اگر زمین لرزه ای در همین لحظه اتفاق بیفتد، چه می کنید؟

سالانه در جهان چندین زلزله اتفاق می افتد که برخی از آن ها خفیف و نامحسوس و برخی دیگر شدید است و خسارتهای جانی و مالی فراوان در بر دارد . بنابراین توصیه های ایمنی در زمینه زلزله ، نسبت به حوادث دیگر ، اهمیت خاصی دارد .

رعایت نکات ایمنی قبل از وقوع زلزله

از آنجا که زلزله خبر نمی دهد ، باید پیش از وقوع آن تدابیر ایمنی خاص و مهمی به شرح زیر اندیشیده شود:

۱– اجرای دستورالعمل های نحوه قطع جریان آب ، برق گاز و سایر امکانات خدماتی در منزل ؛

الف – گاز : معمولا شیر اصلی گاز بر روی لوله ورودی و پس از کنتور نصب می شود و دسته آن به رنگ قرمز یا نارنجی است .

ب – برق : فیوز اصلی برق در طبقه همکف یا زیر زمین و در زیر کنتور قرار دارد . در صورتی که در مجتمع آپارتمانی زندگی می کنید ، محل فیوز برق خانه خود را با نام خود مشخص کنید .

ج – آب: شیر اصلی ورود آب به منزل در همان محلی است که لوله آب وارد خانه می شود ، این شیر جنب کنتور اصلی قرار دارد .

۲ – مکانی را انتخاب کنید که همه اعضای خانواده بعد از وقوع زمین لرزه ، در آنجا جمع شوند .

۳ – یک یا چند نقطه امن را در هر اتاق انتخاب کنید تا در مواقع ضروری بتوانید به آن نقطه پناه ببرید .

۴ – نقاط امن محل کار و سکونت خود را در روی نقشه‌ای مشخص کنید و آن را در اختیار نزدیکان خود قرار دهید .

۵ – تمرین های دوره ای نجات از خطرهای زمین لرزه را که در مدارس و از طریق رسانه ها آموزش داده می شود ، انجام دهید و این برنامه را هر چند یک بار تکرار کنید .

۶ – دوره کمک های اولیه به ویژه آموزش احیای قلبی و ریوی را از طریق هلال احمر شهر خود و یا سایر مراجع ذیصلاح بیاموزید.

۷ – از استحکام و مقاومت ساختمان های قدیمی در برابر زمین لرزه مطمئن شوید .

۸ – در ساختن بناهای جدید ، اصول و مقررات ایمنی و مقاومت ساختمان در برابر زلزله را به دقت رعایت کنید .

۹ – محل خواب شما نباید در کنار پنجره ، زیر لوستر، تابلو ،آینه و سایر اشیای شکننده و آویزان باشد .

۱۰ – راهروها و خروجی های منزل را بررسی کنید و وسایلی را که ممکن است بعد از وقوع زلزله سد راه شوند از آن مکان ها دور کنید .

۱۱ – وسایل سنگینی را که همگام وقوع زلزه ممکن است سقوط کنند ، مانند کتابها ، گلدانهای آویز و لوسترها ، در محل خود محکم کنید .

۱۲ – اشیای بزرگ و سنگین را در قفسه های پایین تر قرار دهید و قفسه ها را محکم به دیوار متصل کنید .

۱۳ – اشیایی را که در قسمت خارجی ساختمان قرار دارند ، مانند کولر ، گلدانهای پشت پنجره و ظروف مواد غذایی ، در جای مناسبی قرار دهید و یا در جای خود ثابت کنید .

۱۴ – ذخیره آب و غذا (ترجیحا به صورت کنسرو) به اندازه مصرف سه روز آماده کنید . در صورتی که این ذخایر به صورت کنسرو نباشد ، باید هر دو هفته یک بار آنها را تجدید کرد تا فاسد نشوند .

۱۵ – همواره کیف امداد و نجات هلال احمر را در منزل آماده داشته باشید .

۱۶ – مواد شیمیایی سمی و خطرناک را در ظرف پلاستیکی مطمئن و در پایین ترین قسمت گنجه ها و دور از دسترس کودکان قرار دهید .

۱۷ – حتما برای جلوگیری از حوادث ناشی از زلزله یک کپسول آتش نشانی در منزل داشته باشید و حتی الامکان آن را در آشپزخانه قرار دهید . همچنین نحوه استفاده از آن را بیاموزید و به کلیه اعضای خانواده نیز آموزش دهید .

۱۸ – نزدیک ترین محل های امدادرسانی مانند جمعیت هلال احمر ، راهداری ، درمانگاه ، آتش نشانی و قرارگاه نیروی انتظامی را که در هنگام حادثه می توانند به شما کمک کنند شناسایی کنید .

۱۹ – از مهندس طراح ساختمان جهت بررسی ساختمان دعوت به عمل آورید و درباره چگونگی راه های مراقبت از خانه با اومشورت کنید .

رعایت نکات ایمنی هنگام وقوع زلزله

حتما در هنگام وقوع زلزله به نکات زیر توجه کنید :

۱ – اگر ساختمان مسکونی شما با خطر ریزش رو به رو است ، به پناهگاه ها یا نقاط امن بروید .

۲ – از آسانسور استفاده نکنید و از اشیای بلند و ناپایدار فاصله بگیرید .

۳ – اگر در داخل ساختمان هستید روی زمین بنشینید و به کمک بازوها و دست های خود ، سرو پشت گردن را محافظت کنید ، یا اینکه زیر یک میز محکم بنشینید و به پایه آن بچسبید ؛ و یا زیر درگاهی یا گوشه های اتاق بایستید .

۴ – اگر در اتومبیل هستید ، آن را در سمت راست خیابان متوقف کنید تا سمت چپ ، برای عبور خودروهای امدادی ، باز باشد ، سپس اتومبیل را خاموش کنید ولی کلید را از جایش بیرون نیاورید.
در داخل اتومبیل بمانید و از رادیو برای گرفتن اطلاعات بیشتر کمک بگیرید .

۵ – در ، رو یا زیر پل ها یا گذر گاه رانندگی نکنید .

۶ – اگر در فروشگاه ، سینما ، یا ساختمانهای پر ازدحام هستید ، از هجوم به سمت درهای خروجی خودداری کنید . فقط سعی کنید از ویترین ها ، قفسه‌ها و سایر اشیای سنگین فاصله بگیرید.

۷ – در صورتی که روی ویلچر هستید به جای امن پناه ببرید .

۸ – اگردر آزمایشگاه و مکان های مشابه هستید تا حد امکان از مواد شیمیایی دور شوید .

۹ – برای دریافت آخرین اطلاعات و راهنمایی لازم به رادیو گوش دهید .

۱۰ – از تلفن ، جز در موارد ضروری ، استفاده نکنید ، خطوط تلفن باید برای تماس های ضروری آزاد باشند .

۱۱ – اگر هنگام وقوع زمین لرزه در حال خارج شدن از ساختمان و یا خارج از آن هستید ، اولین کاری که باید انجام دهید این است که سر خود را در مقابل خطر ریزش به کمک اشیایی مانند کیف ، کتاب ، و یا تخته محافظت کنید ، در صورت در دسترس نبودن این اشیا ،از پشت دستتان استفاده کنید .

۱۲ – اگر در خارج از منزل هستید به نقطه امنی دور از ساختمان ها ، درختان و سیم های برق پناه ببرید .

۱۳ – مراقب خیابانهای دارای شکستگی ، شکاف زمین، آتش سوزی و ترکیدگی لوله های آب باشید تا هنگام گریز از خانه صدمه نبینید .

۱۴ – فورا از خیابان ها و کوچه های تنگ و باریک خارج شوید .

۱۵ – از پل های عابر پیاده و پل های ماشین رو دور شوید .

۱۶ – از دیوارهای سنگ کاری شده ، بخاری دیواری و شیشه های بزرگ فاصله بگیرید .

۱۷ – تا توقف کامل زلزله در جای خود بمانید .

۱۸ – کپسول آتش نشانی مناسبی در منزل داشته باشید ، در مورد نحوه استفاده از آن آموزش ببینید و حتی الامکان آن را در آشپزخانه قرار دهید .

پس از وقوع زلزله چه باید کرد ؟

الف – اگر در داخل ساختمان هستید :

۱ – آرامش خود را حفظ کنید و دیگران را نیز به آرامش فرا خوانید .

۲ – برای مقابله با خطرهای ناشی از پس لرزه احتمالی آماده باشید.

۳ – برای پیشگیری از وقوع آتش سوزی جریان برق را قطع کنید و شیر گاز راببندید . اگر شیر گاز شکسته است و بستن آن امکان پذیر نیست ، به سرعت محل را ترک کنید .

۴ – اگر آب هنوز در لوله ها جریان دارد ، چندین ظرف آب را ذخیره کنید و شیر را ببندید . درونی که جریان آب قطع شده است ، برای تهیه آب ضروری، از قالب های یخ درون یخچال و منبع آب استفاده کنید .

۵ – در محل هایی که بوی گاز استشمام می شود از روشن کردن کبریت ، فندک ، سیگار و چراغ خودداری کنید .

۶ – اگر آتش سوزی در داخل ساختمان رخ داده است، فورا برای جلوگیری از سرایت آن به سایر مناطق ، آتش را مهار کنید . اگر آتش سوزی تا حد زیادی گسترش یافته است محل را ترک کنید .

۷ – برای نجات مجروحان و زیر آوار ماندگان ، به خصوص افراد آسیب پذیر نظیر کودکان ، سالمندان، معلولان و بیمارانی که در همسایگی شما هستند ، بشتابید .

۸ – افرادی را که به شدت مصدوم شده اند ، حرکت ندهید مگر آنکه خطر خفگی آن ها را تهدید کند .

۹ – رادیوی خود را روشن بگذارید تا از آخرین اخبار و دستورالعمل ها مطلع شوید .

۱۰ – از تلفن جز در مواقع ضروری استفاده نکنید . اشغال نبودن تلفن به کسانی که از حادثه نجات یافته‌اند امکان می دهد که با شما تماس بگیرند و شما را راهنمایی کنند .

۱۱ – در مصرف مواد خوراکی آلوده و یا موادی که در معرض شیشه های شکسته قرار گرفته اند خودداری کنید .

۱۲ – منزل را بازدید کنید تا از خرابی های مخفی مطلع شوید .

۱۳ – اگر بوی گاز به مشامتان می رسد ، کلید برق را نزنید و از وسایل برقی به هیچ وجه استفاده نکنید . و به سرعت شیر اصلی گاز را ببندید و در صورت امکان درها و پنجره ها را باز کنید .

۱۴ – تا حد امکان برای پیدا کردن مکانهای نشت گاز و نقاطی که در معرض خطر آتش سوزی هستند از چراغ قوه استفاده کنید .

۱۵ – در ساعت های اولیه بعد از سانحه ، از غذاهای کنسروی استفاده کنید ، و از روشن کردن وسایل پخت و پز غذا خودداری کنید .

در صورت ضرورت به کارگیری این وسایل ، سعی کنید از گاز سفری و یا منقل ذغالی در خارج از خانه استفاده کنید .

۱۶ – درب کمدها و قفسه ها را ، در مواقع ضروری ، با احتیاط باز کنید ومراقب سقوط اشیاء باشید .

۱۷– از شایعه پراکنی پرهیز کنید .

ب – اگر در خارج از ساختمان هستید :

۱ – از تجمع در خیابانها بپرهیزید و مسیرها را برای عبور و مرور وسایل نقلیه امدادی ، باز بگذارید .

۲ – به تماشای مناطق اطراف نروید و از نزدیک شدن به ساختمان های تخریب شده خودداری کنید .

۳ – به سیم ها و کابل های برق دست نزنید .

۴ – بامداد گران و نیروهای انتظامی در امر کمک رسانی همکاری کنید ولی مانع و مزاحم فعالیت آنها نشوید .

۵– بعد از وقوع زمین لرزه ، افراد زیادی می توانند به شما کمک کنند . با والدین و مربیان خود صحبت کنید یا از آنها بخواهید در مورد چیزهایی که شما را ناراحت می کند ، با مدد کاران هلال احمر ، صحبت کنند .

۶ – بعد از زمین لرزه ، از ناحیه تخریب شده دور شوید تا آن ناحیه پاکسازی شود .

۷ – سعی کنید ، تا سه روز پس از حادثه ، از خودروی شخصی استفاده نکنید .

آشنایی با قوانین

ماده ۱۰ مکرر – (الحاقی ۱۳۵۱/۱۱/۲ و اصلاحی ۱۳۵۹/۳/۱۷) درصورت امتناع مالک یا استفاده کننده از پرداخت سهم خود از هزینه های مشترک از طرف مدیر یا هیئت مدیران وسیله اظهارنامه با ذکر مبلغ بدهی و صورت ریز آن مطالبه می شود .

هرگاه مالک یا استفاده کننده ظرف ده روز از تاریخ ابلاغ اظهارنامه سهم بدهی خود را نپردازد مدیر یا هیئت مدیران می توانند به تشخیص خود و با توجه به امکانات از دادن خدمات مشترک از قبیل شوفاژ – تهویه مطبوع – آب گرم – برق – گاز و غیره به او خودداری کنند و در صورتی که مالک و یا استفاده کننده همچنان اقدام به تصفیه حساب ننماید اداره ثبت محل وقوع آپارتمان به تقاضای مدیر یا هیئت مدیران برای وصول وجه مذبور بر طبق اظهارنامه ابلاغ شده اجرائیه صادر خواهد کرد .

عملیات اجرائی وفق مقررات اجرای اسناد رسمی صورت خواهد گرفت و در هر حال مدیر یا هیئت مدیران موظف می باشند که به محض وصول وجوه مورد مطالبه یا ارائه

دستور موقت دادگاه نسبت به برقراری مجدد خدمات مشترک فوراً" اقدام نمایند .

تبصره :

۱ – (الحاقی ۱۳۷۶/۳/۱۱) در صورتیکه عدم ارائه خدمات مشترک ممکن یا موثر نباشد مدیر یا مدیران مجموعه می توانند به مراجع قضایی شکایت کنند دادگاهها موظفند این گونه شکایات را خارج از نوبت رسیدگی و واحد بدهکار را از دریافت خدمات دولتی که به مجموع ارائه می شود محروم کنند و تا برابر مبلغی بدهی به نفع مجموعه جریمه نمایند .

استفاده مجدد از خدمات موکول به پرداخت هزینه های معوق واحد مربوط بنا به گواهی مدیر یا مدیران و یا به حکم دادگاه و نیز هزینه مربوط به استفاده مجدد خواهد بود .

ماده ۱۰ – هر کس آپارتمانی را خریداری می نماید به نسبت مساحت قسمت اختصاصی خریداری خود در زمینی که ساختمان روی آن بنا شده یا اختصاص به ساختمان دارد مشاعا سهیم می گردد مگر آنکه مالکیت زمین مزبور به علت وقف یا خالصه بودن یا علل دیگر متعلق به غیر باشد که در این صورت باید اجرت آن را به همان نسبت بپردازد .

مخارج مربوط به محافظت ملک و جلوگیری از انهدام و اداره و استفاده از اموال و قسمتهای مشترک و به طور کلی مخارجی که جنبه مشترک دارد و یا به علت طبع ساختمان با تاسیسات آن اقتضاء دارد یکجا انجام شود نیز باید به تناسب حصه هر مالک به ترتیبی که در آئین نامه ذکر خواهد شد ، پرداخت شود هر چند آن مالک از استفاده از آنچه که مخارج برای آن است صرف نظر نماید .

مرتضی ضعیفی رئیس روابط عمومی شرکت مخابرات استان خبر داد

همزمان با هفته دولت، ۸۷ پروژه مخابراتی در هرمزگان به بهره برداری می رسد

✓ در ارتباط با نقش مخابرات در توسعه پایدار، بدون شک مخابرات یکی از شریان های مهم و حیاتی امروز به شمار می رود و امروزه نقش شگرف و تحولات عظیم و فناوری های مخابراتی توانسته است مشکلات و نیازهای انسانی را برطرف نماید و نقش انکارناپذیر خود را در روابط اقتصادی، اجتماعی و سیاسی جهان متبلور سازد.

"مرتضی ضعیفی "رئیس روابط عمومی شرکت مخابرات هرمزگان به مناسبت هفته دولت طی گفت و گویی با خبرنگارما گفت : همزمان با هفته دولت و یاد و خاطره شهیدان رجایی و باهنر ، ۸۷ پروژه مخابراتی در هرمزگان به بهره برداری می رسد .

وی با بیان این مطلب افزود : در ارتباط با نقش مخابرات در توسعه پایدار ، بدون شک مخابرات یکی از شریان های مهم و حیاتی امروز به شمار می رود و امروزه نقش شگرف و تحولات عظیم و فناوری های مخابراتی توانسته است مشکلات و نیازهای انسانی را برطرف نماید و نقش انکارناپذیر خود را در روابط اقتصادی ، اجتماعی و سیاسی جهان متبلور سازد.

وی ادامه داد : شرکت مخابرات هرمزگان توانسته است از ابتدای سال گذشته تاکنون حدود ۸۸ هزار و ۳۰۰ شماره تلفن ثابت نصب نماید . همچنین در حال حاضر تعداد تلفن منصوبه در استان هرمزگان ۴۰۴۳۰۰ شماره است که از این تعداد ۱۶۵۰۰۰ شماره مربوط به شهر بندرعباس می باشد .

وی همچنین تصریح کرد : در حال حاضر تلفن های مشغول به کار استان ۳۰۰۴۰۸ شماره است که از ابتدای سال ۸۴ تاکنون تعداد ۷۱۲۱۳ شماره دایر شده است یعنی به طور متوسطه روزانه ۱۴۸ شماره تلفن در استان دایر شده است .

"ضعیفی "اظهار داشت : مجموع تلفن های همگانی شهری و بین شهری و جاده ای بالغ بر ۱۲۶۰ دستگاه است و ضریب نفوذ تلفن در سطح استان ۲۲/۷۳ درصد و در شهر بندرعباس ۲۹/۲۴ درصد می باشد. این مقام مسئول درخصوص تلفن همراه ، کمبودها و گلایه ها ، طرح ها و اقدامات آینده گفت : می پذیریم که استفاده از این وسیله جزء مهمی از زندگی روزمره محسوب می شود که در سطح استان خصوصا شهر بندرعباس با اشکالاتی همراه است بر این اساس با توجه به اهمیت کاربری این وسیله ارتباطی در زندگی روزمره مردم ، شرکت مخابرات هرمزگان با راه اندازی تلفن سیار در سطح شهر بندرعباس در سال ۱۳۷۵ اولین گام را در جهت ارائه این نوع خدمات ارتباطی در سطح استان برداشت ، متعاقب آن در سال ۱۳۷۶ شهرهای بندرعباس ، کیش ، قشم و درگهان از این نعمت ارتباطی برخوردار شدند .

در ادامه این روند استفاده از تلفن همراه در تمامی شهرستان های استان فراگیر شده است و هم اکنون تعداد تلفن همراه مشغول به کار در استان ۱۲۴۰۴۳ شماره است که این رقم ضریب نفوذ تلفن همراه را به ۱۰/۳۴ درصد در استان رسانده است . همچنین تعداد سایت های فعال در استان در حال حاضر ۱۶۹ سایت می باشد که از ابتدای سال گذشته تاکنون تعداد ۴۹ سایت شامل ۱۸ سایت در بندرعباس و ۳۱ سایت در شهرستان ها و سایر نقاط استان نصب و راه اندازی شده است و همه مراکز شهرستان ها تحت پوشش ارتباطات سیار قرار گرفته است و در سال جاری به تعداد ۱۶۶۱۱ نفر متقاضی در نوبت تلفن همراه واگذار خواهد شد .

رئیس روابط عمومی شرکت مخابرات استان در بخش دیگری از گزارش خود ، افزود : در راستای اهداف وزارت ارتباطات و فناوری اطلاعات و با توجه به حجم بالای جمعیت روستایی در سطح استان هرمزگان ، شرکت مخابرات استان همگام با توسعه مخابرات در شهرها به بهره مند ساختن هر چه بیشتر هموطنان روستایی از نعمت ارتباطات مخابراتی همت گماشته است به طوری که از دو روستای دارای ارتباطات در سال ۱۳۸۵ این میزان به ۱۰۷ روستا در پایان برنامه اول توسعه و ۴۲۷ روستا در پایان برنامه پنج ساله سوم توسعه نیز دنبال شد به طوری که در حال حاضر به ۱۱۱۲ روستا رسیده است .

همچنین تاکنون ۱۸۰ دفتر ICT روستایی در استان مورد بهره برداری قرار گرفته که هزینه احداث و نصب تجهیزات این دفاتر Kدو میلیارد و ۲۰۰ میلیون ریال بوده است ضمن اینکه این دفاتر زمینه ارتباط روستائیان را به شبکه جهانی اینترنت فراهم می آورد .

مرتضی ضعیفی در ادامه افزود : در بخش دیتا ، شرکت مخابرات استان هرمزگان با توسعه این شبکه و تجهیز و ارائه زیرساخت های شبکه اطلاع رسانی امکان استفاده از اینترنت و سرویس های متنوع را برای ۴۵۴ مشترک فراهم نموده است همچنین درخصوص ارتباطات بین شهری با راه اندازی ۱۶۴ کد بین شهری امکان استفاده از ۱۳۴۳۸ کانال ورودی و خروجی بین شهری برای کلیه شهرها و تعداد کثیری از روستاهای استان ایجاد شده است .

۱۸ سایت در بندرعباس و ۳۱ سایت در شهرستان ها و سایر نقاط استان نصب و راه اندازی شده است و همه مراکز شهرستان ها تحت پوشش ارتباطات سیار قرار گرفته است و در سال جاری به تعداد ۱۶۶۱۱ نفر متقاضی در نوبت تلفن همراه واگذار خواهد شد

وی همچنین درخصوص تلفن های بدون سیم گفت: در حال حاضر از طریق سیستم بدون سیم GSM.WLL به بیش از ۵۰۶۷۱ مشترک در ۳۰۰ روستا تلفن واگذار شده است .

وی با اشاره به پروژه های مهم مخابراتی در استان هرمزگان اشاره کرد و گفت : با استعانت از خداوند متعال و همدلی و همفکری مجموعه مخابراتی این شرکت موفق به اخذ گواهینامه ISO۹۰۰۷-۲۰۰۰ گردید .

رئیس روابط عمومی شرکت مخابرات هرمزگان در پایان گفت : با توجه به حجم بالای جمعیت روستایی استان و در راستای سیاست عدالت اجتماعی ، یکی از اهداف شرکت مخابرات استان توسعه ارتباطات در مناطق روستایی و شهری می باشد که کارکنان شرکت مخابرات استان هرمزگان مفتخرند که به میمنت هفته دولت و در سالی که به تعبیر مقام معظم رهبری به نام سال پیامبر اعظم (ص) نامگذاری گردیده ، ۸۷ پروژه مخابراتی شامل راه اندازی ۱۱ مرکز سوئیچ به ظرفیت ۱۱/۷۳۴ شماره (خالص مصوبه) ، تاسیس ۱۶ مرکز تلفن WLL به میزان ۱۰۰۰۰ شماره تاسیس و توسعه ۳ سایت دیتا به میزان ۲۱ پورت افتتاح تجهیزات لاین ترمینال SDH در ۲۵ مسیر به ظرفیت ۱۷۰۴۰ کانال و تاسیس ۳۲ دفتر مخابرات روستایی را با اعتباری بالغ بر ۳۲ میلیارد ریال تقدیم مردم شریف استان هرمزگان نماید .