چگونه جلوی هدر رفتن باتری گوشی را بگیریم؟

نگذارید یک "وات" هم از دستتان بچکد!

هیچ احساسی بدتر از تمام شدن شارژ موبایل در وسط روز نیست، زمانی که کلی کار با گوشی خود دارید و افراد مختلفی قرار است با شما تماس بگیرند. اما برای برطرف کردن این مشکل نیز راه حل هایی وجود دارد و شما با کمی توجه می توانید عمر باتری گوشی تلفن همراه خود را طولانی تر کنید.

– روش اول: قابلیت ها و تنظیمات

گوشی های امروزی تعداد زیادی قابلیت دارند که تمام آنها باتری مصرف می کنند، در نتیجه اگر به هر کدام از آنها نیاز نداشتید می توانید خاموششان کنید.

برخی از گوشی ها راههای مختلفی برای جلوگیری از هدر رفتن باتری در اختیار کاربر قرار می دهند، مثلاً گوشی را در حالت آماده باش یا Stand by قرار می دهند و یا زمانی که از برخی از قابلیت ها استفاده نمی کنید، آنها را خاموش می کند. شما معمولاً می توانید تمام این تنظیمات را در منو "Settings" یا "Tools" تغییر دهید. تمام قابلیت های جدیدی که به گوشی ها افزوده می شود، باتری مصرف می کنند و یا با این که کیفیت باتری ها بهتر شده، اما همچنان آنقدر خوب نیستند که بتوانند انرژی را برای مدت زمان طولانی در خود نگه دارند.

اگر از بلوتوث تان استفاده نمی کنید، آن را خاموش کنید

یکی از معروفترین برنامه های باتری خور، بلوتوث است که اغلب بدون دلیل روشن می ماند. بلوتوث یک استاندارد رادیویی است که می توان بوسیله آن دیتاها و اطلاعات را نقل و انتقال داد، اما برای این کار، باتری زیاد مصرف می کند. اگر از هدست های بلوتوث استفاده نمی کنید، بعد از نقل و انتقال فایل هایتان به گوشی دیگر فراموش نکنید آن را خاموش کنید.

نور صفحه نمایش تان را کم کنیداغلب گوشی ها بدلیل پیش فرض روی روشن ترین حالت صفحه نمایش تنظیم شده اندو شما می توانید با مراجعه به منوی تنظیمات نور آن را کم کنید.

معمولاً برای دیدن صفحه نمایش و خواندن آن نیاز ندارید نور آن خیلی زیاد باشد، درنتیجه هر چه میزان آن را کمتر کنید، انرژی کمتری از دست می دهید. برخی گوشی های گزینه ای نیز در اختیارتان قرار می دهند که می توانید تنظیم کنید صفحه نمایش تان تا چه زمانی روشن بماند. کمتر کردن این مدت نیز در کمتر هدر رفتن باتری تان کمک می کند.

از عکس های متحرک و زنگ با صدای بلند استفاده نکنید

محافظ های صفحه نمایش و عکس های پس زمینه متحرک ممکن است زیبا و هیجان انگیز به نظر برسند، اما باتری زیادی مصرف می کنند. پس برای مصرف کمتر باتری بهتر است از این عکس ها استفاده نکنید. زنگ با صدای بلند و ویبره بسازید تا زمانی که لازم نبود، از پروفایل بدن ویبره و زنگ با صدای نه چندان بلند استفاده کنید.

کمتر از تلفن استفاده کنید

اگر باتری گوشی تان در حال تمام شدن بود و منتظر تماس خاصی نبودید می توانید حتی گوشی تان را خاموش کنید. بازی کردن و یا گوش دادن به موسیقی توسط گوشی کار هیجان انگیزی و وقت پر کنی استولی باتری زیادی هم مصرف می کنند.

استفاده از شبکه هایGPRS،۳G و Wi-Fi استفاده از شبکه های GPRS،۳G و Wi-Fi در ایران بدلیل در دسترس نبودن امکانات مخابراتی امکان پذیر نیست، اگر در کشوری بودید که می توانستید از این قابلیت ها استفاده کنید، آن را طوری تنظیم کنید که تنها زمانی که به آن احتیاج دارید فعال شود.

– روش دوم: قدرت سیگنال

اگر در محلی قرا ردارید که گوشی تان مرتب مجبور می شود که به دنبال سیگنال برای تعیین میزان آنتن دهی بگردد، بدانید یکی از علل زودتر تمام شدن باتری گوشی تان نیز همین است.

زمانی که در جایی هستید که آنتن دهی کمتری دارد، گوشی شما باید انرژی بیشتری برای برقراری ارتباط با نزدیکترین ایستگاه مخابراتی مصرف کند به خاطر همین مطلب بهتر است به دنبال مکانی در خانه یا محل کارتان بگردید که آنتن دهی بهتری دارد و گوشی تن را همان جا بگذارید. علاوه بر آن زمانی که می خواهید با کسی تماس بگیرید، ببینید آنتن گوشی تان بیشتر از سه خط باشد.

– روش سوم: باتری تان را بشناسید!

اغلب گوشی های جدید، باتری های لیتیومی دارند تا باتری های نیکلی. در مورد باتری های نیکلی، قبل از اولین بار استفاده باید گوشی خود را تا ۱۰ ساعت روی شارژ می گذاشتید تا آماده استفاده می شد، اما در مورد باتری های لیتیومی ، تنها تا زمانی که اعلام می کند باتری پر شده است، کافی است. یکی دیگر از معایب باتری های نیکلی این است که بعد از مدتی استفاده از باتری و شارژ کردن مجدد آن، باید بگذارید باتری کاملاً خالی شود ، چون در غیر این صورت باتری زود خراب می شود، اما این مشکل در مورد باتری های لیتیومی وجود ندارد.

باتری های لیتیومی را هر وقت که لازم بود شارژ کنید و لازم نیست صبر کنید تا شارژ آن کاملاً تخلیه شود.

باتری را خنک نگه دارید و جلوی آفتاب نگذارید باتری های لیتیومی در خود تجهیزات الکتریکی دارند که آنها در مقابل حرارت زیاد محافظت می کند، در نتیجه اگر گوشی تان را شب تا صبح یا در مدت زمان طولانی روی شارژ بگذارید، صدمه ای به آن وارد نمی شود. اما با این حال اگر یک باتری لیتیومی را بیش از یک هفته روی شارژ بگذارید ، صدمه می بیند. اگر گوشی تان را مرتب مقابل نور مستقیم آفتاب و یا نزدیک رادیاتور هم بگذارید، چنین اتفاقی برایش می افتد.

بعد از دو سال ، یک باتری جدید بخرید

یک باتری لیتیومی ، که عموماً تا ۳۰۰ الی ۵۰۰ بار شارژ کردن عمر می کند، در نتیجه اگر از باتری تان یکی دو سال استفاده کردید، باید به فکر عوض کردن آن باشید. به شما توصیه نمی کنم همراه گوشی تان یک باتری اضافه بخرید، چون حتی اگر از باتری لیتیومی هم استفاده نکنید ، بعد از این مدت خراب می شود، در نتیجه هنگام خرید به تاریخ مصرف آن دقت کنید.

استفاده از هر کدام از لوازم و دستگاهها، ویژگی ها و روش های خاص خود را دارد که با مراجعه به دفترچه راهنمای آن می توانید با آنها آشنا شوید که با روش های بهینه نگاهداری از لوازم خود آشنا شوید . در این حالت، هم می توانید از تمام قابلیت های آن نهایت استفاده را ببرید و هم با نگهداری درست از آن، عمر مصرف دستگاه را زیادتر کنید.

واکمنی که باتری آن خالی نمی شود

خالی شدن سریع باتری از مهمترین مشکلات کاربران وسایل الکترونیکی قابل حمل است.

اخیراً شرکت سونی نوع جدیدی از واکمن (سری E) را به بازار عرضه کرده است که باتری آن تنها با ۳ دقیقه شارژ قادر است۳ ساعت بدون وقفه موسیقی با صدای بلند پخش کند.

آخرین مدل واکمن سری E سونی کوتاهترین زمان شارژ را در بین رقبای خود داراست. باتری این واکمن قادر است بعد از شارژ کامل تا ۲۸ ساعت بدون وقفه موسیقی پخش کند.

این واکمن جدید با ظرفیت حافظه بالا و توام بی نظیر باتری ، کمتر از ۸ سانتی متر طول دارد و وزن آنها تنها ۲۵ گرم است.

این واکمن که مجهز به اتصال سر خود USB است قادر است موسیقی دلخواه شما را از

کامپیوتر شخصی براحتی و بدون سیم اضافی دانلود کند.

واکمن جدیدسری E سونی مشابه یک ارکستر همراه عمل می کند.

کوآلای دیجیتالی

دوربین L۸۵ sumsung digimax وارد بازار جهانی دوربین های دیجیتالی شد.

L۸۵ با رزولشن ۸/۱ مگاپیکسل (۳۲۶۴×۲۴۴۸)، قابلیت فیلمبرداری با صدا به صورت ۳۰ فریم در ثانیه را با فرمت VGA و ۲۳ گیگابایت ظرفیت ذخیره عکس به بازار معرفی شده است. L۸۵ با ۵X زوم اپتیکال، لنزهایش فواصل ۳۹-۷/۸ میلی متری را با ۱۵۰۰ خط تصویری پوشش می دهد. دوربین فوق در عرض ۳/۷ ثانیه آپلود می شود و ورودی HDML نیز از دیگر خصوصیات تعبیه شده در این دوربین به حساب می آید.

دو تازه وارد دنیای عکاسی

دو دوربین جدید سونی سایبرشات با نام های DSC-T۵۰ و DSC-N۲ وارد بازارهای جهانی دوربین های دیجیتال شدند.

T۵۰ مدل جدید دوربین های سریT سونی است که باز هم شبیه مدل های قبلی اش فوق فشرده، زیبا، جذاب، با زوم دیجیتال ۳X، ۷ مگاپیکسل وضوح تصویر با قابلیت ثبات تصویری وارد عرصه دوربین های دیجیتال شد.

N۲ شبیه مدل قبلی خودN۱ (اولین دوربین دیجیتالی سونی با قابلیت صفحه لمس LCD، ۳ اینچی و دارای RAM) تولید شده است. N۲ با ۱۰ مگاپیکسل وضوح تصویر و CCD۸/۱/۱ با ISO ۱۶۰۰ (ISO N۱=۸۰۰) به بازار معرفی شد.

آشوب جدیدBlu-ray

پخش کننده جدید دیسک هایBIu-ray با فرمت پیشرفته سازگار با DVD از سوی شرکت سامسونگ به بازار جهانی معرفی شد.

BD-p۱۰۰۰ توانایی خواندن فیلم های سازگار با فرمتBIu-ray را داراست. خروجی HDML مدل فوق با فرمت هایDVD (DVD-RW DVD-، RAM،DVDRW،DVDR) سازگار طراحی شده است. نهایت توانایی خواندن دیسک های BD-P۱۰۰۰ ۵۰ گیگابایت است. هم اکنون دو شرکت سونی و پایونیر در فکر عرضه محصولی جدید و کارآمدتر از BD-P۱۰۰۰ BD هستند.

کلینیکی برای تجارت الکترونیک

کلینیک تجارت الکترونیکی به وسیله معاونت برنامه ریزی و امور اقتصادی دفتر توسعه تجارت الکترونیکی وابسته به وزارت بازرگانی راه اندازی شد.

"محسن اکبری"،کارشناس دفتر توسعه تجارت الکترونیکی با اعلام این مطلب گفت: این کلینیک برگرفته از ایده های کلینیک های پزشکی است و در واقع در آن به شرکت ها، مشاوره گام به گام داده می شود .

وی یادآور شد: امیدواریم در آینده و در صنایع مختلف بتوان این سرویس را گسترش داد تا در شهرستان ها و استان های مختلف نیز این کار انجام شود .

معرفی سایت

ستاره زاده ها!

اگر واقعاً ستاره ها را دوست دارید، این سایت به دردتان می خورد. پر از اطلاعات ریز و درشت، عکس و کارهای سرگرم کننده برای آزمودن مهارتهای شما (که به سطح های مختلف، از مبتدی تا پیشرفت تقسیم بندی شده است.)

www.starchild.gsfc.nasa.gov/docs/starchild.html

ستاره ها و صورت های فلکی

حتماً در مورد صورت های فلکی ، مانند دب اکبر و اسد چیزهایی شنیده اید، اما آیا می دانستید که اینها واقعی نیستند؟

درباره ستاره های آسمانی و نحوه پیدا کردن می یابید.

www.astro.wisc.edu/dolan/constellations

موزه تاریخ طبیعی

به همراه دایناسورها، پا به دنیای باستانی بگذارید و در هفت دریا شنا کنید. در موزه تاریخ طبیعی، از کشف دوباره هر چیز لذت ببرید.

www.nhm.ac.uk

زندگینامه بزرگان

ادیسون، پاستور، لئوناردو داوینچی یا گالیله؟ زندگینامه کدامیک را می خواهید؟ در این سایت زندگی نامه بیش از ۲۸ هزار نفر از مشاهیر و بزرگان، از دوران باستان تا کنون وجود دارد.

www.s۹.com/biography

شیرینی

یکی از بهترین روش ها برای آشنا کردن کودکان باآشپزخانه. چه کسی از شیرینی بدش می آید؟ در این سایت دستور پخت،نکته ها و دستور پختن انواع خوراکی خوشمزه وجود دارد. مواظب انگشتان خود باشید !

www.kidscandy.org

دوربین های اینترنتی

دنیا را از دید دوربین هایی که در نقاط مختلف جهان نصب کرده اند، بطور زنده و مستقیم مشاهده کنید.

www.oink.com/thingys

تنها نمانید!

هیچ کس دلش نمی خواهد تنها بماند. هر چه بیشتر در مورد مردم کشورهای دیگر بدانید، دنیا به نظرتان کوچکتر می شود و دیگر احساس تنهایی نمی کنید.

www.emulateme.com

فرهنگستان علوم طبیعی

دو بخش مهم در این سایت، قسمت پروانه ها و دایناسورهاست. در ضمن می توانید به بخش "محیط اطراف خود را بشناسیم"هم سر بزنید و یا از نمایشگاه سفر دیدن کنید

www.acnatsci.org

چه غذاهایی برای سرماخوردگی مفید هستند؟

برای اینکه سیستم ایمنی بدن به بهترین نحو به وظیفه اش که مبارزه علیه ویروس های سرماخوردگی و آنفولانزا است، عمل کند باید مواد مغذی حیاتی را دریافت کند. مکمل های تغذیه ای مفیدی نیز برای پیشیری و درمان سرماخوردگی توصیه شده است.

مواد غذایی مفید برای درمان سرماخوردگی شامل موارد زیر است:

– ویتامین C ؛ منابع غذایی اصلی تامین کننده ویتامین C شامل: مرکبات(پرتقال، گریپ فرت،انواع لیمو و نارنگی) ، انواع توت، گوجه فرنگی ، فلفل دلمه ای، توت فرنگی، سیب زمینی و سبزیجات برگ سبز از قبیل انواع کلم. دریافت زیاد و منظم ویتامین C به کاهش بروز شدت و طول سرماخوردگی کمک می کند.

–غلات سبوس دار و حبوبات؛ منابع غذایی مناسب یکی از گروههای ویتامین B بنام پانتوتنیک اسید هستند. کمبود پانتوتنیک اسید ، سبب بروز عفونت های مکرر دستگاه تنفسی فوقانی می شود.

– سیر ؛ دارای آهن، روی و آلیسین (ALICIN) است که به سبب تقویت سیستم ایمنی و کاهش خطر عفونت های ویروسی می شود.

– ماهی ؛ قباد، قزل آلا، ساردین و ماهی های روغنی منبع غنی اسیدهای چرب امگا -۳ هستند.همچنین تخم کتان، تخمه کدو حلوایی و روغن شاه دانه نیز از دیگر منابع خوب امگا - ۳ هستند.

– دانه ؛ کنجد، تخمه کدو حلوایی و آفتابگردان منابع غنی اسیدهای چرب امگا -۶ هستند. این اسیدهای چرب به سلول های دستگاه تنفسی درمبارزه علیه عفونت های سرماخوردگی کمک می کنند.

– جگر ؛ انواع ماهی از جمله قزل آلا، قباد و شاه ماهی، کره و تخم مرغ منابع ویتامین A هستند. هویج، انبه، سیب زمینی، زردآلو، کدوحلوایی و سبزیجات سبز تیره نیز تامین کننده باکاروتن هستند که در بدن به ویتامین A تبدیل می شوند. عفونت های مکرر تنفسی در کودکان با کاهش ذخائر ویتامین A مرتبط است. یک رژیم غذایی متنوع که دارای این مواد غذایی باشد، مواد لازم را برای یک کودک در حال رشد تامین می کند.

– تخم مرغ، ماهی، مرغ،گوشت قرمز بدون چربی، لبنیات، حبوبات، مغزها، دانه هاو غلات سبوس دار تامین کننده پروتئین هستند. کمبود دریافت پروتئین خطر ابتلا به عفونت را افزایش می دهد.

– گوشت، شیر، غلات و حبوبات تامین کننده ویتامین های B۶ و پانتوتنیک اسیدهستند که برای تامین سلامتی سیستم ایمن از اهمیت بسیاری برخوردارند.

– غلات صبحانه (برشتوک)، نان و عصاره مخمر

بوقلمون، ماهی، میگو، تخم مرغ، لوبیا خشک، شیر و لبنیات است. روی یک ماده معدنی مورد نیاز برای سیستم ایمنی است.

در سرماخوردگی از چه غذاهایی پرهیز کنیم؟ غذاهای آماده بسته بندی شده و کنسروها از لحاظ ویتامین ها و مواد معدنی فقیر هستند. بنابراین به جای مصرف این نوع غذاها از انواع میوه ها و سبزیجات تازه، ماهی، غلات، مغزها و دانه ها استفاده کنید.

چند نکته:

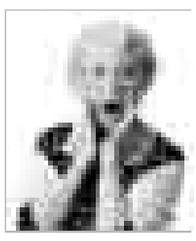
– ارتباط بین مصرف قرص های ویتامین C و سرماخوردگی به طور وسیعی مورد مطالعه قرار گرفته است. تحقیقات نشان داده ، این قرص ها که روزانه ۵۰۰ تا ۱۰۰۰ میلی گرم ویتامین C را برای بدن تامین کننده اسیدفولیک هستند که برای سلامتی و تقویت سیستم ایمنی ضروری است. به علاوه چغندر،لوبیا چشم بلبلی و انواع کلم منابع مناسبی از فولات (اسید فولیک) هستند.

– گوشت های قرمز بدون چربی و غلات سبوس دار حاوی روی هستند. سایر منابع غذایی حاوی روی شامل: جوانه گندم، آجیل، بادام زمینی، گردو، جگر، مرغ، می کنند، نمی توانند از عفونت پیشگیری کنند، در حالیکه به کاهش شدت و احتمالاً طول مدت سرماخوردگی کمک می کنند. در برخی موارد با دریافت ۱۰۰۰ میلی گرم مکمل ویتامین C در روز طی یک دوره طولانی ، علائم به میزان ۱۵ درصد کاهش یافت. ویتامین C باعث افزایش سطح اینترفرون در بدن می شود که این ماده با عفونت ها مبارزه می کند. مصرف مکمل ریزمغذی های خاص شامل ۲۰ میلی گرم روی، ۱۰۰ میکروگرم سلنیوم، ۱۲۰ میلی گرم ویتامین C، ۱۵ میلی گرم ویتامین E و ۶ میلی گرم بتاکاروتن در مطالعات مختلف سبب کاهش بروز عفونت های تنفسی در سالمندان طی درمان های طولانی مدت شده اند.

– در بررسی های بالینی مختلف نشان داده شده است که قرص های مکیدنی "روی" سبب بهبود علائم سرماخوردگی می شوند. البته بعضی از مطالعات نیز نشان داده که این قرص ها هیچ اثری بر علائم سرماخوردگی ندارند. به علاوه باید توجه کرد که دریافت روی به میزان بیش از ۱۵۰ میلی گرم در روز می تواند امکان ابتلا به عفونت را افزایش دهد. بنابراین قبل از اقدام به هر نوع درمانی، باید تحت نظر پزشک باشید و به توصیه های او عمل کنید. – استفاده از بخور به رفع گرفتگی بینی کمک می کند. برای این کار، برای ۱۰ دقیقه سرتان را روی بخارات یک ظرف آب در حال جوشیدن بگیرید. بهتر است دستمال یا حوله ای را روی سر بگذارید و این عمل را سه بار در روز تکرار کنید. می توانید مقداری روغن منتول (MENTHOL)یا عصاره اکالیپتوس به آب در حال تبخیر اضافه کنید تا عمل تنفس را تسهیل کند.

ترین ها

پیرترین زن آلمان در سن ۱۱۰ سالگی مرد



✓ پیرترین زن آلمانی درسن ۱۱۰ سالگی در یک خانه سالمندان در اطراف برلین و در حالیکه خواب بود درگذشت. به گزارش سایت خبری دویچه وله ، مولر در ۹ سال گذشته در همین خانه سالمندان در پوتسدام زندگی می کرد. او بیش از یک قرن پیش نیز درست در همین خیابان چشم به جهان گشوده بود و نام او را فریدا ایهننفلد گذاشتند. اگرچه این زن آلمانی زندگی طولانی و زیادی را پشت سر گذاشته بود اما کسی حتی آنهایی که سالها باو او بودند چیز زیادی درباره او نمی دانست. به گفته پرستارانش در خانه سالمندان، او زیاد می خوابید ، کم حرف می زد و افراد زیادی به ملاقات او نمی آمدند و دلیل آن احتمالاً سن بالای او بوده است. بزرگترین علاقمندی او گوش دادن به موسیقی بود. با مرگ این پیرزن عنوان پیرترین زن آلمان به "رابرت میر" که در وست فالیای شمالی زندگی می کند می رسد. او ۱۰۸ سال دارد.

سنگاپور بزرگترین اسباب بازی جهان را می سازد

✓ سنگاپور قصد دارد بلندترین چرخ و فلک جهان را به ارتفاع ۱۷۰ متر بسازد. سی ان ان در گزارش داد سنگاپوربا ساخت این چرخ و فلک که تا سال ۲۰۰۵ به بهره برداری می رسد می خواهد رکورد بلندترین چرخ و فلک دنیا را که متعلق به لندن است از آن خود کند.

گفته می شود ارتفاع این چرخ به اندازه یک برج ۴۵ طبقه خواهد بود و مردم می توانند از بالای آن سواحل اندونزی و مالزی را مشاهده کند. پیتر بورسل مسوول اجرایی پروژه می گوید طرح مذکور بیشتر از این که جذابیت تفریحی داشته باشد ، یک شاهکار مهندسی محسوب می شود. به گفته وی چرخ و فلک سنگاپور شبیه چرخ و فلک لندن ملقب به «چشم لندن» خواهد بود. گفتنی است چشم لندن ۱۳۵ متر ارتفاع دارد .

خانه داری

جلوگیری ازچروک شدن بیش ازاندازه پارچه :

آنها راکمی آبدارآویزان می کنیم .

تمیزکردن لباسهای نوزاد:

با استفاده ازصابونهای کم قلیا آنهارا می شوئیم .

شستشوی پشم:

آن را درآب نیم گرم۳۰(درجه) وماده اسیدی قرارمی دهیم)

پوشاندن فوری لکه:

برای پوشانیدن لکه بر روی لباسهای سفید از پودر تالک (بچه) رو ی لکه می توان آن را فوراً محو کرده.

جلوگیری ازآفات پشمی:

منسوجات پشمی وپوست را به مواد ضد آفت آغشته می کنیم که این مواد شامل (کافور، توتون ، نفتالین ود . د . ت) می باشند .

نکاتی در مورد یخچال

اگر می خواهید یخچالتان دوام بیشتری داشته باشد یخچال را در جایی قرار دهید که دور از وسایل حرارتی از قبیل اجاق گاز و آبگرمکن باشد.

برای افزایش طول عمر نوار دور یخچال باید همیشه تمیز باشد تا قدرت چسبندگی آهن ربای نوار بیشتر شود.برای تمیز کردن یخچال همیشه از دستمال نمدار و سپس خشک استفاده کنید.

قسمت موتور یخچال را با جاروبرقی یا سشوار تمیز کنید تا مخفی گاه سوسک نشود . درفصل زمستان از درجه های بین ۱ تا ۲ و در تابستان از درجه های

دانستنی ها

لکه گیری وسایل چوبی:

✓ از مقداری آب نمک غلیظ یا خمیر دندان برای پاک کردن استفاده می کنیم و سپس آن را خشک می کنیم .

لکه گیری دیوار ها:

✓ اگر دیوار ها روغنی باشند با دستمالی نخی که آغشته به محلول آب و کمی مایع پاک کننده است آنرا تمیز می کنیم و بعد آنرا خشک می کنیم .

دیوار گچی را با پارچه ای نمناک پاک نکنید و اگر کاغذی به دیوار چسبیده است با آب گرم یا اسفنج خیس ننمائید چون پس از چند دقیقه گرم شده و کنده می شود .

لکه گیری پنجره ها:

✓ از محلول جوش شیرین و آب استفاده می کنیم .

معجزه قند:

✓ برای پاک کردن لکه سوختگی سطحی بر روی لباس یک حبه قند روی لکه بمالید .

تمیزکردن لباسهای نوزاد:

✓ با استفاده ازصابونهای کم قلیا آنهارا می شوئیم .

شستشوی پارچه های نخی:

✓ ازماده قلیایی وآب ۶۰(درجه) می توان استفاده کرد

سفره دریا

مرصع پلو

مواد لازم:

برنج ۱ کیلو – مرغ پاک کرده ۱ عدد- خلال بادام ۷۵گرم-خلال پسته : ۷۵گرم- خلال پوست پرتقال :۲۰۰گرم-زعفران : ۱ قاشق مرباخوری- روغن : ۲۰۰گرم-کشمش:۱۰۰گرم

طرز تهیه :

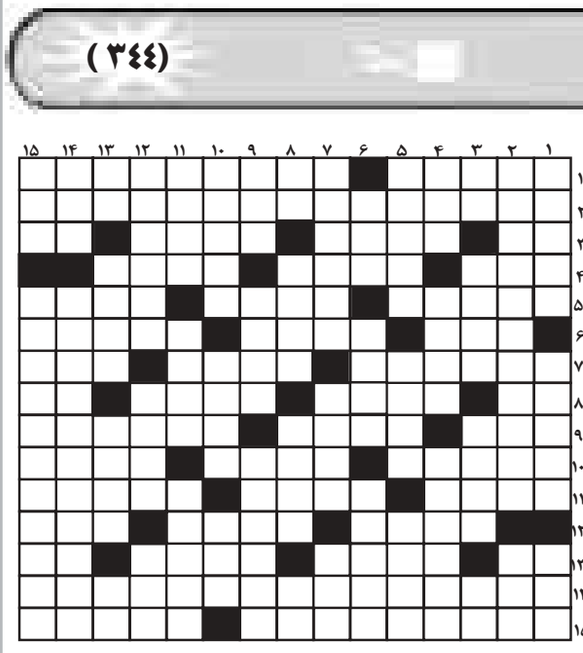
ابتدا مرغ را تکه تکه کرده می کنیم ، با یک عدد پیاز و کمی نمک و ۲ قاشق روغن در قابلمه ای روی آتش می گذاریم و کمی سرخ می کنیم ، بعد مقداری آب داخل قابلمه مرغ می ریزیم و حرارت را کم می کنیم تا مرغ پخته شود .

بعد خلال پرتقال و کشمش را شسته و با خلال بادام و پسته و پرتقال در روغن تفت می دهیم و آماده می کنیم . برنج آبکش کرده ، ته دیگ را مقداری روغن می ریزیم ، بعد نصف برنج را داخل ظرف ریخته ، مایه خلال پسته ، بادام و پرتقال را روی برنج ریخته و کمی برنج روی آن می ریزیم ، سپس مرغ تکه شده را روی برنج می چینیم ، بقیه برنج را داخل ظرف می ریزیم ، و کمی آب وروغن روی آن می دهیم .

در ظرف را می گذاریم تا به مدت یک ساعت برنج دم بکشد و بعد از آن برنج را داخل دیس می کشیم ، زعفران را در کمی آب جوش حل کرده ، روی پلو می دهیم و در صورت تمایل با مقداری از خلال پسته و بادام و پرتقال تزیین می کنیم .

(ابتدا خلال پوست پرتقال را چند بار در آب جوش می جوشانیم ، بعد دو روز در آب سرد می گذاریم بماند. در طی این مدت سه چهار بار آب آن را عوض می کنیم تا تلخی آن کاملا گرفته شود .)

جدول ..... (۳۴۴)



افقی:

۱ – در فارسی به معنی نگاه کردن به کار می رود– مکتب فلسفی لذت گرایی.

۲ – مزاحم کسی شدن مفهوم این ضرب المثل معروف است.

۳ – از عناصر – پول رایج در جمهوری آذربایجان – دیدنی خوشایند برای خفتگان– مجرای خون.

۴ – عدل و انصاف – خیاط – حریص و طماع.

۵ – مسطوره کالا – در پناه کسی بودن – بلندی.

۶ – سقف دهان – یورش و تهاجم – موشکافی و باریک بینی.

۷ – نام پیشین مالزی – دوراندیشی – قومی که نود درصد از مردم چین را تشکیل می دهد.

۸ – از بستگان همخون – آقا و سرور – سامانه ای در کشتی ها و هواپیماها – صدای دهن کجی.

۹ – وسیله زنده گیری شکار – زادگاه پدر شعر فارسی – کمک و یاری.

۱۰ – شاگرد مغازه – دادگر – عقیده و نظر.

۱۱ – رکورددار بازی در تیم ملی فوتبال ما – چیره دست – واژه مفعولی به معنی کشور.

۱۲ – از لوازم التحریر – پیرمردان عرب – الگو و نمونه.

۱۳ – بندگاهی در دست – وقت و هنگام – مخترع ایتالیایی باتری – فن و شگرد.

۱۴ – اثری از ارنست همینگوی نوبل گرفته در سال ۱۹۵۴ .

۱۵ – از آثار حکیم عمر خیام – هواپیمای جاسوسی آمریکایی ها.

عمودی:

۱ – ضربان داشتن – شخص مورد اعتماد – فیلمنامه.

۲ – از بهترین آثار الکساندر دومای پسر – غارت و تاراج.

۳ – پسوند فاعلی – تسمه چرمی – چسب – مقابل هیچ.

۴ – نامیمون – سخن چین – ایالتی در ینگه دنیا.

۵ – زمان فرا نرسیده – پول واحد اروپا – صدای خواننده.

۶ – وسیله قالیبافی –ساده دل – پایتخت اشکانیان و ساسانیان.

۷ – آمیختگی – مدعی بودن – سور و زنان.

۸ – حجمی از دود زهرآگین سیگار –طایفه ای از ترکمنان – تنزل – صدای مردانه و کلفت.

۹ – سهولت – ورم و برآمدگی – گدایی.۱۰ – نام دیگر سیاره زحل – تکمیل کننده – دوستی و محبت.

۱۱ – شهری زیبا در ایتالیا – شیره چغندرقند – پنهان شدن.

۱۲ – ارمغان و هدیه – نیرنگ – یقه آهاردار.

۱۳ – حرف آخر – آسایش و راحتی – گتی و جهان – کلمه انتخاب.

۱۴ – درختی که برگهایش خواص طبی بهداشتی دارند – کتابی از هاینریش بل نوبل گرفته در سال ۱۹۷۲ .

۱۵ – گیج – شادباش گویی – گوهری گرانبها.