد کرد، اما با شما کنار می آیند، فقط به شرط این که با آن ها فرصت دیدت تا خودنشان را را رفتار شما هماهنگ کنند. باید بدانید که به راحتی نمی شود با عقاید دیگران کنار آمد، اما شما این قابلیت دارید که اعتماد طرفین را جلب کنید. وقتی دیگران اعطاف پذیری نشان دهند آن وقت می توانید به مقاصدتان برسید.

■ **خرداد:**
به نظر می رسد که دل تان نمی خواهد به تنهایی وارد فصل شسود، زیرا بیشتر تمایل دارید که با دیگران مشارکت کنید. اکنون ماه به هفتمین خانه در طالع شما یعنی خانه ی تعاملات وارد شده است، در نتیجه دیگر به فکر نیازهای شخصی نیستید و توجه تان به سمت دیگران است و به افکار و ایده های آن ها اشتیاق بیشتری دارید. اما شاید قدرت تجزیه و تحلیل کافی نداشته باشید، پس وقتی به دنبال همکاری با کسی هستید باید بیشتر دقت کنید. قبل از این که قدم به جایی بگذارید بداتان باشد که اول همه چیز را خوب بررسی کنید.

■ **تیر:**
اکنون عتجان به نفسی دارید که می توانید مسیرتان را به راحتی هموار کنید و علاوه بر این فرصت زیادی هم در دستان شماست. اما ممکن است در زمان بندی کارهای تان اشتباه کرده باشید، زیرا به نظر می رسد که هنوز نمی دانید دقیقاً چه قدر طول می کشد تا کارها به سرانجام برسند. برای تک تک کارها زمان اضافی در نظر بگیرید، اگر کاری را نیمه کاره رها کنید دیگر فرصتی برای استراحت نخواهید داشت، زیرا مدام باید به کارهای نیمه تمام تان فکر کنید. این که این همه چیز مرتب و منظم پیش برود باید به دقت زمان بندی کنید.

■ **مرداد:**
به شدت به دنبال هیجان هستید، اما هنوز کارهای نیمه تمامی دارید که باید انجام شان دهید. فکر می کنید که رسیدن به اهداف تان نباید مام شادای و تفریح شما شود. اکنون چنان به جنب و جوش افتاده اید که هر لحظه ممکن است از محل کارتان فریزد. اما اگر تصمیم دارید که کارها را نیمه تمام رها کنید، حداقل به دیگران بگویید که بعداً در اسرع وقت به همه ی آن ها رسیدگی خواهید کرد.

■ **شهریور:**
اگر ساعت های طولانی کار کرده اید، اکنون زمان آن است که کمی هم شادی و تفریح کنید. اکنون صورت فلکی قوس به چهارمین خانه در طالع شما یعنی خانه ی ریشه ها وارد شده است، به همین خاطر نظر تان امروز را در منزل معاینه و برای گردش به بیرون از شهر تریبد. می توانید همین جا در منزل دست به کارهایی بزنید که که حس ماجراجویی شما را ارضا کنند.

■ **مهر:**
خشکی باینوری امروز شما همه چیز را پیچیده خواهد کرد، زیرا اکنون صورت فلکی قوس با ویژگی های مناسب گرای به سوسمین خانه در طالع شما یعنی خانه ی تفریحات کوتاه مدت وارد شده است. شاید احساس کنید که حبس شده اید و بخواهید فقط برای این که مدت کوتاهی بیرون باشید به خرید بروید. اما اگر تا پایان روز موفق نشدید نباید خودتان را سرزنش کنید.

■ **آبان:**
روی آبگیر سیر می کنید، آن قدر احساس امنیت می کنید که می توانید برای خرید چیز خاصی پول زیادی خرج کنید. از درآمد اقتصادی خود بسیار راضی هستید، به همین خاطر با دست و دل بازی خرج می کنید. اما به شما توصیه می شود که چند روزی صرف کنید و ببینید آیا باز هم همین نظر خواهید داشت، اگر در خرید عجله ممکن است بابت چیزی پول بدهید که بعداً پشیمان شوید.

■ **آذر:**
اگر از احساسات تان با یک دوست حرف بزنید مطمئن باشیدکه ی وارد یک تجربه ی جادویی خواهید شد. به دنبال این هستید که با دیگران ارتباط قلمی برقرار کنید، زیرا اکنون ماه به نشانه ای شما بازگشته است. احساسات تان به شدت آشکار و نمایان اند. اما بیان احساسات و ترس های تان فقط بخشی از معادله است.

■ **دی:**
همیشه توصیه نمی شود که خوش بینی و مثبت اندیشی خود را پنهان کنید، اما اگر امروز در روابط اجتماعی خود دقت کنید و حواس تان به احساسات تان باشد بیشتر به نفع تان خواهد بود. اعتماد به نفس بیش از حد شما ممکن است دیگران را آذینت کند. از آن جایی که به دنبال جلب رضایت دیگران هستید و برای پیشبرد اهداف تان از آن ها کمک می خواهید باید بیشتر دقت کنید.

■ **بهمن:**
رویهای تان بسیار واقعی به نظر می رسند، درست مثل پیاری، به همین خاطر تمایل دارید که آن ها را در کسی که طرز فکرش تل شماست در میان بگذارید. اکنون ماه به دوازدهمین خانه در طالع شما یعنی خانه ی روابط اجتماعی وارد شده است، از این رو دوستان و آشنایان زیادی در اطراف تان هستند که می توانند به آن ها دسترسی داشته باشند.

■ **اسفند:**
دفاع از عقاید سیاسی و اجتماعی تان به شما قدرت می دهد. چه در محل کار و چه در جمع دیگران. دیدگاه شما دیگران را ترغیب خواهد کرد، پس وقتی درباره ی آینده حرف می زنید مبادا حرف تان را نیمه کاره رها کنید.

حواس تان باشد که به چیزهای غیر واقعی فکر نکنید، در عوض روی کارهای تان تمرکز کنید. طوری رفتار کنید که خلایق های تان بروز کنند و راهنمای دیگران نشوید تا در این مسیر بیرو شما شوند.

