یافته ها

هادی طیاری دهبارز ..... گواهینامه رانندگی
خسرو جودی مینا آباد ..... کارت پایان خدمت
رحمتعلی خدا یاری ..... کارت پایان خدمت
حسین صالحی ..... کارت پایان خدمت
سیامک داروگری ..... کارت پایان خدمت
حسن پنیره ..... کارت معافیت
حسین غیب الدپور ..... کارت معافیت
غزاله پوره ..... دفترچه بیمه
سواری پراید ۳۸۱۸۴ ب۱۵ ..... کارت ماشین
شکوه ۷۹۹۱ بندرعباس ۲ ..... کارت موتور سیکلت
پیشرو۲۱۷۵ بندرعباس ۳ ..... کارت موتور سیکلت
احسان ۲۷۱۳ بندرعباس ۱۳ ..... کارت موتورسیکلت
بارتیمان ۳۷۶۱ یزد ۱۴ ..... کارت موتور سیکلت
احسان ۱۷۶۳ بندرعباس ..... کارت موتور سیکلت
سینگو ۹۵۶۷ بندرعباس ۱۶ ..... کارت موتور سیکلت
حرا۵۱۶۸بندرعباس ۱۶ ..... کارت موتورسیکلت
جت او ۱۴۱۲ بندرعباس ۴ ..... کارت موتور سیکلت
جت او ۱۴۱۲ بندرعباس ۴ ..... سند موتور سیکلت
سواری پیکان ۱۷۷۵۷بابل ۴ ..... سند اتومبیل
عبدالحسین حضرتی ..... گواهینامه رانندگی
الهام نوابی ..... شناسنامه
امیر فلاحی شاه آباد ..... شناسنامه
موتور سیکلت تندر سوپر، ۱۸۲۹ بندرعباس ۶ ..... کارت خودرو
موتورسیکلت شهاب، ۷۳۹۱ بندرعباس ۱۱ ..... کارت خودرو
حسن منوجانی ..... شناسنامه
محمدجواد دست افکن ..... شناسنامه
عبدل واحد ..... گذرنامه
محمدکلام ..... گذرنامه
عیدو درزی ..... گواهینامه پایه دوم
جمشید زاهدی ..... گواهینامه پایه دوم
حبیب الله عبدخدائی ..... گواهینامه پایه دوم
زینب حسین پورقلاتی ..... گواهینامه پایه دوم
ابوذر سهرابی ..... شناسنامه
محمد سالاری ..... شناسنامه
مولا قلی عالی زاده ..... شناسنامه
حسن قاسمی مارمی ..... شناسنامه
حسن جمالدینی ..... شناسنامه
خسرو شاه حسینی ..... شناسنامه
مجید ارشادی رابری ..... شناسنامه
حسن گلشنی ..... شناسنامه
نواادین خدائی ..... شناسنامه
محمد جعفر عسکری زداه ..... شناسنامه
کریم دامن زن ..... شناسنامه
آجی سدیقی ..... شناسنامه
خدیجه بهمن نژاد بندری ..... شناسنامه
عیسی عباس زاده ..... شناسنامه
امیر نورانی ..... شناسنامه

خوانندگانی که مدارکشان مفقود شده جهت دریافت مدارک خود به باجه پست ۲۲ بهمن مراجعه نمایند

قضاوت شما در مورد دوستان فرزندتان چگونه است ؟

در زندگی هرکس ، دوست نقش مهمی را ایفا می کند . از قدیم گفته اند ، داشتن یک دوست خوب نعمت است اما پیدا کردنش مشکل . در واقع می توان گفت : شناختن و پی بردن به شخصیت هرکس مستلزم آن است که سالهای زیادی از عمرمان را با او گذرانده باشیم . کشف و شناخت شخصیت کودکان از شناختن بزرگسالان مشکل تر است .

با وجود این متاسفانه بزرگسالان که خود در پیدا کردن یا شناختن دوست خوب اشتباه می کنند زود در مورد دوستان کودکانشان قضاوت می کنند . اگر تنها یک بار دوست فرزندشان را ببینند سریعا استدلال هایی در ذهن خود می پرورانند و طبق آن به فرزند خود حکم می کنند . مثلا می گویند : " دیگر حق نداری با فلانی راه بروی. اگر یک بار دیگر تو را با او ببینم در خانه حبست می کنم . " اگر کودک در این گونه موارد بپرسد چرا باید از دوستش جدا بشود ؟ جواب درستی به او داده نمی شود .

در نتیجه کودک به قضاوت و ارزیابی بزرگسالان شک می کند و به نظر او دلیل هایی از این قبیل که پدر او معتاد است یا پدر و مادرش از هم طلاق گرفته اند ، قانع کننده نیست و همین برای آینده کودک بسیار خطرناک است چون دیگر به آنها اطمینان نمی کند .

بزرگسالان به طرق مختلف کودکانشان را از دوستی با کسانی که به نظر آنها دوست خوبی نیستند منع می کنند . بعضی از آنها تنها به حرف زدن با کودکانشان اکتفا می کنند . بعضی دیگر برای محدود کردن بیشتر به مدرسه می روند و از معلم آنها می خواهند که جای فرزندشان را در کلاس عوض کند . برخی دیگر تلفن خانه را کنترل می کنند تا بدین وسیله قراری بین آنها گذاشته نشود . عده ای یا دیگر در هر جا کودکانشان را همراهی می کنند و آنها را از اینکه تنها به گردش بروند، منع می نمایند .

هر کدام از این واکنش ها ، عواقبی را به همراه خواهد داشت . اگر با صحبت کردن و یا جریمه و تنبیه کودک را از دوستی با دیگر دوستانش دور نماییم ، در حالی که کودک به درستی نمی داند چرا نباید به دوستی خود ادامه دهد ، نتیجه اش این خواهد شد که حس دفاع از خویشتن در او تقویت می شود و تا آنجا که می تواند مخفیانه به تداوم کارش می پردازد .

اگر چنانچه به علت اقدام مادر در مدرسه معلم ، این دو کودک را از هم جدا کند ، این جدایی چه بسا باعث می شود که بیشتر به دیکدیگر علاقه پیدا کنند و به طرف یکدیگر کشش بیشتری پیدا نمایند . اگر والدین تلفن را کنترل کنند مثلا وقتی دوست فرزندشان زنگ می زند به دروغ بگویند که او در خانه نیست ، در آن زمان فرزند شما می دود و گوشی را از دست شما می گیرد و فریاد می زند که من اینجام و کودک در آن موقع تا اندازه ای از اینکه مادر یا پدرش دروغ گفته است شرمیگین می شود و شاید همین عمل پدر و مادر باعث شود که عمل دروغ گفتن را بیاموزد .

بعضی از خانواده ها با افتخار می گویند که فرزندمان همیشه در کنار ماست . خودش درخانه بازی می کند و کتاب می خواند . با پدر به پارک می رود و حتی او تا به حال با دوستانش جایی نرفته است . البته همراهی و دوستی با پدر و مادر ، نیکو و پسندیده است اما یک بزرگسال هرگز نمی تواند جای یک دوست همسن او را بگیرد . لذتی که وی از هم صحبتی با دوستش می برد هیچ گاه از مصاحبت با پدر و مادرش نخواهد برد . دوست همسن و سال او تنها سخنان وی را درک می کند .

این درست است که تربیت از خانه شروع می شود، اما هرگز نمی توان فرزند خود را در خانه محبوس کرد بلکه بالا خره او وارد اجتماع می گردد ، بنابراین باید طوری او را تربیت کرد که بتواند در برابر تاثیرات منفی جامعه مقاومت کرده و راه درست و صحیح را انتخاب نماید .

برای اینکه بتوانیم از تاثیر دوست بد در فرزندمان جلوگیری کنیم ، باید سعی نماییم در خانه ، محیطی دوستانه با دیگر دوستان فرزندمان ایجاد نمائیم . دوستان فرزندمان را حتی آنکه به نظر ما لایق دوستی باوی نیست ، در خانه خود پذیرا باشین و بدین ترتیب آگاه می شویم که آیا قضاوت ما درست بوده است یا خیر .

اگر قضاوت ما در مورد آن کودک درست بوده است احتمالا کودک هم این را درک می کند. مثلا زمانی که او می بیند دوستش در هنگام ورود به منزل به افراد خانواده اش سلام نمی کند و یا اینکه وقتی پدرش سخن می گوید ، بدون توجه دهان دره می کند و یا اینکه سخن او را قطع کرده و شروع به سخن گفتن می نماید. اگر هم کودک متوجه نشد با دلایل کافی و واضح برای او شرح دهیم که موافق دوستی او با چنین شخصیتی نیستیم .

اگر شما سعی کنید که مثلا در بازی شطرنج با دوستان کودک همبازی شوید در این صورت می توانید کاملا آنها را بشناسید . سپس آنها شما را به مهمانیها و مکان هایی که در نظر دارند بروند، دعوت می کنند . در این گونه موارد حضور شما تحمیل نیست و هیچ کس آنها را مجبور به این عمل نمی کند بلکه آنها وجود شما را درمیان خود ضروری می دانند . بعضی از پدران و مادران شکوه می کنند که خانه ما کوچک است و جایی برای چنین مهمانی ها نیست و می گویند چنین کاری برایشان مقدور نیست ، در این صورت حتما لازم نیست که آشنایی شما با دوست فرزندتان در خانه باشد . مثلا می توانید همه آنها را به یک گردش دسته جمعی و یا رفتن به پارک و یا کوه دعوت کنید و خود در این کار و گردش دسته جمعی شرکت جویید و ضمن لذت بردن از این ساعات با دوستان فرزند خود آشنا شوید .

بدین ترتیب نتیجه می گیریم که باید به کودکانمان پیدا کردن دوست خوب را بیاموزیم که این هنری بس ارزنده است . بعد از این خود کودک است که از دوستی با کسی می گریزد و او را طرد می کند . چرا که ملاک دوستی را به خوبی شناخته است . در این گونه موارد کودک شما معیارها و ضوابطی را برای دوست خوب در نظر می کرد و هر آن کس که از این قاعده خارج و یا دور باشد برای او قابل ارزش دوستی نخواهد بود .

بهترین زمان بارداری چه موقع است ؟

برخی تحقیقات نشان داده اند باروری در ۳۰ - ۲۰ سالگی بهترین وضعیت را از نظر سلامت مادر و کودک فراهم می سازد . افراد این سن نیروی لازم برای نگهداری و رسیدگی به فرزند را دارند ، به رشد عقلی - عاطفی بالاتری می رسند ، دارای دانش بیشتری می شوند ، موقعیت شغلی بهتری پیدا می کنند ، قبل از بچه دار شدن به اهداف شخصی خود رسیده اند و وقت بیشتری را می توانند صرف فرزندان نمایند .

به طور کلی والدینی که دیرتر بچه دار می شوند ، گرمترند . به کودکان خود بیشتر توجه می کنند و از اینکه پدر یا مادرند ، احساس رضایت بیشتری دارند . در یک بررسی پیرامون زنانی که بین ۳۸ - ۱۶ سالگی بچه دار شده بودند ، هر قدر سن بچه دار شدن بالاتر برود مادران از مادر بودن احساس رضایت بیشتری می کردند .

مطالعاتی که در مورد کودکان بزرگتر انجام شد، نشان داد که رشد شناختی کودکان مادران مسن تر حتی با توجه به سطح تحصیلات مادر بیشتر است . این موضوع در مورد پدران نیز صدق می کند . در یک تحقیق مشخص شد پدرانی که نسبتا دیر بچه دار می شوند (بعد از ۳۵ سالگی) با فرزندان خود گرمترند و بیشتر به آنها می پردازند تا افرادی که کمتر از ۲۵ سال دارند .

البته این نتایج در مورد همه افراد صادق نیست و برخی افراد در سنین جوانی و پایین نیز به فرزندشان حساس هستند و به آنها رسیدگی می کنند . طبق نتایج برخی تحقیقات اگر مراقبت های بهداشتی برای مادر در قبل و بعد از تولد فرزند مهیا شود و مادر کمتر از بیست سال و نوزاد ، خدمات پزشکی مشابه مادران مسن را دریافت کند ، کمی سن تاثیر سویی نخواهد گذاشت و میزان سلامت فرزندان و مادران طبیعی خواهد بود .

طبق این نتایج ، مشکلات مادران (و پدران) زیر بیست سال و فرزندان آنها می تواند ناشی از مسائل مربوط به این سنین مثل کمبود کمک های اجتماعی ، پزشکی ، تحصیلات و تجربه کم و مشکلات مالی باشد .

فضائل حیدری

پرندگان علی (ع) را می شناسند

از جابر انصاری نقل شده است که گفت : با حضرت امیر (ع) در صحرایی بودیم ، ناگاه آن حضرت به بالای سر خود متوجه شد. پس تبسم نمودند ، خندیدند و فرمودند: آفرین ای پرنده ! گفتم : ای مولای من ! با کدام پرنده صحبت می کنید ؟ فرمودند مرغی که در هوا است ، آیا خوش داری آن را ببینی و کلامش را بشنوی؟

عرض کردم : بلی ای مولای من ! در این هنگام ، آن حضرت کلماتی به صورت خفی فرمودند ، ناگاه پرنده ای به سوی زمین فرود آمد و بر دست علی (ع) نشست . آن حضرت دست مبارک بر پشت آن پرنده کشید و فرمودند : به اذن خداوند سخن بگو ، منم علی بن ابی طالب . آنگاه خداوند قوه ی نطقی به آن پرنده عطا فرمود تا آنکه به زبان عربی آشکار گفت : « السلام علیک یا امیرالمومنین و رحمته الله و برکاته .»

حضرت جواب سلام او را دادند و به او فرمودند ، در این صحرای خشک که هیچ سبزی نمی روید ، آب و دانه از کجا می خوری ؟گفت: ای مولای من ! زمانی که گرسنه می شوم از دشمنان شما بیزاری می جویم ، سیراب می شوم . علی (ع) فرمودند :«بارک الله فیک » پس آن مرغ پرواز کرد .

سخن گفتن ماهی ها با علی

آب فرات طغیان کرد و به اندازه ای زیاد شد که مردم کوفه از غرق شدن ترسیدند و به امیر المومنین (ع)پناهنده شدند ، پس آن حضرت بر استر رسول خدا (ص) سوار شدند و از خانه بیرن آمدند ، مردم نیز به دنبال او آمدند و وضویی نیکو ساخت و نمازی به تنهایی خواندند و مردم او را می نگریستند ، سپس دعاهایی خواندند که بیشتر مردم شنیدند ، سپس با عصایی که در دست داشت ، به سوی فرات پیش رفت تا اینکه آمدند و با آن عصا بر روی آب زده فرمودند : «به اذن و خواست خدا کم شو !»

پس آب فرو نشست ، بدان سان که ماهیان در ته آب نمودار شدند. سپس بسیاری از آنها با جمله ی «السلام علیک یا امیرالمومنین »بر آن حضرت سلام کردند و چند نوع از آنها سلام نکردند و آنها عبارت بودند از : «جری،مارماهی ، زمار » پس مردم از این جریان در شگفت شدند و از سبب سخن گفتن آنها که سخن گفتند ، و سخن نگفتن آن دسته دیگر پرسیدند . حضرت فرمودند : خداوند آن دسته از ماهیان را که پاک و حلال بودند ، برای من به زبان آورد و آن دسته را که حرام گوشت و پلید و دور از رحمت و برکت کرده بود ، به سخن نیاورد .

اطلاعیه اطلاعیه

WAVE NEUTRALIZATION

Safety card (کارت های خنثی کننده تشعشات تلفن همراه)

بدین وسیله به اطلاع کلیه هم وطنان عزیز می رساند کارت های خنثی کننده امواج تلفن همراه (سیفتی کارت) که جهت سلامتی و محافظت شما عزیزان از خطرات بالقوه امواج الکترو مغناطیس به ویژه تلفن های همراه وارد کشور گردیده در کلیه ادارات پست مرکزی و تمامی دفاتر خدمات پستی کل استان هرمزگان با قیمت ۱۴۰۰۰ تومان ثبت نام و واگذار می گردد بدین منظور هموطنان می توانند به نزدیک ترین دفتر خدمات پستی و ارتباطی مراجعه و ثبت نام نمایند. شایان ذکر است؛ هموطنانی که جدیدا" سیم کارت های خود را از دفاتر پستی تحویل می گیرند در اولویت خواهند بود.

هم وطن عزیز:

امواج الکترو مغناطیس و امواج تلفن همراه برای سلامتی انسان مضر و عامل بسیاری از بیماریها چون میگرن - سردرد - عصبی شدن - پرخاشگری - بیخوابی می باشد و در مراحل پیشرفته احتمال ابتلا به تومورهای مغزی و سرطان و بیماری های قلبی وجود دارد. جهت حل این معضلات کارت ها خنثی کننده امواج الکترومغناطیس و تشعشات تلفن همراه (سیفتی کارت)با برترین تکنولژی روز دنیا جدیدا وارد کشور گردیده تا در اختیار مردم عزیز ایران قرار می گیرد و بدین طریق بتوان مردم را در برابر این تشعشات محافظت نمود. لازم به توضیح است این کارتها دارای وزن سبک و در اندازه کارت اعتباری بوده و دارای ۵ سال عمر مفید می باشد و نیاز به شارژ ندارد و کافی است فقط همراه شخص باشد تا امواج را جذب و خنثی نموده و شما را از خطرات وبیماری های امواج الکترومغناطیس و تلفن همراه در امان نگه بدارد پس از هم اکنون جهت ثبت نام و واگذاری به کلیه دفاتر پستی استان هرمزگان مراجعه نمایید.

برای اولین بار در جهان و اکنون در اختیار شما در ایران

ثبت نام و واگذاری در کلیه دفاتر پستی استان هرمزگان

روابط عمومی سیفتی کارت در منطقه جنوب کشور / استان هرمزگان

تلفن ۰۷۶۱-۲۲۳۲۸۷۵ و ۰۹۱۷۳۶۱۵۱۴۸

نمایندگی ها :

قشم -شعبه یک:مسعود رییسی ۰۷۶۳۵۲۲۷۱۸۵ قشم - شعبه دو - بازار فرودس : مسعودرییسی ۰۹۱۷۳۶۱۱۶۱۳

میناب - میدان شهدا : ذاکری- ۰۹۱۷۷۶۵۳۶۹۳

موسسه فرهنگی هنری پی په سرای هنر
- مشاور و مجری برنامه های هنری،جشنواره ها،
- جنگ شادی و...
- ساخت مستند تلویزیونی
- ساخت آلاچیق

بندرعباس - خواجه عطا - چمران ۳۱
(۰۹۱۷۳۶۸۱۷۷۰ - ۳۳۴۳۵۷۹

مهندسین مشاور
دفتر طرح راز نقش
معماری - سازه - تاسیسات نقشه - نظارت و مشاوره
تلفن: ۶۶۷۹۵۴۴ همراه: ۰۹۱۲۳۳۹۵۹۶۸
آدرس: خیابان رسالت شمالی - ساختمان اهورا - طبقه اول

سالن آرایش و زیبایی تبسم
با ارائه متدهای جدید ؛ آرایش و صورت همراه با دستگاه کاملا جدید به جای بند اصلاح با مواد صد در صد تضمین در خدمت شما بانوان با سلیقه می باشد
بندرعباس : گلشهر ، پارک جنگلی ، پشت منازل سهند ۱ و ۲
بازارچه جانبازان ، پشت املاک درویش بیگی تلفن : ۶۶۷۵۸۰۷

آموزشگاه آرایش و پیرایش
لعیا
با امتیاز رسمی از وزارت کار و امور اجتماعی سازمان آموزش فنی و حرفه ای با بیش از ۲۵ سال سابقه کار
تلفن : ۲۲۴۴۹۵۳ همراه : ۰۹۱۷۱۶۳۲۱۹۱
بندرعباس : طبقه دوم - ساختمان پزشکان پارسیان

سروش فیلم
تصویربرداری ، عکسبرداری
(مجالس ، تبلیغاتی ، صنعتی)
میکس ، مونتاژ ، تبدیل انواع
سیستمهای تصویری
نشانی : مجتمع تجاری تفریحی ستاره جنوب - طبقه همکف -لاین شبنم پلاک ۲۵-۲
تلفن : ۲۲۳۴۹۹۸

معاملات املاک درویش
با مدیریت درویش بیگی و نیک اندیش
مشاور در امور
- خرید - فروش
- رهن - اجاره
- سرقفلی
بندرعباس : گلشهر شمالی ، روبروی پارک جنگلی ، پشت مجتمع مسکونی سهند یک و دو، بازارچه جانبازان
تلفن: ۶۶۶۲۹۱۲-۶۶۶۲۲۳۹
فاکس: ۶۶۶۴۷۹۰

مشاور املاک
پارادایس
Paradise
صادقی

۶۶۸۳۴۷۲ ۶۶۸۲۷۶۶ ۰۹۱۷۷۶۳۵۳۲۵ مختاری ۰۹۱۷۷۶۱۴۵۰۰ صادقی
آدرس : بندرعباس گلشهر جنوبی ، ضلع شرقی ، نخل خیابان سعادت پلاک ۲

تاکسی تلفنی راه سبز
ارائه سرویسهای اداری - خدماتی - ماشین عروس و برون شهری
۶۶۶۵۵۵۵-۶۶۶۱۶۶۶-۶۶۶۸۲۸۳-۶۶۶۸۲۸۲

دعوت به همکاری
به تعدادی خودرو وانت تک کابین و دوکابین ۹۲ به بالا یا مزدا تک کابین و دوکابین ۸۲ به بالا و پاترول ۴ درب و ۸۰ و ۸۱ و نیسان پیکاپ ۸۱ به بالا جهت کار در بندرعباس نیازمندیم. لطفاً با شماره تلفن ۰۹۱۷۳۲۱۲۶۳۷ یا ۰۹۱۷۷۰۰۴۲۰۶ تماس حاصل فرمائید