

جلوگیری از اشغال شدن خط تلفن به هنگام استفاده از اینترنت

در اینترفند قصد داریم به معرفی یک روش کاربردی بپردازیم که با بهره گیری از آن می توانید کانکشن خود را طوری تنظیم کنید که به هیچ گاه اشغال نشود ؛ بدین شکل که به هنگام تماس به خط تلفن شما ، می توانید از اینترنت خارج شوید و پاسخ تلفن را بدهید.

البته برای این کار باید خط شما قابلیت پشت خطی را داشته باشد.

بدین منظور:

- از منوی Start وارد Control Panel شوید.
- سپس وارد Network Connections شوید.
- کانکشنی که با آن به اینترنت و وصل می شوید را انتخاب کرده و بروی آن راست کلیک کنید ، سپس Properties را برگزنید.
- در پنجره باز شده به تب Advanced بروید.
- از قسمت پایین ، دکمه Settings را برگزنید.
- در پنجره جدید باز شده دکمه Edit را بزنید.
- باز هم در پنجره جدید ، در کادر خالی عبارت Call Waiting را وارد نمایید.
- در پایان تمام پنجره ها را OK کرده و خارج شوید.

اکنون در صورتی که در اینترنت باشید و کسی با شما تماس بگیرد ، با پیام now active Call wating روبرو خواهید شد. لازم به ذکر است که باید برای بهره گیری از این سرویس ، مودم شما از Voice پشتیبانی کند و اینکه سیستم های مخابراتی برخی از مناطق امکان این کار را ندارند. همان طور که ذکر شد خط شما نیز باید قابلیت پشت خطی داشته باشد.

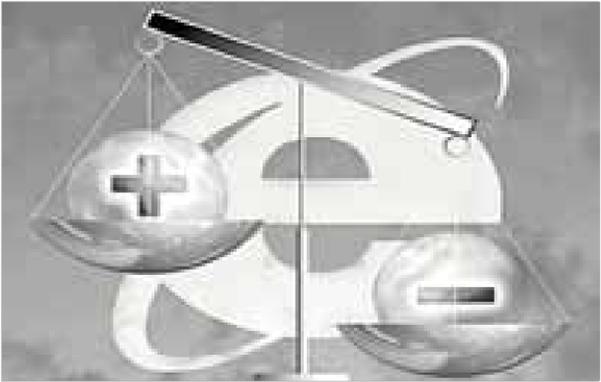
تصاویر متناسب با سرعت نور

پروژکتور TDP-Te5ou DLP قابل حمل و ارزان از سوی شرکت توشیبا به بازار جهانی معرفی شد. پروژکتور XGA DLP دارای کنتراست تصویری ۲۰۰۰:۱ است با لامپ لوم ANSLY۵۰۰۰ با قابلیت S-Video ، دو ورودی کامپیوتر (VGA) بارگک دروزن ۲ کیلوگرم عرضه شده است.

کاربرد بهتر رایانه

اگر از انگشت میانی به جای استفاده از انگشت اشاره برای فشار دادن کلید های موس رایانه استفاده کنید، فشار کمتری به مچ دستتان وارد می شود.

همچنین هنگام کار مداوم با صفحه کلید و موس ، زمان استراحتی برای دست و بدن خود در نظرگیرید.



زنان در مقایسه با مردان توانایی های اینترنتی خود را دست کم می گیرند

نتایج یک مطالعه جدید نشان می دهد زنان در مقایسه با مردان قابلیتها و توانایی های اینترنتی خود را دست کم می گیرند و این درحالی است که در رابطه با دانش استفاده و تسلط بر اینترنت هر دو جنس در صورت برخورداری از آموزشهای یکسان، بازدهی یکسانی خواهند داشت.

در این مطالعه محققان دانشگاه "نورث وسترن" در آمریکا از زنان و مردان مختلف در مورد دانش استفاده از اینترنت سوال کردند و متوجه شدند تقریباً هیچ کدام از زنان سوال‌شونده خود را مسلط براینترنت نمی دانند و هیچ کدام از مردان سوال شونده نیز عدم تسلط کامل خود بر اینترنت را تأیید نمی کنند. این محققان از ۱۰۰ زن و مرد ۱۸ تا ۸۱ ساله ساکن ایالت نیوجرسی آمریکا پرسش کرده و از آنها خواستند تا اطلاعات مشخصی را در اینترنت جستجو و پیدا کنند.جامعه‌شناسان دانشگاه "نورث وسترن" در پی این مطالعه اعلام کردند، در حالی که میزان تحصیلات

یاهو بر روی گوشی های نوکیا

دو شرکت یاهو و نوکیا می گویند سرویس 'Yahoo! Go Services' از این پس بر روی برخی گوشی های نوکیا در دسترس خواهد بود ویا استفاده از آن کاربران می توانند به تعداد زیادی از خدمات یاهو دسترسی پیدا کنند.

به گزارش بخش خبر شبکه فن آوری اطلاعات ایران، از خبرگزاری سلام، قرار است از این پس این خدمات به طورپیش فرض بروی گوشی های نوکیا نصب شود و در آینده تمامی گوشی های سری ۶۰ نوکیا عم از ۶۶۸۱ Nokia و ۶۶۸۱ و ۶۶۲۰

ویروس STARDUST به نرم افزار OPENOFFICE حمله کرد

به گزارش بخش خبر شبکه فن آوری اطلاعات ایران، این اولین ویروسی است که مجموعه نرم افزارهای OPENOFFICE و STAROFFICE را مورد حمله قرار داده است.

این دو مجموعه نرم افزاری که توسط شرکت سان میکروسیستم ارایه شده، اصلی ترین رقبای SOURCE OPEN مایکروسافت آفیس هستند.ویروس مذکور که STARDUST نام‌گذاری شده دررده مایکرو ویروس ها قرار دارد که معمولاً برنامه های آفیس را آلوده می کنند.

این ویروس به صورت یک فایل تصویری بزرگ از اینترنت داللود شده و به هنگام باز شدن در داخل یک

فایل آفیس اجرا می شود.

گفتنی است ؛ برای جلوگیری از خطر آلوده شدن توسط این مایکرو ویروس نرم افزار OPENOFFICE

فایل هایی را که دارای مایکرو هستند، شناسایی و

پیغام هشذاری به کاربری می دهد.

خدمات جدیدی را به کاربران ارایه می دهد ،

بر اساس گزارش‌های اعلام شده یاهو مسنجر با بیش از ۶۰ میلیون کاربر، خدمات جدیدی را به کاربران ارایه می دهد.

به گزارش بخش خبر شبکه فن آوری اطلاعات ایران، از ایرنا، از جمله خدمات جدیدی که توسط این شرکت ارایه شده، در اختیار قرار دادن سرویس پیام

شیوع کرم جدیدی که در قالب ویندوز مایکروسافت سیستم کاربران را از کنترل خارج می کند

کاشناسان امنیت رایانه نسبت به شیوع وورم جدیدی هشدار دادند که در نظر کاربران اینترنتی ابزار ضد قاچاق برنامه ی Advantage Genuine ویشدوز مایکروسافت تداعی می شود.



هکرها از راه دور سیستم کنترل رایانه را تحت کنترل خود درآورند.

شرکت امنیت رایانه‌ی سوفوس در این باره اعلام کرد که کاربران تصور نمی کنند یکی از دوستان آن‌ها در فهرست چت AOL برای آن‌ها فایلی ارسال کرده است، اما در واقع این برنامه هیچ هدف دوستانه‌ای ندارد.

بنابراین اگر کاربران به این هشدار اشتباه دریاره‌ی از بین بردن برنامه توجه کنند، در واقع زمینه‌ی ورود هکرها به سیستم خود را فراهم کرده اند.

کاشناسان امنیت رایانه نسبت به شیوع وورم جدیدی هشدار دادند که در نظر کاربران اینترنتی ابزار

ضد قاچاق برنامه ی Advantage Genuine ویشدوز مایکروسافت تداعی می شود.

به گزارش بخش خبر شبکه فن آوری اطلاعات ایران، از ایسنا، کرم K-Cuebot

از طریق پیام فوری AOL منتشر می شود و خود را سیستم جدیدی تحت عنوان "wgavn" معرفی می کند.

این کرم که به صورت خودکار پس از روشن شدن رایانه فعال می‌شود، عنوان "خطابه‌ی اعتبار برنامه‌ی ر

ویندوز" را همراه خود دارد و به کاربران هشدار داده شده است از بین بردن یا متوقف کردن این سرویس، به ناکارآمدی سیستم خواهد انجامید.

پس از آن‌که این ویورم وارد رایانه شود، دیواره‌ی

آتش ویندوز را از کار می‌اندازد و موجب می‌شود تا



زودپز چگونه کار می کند؟



دو تصویر تهیه کردند. تصویر اول ۸-۱۴ روز بعد از عادات ماهانه و در دوره اوج باروری در سیکل ماهانه ی ایمن داو طلبان تهیه شد و تصویر دوم به ۱۴ روز بعد از این تاریخ و نزدیک به زمان عادات ماهانه بعدی بود.

در مرحله بعد محققان، این تصاویر را به ۱۲۵ مرد و ۱۲۵ زن نشان دادند و از آنان سؤال کردند که در مورد هر دو اوطلب کدامیک از دو تصویر تهیه شده جذاب تر و زیباتر است.

اکثریت افراد مرد و گروه تصاویری را انتخاب کردند که مربوط به دورانی در ماه است که صاحبان تصاویر در

اوج توانایی از حیث باروری بودند.

شماری از خانم ها نیز واکنش خانم ها را در دوره های مختلف در فاصله بین دو عادت ماهیانه نسبت به جنس مقابل بررسی کردند و از این خانم ها خواستند تا با مشاهده تصاویر شماری از آقایان مشخص سازند، کدامیک از آنان در نظرشان جذاب تر و زیباتر جلوه گرم می کند.

در این آزمایش مشاهده شده خانم ها در دوره ی اوج باروری، بیشتر مردانی را می پسندند که ظاهری عضلانی دارند و در ایام دیگر به مردانی گرایش دارند که چهره شان آرام تر و نمایانگر خوی خوش و روحیه ی حمایتگرانه آنان است.

خواص طبی نماز

برخی از کارشناسان معتقدند نماز خواندن تنها غذای روح نیست ، بلکه جسم انسانها را نیز تقویت می کند و آنها را در مبارزه با مشکلات روزمره یاری می دهد.
وقتی چشم ها در حالت نماز ثابت می ماند جریان فکر هم خود به خود آرام شده و در نتیجه تمرکز فکر هم افزایش می یابد.
ثابت ماندن باعث بهبود ضعف و نواقصی مانند نزدیک بینی می شود و به لحاظ روانی این حالت باعث افزایش مقاومت عصبی فرد شده و بی خوابی و افکار آزارآم را از انسان دور می کند.

ایستادن در حالت نماز باعث تقویت حالت تعادلی بدن شده و قسمت مرکزی مخچه که محل کنترل اعمال و حرکات ارادی است را تقویت می کند و این عمل باعث می شود فرد با صرف کمترین نیرو و انرژی به انجام صحیح حرکات بعدی بپردازد .
تقویت احشاه و ماهیچه های شکم، حفظ سلامت دستگاه گوارش و رفع یبوست مزمن، سوء هاضمه و بی اشتها یی دیگر خواص نماز خواندن و رکوع در نماز است.
کارشناسان می گویند: در حالت رکوع ماهیچه های اطراف ستون مهره ها منبسط می شود که در متعادل و آرام کردن سمپاتیک مؤثر است. مدت زمان خواندن ذکر رکوع نیز باعث تقویت عضلات صورت و گردن و ساق پا و رانها می شود و به این ترتیب به جریان خون در قسمت های مختلف بدن سرعت می بخشد.

تنظیم متابولیسم بدن، فراهم نمودن زمینه از بین رفتن اکثر بیماری ها از بدن، کمک به افزایش حالت استواری و استحکام مغزو بهبود ناراحتی های تناسلی و نارسیایی ای که تخمدان از دیگر خواص رکوع در نماز است.

سجده نیز ستون مهره های بدن را تقویت کرده و دردهای ستیابک را آرام می کند.
سجده علاوه بر از بین بردن یبوست و سوء هاضمه ، پرده دیافراگم را تقویت کرده و به دفع مواد زاید بدن بدلیل فشرده شدن منطقه شکمی کمک می کند.
سجده همچنین باعث افزایش جریان خون در سر شده که این امر با تغذیه این غدد باعث حفظ شادابی، زیبایی و طراوت پوست می شود.

حالات سجده به واسطه باز شدن مهره ها از یکدیگر باعث کشیده شدن اعصابی که قسمت های مختلف بدن را به مغز وصل می کند ، شده و این اعصاب را در یک حالت تعادلی قرار می دهد که این امر برای سلامتی انسان بسیار حائز اهمیت است.
سجده باعث آسودگی و آرامش در فرد شده و عصبانیت را تسکین می دهد.
استحکام بخشیدن و تقویت عضلات پاها و ران ها، کمک به نفخ معده و روده و بهبود فتق از خواص نخستن بعد از نماز است.

روشن است که نماز فلسفه خاص خود را دارد که معراج مومن و مایه قرب به حق است و آن را باید فقط برای خداوند تعالی خواند و ته به انگیزه فواید و آثاری از این دست، ولی گاهی از این دست نظرات علمی نیز می تواند برای برخی مفید باشد.



معرفی سایت

باز هم باغ وحش

دوست دارید خودتان یک زرافه داشته باشید؟ شیر چطور؟ زیاد هم غیرممکن نیست. در این سایت، می توانید با حیوانات مختلف آشنا شوید، عکس حیوان مورد علاقه خود را ببینید، بازی کنید و حتی این امکان را دارید که حیوانی برای خود خودتان تربیت کنید.
www.Oaklandzoo.org

سلامتی در اینترنت

راهی برای دسترسی به سایت های مربوط به سلامتی در اینترنت، هم بصورت جستجوی مستقیم ، و هم به شکل پرونده ای دسته بندی شده.
www.healthfinder.gov

خرس جنگلیان

فقط شما می توانید جلوی آتش سوزی در جنگل را بگیرید. خرس جنگلیان همیشه درسها و پیام هایی در مورد راه صحیح و روشن کردن آتش دارد. اما این بار می خواهد با یک بازی جذاب ، نکات مهم ایمنی را به شما بیاموزد.

www.smokeybear.com

تام و جری

سایت مربوط به یکی از شرکت های تولید کننده کارتون. شاید معروفترین کارتونی که در این شرکت ساخته شده است تام و جری باشد. می توانید عکس ها و صداهای مربوط به شخصیت محبوب خود را دریافت کنید.

www.nonstick.comgmm

آجی مچی!

مجله ای اینترنتی که مقاله هایی در مورد شعبده بازی حرفه ای و حقه هایشان دارد. شما هم می توانید با دیدن تکه فیلم ها و خواندن مقاله ها، چند حقه جدید یاد بگیرید.
www.uelectric.commagicshow

هنر تا کردن کاغذ

هرگز باورتان نمی شود که بتوان چنین چیزهای زیبایی را با تا کردن کاغذ ساخت. وارد این سایت شوید و ساختن چیزهایی مثل جرتفیل، پروانه، لاک پشت و ... را یاد بگیرید.

www.origami.vancouver.bc.ca

کارتون بسازید

کارتون مورد علاقه تان را بسازید و به شخصیت های آن جان بخشید. یک سرگرمی تمام عیار برای تمامی کسانی که به طرح های کارتونی علاقه دارند.

www.dreambox.comstoryboxstorybox.htm

جعبه قصه

یک جعبه پر از قصه های شیرین و نقاشی های زیبا در انتظار شماست! در جعبه را باز کنید و پا به دنیای جادویی داستانها بگذارید.

www.dreambox.comstoryboxstorybox.htm

دانستی ها

⇨ برای کندن شمع از روی لباس از اتوی داغ و کاغذ پاکت میوه استفاده می کنیم .

⇨ برای پاک کردن لکه خودکار ازروی لباس به وسیله فیکسانوروالکل استفاده می کنیم .

⇨ برای برطرف کردن لکه ناشی از عرق بدن بر روی لباس از آب و سرکه استفاده می کنیم .

⇨ برای پاک کردن یقه لباس ازشامپو سر، گج ، جوش شیرین ومحلول سرکه استفاده می کنیم .

⇨ برای ثابت ماندن رنگ لباس مشکی ازآب سفناج پخته استفاده می کنیم .

⇨ برای شستن پارچه های ابریشمی سفید و برای جلوگیری از زرد شدن از شیرخوراکی استفاده می کنیم .

⇨ برای جلوگیری از صابون زدگی از سرکه و آب و آمونیاک استفاده می کنیم .

⇨ برای صرفه جویی در مصرف پودر از قوطی فلزی استفاده کنید .

⇨ برای بهتر اتو کردن لباس خشک به مدت ۱۵ دقیقه در فریزر قرار دهید .

⇨ برای جلوگیری از پوسیدگی طناب رویش شمع بمالید .

⇨ برای خشک کردن لباس پشمی هرگز آن را روی بند آویزان نکنید و اگر خواستید آویزان کنید یک سر چوراب نایلون زتانه را به داخل یکی از آستینهای لباس پشمی برده و سر دیگر چوراب را از آستین دیگر آن بیرون آورده و سپس گیره های لباس را به آن آویزان کنید.

سفره دری

چینگال

مواد لازم:

خرما یک کیلو ، آرد نیم کیلو ، پنجاه گرم هل کوبیده، صد گرم زنجبیل ، روغن یک لیوان

طرز تهیه:

آرد را در دیگ ریخته تا کرم رنگ شود. خرما در سینی کرده . آرد روی آن می ریزیم ، هل و زنجبیل به آن اضافه کرده آن قدر مالش می دهیم تا ریز ریز شود آن گاه روغن را داغ کرده روی خرماها می ریزیم و باز هم مالش داده تا روغن و خرماها به همدیگر شریک شده و ریز ریز شوند .

محموسه

مواد لازم:

روغن یک لیوان ، خرما یک کیلو ، آرد یک لیوان

طرز تهیه:

روغن را داغ کرده ، آرد را در روغن می ریزیم و به هم می ریزیم تا آرد برشته و زرد رنگ شود. از روی آتش پائین آورده ، خرماها را در آن می ریزیم و با کفگیر آن قدر به هم می ریزیم تا تمام آرد و خرما کاملاً شریک شود ، ده دقیقه روی آتش گذاشته زیر پلو ای می کنیم .