بازار خودرو

خودرو داخلی

سواری RD۱۶۰۰ سفید با کولر هیدرولیک ۶۷/۵۰۰/۰۰۰
سواری پژو (GLX) نقره ای بژ ۱۱۷/۵۰۰/۰۰۰
سواری پژو پارس (پرشیا) نقره ای بژ ۱۵۰/۰۰۰/۰۰۰
سواری پژو پارس (ELX) ۱۶۹/۵۰۰/۰۰۰
سواری پژو ۲۰۶ تیپ (۲) ۱۰۳/۵۰۰/۰۰۰
پژو (GLI) نوک مدادی ۱۰۱/۰۰۰/۰۰۰
سمند نقره ای، خاکستری، بژ ۱۰۹/۰۰۰/۰۰۰
سمند (LX) ۱۲۸/۰۰۰/۰۰۰
پیکان انژکتوری سفید ۶۲/۰۰۰/۰۰۰
وانت پیکان سفید ۵۰/۵۰۰/۰۰۰
وانت پیکاپ دو کابین ۲۴۰/۰۰۰/۰۰۰
سواری PK کولر دار بهترین رنگ ۵۲/۷۶۵/۰۰۰
رونیز ۳۰۵/۱۶۱/۰۰۰
ماکسیما بهترین رنگ اتوماتیک ۳۷۹/۰۰۰/۰۰۰
ماکسیما بهترین رنگ دنده ای ۳۴۴/۰۰۰/۰۰۰
وانت دو کابین مزدا ۱۱۸/۰۰۰/۰۰۰
پاجرو بهترین رنگ دنده ای ۴۷۷/۰۰۰/۰۰۰
سواری پراید (صبا) فول سفید ۶۸/۰۰۰/۰۰۰
سواری پراید (نسیم) سفید ۶۷/۰۰۰/۰۰۰
پراید ۱۴۱ بهترین رنگ ۷۳/۵۰۰/۰۰۰
سواری زانتیا بهترین رنگ ۲۳۰/۰۰۰/۰۰۰
موسو بهترین رنگ اتوماتیک ۴۳۴/۰۰۰/۰۰۰
وانت نیسان ۹۰/۰۰۰/۰۰۰
فولکس گل متالیک ۱۲۶/۰۰۰/۰۰۰
هیوندا ورنا متالیک ۱۲۷/۵۰۰/۰۰۰
سواری MVM ۱۱۰ متالیک ۷۲/۵۰۰/۰۰۰
سواری ریو متالیک ۱۱۴/۵۰۰/۰۰۰

وارداتی

بی ام و/ ۳۱۸ - ۴ سیلندر دنده ای ۳۶۵/۰۰۰/۰۰۰
بی ام و/ ۳۲۰ - ۶ سیلندر بدون سقف ۴۷۰/۰۰۰/۰۰۰
بی ام و E۹۰/ ۳۲۵ - ۶ سیلندر فول ۶۰۵/۰۰۰/۰۰۰
بی ام و/ ۵۳۰ - ۶ سیلندر ساده ۶۳۵/۰۰۰/۰۰۰
بی ام و/ ۶۳۰ - ۶ سیلندر سقف آهنی ۹۰۵/۰۰۰/۰۰۰
بی ام و X ۳ موتور ۳۰۰۰ سی سی ۵۷۵/۰۰۰/۰۰۰
مرسدس بنز A متالیک ۵۶۵/۰۰۰/۰۰۰
مرسدس بنز B متالیک ۶۲۰/۰۰۰/۰۰۰
مرسدس بنز C ۱۸۰ متالیک فول ۵۲۰/۰۰۰/۰۰۰
مرسدس بنز C ۲۰۰ ساده بدون سقف ۵۳/۰۰۰/۰۰۰
مرسدس بنز E ۲۰۰ متالیک ۲۰۰۶ ۶۱۰/۰۰۰/۰۰۰
مرسدس بنز E ۲۸۰ سقف پانوراما ۹۳۰/۰۰۰/۰۰۰
مرسدس بنز CLK ۲۰۰ - ۲ درب ۲۰۰۶ ۷۰۵/۰۰۰/۰۰۰
مرسدس بنز S۳۵۰ فول اتاق جدید ۱/۵۴۰/۰۰۰/۰۰۰
مرسدس بنز S۳۰۵ فول اتاق جدید ۱/۵۱۵/۰۰۰/۰۰۰
تویوتا X متالیک دنده ای بدون ABS ۳۶۵/۰۰۰/۰۰۰
تویوتا XLI متالیک دنده ای با ABS ۳۰۵/۰۰۰/۰۰۰

شناخت خواص "گیاهان دارویی"

✔ اما در دهه اخیر اقبال دوباره برای مصرف دارو ها و فرآورده های گیاهی - طبیعی به وجود آمده است در این میان از آنجایی که با وجود فلور متنوع گیاهی ایران هنوز گیاهان دارویی به صورت کاملا علمی و مستند معرفی نشده اند

گیاهان از همان آغاز تمدن بشری در درمان های دارویی به کار برده می شدند وحتی بعضی از مشتقات آنان مانند آسپرین ،رزرپین و گلیکوزیدهای قلبی نقاط اتکای اصلی در دارو درمانی بوده اند . اما داروهای گیاهی نیز سهم بزرگی از فراورده های دارویی ساخته شده را به خود اختصاص داده اند که برای مثال می توان افدرین را از گیاه افدرا ،دیژیتوکسین از گل انگشتانه ،سالیسین از درخت بیدو رزرپین از گل مار نام برد وحتی کشف داروی ضد سرطان از گیاه سرخدار ،بر نقش گیاهان به عنوان یك منبع جاودانه برای طب مدرن تاکید مضاعفی می باشد .

اگر چه با توسعه صنایع دارویی در اوایل قرن بیستم ،داروهای گیاهی تاحد زیادی اعتبار و ارزش خود را نسبت به دارو های جدید صناعی در بین اطباء از دست دادند . اما در دهه اخیر اقبال دوباره برای مصرف دارو ها و فرآورده های گیاهی - طبیعی به وجود آمده است در این میان از آنجایی که با وجود فلور متنوع گیاهی ایران هنوز گیاهان دارویی به صورت کاملا علمی و مستند معرفی نشده اند ،از این رو "سرزمین سبز "سعی دارد در حد مقدور خود و در جهت اطلاع رسانی نسبت به معرفی این نوع گیاهان اقدام کند ، به همین منظور در این شماره نگاهی داریم به ویژگیها ، محل رویش ،کاربرد درمانی و آثار گیاهان پنیرک ، پونه سنبله و پونه (خولواش)که با هم می خوانیم :

پنیرک قرمز

ریخت شناسی گیاه :این گیاه دو ساله که ارتفاع آن ۱۲۰ -۱۰۰سانتیمتر می رسد . دارای ساقه ایستاده مجهز به کرکهای خوابیده است . گاهی ظاهرا فاقد کرک بوده ،برگ های قلبی شکل ، مدور ، تقریبا پنجه ای ،گاهی صورتی متمایل به بنفش با رگه های ارغوانی ومجتمع در دسته های جانبی می باشد.

محل رویش :در بین تهران و دماوند ، اصفهان ،بروجرد و تربت حیدریه پراکندگی دارد .زمان برداشت برگ ها در بهار و گل ها به صورت غنچه در تابستان جمع آوری می شود .

قسمت مورد استفاده : ریشه و شاخه های گلدار .

کاربرد درمانی :قابض ،مرهم ریه،امولیسیون کننده و خلط آور است . چای گیاه مرهم مناسبی برای سرفه ، برونشیت ، التهابات مجاری تنفسی ، گرفتگی صدا ، آمفیزم و لارنژیت می باشد . گیاه به صورت موضعی برای شستشوی زخم ها مصرف می شود . ضماد گیاه جهت در مان التهاب پوستی به کار می رود .

ترکیبات شیمیایی : گلکیوزید ،موسیلاژ ،تانن ، پلی ساکرید ،فلاوونوئید ،اسیدهای فنلیک .

نحوه و میزان مصرف : دم کرده : ۲-۱ قاشق مرباخوری گیاه در نصف فنجان آب سرد ریخته شود

گیاهان از همان آغاز تمدن بشری در درمان های دارویی به کار برده می شدند وحتی بعضی از مشتقات آنان مانند آسپرین ،رزرپین و گلیکوزیدهای قلبی نقاط اتکای اصلی در دارو درمانی بوده اند نقش گیاهان به عنوان یك منبع جاودانه برای طب مدرن تاکید مضاعفی می باشد

وپس از ۸ ساعت گرم و میل شود .- جوشانده (برای استعمال خارجی):یک قاشق غذا خوری گیاه در نصف فنجان آب برای مدت کوتاهی جوشانده شود .

پونه سنبله ای نعناع صحرایی

ریخت شناسی گیاه : گیاه پایا به ارتفاع ۷۰ -۳۵ سانتیمتر بدون کرک ، معطر ، ایستاده یا خیزان و ریزوم دار است ساقه ها متعدد ،منشعب ،باریک ،بلند وبه رنگ سبز روشن ،برگها تخم مرغی ، پهن دراز، نوک تیز ،با دانه های نامنظم اره ای وگل دارای خوشه طویل مخروطی وبه رنگ صورتی یا بنفش می باشد .

محل رویش :در تبریز ،ارومیه، خوی، بلوچستان، بابل ،بابلسر و تنکابن می روید .

زمان برداشت قسمت مورد استفاده :برای تهیه اسانس مطلوب ،زمان مناسب برای اولین برداشت آخر خرداد تا۲۵ تیر ،دومین مرحله برداشت ۱۰ مرداد تا ۱۵ مهر .سومین وآخرین مرحله برداشت تا ۱۵ آذر می باشد و برگها را صبح زود جمع آوری نموده و سپس خشک می نمایند .

قسمت مورد استفاده :برگهای خشک و سر شاخه های گلدار .

کاربرد درمانی :بادشکن ،ضد گرفتگی عضلانی ، محرک معده است در بیماری های بانوان واحتباس و دردناک بودن دفع ادرار مصرف می شود .

آثار فارماکو لوژیك مشاهده شده :مطلبی یافت نشد.

احتیاط مصرف :محرک غشاء مخاطی است ودر اطفال نباید مصرف شود.

ترکیبات شیمیایی :اسانس (کاروون ،لیمو نن) فلاوونوئید ،اسید های فنلیک تری ترپن .

نحوه ومیزان مصرف :

-روغن به صورت ٤ -۲قطره بر روی یک حبه قند ، میل شود .

-دم کرده :یک قاشق مربا خوری از گیاه در یک فنجان آب سرد به مدت ۳۰ دقیقه خیس شود یک قاشق مربا در هر وعده مصرف شود.

- تنتور : ۵۰ -۱۰ قطره برحسب سن وموقعیت میل شود .مصرف غذایی :به عنوان سبزی و ادویه استفاده می شود .

نام تجاری دارو ساخته شده از گیاه : به صورت ترکیب موجود می باشد . Tisane del Abbe Hommann

پونه (خالواش)

پونه معطر ،کوت کوتی

ریخت شناسی گیاه :پونه گیاهی علفی ،چند ساله با عطر بسیار قوی است که ارتفاع آن به ٤٠ سانتیمتر می رسد .

دارای برگ های تخم مرغی ودندانه دار بوده و دارای گل های پیچ دار و شبیه گل یاس است .

محل رویش : در بیشتر نقاط ایران بویژه در دامنه های البرز ،شمال ،شمال شرقی و برخی نقاط دیگر انتشار دارد .

قسمت مورد استفاده :سرشاخه های گل دار گیاه .

کاربرد درمانی : اسانس آن قاعده آور،باد شکن ، ضد گرفتگی عضلانی ،خنک کننده موضعی ، ضد عفونی کننده ، دافع حشرات و تسهیل کننده هضم می باشد .

به صورت موضعی برای جوش های پوستی و نقرس به کار می رود.احتیاط مصرف :سبب درد های شکمی تهوع ، استفراغ ، اسهال ،خواب آلودگی ، آشفتگی ، افزایش حرارت بدن ، فشار خون ، افزایش ضربان قلب، کهیر ،سمیت کبدی، تشنج ومرگ می شود .

منبع مصرف :در دوران بارداری مصرف نشود ترکیبات شیمیایی :اسانس(پولگن)،تانن، مواد تلخ

نحوه و میزان مصرف :

-دم کرده : ٤ -۱ گرم سه بار در روز میل شود مصرف غذایی : به عنوان طعم دهنده غذایی به کار می رود .

عجیب و خواندنی

اتومبیلی که شش سال است تعمیر می شود

✔ جام جم آنلاین: یک پیرمرد آرژانتینی از یک مکانیک به خاطر این که شش سال طول کشیده تا اتومبیل او را تعمیر کند شکایت کرد. به گزارش رویترز ، خوزه اورونو مدعی است که شش سال پیش اتومبیل فیات ٦٠٠ مدل ۱۹۷۰ خود را برای تعمیر نزد این مکانیک برده است اما از سال ۲۰۰۰ تاکنون هر بار که برای تحویل گرفتن اتومبیل خود رفته ام بهانه ای آورده و ادعا کرده است که همچنان در حال تعمیر آن است. اورونو می گوید یک هفته پس از آن که اتومبیلم را به گاراژ او تحویل دادم برای دریافت آن مراجعه کردم اما مکانیک گفت دو هفته دیگر باید بیایی.

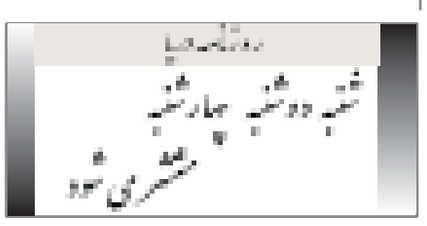
اتومبیل اورونو به رنگ و اندکی کار مکانیکی نیاز داشته اما در تمام این ٦ سال مکانیک او را به بهانه های مختلفی از جمله مردم مادربزرگش، مردن خاله اش، وارد شدن دزد به مغازه و چیزهای دیگر معطل گذاشته است.

حسودی به سگ !

✔ یک مرد چینی که نامش فاش نشده و ساکن چونگ کویین است، علاقه زیادی به همسرش داشت ولی از وقتی که این خانم ۳۵ ساله سگ کوچکی خریداری کرده بود، توجه زیادی به شوهرش نداشت ! این شوهر ٤٠ ساله چینی وقتی علاقه بیش از حد همسرش نسبت به سگ کوچولو را دید، حس حسادتش گل کرد و چند روز بعد در غیاب همسرش، حیوان بی گناه را با قیچی ناکار کرد .

این سگ به سرعت به بیمارستان حیوانات انتقال داده شد و چهار ساعت عمل جراحی رویش انجام شد تا از مرگ حتمی نجات پیدا کند . زن ۳۵ ساله هم پس از وقوع این حادثه، تصمیم گرفت برای جلوگیری از پدید آمدن چنین حادثه ای در آینده ، سگش را برای مدتی از خانه دور کند تا اوضاع مساعد شود !

ضمن اینکه این زن جوان بارها به همسرش گفته که او را بیشتر از سگش دوست دارد، ولی مرد چینی می گوید که برا ی اثبات این ادعا به طور حتم باید سگ کوچک در خانه شان نباشد و گرنه این بار او را می کشد و همسرش را هم طلاق می دهد !



اطلاعیه — اطلاعیه

WAVE NEUTRALIZATION

Safety card (کارت های خنثی کننده تشعشات تلفن همراه)

بدین وسیله به اطلاع کلیه هم وطنان عزیز می رساند کارت های خنثی کننده امواج تلفن همراه (سیفتی کارت) که جهت سلامتی و محافظت شما عزیزان از خطرات بالقوه امواج الکترو مغناطیس به ویژه تلفن های همراه وارد کشور گردیده در کلیه ادارات پست مرکزی و تمامی دفاتر خدمات پستی کل استان هرمزگان با قیمت ۱۴۰۰۰ تومان ثبت نام و واگذار می گردد بدین منظور هموطنان می توانند از مورخه ۸۵/۶/۴ به نزدیک ترین دفتر خدمات پستی و ارتباطی مراجعه و ثبت نام نمایند. شایان ذکر است؛ هموطنانی که جدیدا" سیم کارت های خود را از دفاتر پستی تحویل می گیرند در اولویت خواهند بود.

هم وطن عزیز:

امواج الکترو مغناطیس و امواج تلفن همراه برای سلامتی انسان مضر و عامل بسیاری از بیماریها چون میگرن - سردرد - عصبی شدن - پرخاشگری - بیخوابی می باشد و در مراحل پیشرفته احتمال ابتلا به تومورهای مغزی و سرطان و بیماری های قلبی وجود دارد . جهت حل این معضلات کارت ها خنثی کننده امواج الکترومغناطیس و تشعشات تلفن همراه (سیفتی کارت)با برترین تکنولژی روز دنیا جدیدا وارد کشور گردیده تا در اختیار مردم عزیز ایران قرار می گیرد و بدین طریق بتوان مردم را در برابر این تشعشات محافظت نمود . لازم به توضیح است این کارتها دارای وزن سبك و در اندازه کارت اعتباری بوده و دارای ۵ سال عمر مفید می باشد و نیاز به شارژ ندارد و کافی است فقط همراه شخص باشد تا امواج را جذب و خنثی نموده و شما را از خطرات وبیماری های امواج الکترومغناطیس و تلفن همراه در امان نگه بدارد پس از هم اکنون جهت ثبت نام و واگذاری به کلیه دفاتر پستی استان هرمزگان مراجعه نمایید.

برای اولین بار در جهان و اکنون در اختیار شما در ایران

ثبت نام و واگذاری از مورخه ۸۵/۶/۴ در کلیه دفاتر پستی استان هرمزگان

روابط عمومی سیفتی کارت در منطقه جنوب کشور / استان هرمزگان

تلفن ۰۷۶۱-۲۲۳۲۸۷۵ و ۰۹۱۷۳۶۱۵۱۴۸

موسسه فرهنگی هنری پی په سرای هنر
✔ مشاور و مجری برنامه های هنری،جشنواره ها،
✔ جنگ شادی و...
✔ ساخت مستند تلویزیونی
✔ ساخت آلاچیق
بندرعباس - خواجه عطا - چمران ۳۱
۳۳۴۳۵۷۹ - ۰۹۱۷۳۶۸۱۷۷۰

آموزشگاه آرایش و پیرایش
لعیا
با امتیاز رسمی از وزارت کار و امور اجتماعی
سازمان آموزش فنی و حرفه ای
با بیش از ۲۵ سال سابقه کار
تلفن : ۲۲۴۴۹۵۳ همراه : ۰۹۱۷۱۶۳۲۱۹۱
بندرعباس : طبقه دوم - ساختمان پزشکان پارسیان

سالن آرایش و زیبایی تبسم
با ارائه متدهای جدید ؛ آرایش و صورت همراه با دستگاه کاملا جدید به جای بند اصلاح با مواد صد در صد تضمین در خدمت شما بانوان با سلیقه می باشد
بندرعباس : گلشهر ، پارك جنگلی ، پشت منازل سهند ۱ و ۲
بازارچه جانبازان ، پشت املاك درویش بیگی تلفن : ۶۶۷۵۸۰۷

سروش فیلم
تصویربرداری ، عکسبرداری
(مجالس ، تبلیغاتی ، صنعتی)
میکس ، مونتاژ ، تبدیل انواع
سیستمهای تصویری
نشانی : مجتمع تجاری تفریحی ستاره جنوب - طبقه همکف -لاین شبنم پلاك ۲۵-۲
تلفن : ۲۲۳۴۵۹۸

معاملات املاک درویش
با مدیریت درویش بیگی و نیک اندیش
مشاور در امور
◄ خرید ◄ فروش
◄ رهن ◄ اجاره
◄ سرقفلی
بندرعباس : گلشهر شمالی ، روبروی پارک جنگلی ، پشت مجتمع مسکونی سهند یک و دو، بازارچه جانبازان
تلفن: ۶۶۶۲۲۳۹-۶۶۶۲۹۱۲
فاکس: ۶۶۶۴۷۹۰

مشاور املاک
Paradise
پارادایس
صادقی
۶۶۸۳۴۷۲ ۶۶۸۲۷۶۶ ۰۹۱۷۷۶۳۵۳۲۵ مختاری ۰۹۱۷۷۶۱۴۵۰۰ صادقی
آدرس : بندرعباس گلشهر جنوبی ، ضلع شرقی ، نخل خیابان سعادت پلاک ۲

لطفا هنگام پیاده شدن و سوار شدن از ایستگاههای تعیین شده در سطح شهر استفاده نمایید
سازمان اتوبوسرانی بندرعباس و حومه